

「ママほっと広場」のご案内

赤ちゃんとの生活には、少しずつ慣れてきましたか？

赤ちゃんを育てていると、子育てに不安を感じたり、悩んだり、迷ったりすることもあると思います。子育てをされているママは、みなさん同じです。

大洲市こども家庭センターでは、生後2～4か月の赤ちゃんのママ等を対象に「ママほっと広場」を実施いたします。参加したママ同士で、子育てのことやお子さんのこと等、自由におしゃべりをしながらホッとしませんか？お待ちしております♪

実施日	赤ちゃんの誕生日	場所
令和8年 4月24日(金)	令和7年12月、令和8年1月、2月生まれ	大洲市 総合福祉 センター2階
令和8年 7月24日(金)	令和8年 3月、4月、5月生まれ	
令和8年10月23日(金)	令和8年 6月、7月、8月生まれ	
令和9年 1月22日(金)	令和8年 9月、10月、11月生まれ	

- ♥ 受付時間 13:30～14:00
- ♥ 内 容 14:00～ こんにちはタイム
14:20～ ママ同士でおしゃべりタイム
15:00～ 妊婦さんとの交流

※ 赤ちゃんの体重を、自由に測ることができます。

※ 16:00まで広場を開放します。



♥ スタッフ



- ♥ 持ってくるもの 母子健康手帳 バスタオル
- ♥ 申し込み方法 大洲市こども家庭センターにご連絡ください。



〈申込み先・問い合わせ先〉
大洲市こども家庭センター
TEL (0893)57-6710

