

## 妊産婦相談・おっぱい相談のご案内

妊娠中・産後の母体には、様々な変化が起こります。お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のために、食事のとり方・休息の方法・仕事の仕方・おっぱいの手入れや産後の母乳など一緒に考えていきましょう。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
令和8年 4月21日(火)	①13:30~  ②14:30~	大洲市 総合福祉 センター 2階
6月24日(水)		
8月21日(金)		
10月7日(水)		
12月17日(木)		
令和9年 2月3日(水)		

- ◆対象 妊婦さん・産婦さん
- ◆内容 妊娠中の生活や食事、産後の生活等について  
母乳の与え方、出産後の乳房トラブル、卒乳のタイミング等について
- ◆持ってくるもの 母子健康手帳・バスタオル(産婦相談のみ)
- ◆参加費 無料

私たちにご相談ください。



相談は予約制となっております。  
希望の方は事前にお電話で予約をしてください。  
日程のご都合が合わない場合はご相談ください。



【問い合わせ先・予約先】  
大洲市こども家庭センター  
TEL:0893-57-6710  
〒795-0064 大洲市東大洲 270 番地 1