

# 令和8年度 子育てカレンダー

★マークは事前予約制です

項目	受付時間	内容	持参品	場所	実施日及び該当者													
					R8/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9/1月	2月	3月		
妊婦・産婦	★こんにちは赤ちゃんクラブ	①日 中 編 13:15~13:30	○妊娠中や産後に気をつけること ○栄養の話、実習 ○先輩ママとの交流	母子健康手帳 筆記用具		24日			24日			23日			22日			
		②夜 間 編 18:50~19:00	○赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	母子健康手帳 エプロン、タオル カメラ			22日			21日			27日			12日		
	★妊産婦相談 おっぱい相談	13:30~15:00	○妊娠中・産後の健康、 授乳などについて	母子健康手帳 バスタオル ハンドタオル	大洲市総合福祉センター	21日		24日		21日		7日		17日		3日		
	★子育て応援広場	9:30~10:00	○乳幼児のママやご家族の 交流の場、子育て相談	母子健康手帳 バスタオル				5日				11日			4日			5日
	★ママほっと広場 初産の方、希望者	13:30~14:00	○ママ同士の交流会 ○妊婦さんとの交流会 ○子育て相談など	母子健康手帳 バスタオル		24日			24日				23日			22日		
乳幼児の健診・相談	★モグモグ教室 《離乳食講習会》	9:30~10:00	離乳食の話 調理実習	母子健康手帳 エプロン、タオル、 三角巾、抱っこひも、 バスタオル	モグモグ教室は主に3~5か月児を対象としていますが、どの月齢の方でもご参加いただけます。													
	4 か 月 児 健 康 診 査	受付時間は、事前に送付される個別通知をご確認ください。	問診・計測 内科診察 離乳食の話 育児相談 など	母子健康手帳 バスタオル マスク(保護者)	15日	8日		7日		2日		5日		8日		3日		
	10 か 月 児 育 児 相 談	※混雑緩和のため受付時間を割り振ってご案内しています。	計測 赤ちゃん遊び・講話(歯・栄養) 育児相談 ブックスタート ウッドスタート など	母子健康手帳 ハンドタオル バスタオル マスク(保護者)	28日 R7年 11月生 12月生		30日 R8年 1月生 2月生		27日 R8年 3月生 4月生		27日 R8年 5月生 6月生		24日 R8年 7月生 8月生		25日 R8年 9月生 10月生			
	1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	※アンケートは個別通知のQRコードから、前日までに回答をお願いします。	問診・計測 診察(内科・歯科) 相談(栄養・歯科・育児) 発達相談 など	母子健康手帳 バスタオル マスク(保護者)		14日 R7年 6月生	13日 R7年 7月生	17日 R7年 8月生	16日 R7年 9月生	19日 R7年 10月生	15日 R7年 11月生	14日 R7年 12月生	18日 R8年 1月生	16日 R8年 2月生	14日 R8年 3月生	18日 R8年 4月生	2日 R8年 5月生	
	3 歳 児 健 康 診 査	※生まれ月の前半・後半で健診日が異なる場合があります。	SVS・問診・計測 診察(内科・歯科) 相談(栄養・歯・育児・ことば) 発達相談 など	母子健康手帳 バスタオル マスク(保護者、子) ※事前にご家庭で「目と耳の検査」をしてからお越しください。			19日 R6年 9月生 10月生	23日 R6年 10月生 11月生		18日 R6年 12月生 1月生	17日 R7年 1月生 2月生		17日 R7年 3月生 4月生	15日 R7年 4月生 5月生	19日 R7年 5月生 6月生		11日 R7年 7月生 8月生	
									25日 R5年 3月生 4月生	29日 R5年 4月生 5月生	29日 R5年 5月生 6月生		22日 R5年 7月生 8月生	28日 R5年 8月生 9月生	16日 R5年 10月生	9日 R5年 11月生 12月生		

感染症拡大防止のため、発熱・咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。  
該当月に受けられない場合は事前にご連絡ください。  
天候等の都合により日程を変更する場合があります。

◎最新版の子育てカレンダーは右記のQRコードをご確認ください。



妊娠・出産のことやお子さんの発育、発達、子育てのことなどお気軽にご相談ください。

〈お問い合わせ先〉

大洲市こども家庭センター TEL 57-6710 長浜保健センター TEL 52-3055

肱川保健センター (肱川・河辺地区) TEL 34-2340