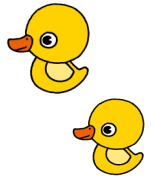




☆令和6年度 モグモグ教室☆



【 離乳食講習会 】



楽しく おいしく

すこやかに！！



簡単につくれる、
離乳食の講習会だよ！

| 年 | 月 | 日 | 曜日 | 主な対象者 | | 備 考 |
|------|-----|-----|-----|-------|--------|--|
| 令和6年 | 4月 | 9日 | (火) | 令和5年 | 11月生まれ | ◎子どもさんと一緒でもOK！ ◎参加費無料 ◎4か月児健診の午前中に実施します お待ちして いま～す！ はく さいこ (大洲市食育キャラクター) |
| | 5月 | 9日 | (木) | | 12月生まれ | |
| | 6月 | 4日 | (火) | 令和6年 | 1月生まれ | |
| | 7月 | 9日 | (火) | | 2月生まれ | |
| | 8月 | 8日 | (木) | | 3月生まれ | |
| | 9月 | 3日 | (火) | | 4月生まれ | |
| | 10月 | 8日 | (火) | | 5月生まれ | |
| | 11月 | 12日 | (火) | | 6月生まれ | |
| | 12月 | 3日 | (火) | | 7月生まれ | |
| 令和7年 | 1月 | 9日 | (木) | | 8月生まれ | |
| | 2月 | 4日 | (火) | | 9月生まれ | |
| | 3月 | 4日 | (火) | | 10月生まれ | |

★対象者： 乳児を持つ保護者（ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん など）
*主に4か月児の保護者が対象ですが、それ以外でもOK。妊婦さんも大歓迎！！

★開催時間： 10:00～12:00 （受付 9:30～）

★開催場所： 大洲市保健センター（総合福祉センター2階）

★内 容： 乳児期における食生活の話と簡単な離乳食実習

★持 参 品： 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶひも など

★申込締切： 前日までに

★申 込 先： こども家庭センター（Tel57-6710）へご連絡ください

