

# 「ママほっと広場」のご案内

赤ちゃんとの生活には、少しずつ慣れてきましたか？

赤ちゃんを育てていると、子育てに不安を感じたり、悩んだり、迷ったりすることもあると思います。子育てをされているママは、みなさん同じです。

大洲市保健センターでは、生後2～4か月の赤ちゃんのママ等を対象に「ママほっと広場」を実施いたします。参加したママ同士で、子育てのことやお子さんのこと等、自由におしゃべりをしながらホッとしませんか？お待ちしております♪

実施日	赤ちゃんの誕生日	場所
令和6年 4月26日(金)	令和5年12月、令和6年1月、2月生まれ	大洲市 保健センター
令和6年 7月26日(金)	令和6年 3月、4月、5月生まれ	
令和6年 10月25日(金)	令和6年 6月、7月、8月生まれ	
令和7年 1月24日(金)	令和6年 9月、10月、11月生まれ	

- ♥ 受付時間 13:30～14:00
- ♥ 内 容 14:00～ こんにちはタイム  
14:20～ ママ同士でおしゃべりタイム  
15:00～ 妊婦さんとの交流

※ 赤ちゃんの体重を、自由に測ることができます。

※ 16:00まで広場を開放します。



## ♥スタッフ



- ♥ 持ってくるもの 母子健康手帳 バスタオル
- ♥ 申し込み方法 大洲市保健センターにご連絡ください。



〈申込み先・問い合わせ先〉  
大洲市こども家庭センター  
TEL 57-6710

