

はじめての おたんじょうび

令和7年11月生まれ



(春賀) 中川 銀次ちゃん
ながわ ぎんじ



(徳森) 安岡 蓮乃ちゃん
やすおか れの



(若宮) 此上 結菜ちゃん
このか ゆな



(柚木) 福井 柚冬ちゃん
ふくい ゆずと



(菅田町菅田) 矢野 翠ちゃん
やの すい



(栗若宮) 竹本 朝陽ちゃん
たけもと あさひ



(大洲) 河内 大和ちゃん
かはち やまと



(西大洲) 宮内 杏樹ちゃん
みや内 いくき



(白滝) 福原 大善ちゃん
ふくはら たいぜん



(菅田町菅田) 門田 基希ちゃん
かどやま もとき

令和8年1月生まれのお子さん募集!

詳しくは市ホームページをご覧ください。(11月25日(水)必着)



市ホームページ

【キャロットラペ】



材料（4人分）

ニンジン	大きいもの1本 (約200g)
オリーブ油	大さじ1
酢	大さじ3
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
乾燥パセリ	少々

A

作り方

- ① ニンジンのは、せん切りにして、オリーブ油で焦げないように炒める。
- ② しんなりしたらAを加え、全体を混ぜる。
- ③ 器に盛り、好みで乾燥パセリなどを散らす。

ニンジンの栄養

ニンジンには、β-カロテンや食物繊維、カリウム、葉酸などの栄養素が含まれ、緑黄色野菜を代表する野菜です。

中でも特に多く含まれるβ-カロテンには、抗酸化作用や、皮膚・粘膜・目の健康維持を助ける働きがあり、免疫力を高めることに役立ちます。

また、β-カロテンは脂溶性のため油との相性がよく、油と一緒に取ると吸収率がアップします。



【レシピ提供：健康増進課】

ニュース

きらめき

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

CDO補佐官 鈴木邦和の
DXのすゝめ

第45回



現在、米国の物流企業では、ドライバーの居眠りや脇見運転をリアルタイムで検知し、事故を未然に防ぐ革新的なドライブレコーダーが活用されています。このシステムの核心は、車内の高性能AIカメラにあります。カメラはドライバーの微小な目の動きや瞬きの頻度、顔の向きをリアルタイムで解析。眠気やスマホ操作などの危険な兆候を捉えると、事故が発生する1.5秒前に車内で警告音を発し、ドライバーの意識を即座に引き戻します。

さらに、危険検知時の映像はクラウドへ自動送信され、運行管理者のダッシュボードに即座に共有されます。これにより、感覚に頼らないデータに基づく的確な安全指導が可能となり、事故リスクを大幅に削減することに成功しています。

私たちが日常的に利用する「翌日配送」などの安全な流通網は、こうした現場の命を守る技術によって支えられています。移動のストレスを減らし、社会インフラの信頼性を引き上げる、まさに未来を感じさせるDXの好例です。

文化財

田口のサザンカ
大洲市指定天然記念物
個人所有



このサザンカは富士山北麓の田口地区にあり、個人宅の庭でそびえています。

5本の株立ち（1本の茎の根元から複数の幹が分かれて立ち上がる状態）になっており、枝張りには10～11m、推定樹齢は約100年とみられています。樹高は約13mで、県指定天然記念物の「森山のサザンカ」よりも高いのが特徴です。花は単弁の淡いピンク色であることから、野生に近い品種と考えられ、花期には樹冠全体に花をつけます。

愛媛県内での自生のサザンカは肱川流域がおおよそ北限とされているほか、市内に4件ある指定文化財のサザンカのなかでは最も高い樹高を誇ることから、サザンカの分布や典型を知るうえで重要な木となっています。（昭和48年2月17日指定）