12月の小児在宅当番医

6日㈰	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
13日㈰	大洲ななほしクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
20日㈰	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
27日㈰	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
29日㈫	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
30日㈬	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
31日㈭	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366

(診療時間　9:00～12:00、14:00～17:00　※は18:00まで)
外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

12月の小児在宅当番薬局

6日㈰	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
13日㈰	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
20日㈰	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
31日㈭	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談　＃8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平　日　18:00～翌日8:00
土　曜　13:00～翌日8:00
日・祝　8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

子育て応援広場

日 12月4日㈮　9:30～10:00
場 大洲市総合福祉センター2階
対 乳幼児とその家族
内 乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談
申 12月3日㈭まで
持 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦相談・おっぱい相談

日 12月17日㈭ 13:30～15:00
場 大洲市総合福祉センター2階
対 妊婦・産婦
内 妊娠中・産後の健康、授乳などについて
申 12月16日㈬まで
持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

受付時間は事前に送付する個別通知をご覧ください。

乳幼児の健診

日 **4か月児健診(令和8年7月、8月生)**
12月24日㈭
1歳6か月児健診(令和7年4月、5月生)
12月15日㈫
3歳児健診(令和5年7月、8月生)
12月22日㈫
10か月児育児相談(令和8年2月生)
12月16日㈬
場 大洲市総合福祉センター 2階
持 母子健康手帳、バスタオル、マスク

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診のお知らせ

今年度最後の集団健(検)診です!

【大洲地区】
場 大洲市保健センター
日 12月6日㈯託※・7日㈰
8:30～11:00
申込は終了しました。

【健(検)診料金】
▷39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査　**無料**
▷各種がん検診　500円
▷肺がんCT検診　3,000円
＊日曜健診は午前のみ
＊子宮頸がん検診：
平日は13:00～受け付け
日曜は9:30～受け付け
＊乳がん検診は13:00～13:30もあり
＊その他の日程は、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」をご覧ください。

※日曜健診には託児があります。

「健康への階段」のご案内

ご好評をいただいている健康教室も、残すところあと1回となりました。まだ若干の空きがありますので、ぜひこの機会にご参加ください!

ピラティス栄養講座　12月19日㈯ 9:30～11:30

これが最後のチャンスです!

市ホームページ　WEB申込

個別健診(特定健診・後期高齢者健診)

日 令和9年3月31日㈬まで
場 県内の指定医療機関
(健康増進課へお問い合わせください)
持

特定健診
① 資格確認証またはマイナ保険証
② 特定健康診査受診券
→令和8年5月に郵送しています
③ 質問票(②と一緒に郵送しています)

後期高齢者健診
① 資格確認証またはマイナ保険証
② 後期高齢者健康診査受診票
→健康増進課で発行します
問い合わせください
③ 質問票(②と一緒に郵送します)

料 無料
＊令和8年度に集団・個別健診を受診した人は対象外です。

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込 持:持参品 託:託児 料:料金 定:定員

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

救急当番病院

曜　日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市　立　大　洲　病　院（西大洲）　☎0893(24)2151	
水	加　戸　病　院（内子町） ☎0893(44)5500	喜多医師会病院（東大洲） ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院（徳　森） ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211
金・土	大　洲　中　央　病　院（東大洲）　☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院（東大洲） ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】内科
【診療日時】平日・土曜日　19：00～22：00
日曜日・祝日　9：00～18：00
日曜日(夜間)　19：00～22：00
【場　　所】東大洲　☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
をご利用ください。

▷フリーダイヤル　☎0120(79)7119
▷短縮ダイヤル　＃7119
▷つながらない場合は　☎089(909)9935

各種相談ガイド

日：日時　場：場所　問：問い合わせ先
（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

無料法律相談　※要電話予約
日　12月17日㈭　14:00～16:30
場　大洲商工会館
問　大洲商工会議所　☎0893(24)4111

年金出張相談　※要電話予約
日　12月3日㈭・17日㈭　10:30～15:30
場　総合福祉センター
問　松山西年金事務所　☎089(925)5105

行政相談（総務省）
大洲地域
日　12月21日㈰　9：00～12：00
場　市役所3階第3会議室
問　総務課行政係　☎0893(24)1724
長浜地域
日　12月25日㈭　13:00～16:00
場　長浜支所2階小会議室
問　長浜支所　☎0893(52)1111
肱川地域
日　12月7日㈰　13:30～16:30
場　肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問　肱川支所　☎0893(34)2311
河辺地域
日　12月10日㈭　10:00～12:00
場　河辺老人福祉センター
問　河辺支所　☎0893(39)2111

不動産無料相談
日　12月15日㈫　10:00～13:00
場　宅建協会大洲地区連絡協議会
問　ビアスプランニング㈱　☎0893(25)1747

女性相談
日　月～金　9:15～17:15
場　こども家庭センター
問　☎0893(57)9919

人権相談
大洲地域
日　12月4日㈭　10:00～12:00
場　市役所第1別館3階第3会議室
日　12月15日㈫　10:00～12:00
場　南久米コミュニティセンター
肱川地域
日　12月15日㈫　10:00～12:00
場　肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問　急ぐときは法務局大洲支局
☎0570(003)110
人権啓発課　☎0893(24)1746

子育て相談
家庭児童相談
日　月～金　8：30～17：15
場　こども家庭センター
問　☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
日　月・火・木・金曜日　9：00～16：00
場　大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクール大洲(旧大洲幼稚園)
問　☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談【不登校・ひきこもりなど】
日　月～金　8：30～16：30
場　国立大洲青少年交流の家（自然環境館3階）
問　☎0893(24)1414

青少年相談
日　月～金　8：30～17：15
場　青少年センター（教育委員会内）
問　☎0893(24)7830

心配ごと相談
大洲地域 ※12月28日㈰～1月1日㈭は休み
日　〔一般相談〕
毎週月・水曜日13:00～16:00
〔法律相談〕
10:00～12:00・13:00～16:00
※弁護士は15:00まで
▷弁護士　12月1日㈫・15日㈫
※前週火曜日までに要電話予約
▷司法書士など
12月8日㈫・22日㈫と毎週木曜日
〔介護相談〕毎週金曜日10:00～16:00
場　総合福祉センター1階相談室
問　社会福祉協議会　☎0893(23)0313
(相談室直通)　☎0893(23)5629
長浜地域〔一般相談、法律相談〕
日　12月25日㈭　13:00～16:00
場　長浜支所2階小会議室
問　社会福祉協議会長浜支所
☎0893(52)1194
肱川地域〔一般相談〕
日　12月7日㈰　13:30～16:30
場　肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問　社会福祉協議会肱川支所
☎0893(34)2312
河辺地域〔一般相談〕
日　12月10日㈭　9：00～12：00
場　河辺老人福祉センター
問　社会福祉協議会河辺支所
☎0893(39)2510

もの忘れ相談　※要電話予約
日　12月23日㈫　13:30～14:30
場　総合福祉センター1階応接室
問　地域包括支援センター(高齢福祉課内)
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
ハロー歯科クリニック
歯科用CT設置

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診
大洲市東大洲1649-1　☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）
借金，夫婦・男女問題，交通事故，相続，成年後見などご相談ください。
相談料は（1時間ごと）
個人的なご相談は5000円(税別)　事業者のご相談は1万円(税別)
大洲市中村231
愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)
☎0893-57-6266
詳しくはwebで
www.murakami-law.net