メイドインオオズ

大洲の自慢の逸品と元気な作り手

今月のイッピン

大洲産の西洋野菜「ラディッキオ」

／大洲市青年農業者協議会（アグルビト）

シャキシャキしてほろ苦いキクニガナ（和名）キク科



【参考小売価格（税込）】
1玉およそ300グラム 150円～200円前後
（出荷状況により変動）

【供給可能期間】秋～冬（11月～2月）

【主な取扱小売店】たいき産直市愛たい菜

ラディッキオを使用したメニューは、市内の一部飲食店でも提供されています。

── イッピンの特長を教えてください

ヨーロッパ原産の野菜トレビス（仏語）は、主産地イタリアでラディッキオと呼ばれ、紫がかった葉に白い葉脈が入ったほろ苦さが特徴の葉物野菜です。市内で生産が始まって４年になります。ポリフェノールの一種アントシアニン（抗酸化作用）やビタミンK、葉酸、食物繊維などを含み、栄養バランスの良さが特長です。

── おすすめの食べ方はありますか？

ほろ苦さが特徴のラディッキオは、甘みやうま味のある食材と合わせるとバランスが良くなります。フルーツ、ナッツ、チーズとの相性も良く、オリーブオイルやバルサミコ酢でシンプルに和えると紫色が鮮やかに映え、食欲をそそります。加熱するとほろ苦さとシャキシャキとした食感が引き立ち、オシャレな肉料理の付け合わせにもなります。ご家庭でもご賞味ください。



今月のツクリテ
生産農家　西山　貴大（たかひろ）さん

編集後記

取材で出会ったみなさまや読者のみなさまに支えられ、今年もさまざまな記事を届けることができました。収穫や祭りの秋が過ぎ、肱川あらしが冬の訪れを告げる季節。朝霧に包まれる大洲盆地は寒さも増し、山里も静かに年越しを迎えます。今年も豊かな恵みに感謝する一年でした。来年も笑顔あふれる年になりますように。暖かくして素敵な年末をお過ごしください。　や

今年もたくさんの笑顔を取材させていただき、ありがとうございました。来年も「大洲市広報」の黄色い腕章を付けた記者が、カメラ片手に市内を駆け回ります。見かけた際はぜひ取材へのご協力をお願いします。

撮影した写真は「広報おおず」だけでなく、市公式インスタグラムでも発信中！ぜひ、チェックしてみてください。　よ

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど
身近な情報をお届けしています！

LINE　Instagram　YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX

防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。
☎0120(00)8863
※通話料無料

防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。
※インストール後、郵便番号の登録が必要です。

Android版　iOS版

春から上京を考えている男子学生様へ
大洲藩由来の東京の男子学生寮
募集中！
公益財団法人
肱水舎（こうすいしゃ）
鉄筋2階建
55,000円
2食付
※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし
〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39
【下車駅】京王線つつじヶ丘駅
初めての一人暮らしも安心!!
携帯で検索
☎03-3309-6323

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。
古紙、アルミ・スチール空缶
ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換
1kg＝2ポイント
CCC
☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター　大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
11/9 K18買取 ¥15,390/g JCBギフト買取92%
当社ホームページ
貴金属・商品券 高価買取　質預りも
亀田質店
【営業時間】9:00～19:00　【定休日】水曜・土曜日
大洲店 24-5700
北只交差点（大洲南IC）より市街地へ旧56号線を150m

広報おおず用紙および植物油インクを使用しております。
VEGETABLE OIL INK