

はじめての おたんじょうび

令和7年9月生まれ

令和7年11月生まれのお子さん募集！

応募方法など詳しくは市ホームページ
をご覧ください。(9月25日(金)必着)



市ホームページ

(大洲) 宮脇
琉^り仁^とちゃん



(大洲) 長谷
紡^{つむぐ}来^くちゃん



(中村) 福島
凜^{りん}ちゃん



(西大洲) 井上
結^{ゆい}衣^いちゃん



(肱川町大谷) 堀尾
美^み日^{はる}ちゃん



(菅田町宇津) 岡田
瑛^え那^なちゃん



(菅田町宇津) 岡田
瑛^え汰^たちゃん



【秋野菜の揚げびたし】



材料（2人分）

ナス	1本
レンコン	60g
カボチャ	70g
シイタケ	2個
ゴボウ	40g
しし唐辛子	2本
だし汁	150cc
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2
砂糖	小さじ1

作り方

- ① レンコンは輪切り、ゴボウは斜めに切って水にさらす。ナスは縦半分に切り、皮に格子の切り込みを入れる。カボチャは1cm幅のくし形に切る。シイタケは根元を切り落とし半分に切る。しし唐辛子は表面に切り込みを入れる。
- ② 鍋にAを合わせて、ひと煮立ちしたら火を止めて、冷ましておく。
- ③ 揚げ油を熱し、①の野菜の水気を拭き取り、素揚げにする。熱いうちに②につけ込む。
- ④ 器に盛り付ける。

秋野菜の栄養

秋の野菜には免疫力を向上させ、体調を整える効果があります。

また、夏の厳しい暑さに消耗した体力を回復したり、腸内環境の改善に優れた効果を発揮します。秋野菜に多く含まれる糖質やビタミンC、カロテノイドなどは、乾燥した空気や冷氣から粘膜組織を守る働きがあり、季節の変わり目に起こりやすい体調不良の予防に効果的です。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の
DXのすゝめ

第43回



最近、交通違反の取り締まりがAIによって劇的に変化しています。フランスのパリなどで導入されたAI騒音カメラは、街頭の音響センサーで違法改造バイクなどの爆音を感知します。AIが発生源の車両の位置を360度で特定してナンバープレートを読み取り、後日自動で罰金通知を送付する仕組みです。警察官が張り込まなくても、24時間体制で街の静けさと生活環境を守っています。

また、スピード違反の最新の検知システムは、2地点の通過時間から区間全体の平均速度を算出するため、カメラの手前だけ急減速する違反行為が通用しなくなりました。さらにイギリスなどで使われる最新カメラは、高精度レーダーとAI画像解析を組み合わせ、複数車線の速度違反を検知すると同時に、運転中のスマホ使用やシートベルト未着用まで瞬時に見破り、一括で自動検挙します。

こうした技術は、人の代わりに「目や耳」となって街を見守り、事故や迷惑行為を未然に防ぐ役割を果たしています。

文化財

木造釈迦如来坐像
愛媛県指定有形文化財（彫刻）
出石寺所有



この釈迦如来坐像は、出石寺本堂の本尊である千手観音立像を納めた厨子の左脇に安置されています。材は針葉樹で、像高は87.5cmあり、両足を組んで座る「結跏趺坐」という姿勢をとっています。

力強い体つきや、頭部を中心に二つに割って作る技法などの特徴から、仏師運慶で知られる「慶派」の作風とされ、13世紀前半（鎌倉時代）の作と考えられています。

さらに、波状の前髪や、胸から腹にかけての同心円状の衣のしわなど、京都・清凉寺の本尊「清凉寺式釈迦像」に通じる特徴もみられます。清凉寺式の像は、原則立った姿（立像）でつくられるため、座った姿の本像は全国的にも大変珍しい作例です。
(昭和40年4月2日指定)