

# 令和3年度 子育てカレンダー

各世帯配布

項目	受付時間	内容	持参品	場所	実施日及び該当者														
					R3/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4/1月	2月	3月			
妊婦・産婦	★こんにちは赤ちゃんクラブ	①日中編 13:00～13:20	○妊娠中や産後に気をつけること、実習 ○先輩ママとの交流会	母子健康手帳 筆記用具		14日			9日			10日		10日		14日		4日	
		②マタニティクッキング 9:40～10:00	○妊娠中の栄養の話と調理実習	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾 材料代（別途負担）				23日				20日					9日		
		③夜間編 18:50 6組 19:30 6組	○赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	母子健康手帳 エプロン、タオル、カメラ					16日 出産予定日 R3.8月～ 11月					19日 出産予定日 R3.12月～ R4.3月					11日 出産予定日 R4.4月～ 7月
	妊産婦相談 ★おっぱい相談	13:30～15:00	○妊娠中・産後の健康、授乳などについて	母子健康手帳 バスタオル、ハンドタオル	大洲市保健センター	23日			17日		19日		21日		16日		17日		
	子育て応援広場	10:00～11:30	○乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談	母子健康手帳 バスタオル					28日				17日			24日			
★ママほっと広場 初産の方、希望者	13:30～14:00	○ママ同士の交流会 ○妊婦さんとの交流会 ○子育て相談など	母子健康手帳 バスタオル			14日 R3.1月 2月生			9日 R3.3月 4月生		10日 R3.5月 6月生		10日 R3.7月 8月生		14日 R3.9月 10月生		4日 R3.11月 12月生		
乳幼児の健診・相談	★モグモグ教室 《離乳食講習会》	9:30～10:00	離乳食の話・調理実習 (4か月児健康診査該当者以外の方でも参加できます。)	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾 おんぶひも、バスタオル	健	13日	11日	8日	6日	3日	7日	5日	9日	7日	12日	1日	1日		
	4か月児健康診査	12:30～13:30	問診、計測、診察、離乳食の話、生活相談など	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) バスタオル	セ	13日	11日	8日	6日	3日	7日	5日	9日	7日	12日	1日	1日		
	★10か月児育児相談	に受けられない場合は事前にご連絡ください。	身体計測、赤ちゃん遊び、歯や栄養の話、生活相談、ブックスタートなど	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) ハンドタオル、バスタオル	ン	21日	19日	16日	7日	4日	15日	6日	17日	15日	19日	2日	2日		
	1歳6か月児健康診査		問診、計測、内科・歯科診察、栄養・歯科・生活相談、発達相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(レモン色)	タ	20日	18日	15日	13日	17日	14日	19日	16日	14日	18日	8日	8日		
	3歳児健康診査		問診、計測、内科・歯科診察、栄養・歯科・生活相談、発達相談・ことばの相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(淡いピンク色) 事前にご家庭でチャイルドノートの 中の「目と耳の検査」をしてから お越しください。	ー	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	30日	21日	25日	15日	15日		

《小学校入学前までに受けておくのが望ましい定期予防接種》  
・ヒブ ・小児の肺炎球菌 ・B型肝炎 ・ロタウイルス ・四種混合 ・BCG ・麻しん風しん ・水痘 ・日本脳炎

お子さんの発育、発達、子育てのことなどお気軽にご相談ください。

※ 詳しくは広報おおず・各保健センターだより・各保健だより・大洲市のホームページをご覧ください。  
感染症拡大防止のために、当日発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。  
天候等の都合により日程を変更する場合があります。 ★マークは事前予約制です。

＜お問い合わせ先＞ 大洲市保健センター（大洲市子育て世代包括支援センターのびのび）TEL 23-0310  
長浜保健センター TEL 52-3055 脇川保健センター TEL 34-2340  
河辺保健センター TEL 39-2111