

大洲サイクリング COURSE MAP

Let's go for a cycle ride in OZU.

大洲の風を全身で感じる旅へ



安全なサイクリングのために

愛媛県では、「自転車の安全な利用の促進に関する条例」が制定されています。歩行者、自転車、自動車等がお互いを思いやる気持ちで道路を共有し、交通ルールとマナーを守り走行してください。

走行前の自転車チェック タイヤの空気圧やブレーキ、各種ボルトの確認	ヘルメットの着用	交差点での信号順守・一時停止・安全確認
車道の左端走行が原則 SHARE THE ROAD!	歩道は歩行者優先 車道左側を走行の通行運転	夜間はライトを点灯
飲酒運転の禁止	2人乗り・並進の禁止	地域交流

ブルーライン

サイクリストをわかりやすく誘導するため、路面に描いた「安心ナビ」。走行の目安となるよう距離や方向を表示。



愛媛マルゴト 自転車道の推進

愛媛県では、県内全域で誰もが自転車に親しみ、楽しめる「愛媛マルゴト自転車道」を展開し、「愛媛がサイクリングパラダイス」となることを目指しています。



大洲を走ろう
～奥伊予・鮎川清流街道～

8 拠点施設 長浜観光拠点施設

長浜町観光マップが設置された休憩所があります。駐車場のほか、マウンテンバイク用の駐輪スタンドもあります。

7 拠点施設 長浜港湾緑地公園

約2.29haの広大な敷地は伊予灘に面しており、360度海や山に囲まれ、見晴らしがとても良いところです。

9 小浦リバーサイドスポーツパーク

水とのふれあいなど、川を活かしたふれあいを目的として整備され、幼児から高齢者まで楽しめる公園です。

5 鮎川緑地公園

施設利用 予定者限定
鮎川河川敷を利用した公園で、遊具やゲートボール場が整備されており、市民の憩いの場となっています。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

土・日祭りの場合、長浜河原・鮎川河原へ
市内観光の出发点。施設内には、観光案内所、レストラン、トイレ、物販コーナー等があり大洲観光の総合窓口です。

2 拠点施設 臥龍の湯

大洲の風物詩を一望できる臥龍の湯にあります。湧き出るお湯が注がれる浴槽にゆったりとお湯を堪能してください。

1 金山出石寺

寛永2(1718)年、鎮西作右衛門(通称)が庵を構えて宿迎したことがはじまりとされているお寺です。

2 フラワーパーク おおず

様々な季節の花が咲き誇るフラワーエリアをメインに、大人も子供も自然を満喫できる場所です。

3 富士山公園

その姿が富士山に似ていることから「富士山」と名付けられました。日本有数のツツジの名所として有名です。

サイクルショップ寺岡 (サイフルオアシス)

RENT ゴンリスタンド (愛媛たいぎ農業協同組合)
RENT ゴンリスタンド (岸本石油店)
RENT ゴンリスタンド (池内石油店)
RENT ゴンリスタンド (矢野ガス(株))

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲市観光協会
RENT (有)サイフルオート二宮
RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

A 長浜大橋 (赤橋)

県下最大の鮎川河口に架かる橋で、平成10年に国の登録有形文化財に指定。平成20年に国の近代化産業遺産、平成26年12月10日に国の重要文化財として指定されました。

B 鮎川あらし展望公園

世界的にもめずらしい冷気に富んだ「鮎川あらし」や瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを大パノラマ的に一望できます。

C 江湖の港 (龍馬脱藩の港)

坂本龍馬脱藩時、大洲市内の鮎川を川舟で下って行った終点にある港。四国国内での脱藩の道の終点とされています。

1 ふれ愛パーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、多くの広場があり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園です。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

A 長浜大橋 (赤橋)

県下最大の鮎川河口に架かる橋で、平成10年に国の登録有形文化財に指定。平成20年に国の近代化産業遺産、平成26年12月10日に国の重要文化財として指定されました。

B 鮎川あらし展望公園

世界的にもめずらしい冷気に富んだ「鮎川あらし」や瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを大パノラマ的に一望できます。

C 江湖の港 (龍馬脱藩の港)

坂本龍馬脱藩時、大洲市内の鮎川を川舟で下って行った終点にある港。四国国内での脱藩の道の終点とされています。

1 ふれ愛パーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、多くの広場があり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園です。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

A 長浜大橋 (赤橋)

県下最大の鮎川河口に架かる橋で、平成10年に国の登録有形文化財に指定。平成20年に国の近代化産業遺産、平成26年12月10日に国の重要文化財として指定されました。

B 鮎川あらし展望公園

世界的にもめずらしい冷気に富んだ「鮎川あらし」や瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを大パノラマ的に一望できます。

C 江湖の港 (龍馬脱藩の港)

坂本龍馬脱藩時、大洲市内の鮎川を川舟で下って行った終点にある港。四国国内での脱藩の道の終点とされています。

1 ふれ愛パーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、多くの広場があり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園です。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

A 長浜大橋 (赤橋)

県下最大の鮎川河口に架かる橋で、平成10年に国の登録有形文化財に指定。平成20年に国の近代化産業遺産、平成26年12月10日に国の重要文化財として指定されました。

B 鮎川あらし展望公園

世界的にもめずらしい冷気に富んだ「鮎川あらし」や瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを大パノラマ的に一望できます。

C 江湖の港 (龍馬脱藩の港)

坂本龍馬脱藩時、大洲市内の鮎川を川舟で下って行った終点にある港。四国国内での脱藩の道の終点とされています。

1 ふれ愛パーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、多くの広場があり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園です。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

A 長浜大橋 (赤橋)

県下最大の鮎川河口に架かる橋で、平成10年に国の登録有形文化財に指定。平成20年に国の近代化産業遺産、平成26年12月10日に国の重要文化財として指定されました。

B 鮎川あらし展望公園

世界的にもめずらしい冷気に富んだ「鮎川あらし」や瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを大パノラマ的に一望できます。

C 江湖の港 (龍馬脱藩の港)

坂本龍馬脱藩時、大洲市内の鮎川を川舟で下って行った終点にある港。四国国内での脱藩の道の終点とされています。

1 ふれ愛パーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、多くの広場があり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園です。

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

1 拠点施設 大洲まちの駅「あさもや」

RENT 大洲北IC
RENT 大洲南IC
RENT 大洲富士IC

D おおず赤煉瓦館

明治34年12月に、大洲商業銀行の本店として建築されました。和洋折衷の様式が特徴的な建物です。

F 臥龍山荘

鮎川流域唯一の景勝地に臨む三千坪の山荘。平成28年7月25日には臥龍院、不老庵、文庫の3棟が国の重要文化財に指定されました。

course 1 龍馬が駆け抜けた鮎川周遊コース 81km

大洲市のほぼ全域をカバーし、主な観光スポットを網羅する基本コース。約半分の距離のショートコースも。

コース1 癒しの温泉・歴史コース 55km
鮎川あらし・脱藩の港コース 41km

course 2 鮎川堤防のんびりコース 25km

高低差の少ない、ゆるやかな鮎川堤防沿いを走るコース。サイクリング初心者やファミリーにおすすめ。

course 3 激坂満喫コース (獲得標高1,750m) 93km

アップダウンの多い山道を走る上級者向けコース。四季折々の自然を体感しよう。

6 畑の前河川敷広場

大洲市に流れる鮎川の河川敷にある公園です。春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスと季節の花が咲き誇ります。

3 拠点施設 道の駅「清流の里ひじかわ」

特産品や農産物の販売を中心とした、多様な店舗が集まる道の駅。選りすぐりの魅力的な商品で店内が賑わっています。

4 拠点施設 大洲市交流促進センター「鹿野川荘」

鹿野川荘のほとりにある公共の宿。昔から里人に暮らされた温泉もあり、館内のどの客室からも鹿野川湖を一望できます。

K 鮎川風の博物館・歌麿館 鹿鳴園

自然エネルギーである風を町の特色としてとらえて、風を糸口に技術や人材、情報を集積、それを広く発信しています。

L 鹿野川湖・ダム

緑に囲まれた鹿野川湖は、ボート競技や、釣りの穴場。春には、3,000本の桜が湖畔に色をそえます。

トイレ **P** 駐車場 **運** 運施設 **RENT** 自転車レンタル **STAND** サイクルスタンド **自動販売機** **土** 土産物販売店 **コンビニエンスストア** **サイクルスタンド** **食事施設** **宿** 泊施設 **自転車修理** **観光施設・名勝**

0~100m
100~200m
200~400m
400~800m
800以上

6 畑の前河川敷広場

大洲市に流れる鮎川の河川敷にある公園です。春は菜の花、夏はひまわり、秋はコスモスと季節の花が咲き誇ります。

3 拠点施設 道の駅「清流の里ひじかわ」

特産品や農産物の販売を中心とした、多様な店舗が集まる道の駅。選りすぐりの魅力的な商品で店内が賑わっています。

4 拠点施設 大洲市交流促進センター「鹿野川荘」

鹿野川荘のほとりにある公共の宿。昔から里人に暮らされた温泉もあり、館内のどの客室からも鹿野川湖を一望できます。

K 鮎川風の博物館・歌麿館 鹿鳴園

自然エネルギーである風を町の特色としてとらえて、風を糸口に技術や人材、情報を集積、それを広く発信しています。

L 鹿野川湖・ダム

緑に囲まれた鹿野川湖は、ボート競技や、釣りの穴場。春には、3,000本の桜が湖畔に色をそえます。