

はじめての おたんじょうび

令和7年10月生まれ

令和7年12月生まれのお子さん募集!

応募方法など詳しくは市ホームページ
をご覧ください。(10月25日(日)必着)



市ホームページ

(市木) 井住 遥ちゃん
いすみ ちょう



(脇川町大谷) 富永 比呂ちゃん
ひろ



(八多喜町) 中島 愛ちゃん
あい



(新谷) 大野 結愛ちゃん
ゆあ



(柚木) 東 梨緒ちゃん
りお



(菅田町菅田) 城戸 李愛蘭ちゃん
りあら



(東大洲) 池田 葉月ちゃん
はづき



ニュース

さくらめき

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

【サツマイモサラダ】



材料（4人分）

サツマイモ	300 g
キュウリ	1/2本
塩	ひとつまみ
ハム	4枚
マヨネーズ	大さじ3
塩こしょう	適量

作り方

- ① サツマイモは皮をむいて、1 cm幅に切り、1～2分ほど水にさらしてアクを抜く。
- ② 水気を切り、耐熱ボウルに入れてラップをかけて、レンジ（600W 4分程度）で加熱し、つぶす。
- ③ キュウリは薄い輪切りにして、軽く塩をまぶしてしばらくおく。ハムは小さく切る。
- ④ サツマイモに絞ったキュウリとハムを混ぜて、塩こしょうとマヨネーズで和える。

サツマイモの栄養

サツマイモは食物繊維が豊富なので整腸作用があります。余分なコレステロールやナトリウムを排出する作用もあり、便秘改善や生活習慣病予防に役立ちます。

またビタミンCやビタミンEも含まれ、肌の調子を整えたり、細胞の老化を防ぐ効果も期待できます。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の **DXのすゝめ**

第44回



ラスベガスの巨大球体アリーナ「Sphere」が、観光体験の常識を覆しています。一見すると巨大なドーム会場ですが、その音響技術は魔法のようだと話題です。なんと、イヤホンを一切付けなくても、座席ごとに違う言語の音声を届けることができるのです。秘密は、AIを活用した「3Dオーディオビームフォーミング」という最先端技術にあります。特定のエリアへピンポイントに音の波を照射できる仕組みで、「A列は英語」「B列はスペイン語」のように、多言語の音声を同時に独立して届けることを可能にしました。

この技術が普及すれば、言葉の壁を超えた新しいエンターテインメントが身近になります。世界中から観光客が集まるイベントでも、各自が自然に母国語で楽しめるでしょう。劇場や博物館など、さまざまな観光施設への応用も期待されています。

「音を届ける場所をAIがコントロールする」という画期的なアプローチは、誰もが快適に過ごせる観光地づくりのヒントになりそうです。

文化財



子供ねり相撲甚句
大洲市指定無形民俗文化財
上須戒郷土芸能保存会相撲甚句部会

南予地方（主に旧宇和島藩・吉田藩領）の祭礼行事に組み込まれている「相撲練り」や「相撲甚句」と呼ばれる民俗芸能は、南予独特の民俗文化の一つです。

上須戒の子供相撲甚句は、政所和五郎が発願主となり、天保年間（1830～44）に宇和島藩領から移入されたと伝わっています。秋の例大祭で披露され、化粧まわし姿の力士役10人と、甚句を唄い上げる立行司2人の計12人の子供が演じます。

文句は、昭和初年に子供向けの内容へ改められるなどして継承されてきました。近年は後継者減少などに伴い内容の縮小を余儀なくされていますが、大洲市内で唯一残る相撲甚句として、極めて貴重な文化財といえます。（昭和62年7月29日指定）