



☆令和7年度 モグモグ教室☆



【 離乳食講習会 】



楽しく おいしく すこやかに！！



簡単にできる、
離乳食の講習会だよ！

年	月 日 曜日	主な対象者		備 考
令和7年	4月10日(木)	令和6年	11月生まれ	◎お子さんと一緒でもOK！ ◎参加費無料 ◎4か月児健診の午前中に実施します お待ちして いま〜す！
	5月13日(火)		12月生まれ	
	6月5日(木)	令和7年	1月生まれ	
	7月8日(火)		2月生まれ	
	8月7日(木)		3月生まれ	
	9月9日(火)		4月生まれ	
	10月7日(火)		5月生まれ	
	11月4日(火)		6月生まれ	
	12月9日(火)		7月生まれ	
令和8年	1月8日(木)		8月生まれ	はくさいこ (大洲市食育キャラクター)
	2月3日(火)		9月生まれ	
	3月3日(火)		10月生まれ	

★対 象 者：乳児を持つ保護者（ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん など）
 ＊主に4か月児の保護者が対象ですが、それ以外でもOK。妊婦さんも大歓迎！！

★開催時間：10:00～12:00（受付 9:30～）

★開催場所：大洲市保健センター（総合福祉センター2階）

★内 容：乳児期における食生活の話と簡単な離乳食実習

★持 参 品：母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶひも など
※4か月健診に参加される方は、健診アンケート、健康状況確認票、昼食（必要な方）もお持ちください。

★申込締切：前日までに

★申 込 先：こども家庭センター（Tel57-6710）へご連絡ください

