

# 令和7年度 子育てカレンダー

項目 <small>☆マークは事前予約制です。</small>	受付時間	内容	持参品	場所	実施日及び該当者													
					R7/ 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8/ 1月	2月	3月		
妊婦・産婦	★こんにちは赤ちゃんクラブ 	①日 中 編 13:00~13:20	○妊娠中や産後に気をつけること、実習 ○先輩ママとの交流	母子健康手帳 筆記用具	大洲市保健センター	25日			25日			24日			30日			
		②夜 間 編 18:50~19:00	○赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	母子健康手帳 エプロン、タオル、カメラ			23日			22日			21日			20日		
		③マタニティクッキング 9:40~10:00	○妊娠中の栄養について ○調理実習 ○妊婦さん同士の交流	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾					6日			12日			5日			6日
		★妊産婦相談 おっぱい相談	13:30~15:00	○妊娠中・産後の健康、授乳などについて		母子健康手帳 バスタオル、ハンドタオル	16日		27日		25日		15日		11日		4日	
		★子育て応援広場	9:30~10:00	○乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談		母子健康手帳 バスタオル		9日			1日			14日			6日	
		★ママほっと広場 初産の方、希望者	13:30~14:00	○ママ同士の交流会 ○妊婦さんとの交流会 ○子育て相談など		母子健康手帳 バスタオル	25日			25日			24日			30日		
乳幼児の健診・相談	★モグモグ教室 《離乳食講習会》	9:30~10:00	離乳食の話・調理実習 (4か月児健康診査該当者以外の方でも参加できます。)	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾 おんぶひも、バスタオル	10日	13日	5日	8日	7日	9日	7日	4日	9日	8日	3日	3日		
	4 月 児 健 康 診 査	12:30~13:30	問診、計測、診察、 離乳食の話、育児相談 など	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) バスタオル	10日 R6年 11月生	13日 R6年 12月生	5日 R7年 1月生	8日 R7年 2月生	7日 R7年 3月生	9日 R7年 4月生	7日 R7年 5月生	4日 R7年 6月生	9日 R7年 7月生	8日 R7年 8月生	3日 R7年 9月生	3日 R7年 10月生		
	★10か月児 育児相談	★10か月児育児相談は、4か月児健診時に案内します。	身体計測、赤ちゃん遊び、 歯や栄養の話、育児相談、 ブックスタート、ウッズスタートなど	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) ハンドタオル、バスタオル	17日 R6年 6月生	21日 R6年 7月生	4日 R6年 8月生	16日 R6年 9月生	20日 R6年 10月生	17日 R6年 11月生	10日 R6年 12月生	5日 R7年 1月生	17日 R7年 2月生	9日 R7年 3月生	18日 R7年 4月生	4日 R7年 5月生		
	1 歳 6 月 児 健 康 診 査	12:30~13:30 <small>体調不良などで該当月に受けられない場合は事前にご連絡下さい。</small>	問診、計測、診察(内科・ 歯科)、相談(栄養・歯 科・育児)、発達相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(レモン色)	15日 R5年 9月生	15日 R5年 10月生	10日 R5年 11月生	15日 R5年 12月生	19日 R6年 1月生	25日 R6年 2月生	16日 R6年 3月生	11日 R6年 4月生	18日 R6年 5月生	20日 R6年 6月生	10日 R6年 7月生	10日 R6年 8月生		
	3 歳 児 健 康 診 査		問診、計測、診察(内科・ 歯科)、相談(栄養・歯 科・育児)、発達相談・ ことばの相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(淡いピンク色) <small>事前にご家庭でチャイルドノートの 中の「目と耳の検査」をしてからお 越しください。</small>	22日 R4年 3月生	20日 R4年 4月生	24日 R4年 5月生	24日 R4年 6月生	26日 R4年 7月生	30日 R4年 8月生	21日 R4年 9月生	27日 R4年 10月生	23日 R4年 11月生	27日 R4年 12月生	19日 R5年 1月生	12日 R5年 2月生		

感染症拡大防止のために、発熱、咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。  
天候等の都合により日程を変更する場合があります。



お子さんの発育、発達、子育てのことなどお気軽にご相談ください。

◎最新版の子育てカレンダーは右記のQRコードをご確認ください。



〈お問い合わせ先〉

大洲市こども家庭センター TEL 57-6710 長浜保健センター TEL 52-3055

脇川保健センター(脇川・河辺地区) TEL 34-2340