

# ～あなたや大切な人がずっと元気であるために～ 健(検)診に行くことから始めませんか。

## 令和5年度からのお得なポイント

**1** **基本健診** が **無料** に！ (特定健診、39歳以下健診)  
約8,000円する基本健診を、大洲市が全額負担します。

**2** **心電図検査** が **無料** に！  
特定健診を受けたら1,430円する心電図検査が無料で受けられます。

**3** **がん検診** が1項目 **500円** に！  
1項目最大約6,000円するがん検診を、最大約5,500円大洲市が負担します。  
※肺CTは除きます。

## 女性の方はさらに便利に！

- ☞ 節目年齢の女性を対象に骨粗しょう症検診がスタート！(一部日程のみ)
- ☞ 冬から子宮頸がん検診を市内産婦人科でも受けることができます！  
(詳細は追って広報します)

## 集団健(検)診では、人間ドックと同等の検査が、おトクに1日で受けられます

- 50代男性 (基本健診、肺X線・胃・大腸・前立腺がん検診を受けた場合)  
21,796円相当の検査が **2,000円**の自己負担。(19,796円公費負担)
- 40代女性 (基本健診、肺X線・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を受けた場合)  
30,596円相当の検査が **2,500円**の自己負担。(28,096円公費負担)



## “生活習慣病”・“がん”は、気づかないうちに進行しているかもしれません

- ☞ 生活習慣病と言われる高血圧症や糖尿病、脂質異常症は、自覚症状がないまま進行し、心筋梗塞、脳卒中など命に係わる病気につながります。
- ☞ がんは、発見が早く適切な治療を受ければ、治せる可能性が高く、治療も軽く済むため、身体やお財布の負担が少なくて済みます。

## 毎年、健(検)診を受けると？

- ☞ 自覚症状のない段階で、体の変化・病気を見つけることができます。
- ☞ 早期発見により、治療にかかる時間や費用が少なくて済みます。
- ☞ 医療費が抑えられることで、将来的に保険税の引き上げを抑えます。

## 健(検)診についてよくある質問にお答えします

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>Q</b> 定期的に病院に行っているから受けなくても大丈夫ですか？</p> <p><b>A</b> 通院中の病気以外に異常がないかの確認になりますので、ぜひ受診ください。</p>                  | <p><b>Q</b> 特に具合も悪くないし元気だから受けていません。</p> <p><b>A</b> 自覚症状が出てからでは遅い場合があります。今元気だからこそ、毎年健(検)診で定期的に体をチェックすることが大切です。</p> |
| <p><b>Q</b> 忙しくて受診する時間が取れません。</p> <p><b>A</b> 内容にもよりますが、1～2時間程度で受診できます。また受付時間を予約できるため、スムーズに健(検)診を受けることができます。</p> | <p><b>Q</b> 去年受けたから、今年は受けなくても良いですか？</p> <p><b>A</b> 毎年受診することで、体の経年変化を知り、病気の発症や悪化を防ぐことができます。</p>                    |



通院中の人・健康に自信がある人・忙しくて時間がない人にも、  
**ぜひ受けてほしい！**  
あなたの大切な人にも、ぜひ健(検)診を勧めて下さい。

受診の流れは思っているより簡単。健(検)診内容・予約方法は裏面へ