

10月の小児在宅当番医

4日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
11日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
12日(月祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
18日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
25日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

10月の小児在宅当番薬局

4日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
12日(月祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急処置の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平 日 18:00～翌日8:00
土 曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
判断の目安を提供しています。

【対象年齢】 生後1カ月～6歳
<http://kodomo-qq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ【日中編】

- 日 10月23日(金) 13:15～13:30
場 大洲市総合福祉センター2階
対 妊婦さんやそのご家族
内 妊娠中、産後に気をつけること、
栄養の話、実習、先輩ママとの交流
申 10月16日(金)まで
持 母子健康手帳、筆記用具
妊産婦相談・おっぱい相談
日 10月7日(水) 13:30～15:00
場 大洲市総合福祉センター2階
対 妊婦・産婦
内 妊娠・産後の健康、授乳等について
申 10月6日(火)まで
持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

ママほっと広場

- 日 10月23日(金) 13:30～14:00
場 大洲市総合福祉センター2階
対 生後2か月～4か月の赤ちゃん
のママ
内 ママ同士・妊婦さんとの交流
申 10月22日(木)まで
持 母子健康手帳、バスタオル

10月は令和8年6～8月生まれの
赤ちゃん和妈妈が対象です！

乳幼児の健診

- 日 4か月児健診(令和8年5月、6月生)
10月27日(火)
10か月児育児相談(令和7年12月生)
10月14日(水)
3歳児健診(令和5年5月、6月生)
10月29日(木)
場 大洲市総合福祉センター2階
持 母子健康手帳、バスタオル

受付時間は、事前に送付される
個別通知をご確認ください。

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診のお知らせ

今年度の集団健(検)診は残り
少なくなってきました。
ご希望の方はお早めに申込を
お願いします。

【大洲地区】

- 場 大洲市保健センター
日 11月11日(水)・12日(木)
8:30～11:00
申 10月26日(月)まで

【柳沢コミュニティセンター】

- 場 柳沢コミュニティセンター
日 11月20日(金) 8:30～10:30
申 11月3日(火・祝)まで

【健(検)診料金】

- ▷39歳以下健診・特定健診・後期高
齢者健診、肝炎ウイルス検査 無料
▷各種がん検診 500円
▷肺がんCT検診 3,000円
*子宮頸がん検診:13:00～受け付け
*乳がん検診は13:00～13:30もあり
*その他の日程については、「大洲市
の基本健診・がん検
診等のお知らせ(健康
チェックカレンダー)」
をご覧ください。



【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取ると
インターネットでの申し込みページ
にアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

「健康への階段」のご案内

先月ご案内した健康教室に、まだあき
があります。ぜひお申込みください！

ウォーキング 10月27日(火)
フォームチェック 14:00～15:30

エアロビクス 11月16日(月)
筋トレ 14:00～15:30

ピラティス 12月19日(土)
栄養講座 9:30～11:30

ご予約お待ちしております！



市ホームページ



WEB申込

毎年10月17日～23日は 「薬と健康の週間」です

最近、医薬品の不正使用が社会問題
として取り上げられることが増えていま
す。医薬品は必ず正しい情報をもとに、
安全にお使いいただくことが重要です。

薬の正しい使い方

- ◇使用する前に薬の添付文書をよく読む、
読んだ後も大切に保管しておく
- ◇用法・用量・服用時間を守る
食前:食事の約1時間前～30分前
食後:食後約30分以内
食間:食事と食事の間
(食事のおよそ2時間後)

- ◇薬の形(剤形)にあった服用方法を守る
- ◇薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する
- ◇高齢者の薬の使用は特に注意する

薬の正しい保管方法

- ◇こどもの手の届かない所に保管する
- ◇湿気・日光・高温を避けて保管する
- ◇薬以外のものと区別して保管する
- ◇他の容器への入れかえはやめましょう
- ◇古い薬の使用はやめましょう

【問い合わせ先】

愛媛県保健福祉部健康衛生局薬務衛生課
薬事係 ☎089(912)2391





救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 10月15日(休) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 10月1日(休)・15日(休) 10:30～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 10月20日(火) 9:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 10月23日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所2階小会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 10月5日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 10月9日(金) 10:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 10月15日(休) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

女性相談

日 月～金 9:15～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919

人権相談

大洲地域
 日 10月15日(休) 10:00～12:00
 場 久米コミュニティセンター
 日 10月19日(月) 10:00～12:00
 場 市役所第1別館3階第2会議室

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(旧大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕
 毎週月・水曜日13:00～16:00
 〔法律相談〕
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 10月6日(火)・20日(火)
 ※前週火曜日までには要電話予約
 ▷司法書士など
 10月13日(火)・27日(火)と毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日10:00～16:00
 場 総合福祉センター1階相談室
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域〔一般相談、法律相談〕
 日 10月23日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所2階小会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所
 ☎0893(52)1194

肱川地域〔一般相談〕
 日 10月5日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所
 ☎0893(34)2312

河辺地域〔一般相談〕
 日 10月9日(金) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所
 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 10月28日(火) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
 ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net

