

令和8年度 モグモグ教室～離乳食講習会～



★ご都合の良い日程でご参加ください。

	月 日 曜日	開催場所
R8年	4月15日(水)	総合福祉センター2階
	5月8日(金)	
	7月7日(火)	
	9月2日(水)	
	11月5日(木)	
R9年	1月8日(金)	総合福祉センター2階
	3月3日(水)	

- ・参加費無料!
- ・お子さんと一緒でもOK!



対象者：乳児を持つ保護者

(ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんなど)

※主に3～5か月児の保護者が対象ですが、それ以外でも大歓迎!
妊婦さんも可。



開催時間：10:00～12:00 (受付9:30～)



内容：乳児期における食生活の話と簡単な離乳食実習



持参品：母子健康手帳、エプロン、三角巾、抱っこひも、ハンドタオル
など



申込締切：1週間前までに

申し込み先：

こども家庭センター (TEL: 0893-57-6710)

