



2026

9月の学校給食献立予定表

大洲市学校給食センター

日曜	配膳図	献立名	材料の種類と体内ではたらく			エネ ルギー	カル シウム
			あかの食品	みどりの食品	きの食品		
			血や肉や 骨になる	体の調子を整え 病気を防ぐ	はたらく力や 体温となる		
1 火		白ご飯 牛乳	牛乳		米	622	271
		切干大根のツナサラダ	カツオ マグロ	大根 キャベツ きゅうり	油 砂糖		
2 水		白ご飯 牛乳	牛乳		米	603	302
		きびなごのカレー揚げ	キビナゴ		でん粉 油		
3 木		白ご飯 牛乳	牛乳		米	654	377
		コッペパン 牛乳 梨	牛乳 脱脂粉乳	梨	パン 砂糖 油		
4 金		白ご飯 牛乳	牛乳		米	620	412
		れんこん入りつくね	鶏肉	れんこん ごぼう	里芋 でん粉		
7 月		白ご飯 牛乳	牛乳		米	652	280
		メンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ とうもろこし	パン粉 砂糖		
8 火		白ご飯 牛乳	牛乳		米	619	269
		かき揚げ	ハム 卵 乳	たまねぎ かぼちゃ	さつまいも 小麦粉		
9 水		白ご飯 牛乳	牛乳		米	647	351
		白身魚フライ	ホキ		パン粉 小麦粉		
10 木		白ご飯 牛乳	牛乳		米	613	290
		鶏肉の甘酢あんかけ	鶏肉	たまねぎ にんじん ピーマン	でん粉 油 砂糖		
11 金		白ご飯 牛乳	牛乳		米	634	375
		にらまんじゅう	豚肉 鶏肉 乳	キャベツ にら	砂糖 ごま油 もち粉		

14 月		白ご飯 牛乳	牛乳		米	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 青のり	とうもろこし	米	650	396
15 火		白ご飯 牛乳	牛乳		米	鶏肉のからあげ	鶏肉	しょうが にんにく	でん粉 油	624	300
16 水		白ご飯 牛乳	牛乳		米	豚肉のしょうが炒め	豚肉	たまねぎ にんじん	砂糖 油	619	288
17 木		白ご飯 牛乳	牛乳		米	肉団子	鶏肉 豚肉	たまねぎ しょうが	パン粉 油 砂糖	625	330
18 金		白ご飯 牛乳	牛乳		米	サバの塩こうじ焼き	サバ	キャベツ きゅうり	砂糖 水あめ	668	303
24 木		ナン 牛乳	牛乳		米	りんご入りマカロニサラダ	豚肉 大豆粉	りんご キャベツ きゅうり	小麦粉 砂糖 油	694	285
25 金		白ご飯 牛乳	牛乳		米	スコッチエッグ	卵 豚肉 鶏肉	たまねぎ	パン粉 油 砂糖	656	273
28 月		白ご飯 牛乳	牛乳		米	空心菜のナムル	鶏肉 ひよこ豆	にんじん たまねぎ	じゃがいも	854	300
29 火		白ご飯 牛乳	牛乳		米	酢の物	ちくわ	キャベツ にんじん	砂糖	632	388
30 水		白ご飯 牛乳	牛乳		米	豆腐チゲ	豚肉 豆腐	しめじ ごぼう ねぎ	さつまいも こんにゃく	779	437

※ 梨の提供日 9/3(木):喜多小、平小、南中、平野中、新谷中、東中、肱川中

9/7(月):久米小、平野小、新谷小、三善小、栗津小、長浜小、肱川小、河辺小、北中、長浜中

9/8(火):大洲小、菅田小、肱東中



* 材料等の都合により、献立、材料を変更する場合があります。献立、アレルギー食材に変更があった場合のみ、お知らせいたしますので、ご了承ください。