

広報

おおす

2026

9

No.260

(特集) 中学生記者が行く！
～職場体験取材してみた～



楽しい夏の思い出
(関連記事10ページ)



(特集) 中学生記者が行く！～職場体験取材してみた～



中学生記者が同級生の職場体験取材！

市内の中学校では毎年、2年生を対象に職場体験学習を実施しています。生徒たちは、市内の事業所や公共施設で仕事を体験し、働くことの意義や社会との関わりについて学んでいます。

7月2日(木)と9日(木)には、市役所企画情報課で職場体験を行った11人の生徒が「中学生記者」として取材に挑戦。職場体験中の同級生を訪ね、インタビューや写真撮影、記事の作成を行いました。生徒たちが取材した内容をもとに、今回の特集をお届けします。

広報記者の仕事って？

1 取材

市民や関係者に話を聞いて内容や背景を調べます。



2 撮影

景色や人物の写真を撮ります。構図や明るさにも気を配ります。



3 記事作成

取材内容をもとに、読みやすく分かりやすい文章にまとめます。



4 編集

見出しやレイアウトを工夫して読みやすい紙面に仕上げます。



5 広報紙発行

完成した広報紙を印刷し、みなさんのもとへお届けします。



中学生記者へのミッション

ミッション

📷 働く姿を撮影

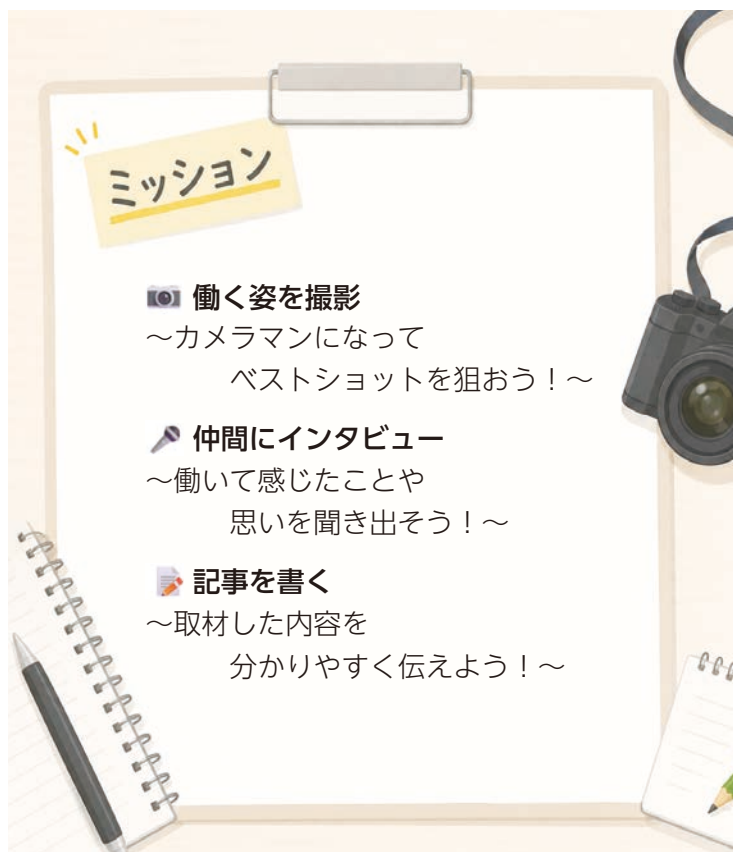
～カメラマンになって
ベストショットを狙おう！～

🗣️ 仲間にインタビュー

～働いて感じたことや
思いを聞き出そう！～

📝 記事を書く

～取材した内容を
分かりやすく伝えよう！～



取材先① 徳森こども園（大洲北中生3人）



徳森こども園では、園児と触れ合いながら、室内遊びや水遊び、食事の介助や寝かしつけなどを体験しました。

思うように食事が進まなかったり、なかなか寝てくれなかったりと、保育士の仕事の大変さを実感した様子。それでも、「自分の兄弟との関わり方や、将来保育士になったときに今回の経験を生かしたい」と笑顔で話していました。



取材先② よしおか農園（大洲北中生2人）



よしおか農園では、サツマイモのつる返しやナスの収穫を体験したほか、JAの野菜集出荷場を見学しました。

特につる返しは想像以上に体力が必要で、農作業の大変さを実感した様子。それでも「農家の仕事は大変だったけれど、育てた野菜をいろんな人に食べてもらえると思うとうれしい」と話し、体験を通して食べ物のありがたみを感じていました。

（取材記者：井上、岡本）



取材先③ おおず赤煉瓦館 (大洲北中生1人、肱東中生1人)



おおず赤煉瓦館では、館内の清掃や商品の陳列・補充、バーコードシールづくりなどを体験しました。中でもバーコードシールづくりでは、一枚一枚丁寧に作業を進める姿が印象的でした。

生徒は「お客さんに気持ちよく利用してもらうためには、こうした細かな作業を一つひとつ丁寧にすることが大切だと気づきました」と話していました。



取材先④ DCM大洲店 (大洲北中生2人、肱東中生3人)



ペットショップ担当の生徒は、犬のブラッシングや散歩などを体験。仕事は多岐にわたり大変だったものの、「動物と触れ合うことの楽しさを感じることができました」と話していました。

売り場担当の生徒は、品出しやカブトムシの世話、お客さまの対応などを体験。立ち仕事の大変さを実感しながら、「社会の厳しさや働く大人のがんばり、売り場を整理整頓することの大切さを学ぶことができました」と振り返っていました。

(取材記者：栗田、柴田、関谷)



取材先⑤ 市立大洲病院（大洲南中生3人、大洲東中生1人、平野中生2人）



患者さんの脈を測ったり、薬の調製をしたりと、普段は入ることのできない病院の裏側を体験。患者さんや高齢者との接し方についても学びました。

生徒は「医師や看護師など、さまざまな職種の人が連携して病院が運営されていることを知り、チームワークの大切さを実感しました。これからの学校生活でもコミュニケーションを大切に、みんなで協力しながらいろいろなことに挑戦していきたいです」と話していました。

取材先⑥ マリエール大洲（大洲南中生2人、大洲東中生1人、平野中生1人）



マリエール大洲では、花壇の手入れや披露宴会場のセッティングなどを体験。華やかな結婚式を支える裏側では、見えないところで多くの工夫や努力が重ねられていることを学びました。

生徒は「会場のセッティングには細かな決まりがあり難しかったですが、お客様には苦勞を感じさせないことが大切だと知りました。ルールやマナーを守ることは将来どんな仕事でも必要だと思うので、今回の経験を忘れずに生かしていきたいです」と話していました。（取材記者：角藤、長穂、渡邊）

取材先⑦ 大洲消防署本署 (大洲南中生2人、大洲東中生1人)



消防署では、降下訓練や放水体験、空気呼吸器の装着体験などに挑戦。特に降下訓練では、ロープで登る難しさを実感し、消防士の仕事の大変さを肌で感じたそうです。

生徒は「どの訓練も大変でしたが、とても楽しかったです。消防士さんは優しくてカッコよく、ますます憧れが強くなりました。将来は消防士になりたいので、今回学んだことを忘れずに生かしていきたいです」と目を輝かせて話していました。

取材先⑧ ケーブルネットワーク西瀬戸 (大洲南中生1人、大洲東中生1人)



実際に取材を行い、原稿の作成からニュース制作までを体験。制作したニュースが、ケーブルテレビで放送されました。撮影では約7kgもあるカメラを扱い、その重さに苦戦したほか、ディレクター体験では、進行に合わせて映像を切り替えるタイミングを見極める難しさも実感していました。

生徒は「人前で話すことは少し苦手ですが、今回の体験を通してコミュニケーションの大切さを学びました。これからは人前でも積極的に話すことを心掛けていきたいです」と話していました。

(取材記者：白岩、中村、渡部)



≡ 私たちが取材しました! ≡



7月2日(休)取材チーム(左から)

柴田 ^{いつき} 一輝 さん(大洲北中)、井上 ^{かんた} 幹太 さん(大洲北中)
 岡本 ^{かんじ} 敢志 さん(大洲北中)、関谷 ^{はると} 遥仁 さん(大洲北中)
 栗田 ^{とうご} 橙昊 さん(肱東中)



7月9日(休)取材チーム(左から)

白岩 ^{はるひと} 陽仁 さん(大洲南中)、中村 ^{ゆうき} 祐葵 さん(大洲南中)
 角藤 ^{ふうと} 風翔 さん(大洲南中)、渡部 ^{ゆうき} 優輝 さん(大洲東中)
 長穂 ^{あきな} 陽菜 さん(平野中)、渡邊 ^{ていいら} 手生来 さん(大洲南中)

取材チームの感想

- ▷最初は何をすればよいか分からなかったけど、カメラ撮影やインタビューなど貴重な体験ができた。
- ▷相手の気持ちになって記事を書くことは難しかった。
- ▷言葉遣いや写真の撮り方を工夫する大切さを学んだ。また、メモしたことを文章にするのが難しかった。
- ▷取材先の人丁寧に対応してくれたことや、友達の励ましもあり、緊張がほぐれて楽しく取材できた。
- ▷他の職場体験を取材する中で、生徒たちの楽しそうな様子やがんばりを感じることができた。
- ▷広報の仕事は、市民に情報を伝える大切な仕事であり、相手の話をよく聞き、相手の気持ちになって分かりやすく書く力が必要だと学んだ。
- ▷毎月読んでいる広報に、多くの人が携わっていることや、インタビューで相手の言葉を引き出すことの大切さを知ることができた。

ドローン撮影体験もしました!



中学生記者のみなさん、お疲れさまでした!

7月2日(休)と9日(休)、市役所企画情報課で職場体験を行った生徒たち。初めて本格的なカメラを手にし、インタビューでは緊張した様子も見られましたが、取材が始まると一人ひとりが自分の役割を果たそうと積極的に行動し、楽しみながら記事づくりに取り組んでいました。

取材にご協力いただいた事業所のみなさん、生徒のみなさん、ありがとうございました。そして、「中学生記者」として取材に挑戦した11人のみなさん、本当にお疲れさまでした。



全国の舞台で健闘誓う

日本武道館（東京都）で開催される「第18回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会」に愛媛県代表として出場する中川真由美さんが、6月23日(火)、市長を表敬訪問しました。中川さんは4歳から剣道を始め、長年にわたり競技に打ち込み、現在も第一線で活躍しています。

市長は「これまで培ってきた力を存分に発揮できるようがんばってください」と激励。中川さんは「少年育成にも携わっている身として、勇気を与えられる戦いをしたい」と抱負を語りました。



楽しみながら学ぶ 海ごみのこと

海ごみについて学ぶイベント「うみごめ」を、6月27日(土)、長浜保健センターで開催しました。プログラム提供者のissue+designと、日頃から環境保護活動に取り組む長浜高校水族館部の協力のもと、「公・民・学」が連携した地域協働イベントとして実施。大洲市では初めての開催となりました。

当日は、市内の小学生とその保護者、高校生など25人が参加。海岸でゴミ拾いを行った後、「誰が、どうして捨てたのか」などを考えるワークショップで、ゴミ問題について理解を深めました。



大洲を知り、もっと好きになる授業

大洲小学校5年生が、愛媛たいき農協のサポートのもと年間を通して取り組む総合的な学習の時間「ふるさと大洲再発見」が、6月30日(火)に行われました。今回は、大洲の魅力を発信する「生まれも育ちも大洲です。」の栗田百合子さんと中川雄一さんを講師に、大洲の魅力を学びました。大洲クイズで盛り上がったほか、志ぐれ食べ比べでは、店舗ごとの味や食感の違いを楽しみ、「どれも個性があっていい」「初めて食べたけどおいしかった」と笑顔で話していました。

中川さんは、「好きなことがあると人生は楽しい。『好き』をいっぱい作ってほしい」と呼びかけました。

地域コミュニティの力で明るい社会を

犯罪や非行のない明るい社会を築く活動を推進する、第76回「社会を明るくする運動」大洲大会の推進委員長に二宮市長が就任しました。7月1日(木)には大洲地区保護司会会長の東太一^{たいち}さんら4人が市役所を訪れ、市長に内閣総理大臣からのメッセージや啓発チラシなどを手渡しました。

保護司のみなさんは、「地域コミュニティの力を大切にしながら明るい社会づくりに励みたい」と話していました。



豪雨災害から8年 それぞれの思いを胸に

平成30年7月豪雨災害から8年を迎えた7月7日(火)、大洲市役所大ホールに献花台を設置し、128人が献花に訪れました。

市長は、「豪雨災害の教訓や記憶を決して風化させることなく、被害を最小限にする努力をしたい。また、南海トラフ地震への備えとして、木造住宅の耐震化や感震ブレーカーの設置の推進、子供から高齢者まで自らの命は自らが守るという防災教育をしっかりしていきたい」と語りました。



今年も開催！大洲市高校生チャレンジプログラム

今年で3期目となる大洲市高校生チャレンジプログラムのキックオフミーティングを7月11日(土)、大洲イノベーションセンターで開催しました。

今年度の同プログラムには、過去最多となる28人が参加。会場は、大洲や自分の将来を考える高校生たちの熱気に包まれました。初対面の相手ともすぐに打ち解け、オリエンテーションやグループワークは和やかな雰囲気に。

2月まで全8回のプログラムを通して高校生たちがどのような成長を見せるのかが期待されます。



長浜海水浴場海開き 安全を願って

長浜海水浴場の海開きに合わせて、期間中の安全を祈る安全祈願祭が7月17日(金)に行われました。

祈願祭には地域の関係者などが参加し、玉串を捧げながら事故がないよう祈りました。

祈願祭の後は長浜こども園の年長児6人が初泳ぎをし、初めは水の冷たさに声を上げていましたがすぐに慣れ、「楽しかった」「また今度お父さんやお母さんと来たい!」と笑顔で話していました。





プールにあふれる子供たちの笑顔

7月18日(土)、平野運動公園プールがオープンしました。この日は強い日差しが照り付ける真夏日となり、多くの家族連れなどが訪れ、夏のひとときを満喫していました。

開園イベントでは、^{あきひろ}榎部昭彦教育長が「暑い夏を少しでも涼しく過ごしてほしい」とあいさつ。その後、^{しゅめしんでんりゅう}主馬神伝流保存会による古式泳法の披露やお菓子まきが行われ、子供たちは夢中でお菓子を拾い、笑顔を見せていました。



大洲高校の生徒がデジタル絵本を作成しました！

地域の防災力向上に役立ててもらおうと、大洲高校地域共創部が小学校高学年から中学生を対象とした動画教材（デジタル絵本）を作成しました。生徒たちは今年5月からストーリーづくりに取り組み、イラストの作成や関係機関による監修・修正、音声収録を重ねて完成させました。

作品は、平成30年7月豪雨に伴う災害対策事業が進められてきた西予市野村町から大洲市長浜までの取り組みを題材としています。子供たちにも分かりやすい内容となっていますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ



Youtube

審査対象99件の中から優秀な3工事を表彰

令和7年度中に完成した優良工事の表彰式が7月24日(金)、大洲市役所であり、二宮市長から3業者に表彰盾が贈られました。受賞者代表の^{としひろ}久保壽弘さんが謝辞を述べ、「これからも知識、技術の研さんに努め、郷土発展のため一層努力したい」と決意を語りました。

- ・鹿野川大橋送配水管布設替工事 上田建設(株)
- ・喜多山下組地区がけ崩れ防災対策工事 (株)宮元建設
- ・市道満屋敷線道路災害復旧工事 久保建設(株)





松山東高等学校 2年

児玉 ^{りんこ} 凜子 さん（大洲南中出身）

競技かるたとの出会いは5歳の時。西予市の祖母の家を訪れた際、「暇なら行ってみたら」と勧められ、「西予市かるた会」（以下、かるた会）に通い始めました。札を取る楽しさに魅了され、以来、競技かるたに打ち込んできました。

競技かるたは、単に札を取るだけでなく、多彩な技術や戦術が勝敗を左右する奥深い競技です。負けた理由が明確に分かるため、課題を整理し、一つひとつ克服できるよう練習を重ねてきました。今年は団体戦で県大会を制し、“かるたの聖地”近江勸学館で開かれた「全国高等学校選手権」に出場。「小学2年生から目標にしてきた大会。緊張したけど力を出すことができ、本当に楽しかった」と笑顔を見せます。

県内唯一の現役高校生のB級公認読手^{どくしゅ}でもある児玉さん。読手は正確な発音や一定のリズムで札を読み、選手が競技に集中できる環境をつくる重要な役割です。かるた会で日常的に読む習慣に加え、中学校の吹奏楽部でフルートを担当して培った腹式呼吸と肺活量も読みに生かされています。「『声が通って聞きやすい』と言ってもらえることが多く、それがモチベーションになっている」と語ります。

「これまで続けてこられたのは、母や先輩、いつも温かく迎えてくれるかるた会のみなさんのおかげ」と感謝を口にする児玉さん。「高校生のうちに、選手と読手の両方で最上位のA級を目指したい」と力強く目標を語ってくれました。

HighSchool | NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.114 大洲高等学校

みなさんこんにちは！生徒会長の岡田虎鉄^{こてつ}です。

まもなく、大洲市のみなさんが楽しみにしてくださっている藤樹祭が行われます。今年度の仮装行列は大洲高校を9月4日(金)10時に出発し、とのまち商店街を通過して大洲農業高校をゴールとした片道ルートです。生徒がさまざまな衣装で歩きますので、ぜひご参観ください。

体育祭は9月5日(土)、文化祭は9月25日(金)です。応援やダンス、趣向を凝らした企画を用意します。個性と笑顔あふれる最高の3日間にご期待ください。

大洲高校は、勉強や部活動だけでなく仲間との思い出をたくさん作ることができる学校です。農業科が加わったNew Era（新時代）大洲高校を今後ともよろしく願います！



一次回は大洲高等学校肱川分校からですー

はじめての おたんじょうび

令和7年9月生まれ

令和7年11月生まれのお子さん募集！

応募方法など詳しくは市ホームページ
をご覧ください。(9月25日(金)必着)



市ホームページ

(大洲) 宮脇
琉仁ちゃん



(大洲) 長谷
紡来ちゃん



(中村) 福島
凜ちゃん



(西大洲) 井上
結衣ちゃん



(肱川町大谷) 堀尾
美日ちゃん



(菅田町宇津) 岡田
瑛那ちゃん



(菅田町宇津) 岡田
瑛汰ちゃん



【秋野菜の揚げびたし】



材料（2人分）

ナス	1本
レンコン	60g
カボチャ	70g
シイタケ	2個
ゴボウ	40g
しし唐辛子	2本
だし汁	150cc
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2
砂糖	小さじ1

作り方

- ① レンコンは輪切り、ゴボウは斜めに切って水にさらす。ナスは縦半分に切り、皮に格子の切り込みを入れる。カボチャは1cm幅のくし形に切る。シイタケは根元を切り落とし半分に切る。しし唐辛子は表面に切り込みを入れる。
- ② 鍋にAを合わせて、ひと煮立ちしたら火を止めて、冷ましておく。
- ③ 揚げ油を熱し、①の野菜の水気を拭き取り、素揚げにする。熱いうちに②につけ込む。
- ④ 器に盛り付ける。

秋野菜の栄養

秋の野菜には免疫力を向上させ、体調を整える効果があります。

また、夏の厳しい暑さに消耗した体力を回復したり、腸内環境の改善に優れた効果を発揮します。秋野菜に多く含まれる糖質やビタミンC、カロテノイドなどは、乾燥した空気や冷氣から粘膜組織を守る働きがあり、季節の変わり目に起こりやすい体調不良の予防に効果的です。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の
DXのすゝめ

第43回



最近、交通違反の取り締まりがAIによって劇的に変化しています。フランスのパリなどで導入されたAI騒音カメラは、街頭の音響センサーで違法改造バイクなどの爆音を感知します。AIが発生源の車両の位置を360度で特定してナンバープレートを読み取り、後日自動で罰金通知を送付する仕組みです。警察官が張り込まなくても、24時間体制で街の静けさと生活環境を守っています。

また、スピード違反の最新の検知システムは、2地点の通過時間から区間全体の平均速度を算出するため、カメラの手前だけ急減速する違反行為が通用しなくなりました。さらにイギリスなどで使われる最新カメラは、高精度レーダーとAI画像解析を組み合わせ、複数車線の速度違反を検知すると同時に、運転中のスマホ使用やシートベルト未着用まで瞬時に見破り、一括で自動検挙します。

こうした技術は、人の代わりに「目や耳」となって街を見守り、事故や迷惑行為を未然に防ぐ役割を果たしています。

文化財

木造釈迦如来坐像
愛媛県指定有形文化財（彫刻）
出石寺所有



この釈迦如来坐像は、出石寺本堂の本尊である千手観音立像を納めた厨子の左脇に安置されています。材は針葉樹で、像高は87.5cmあり、両足を組んで座る「結跏趺坐」という姿勢をとっています。

力強い体つきや、頭部を中心に二つに割って作る技法などの特徴から、仏師運慶で知られる「慶派」の作風とされ、13世紀前半（鎌倉時代）の作と考えられています。

さらに、波状の前髪や、胸から腹にかけての同心円状の衣のしわなど、京都・清凉寺の本尊「清凉寺式釈迦像」に通じる特徴もみられます。清凉寺式の像は、原則立った姿（立像）でつくられるため、座った姿の本像は全国的にも大変珍しい作例です。
(昭和40年4月2日指定)

救急医療を正しく理解し適正に利用しましょう～みんなで守る地域の救急医療～

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

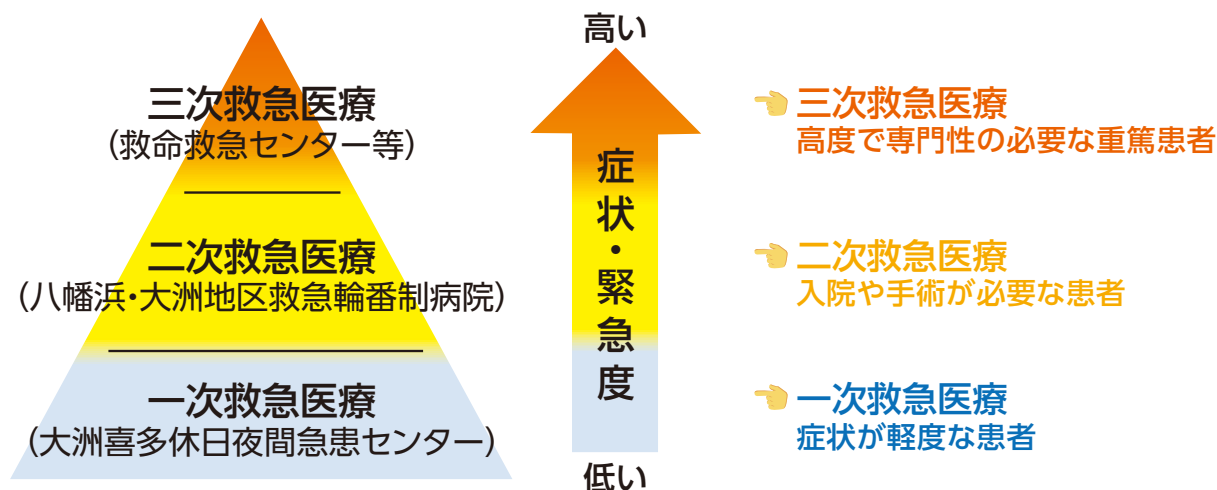
このままでは、住民のみなさんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあります。そうならないためにも救急車や救急病院の適正な利用にご協力をお願いします。

9月9日は「救急の日」

9月6日～9月12日は「救急医療週間」です

救急医療の役割

大洲市では愛媛県および近隣市町と連携し、3段階の医療体制の整備を進めることで安心して必要な医療が受けることができるよう努めています。

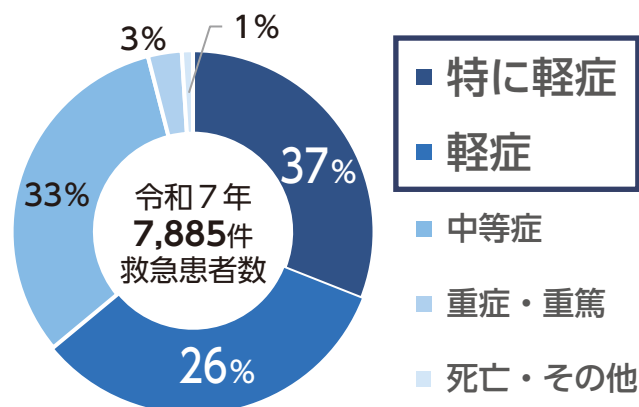


救急患者の症状（軽症・中等症・重症・重篤等）によって、救急医療機関が分類されています。症状に応じた適正な受診をお願いします。



休日夜間当番医
市ホームページ

二次救急病院を受診した5人に3人は軽症の患者です！



令和7年1月～12月八幡浜大洲圏救急告示病院受け入れ件数

令和7年 症状程度別患者数

左のグラフは、令和7年中に大洲・喜多地区の二次救急病院を受診した患者数の割合を症状程度別に表したものです。

通院の不要な「特に軽症」、入院を要しない「軽症」の患者が全体の63%を占めています。

救急車や救急医療は限りある資源です。適正な利用にご協力をお願いします。

安心して医療を受けるために ～普段からの心がけ～

▷日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医がいると、体調の変化で気になることを気軽に相談でき、新たな病気にかかったときも体質や過去の病歴などに照らして診療することができます。

▷健康診断や検診などを受診しましょう

健康診断や検診を受診することで、自身の健康状態を把握し、病気の早期発見早期治療につながります。



▷救急車を適正に利用しましょう

救急車を呼ぶか迷ったときは、電話相談や全国版救急受診アプリ

「Q助」を利用しましょう。



▷救急病院を適正に受診しましょう

急病でない場合の時間外診療が増えると、救急医療が必要な人に提供できない事態が発生します。地域の救急医療を守るためにも、検査や治療が十分にできる診療時間内に受診しましょう。

こんなときはどうすれば？

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

○えひめ救急電話相談（365日24時間対応）

7 1 1 9

※ダイヤル回線・IP電話からおかけの場合は
☎089-909-9935

お子さんの急な病気やけがの場合は

○小児救急医療相談

8 0 0 0

相談時間 平日：18時～翌8時
土曜：13時～翌8時
日祝：8時～翌8時

こどもの救急



休日や夜間にどの病院に行けばよいか わからない場合は

○えひめ医療情報ネットホームページ

○広報おおず

○消防署の音声案内サービス

☎0893-24-7000



全国版救急受診アプリ「Q助」

病気やケガをした場合に、「病院を受診した方がいいのか？」
「救急車を呼ぶべきなのか？」
などで迷ったときに、判断の一助となります。

総務省
消防庁「Q助」



【妊娠中・子育て世帯向け】医療相談アプリのご案内

令和7年度から、スマホからいつでもどこでも無料で医師に相談できる「医療相談アプリLEBER」を導入しています。スマホから24時間いつでも医師にチャット形式で相談できるアプリです。

症状を入力すると、最短数分で受診の緊急性や適切な市販薬のアドバイスが届きます。「電話相談は少しハードルが高い…」というときも気軽にご利用ください。

▷24時間いつでも無料で医師に相談できます。

▷利用には登録が必要です。

▷大洲市内にお住まいで、妊娠中から満15歳（中学生）までのお子さんがある世帯が対象です。



＼詳細はコチラ／

【問い合わせ先】

健康増進課医療対策室

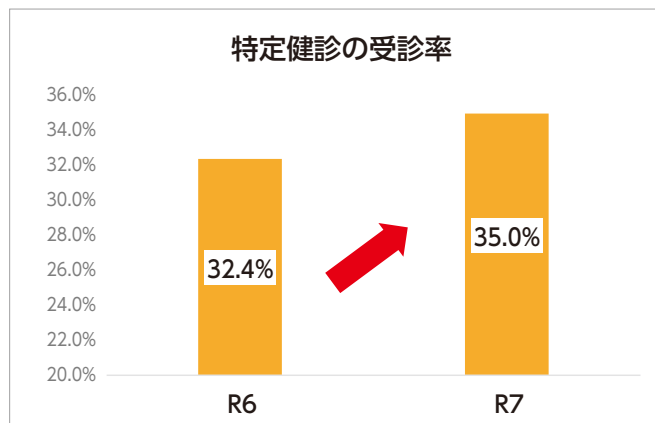
☎0893(23)0310

あなたや大切な人がずっと元気であるために ～行ってこーわい 大洲の健診～

大洲市では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために特定健診の受診勧奨や啓発に取り組んでいます。令和7年度も多くの方々に受診していただいた結果、受診率は35.0%（R8.7月時点）となり、令和6年度の同時期と比べて2.6ポイント上昇しました。

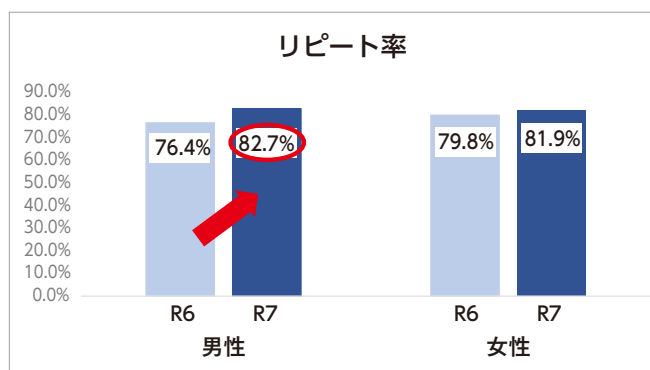
特に男性では、2年継続して受診する割合（リピート率）が増えています（R8.3月時点のデータ）。

ぜひ、年に一度は健診を受けましょう！



【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係 ☎0893 (23) 0310



集団健診を受診した人を対象に結果説明会を実施しています。ご自身の健診結果を正しく理解し、生活習慣を振り返り、より健康になるための知識や情報を、保健師と管理栄養士がお伝えします。ぜひご参加ください。



市ホームページ



結果説明会の様子

自分にぴったりの運動を見つけないか？（健康への階段のご案内）

運動が苦手な人や久しぶりに運動をする人も大歓迎です。毎月さまざまな体験を通して、自分にぴったりの運動と一緒に見つけましょう。

【講座スケジュール】

①ヨガ

9月17日(木) 19:00～20:30

講師：石本 理恵先生



②ウォーキングフォームチェック

10月27日(火) 14:00～15:30

講師：路 智子先生

③エアロビクス・筋トレ

11月16日(月) 14:00～15:30

講師：稲田 加津子先生



④ピラティス・栄養講座

12月19日(土) 9:30～11:30

講師：嶋家 いぶき先生

※受付開始：各回、開催時間の30分前

※全4回コース（単発申し込みも可能）

【対象】

20歳～64歳の方

※安全に体験していただくため、現在医師から運動を制限されていない人に限ります。

【会場】

総合福祉センター 4階 多目的ホール

【定員】

各回30名（先着順）

【持ち物】

飲み物、タオル

※動きやすい服装・靴でお越しください。

※①ヨガをお申し込みの人：ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

【申し込み】

各回開催日の前日

※前日が土日祝の場合は、直前の平日



市ホームページ



Web申し込み

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係

☎0893 (23) 0310

何歳になっても、毎日元気にいきいき過ごしましょう

元気シニアサポーター養成講座の参加者募集

「おおず生き活き体操」や「元気に歳を重ねる秘訣^{ひけつ}」について学び、みなさんがより元気になるための講座です（受講無料）。

【対象】 おおむね55歳以上の大洲市民

※ 6回の講座のうち、3回以上参加できる人

【日時】 9月18日(金)・24日(木)

10月15日(木)・22日(木)

11月 4 日(水)・19日(木)

13:30～15:30

【場所】 大洲市総合福祉センター 4階 多目的ホール

【定員】 20人（先着順）

【申込期限】 9月11日(金)



市ホームページ

「おおず生き活き体操」に挑戦してみましょう

「おおず生き活き体操」は、NPO法人 歩^ふの路^と智子^{ちこ}健康運動指導士が考案した、自宅で簡単にできるご当地体操です。

市のホームページからテキストや動画(Youtube)を見ることができます。映像をみながら一緒に運動してみましょう。



市ホームページ

「介護予防サークル」で活動してみませんか

高齢者の多くは「フレイル」という「筋力や活動が低下した状態」を経て、要介護状態になるといわれています。

「介護予防サークル」は、地域の身近な場所で、仲間と一緒に「おおず生き活き体操」などの介護予防活動に取り組む住民主体のグループです。

健康運動指導士やリハビリ専門職に来てもらって体力を測定したり、歯科衛生士や保健師などの講師に来てもらって、お口や耳のフレイル予防の秘訣を学んだりする機会もあります。

生きがいをづくりを推進し、仲間づくりの輪を広げ、介護予防の拠点にもなる介護予防サークルで活動してみませんか。現在、市内で40団体の介護予防サークルが活動しています。



市ホームページ

【団体の条件】

- ①65歳以上の高齢者が5人以上参加する。
- ②月1回以上（年12回以上）開催する。
- ③介護予防の体操を毎回30分以上実施する。

【サークルへの支援】

1回1,000円のサークル運営費の補助金などの支援を行っています。



【問い合わせ先】

NPO法人 歩

☎0893(57)9633

高齢福祉課地域包括支援センター

☎0893(24)1714

「大洲市未来ノート」（エンディングノート）を作成しました

大洲市版のエンディングノートとして「大洲市未来ノート」を株式会社サイネックスとの官民協働により作成しました。

エンディングノートとは、もしものときに備えて、自分の思いや大切な情報を残すためのノートです。これまでの人生を振り返ったり、これからの人生の指針を明確にできるような内容を掲載しています。

市役所高齢福祉課、各支所、各コミュニティセンター、社会福祉協議会などで無料配布していますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】

高齢福祉課地域包括支援センター
☎0893(24)1714



市ホームページ

ひとり親家庭ワンストップ相談窓口開設

愛媛県では、24時間365日利用可能なチャットボットを活用したひとり親家庭ワンストップ相談窓口を開設しています。

チャットボット上で支援先や相談先の案内が受けられるほか、キャリアカウンセラーによる就業相談や弁護士による法律相談の予約も受け付けています。お気軽にご利用ください。

【対象】ひとり親家庭など（離婚前の家庭含む）

【相談できる内容】

- ▷ お金、手当に関すること
- ▷ 将来、仕事のこと
- ▷ 制度や施設について
- ▷ 生活、医療のこと
- ▷ 保育、子育て、教育について
- ▷ 離婚、養育費、法的なこと



ひとり親家庭
ワンストップ
相談窓口

【問い合わせ先】

愛媛県子育て支援課
☎089(912)2411

9月10日～9月16日は、「自殺予防週間」です

9月10日「世界自殺予防デー」にちなみ、9月10日～16日は、「自殺予防週間」とされています。

全国では、毎年約2万人の尊い命が失われています。そのうち、小・中・高生の自殺者数は、令和7年度の暫定値で過去最多の538人に達しています。子供たちを取り巻く社会環境や生活環境が大きく変化する中で、生活習慣の乱れやいじめ、不登校などの課題もあり、子供たちの心の健康を保つことが難しくなっています。

【子供たちの心のSOS】

子供の心の異変は10代後半から増える傾向にあります。気持ちが不安定に見えるなど、正常な成長の中で見られる一時的なものであることも多いですが、実は重要な子供のSOSの場合もあります。

普段の様子と比べ、食欲がなかったり、怒りっぽくなったりなど、子供からのサインはありませんか？

周りの大人の「いつもの様子と違う」という気づきが大切です。

子供の話を聞いてみましょう。できるだけ受け止めてじっくり耳を傾けてみましょう。周りの大人も一人で抱え込まず、相談することが大切です。



【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係
☎0893(23)0310



県ホームページ

令和8年度 アルコールに関する「家族のつどい」

「最近、お酒の量が増えて心配」「お酒を飲み過ぎている時にはどう声をかけたらいいんだろう」など、日頃の思いや悩みを話してみませんか。参加申し込みは不要です。ぜひお立ち寄りください。

【日時】 9月11日(金) 14:00～16:00

令和9年3月9日(火) 14:00～16:00

【場所】 総合福祉センター4階 小会議室

【対象】 アルコール関連問題に関心のある、大洲市にお住まいのご家族

【内容】 講話・座談会

【助言者】 正光会宇和島病院（愛媛県依存症専門医療機関・治療拠点機関）
看護師 今城 さおり氏・小西 里恵氏

【問い合わせ先】

八幡浜保健所健康増進課精神保健係

☎0894(22)4111

健康増進課健康支援係

☎0893(23)0310



市ホームページ

補聴器の購入費を助成します

高齢者の生活の質の向上や認知症予防のため、補聴器の購入費を助成します。

【対象者】 次のすべてに該当する人

▷市内に住民票がある在宅の65歳以上

▷本人が住民税非課税で、市税などの滞納もない人

▷身体障害者手帳（聴覚障害）の対象外の人

▷指定医に補聴器が必要と認められた人

【助成額】

購入費の2分の1（上限3万円）

【申請方法】

※必ず「購入前」に申請が必要です。

①下記窓口で申請書一式を受け取る

②指定医の診察を受け意見書をもらう

③販売店で見積書を作成してもらう

④購入前に必要書類を下記窓口へ提出する

【申し込み・問い合わせ先】

高齢福祉課管理係

☎0893(24)1714



市ホームページ

シリーズ プレコンセプションケア【最終回】 大洲のプレコンアクション！～「からだ」と「こころ」のメンテナンス～

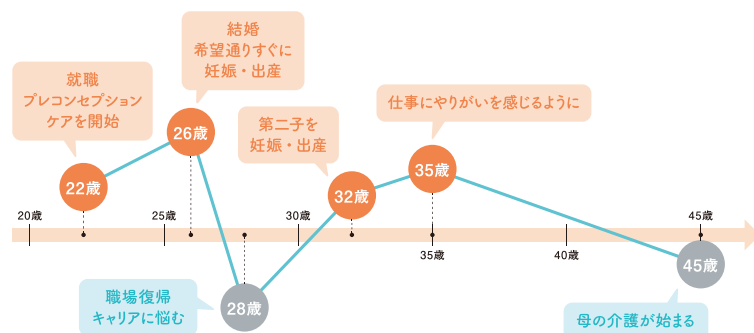
【自分の人生をデザインしてみよう】

自分の人生設計はしていますか？ 就職、結婚、妊娠、出産、育児、介護など、人生にはたくさんの転機（ライフイベント）があります。その選択の積み重ねが自分らしい人生につながっていきます。

将来のライフイベントを、自分の価値観に基づいて選択できるよう、自分の考えや見通しを整理する「ライフデザイン」が大切です。「どんな仕事や働き方をしたいか」「結婚や妊娠・出産、子育てをどう考えるか」「子供は何人欲しいか」「どこで暮らしたいか」「続けたい趣味や社会貢献活動はあるか」「家族の介護や老後をどのように迎えたいか」など、自分が望む生き方を考え、あなただけの「希望の人生グラフ」を描きましょう。



市ホームページ



また、ライフデザインの中で、妊娠や出産を希望する場合は、女性だけでなく男性も、妊孕性（妊娠するための力）が年齢と関係していることを知っておくことが大切です。

子供を望む時期については、妊孕性も踏まえながら考えてみてください。



1年間お読みいただき、ありがとうございました。これからもプレコンについて理解を深めていきましょう！

【問い合わせ先】

こども家庭センター母子健康係 ☎0893(57)6710

みゃくみゃくと ミライへめぐる 下水道 (令和8年度下水道推進標語)

9月10日は「下水道の日」です。

【「下水道の日」とは】

「下水道の日」は、昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、下水道を所管していた旧建設省、旧厚生省および日本下水道協会が協議して、「全国下水道促進デー」として始めました。

そして、21世紀のスタートとなる平成13年に、下水道法が制定され100年を迎えるにあたり、より親しみのある名称として「下水道の日」に名称変更されたものです。

この「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割である「雨水の排除」を念頭におき、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによります。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

【下水道への接続のお願い】

公共下水道は、生活環境の改善や河川など公共水域の水質を保全し、快適で潤いのある生活環境を築くための施設です。肱南地区は平成7年7月、肱北地区は平成20年5月から供用を開始しています。まだ公共下水道に接続をしていない人は、早急に接続をお願いします。

供用開始後3年間の支援として、接続工事費用のうち50万円を限度とし、市指定金融機関に融資をあっせんし、その利子を市が全額補給する「水洗便所改造資金融資あっせん制度」があります。

なお、公共下水道に接続工事を行う場合は、必ず大洲市公共下水道排水設備指定工事店にお申し込みください。指定工事店は、上下水道課へお問い合わせいただくか、市公式ホームページでも確認可能です。

【問い合わせ先】

上下水道課管理係

☎0893(24)1720



市ホームページ

令和9年度 浄化槽設置補助金の事前申し込み

生活雑排水による水質汚濁を防止するため、令和9年度中に住宅に浄化槽を設置する人に対して、設置費用の一部を補助します。補助金を受けるためには令和8年度に事前の申し込みが必要です。

【事前申込期間】

9月1日(火)～令和9年3月15日(月)

※事前申込期間終了後も予算の範囲内で随時受け付けます。

【申し込み方法】

浄化槽の設置内容（場所、時期、延床面積、既存の便槽の写真など）が分かる資料を上下水道課までお持ちください。

【補助を受けられない地域】

- ▷公共下水道が整備、または計画されている肱南・肱北地区の一部（下水道事業計画区域）
- ▷農業集落排水が整備されている八多喜地区の一部

【本年度の補助金について】

令和8年度の補助金も引き続き申請を受け付けています。

【問い合わせ先】

上下水道課管理係

☎0893(24)1720



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



市ホームページ

浄化槽人槽規模別の補助限度額

		5人槽	7人槽	10人槽
新築（増築等含む）に伴う設置		166,000円	207,000円	274,000円
転換	単独処理浄化槽からの入れ替え	332,000円	414,000円	548,000円
	加算	宅内配管工事 330,000円		
		単独処理浄化槽撤去工事 150,000円		
		雨水貯留槽改造工事 120,000円		
	くみ取り便槽からの入れ替え	332,000円	414,000円	548,000円
	加算	宅内配管工事 330,000円		
		くみ取り便槽撤去工事 120,000円		

※人槽規模は、住宅の延床面積に応じて定められています。

5人槽：住宅の延床面積が160㎡以下のとき

7人槽：住宅の延床面積が160㎡を超えるとき

10人槽：二世帯住宅（浴室および台所が2カ所以上あるもの）のとき

※そのほか要件により補助対象とならない場合があります。

秋の風物詩「“元祖”大洲のいもたき」が今年も開幕！

大洲の秋を彩る伝統行事「元祖大洲のいもたき」が、今年も8月28日(金)から始まります。心地よい川風が吹く肱川の河原で、特産の里芋やシイタケなど地元の具材をふんだんに使った、深いコクと旨味のあるいもたきを囲みませんか。

今年は10月中旬までの期間中、特別なイベントも開催されます。開幕初日には、シーズンの到来を告げる「初煮会」、そして中秋の名月の日には、美しく夜空を照らす満月と共に味わう「観月会」が行われ、会場をいっそう盛り上げます。

ご家族やご友人、職場の仲間との親睦を深める場として、ぜひ大洲が誇るおもてなしの味をご堪能ください。みなさんのご来場を心よりお待ちしております。

【開催期間】

8月28日(金)～10月中旬



イベント

初煮会

【日時】 8月28日(金) 18:30～

【場所】 肱北河原

【内容】 いもたき販売ほか各種露店、ステージイベント(臥龍太鼓、羅り瑠れ櫓連よさこい演舞、帝京第五高校チアリーディング部)

観月会

【日時】 9月25日(金) 18:00～

【場所】 肱北河原

【内容】 いもたき販売ほか各種露店、ステージイベント(箏曲演奏、田増ライブ)

【イベントについての問い合わせ先】

大洲市観光協会

☎0893(24) 2664



観光協会
Instagram



300年の伝統
いもたき
時代が流れても愛され続ける味
元祖大洲のおおず

・8月28日～10月中旬

初煮会
日時：8月28日(金) 18時30分～
場所：肱川緑地(緑地公園) ※雨天時、観月会場へ中止

観月会～いもたきな夜～
日時：9月25日(金) 18時～
場所：肱川緑地(緑地公園) ※雨天時、観月会場へ中止

内容
箏曲演奏、田増LIVE、いもたき販売(500円/杯、限定400食、18時販売開始)、かき氷、フランクフルト、ソフトドリンク、生ビール、腰パチ機内、クラフトコーラ「そぶる」、貼の塩焼きなど

会場案内図

主催：元祖大洲いもたき実行委員会 協力：大洲市青年農業者協議会(アグリビト)・大洲農業高等学校・仙味エモス株式会社

期間中は、河原で伝統のいもたきを楽しめるほか、椅子テーブル席もご用意できます。下記登録店へお申込みください。

うめたこ TEL(0893)25-0826 よねざわ TEL(0893)24-2639 お座敷のみ
にし川 TEL(0893)24-4046 むらや TEL(0893)24-4637 セット販売のみ
たる井 TEL(0893)24-4585 大石フーズ TEL(0893)25-5620

【お問い合わせ先】
大洲市観光協会
TEL(0893)24-2664

【ご予約などの問い合わせ先・いもたき登録店】

- ▷ うめたこ ☎0893(25) 0826
- ▷ たる井 ☎0893(24) 4585
- ▷ にし川 ☎0893(24) 4046
- ▷ よねざわ (お座敷のみ) ☎0893(24) 2639
- ▷ むらや ☎0893(24) 4637
- ▷ 大石フーズ (いもたきセット通販のみ) ☎0893(25) 5620



市ホームページ

【婚活を始める人へ】 結婚相談所などの初期費用を補助します

結婚を希望する独身男女を対象に、県内の結婚相談所などの利用にかかる初期費用を補助します。

【補助対象経費】

- ▷結婚相談所などの利用に必要な入会金、登録料
- ▷えひめ結婚支援センター「愛結び」の会員登録料

【補助対象者】

次のすべての条件を満たす人

- ▷市内に住所を有する独身者
- ▷結婚相談所などの会員登録日または登録更新日において、20歳以上49歳以下
- ▷令和5年4月1日以降に県内の結婚相談所などの会員登録または登録更新をし、補助金の申請時点で退会していない
- ▷婚姻後も継続して市内に居住する意思がある
- ▷市税を滞納していない

【補助金額】

最大3万円／人

※過去にこの補助金の交付を受けた人は、過去の補助金額と合わせて通算で3万円まで

【申請方法】

①結婚相談所などへ会員登録

※「愛結び」会員登録時、マイナンバーを活用すると「独身証明書」「戸籍抄本」の提出が不要です。

②次の書類を地域振興課窓口または郵送で提出。

▷申請書兼請求書

※大洲市ホームページでダウンロード可能。

▷会員登録料の領収書などの写し

▷本人確認書類の写し1点

【問い合わせ先】

地域振興課活力創造係

☎0893(57)9989



市ホームページ

【法人・団体向け】 独身男女の「出会いイベント」開催を支援します

大洲市では、愛媛県と連携し、市内で独身男女の交流や出会いの場を創出するイベントに対して補助金を交付しています。

【選べる2つの補助メニュー】

企画するイベントの規模や内容に合わせて、次のいずれかの補助金を申請できます。

- ▷出会いの場創出事業補助金
1イベント最大30万円



出会いの場
創出事業補助金

- ▷ふれあい交流イベント支援補助金
参加者1人あたり2,000円



ふれあい交流イベント
支援補助金

【補助対象団体】

イベントを実施する法人または団体など
※市外の団体・事業者も対象となります。

【補助対象となるイベントの要件】

次の要件をすべて満たす、結婚促進につながる企画

▷対象者：20歳以上の独身男女、またはその親

▷規模・構成：参加者がおおむね10人以上で、男女の参加人数はおおむね同数であること

▷募集方法：参加者を広く募集すること

※事業所間交流が目的の場合は対象

▷会場：市内の店舗や施設などを使用すること

▷その他：参加費は適正な額とし、社会通念上適当でない内容を含まないこと

【申請方法】

イベント実施前に、地域振興課にご相談ください。

【問い合わせ先】

地域振興課活力創造係

☎0893(57)9989

【風博企画展】^{ひさよし}小田久義・^{たくや}拓也 二人展

愛媛県美術界の彫刻分野において長年にわたり制作・指導を続けてきた小田久義氏と、そのご子息であり同じく彫刻家として活動する小田拓也氏による二人展を開催します。

久義氏は済美高校で美術教育に携わり、地域の美術振興と人材育成に尽力しました。一方、拓也氏も令和8年3月まで、大洲高校で美術教師として後進の指導にあたり、現在は今治西高校で教壇に立ちながら制作活動を行っています。

本展では、親子それぞれが歩んできた彫刻表現の軌跡と、世代を超えて受け継がれる造形へのまなざしを紹介します。素材や技法の探究を通して生み出される作品群は、静かな中にも力強い存在感を放ち、彫刻という表現の奥行きを改めて感じさせるものとなるでしょう。

当館においては、絵画ではなく彫刻を主題とした初めての展覧会となります。この機会に、立体造形が持つ豊かな表現世界をご堪能ください。

【期間】 9月12日(土)～11月23日 (月・祝)

【場所】 肱川風の博物館 1階展示室

【入場料】 無料

【定休日】 月曜日

【開館時間】 9:00～17:00

入館受け付けは16:30まで



小田久義
「生命惹く」



小田拓也「Crystallize」

【問い合わせ先】

肱川風の博物館・歌麿館

☎0893(34)2181



風の博物館
ホームページ

【消費者啓発】気を付けて!空いた「飲料用ペットボトル」への中身の移し替えで起こる事故!

【相談事例】

▷水と思い飲んだところ、ペットボトルに入っていたのは洗剤だった。飲んだ瞬間吐き出し、水も飲んだが、咽頭痛があり会話がしにくくなった。

▷ペットボトルに移し替えられた殺虫剤を家族がもらってきた。それをお茶と思いひと口飲んだ。咽頭痛があり水を飲むたびに嘔吐したため受診し、入院となった。

▷ペットボトルに移し替えた柔軟成分入り洗濯用合成洗剤を誤飲して、化学性肺炎になった。30日以上入院し、退院後も日常生活動作が低下していて、継続的な治療を行うこととなった。



【アドバイス】

▷飲料用ペットボトルに別のものを移し替えると、移し替えた本人以外の家族や周囲の人は、飲料と思い誤飲する恐れがあります。洗剤や消毒剤などには、人体に有害な成分が含まれており、咽頭痛や下痢などの症状が出ることもあり、化学性肺炎に至る危険性もあります。飲料用ペットボトルへの移し替えは絶対にやめましょう。

▷飲料用ペットボトルは別のものを詰め替えることを想定しておらず、内容物によっては容器が変質する可能性があります。詰め替え製品を使用する際は、指定以外の容器には移し替えないでください。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790

愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700

消費者ホットライン ☎188(いやや!)

LINEで停電情報を受け取れます

四国電力送配電では、停電情報を速やかにお届けするため、LINE（ライン）アプリを活用した停電情報のプッシュ型配信サービスの提供を行っています。

本サービスは、希望エリアの停電発生時と復旧時に停電情報をお知らせしますので、万一来に備えて、ぜひご登録ください。

LINE友だち追加は
こちらから →



四国電力送配電
webサイト

また、停電情報は、「停電情報提供ダイヤル（0120-459-272）」または「四国電力送配電ホームページ」で確認できますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】

四国電力送配電(株)大洲営業所
☎0120(410)772

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日(木)～9月30日(水)は、結核・呼吸器感染症予防週間です。

八幡浜保健所管内では、毎年結核患者が発生しており、患者の多くは、65歳以上の高齢者です。

咳や痰、微熱が2週間以上続く、体重が減った、体がだるい、胸が痛い、などの症状はありませんか？
このような気になる症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう！

また、呼吸器感染症予防には、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。流行シーズンである秋、冬に向けて、感染対策を今一度見直してみてください。

▷年1回は胸部エックス線検査を受けましょう！

▷結核は、きちんと薬を飲めば治る病気です！

▷マスクの着用を含む咳エチケットやこまめな手洗いを心掛けましょう！

【問い合わせ先】

八幡浜保健所感染症対策係
☎0894(22)4111

9月は認知症月間です

【認知症月間とは】

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」です。

認知症は特別な病気ではありません。認知症になっても、一人ひとりが希望を持ち、自分らしく暮らし続けられる社会を実現するためには、本人や家族だけでなく、地域のみなさんの理解と支えが大切です。

認知症月間は、認知症への正しい知識と理解を深めるための期間です。この機会に、お互いを尊重しながら安心して暮らせる地域づくりについて考えてみませんか。

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域包括支援センター
☎0893(24)1714



市ホームページ

【認知症サポーター】

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を温かく見守り応援する人です。何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、地域で寄り添う「応援者」です。

市では、認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。地域や職場、学校などで受講を希望する場合は、高齢福祉課までお問い合わせください。



令和8年度 市営住宅の入居申し込みを受け付けます

市営住宅の入居申し込みについては、10月に抽選会を開催し、入居者（空家がある場合）または補欠者（空家がない場合）の順位を決定します。

なお、それ以降も随時受け付けを行います。

詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

【入居申し込み資格】

- ▷市内に住所または勤務場所を有する人
- ▷現に同居または同居しようとする親族がいる人
- ▷市税を滞納していない人
- ▷現に住宅に困窮している人
- ▷収入基準に該当する人
- ▷「暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律」に規定する暴力団員でない人

【申込受付期間】

10月1日(木)～10月9日(金)

8:30～17:15(土・日を除く)

【抽選会】

10月16日(金) 13:30～

市役所第1別館3階 第1会議室

【随時受付期間】

10月15日(木)～令和9年8月31日(火)

(土・日・祝日を除く)

※入居・入居補欠の順位は、抽選会参加者が優先されます。

【問い合わせ先】

都市整備課公営住宅係

☎0893(24)1759



市ホームページ

省エネ家電の買い替え補助 申請はお早めに！【受け付け中】

省エネ家電への買い替え補助金の申請を、引き続き受け付けています。買い替えを検討している人は、この機会にぜひご活用ください。

【対象家電】 エアコン、冷蔵庫、テレビ

※省エネ性能3つ星以上の新品に限る。



【補助金額】 購入費用の3分の1（上限3万円）

【主な条件】

- ▷市内の店舗で購入すること
- ▷古い家電を正しくリサイクル処分すること

【申請に必要なもの】

- ▷購入家電のレシートまたは領収書の写し
- ▷家電リサイクル券の写し
- ▷メーカー発行の保証書の写し
- ▷振込先が確認できる通帳などの写し
- ▷住民票（世帯全員）
- ▷納税証明書（世帯全員）

※予算上限に達し次第、受け付けを終了します。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

環境生活課環境政策係 ☎0893(57)9966



ポリテクセンター愛媛 11月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

【募集科目】

▷ICT生産サポート科

▷溶接ものづくり科

▷住宅リフォーム科



ポリテクセンター
ホームページ

【訓練期間】

7カ月（11月5日(木)～

対 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人

料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

申 9月1日(火)～10月14日(水)

問 ポリテクセンター愛媛訓練課
(松山市西垣生町2184)

☎089(972)0329

医師から学ぼう！ がん治療と口腔ケア

四国がんセンター^{つばさ}歯科口腔外科
加藤 翼医師の講和。

日 9月3日(木)

13:00～13:40

場 四国がんセンター 暖だん
憩いのひろば

料 無料

問 四国がんセンター

患者・家族総合支援室 暖だん

☎089(999)1209



暖だん
ホームページ

新居浜産業技術専門校 令和9年度入校生募集

【コース】

▷メカトロニクス科

▷自動車整備科

▷メタル技術科

【訓練期間】

令和9年4月～（2年間）

【試験日】

10月23日(金)

料 授業料月額9,900円

選考料2,200円

申 9月24日(木)～10月16日(金)

問 新居浜産業技術専門校

☎0897(43)4123



県ホームページ

ReNew EVでEVライフ をはじめてみませんか？

新車に引けを取らないバッテリー性能を持ちながら、価格をグリーンと抑えた電気自動車、「ReNew EV」の普及が愛媛県内で進んでいます！

ガソリンではなく電気で走行するため、走行時のCO2排出はゼロ！“環境”にも“お財布”にも優しいEVライフを、「ReNew EV」ではじめてみませんか？

問 県環境・ゼロカーボン推進課

☎089(912)2349



県ホームページ

出張民暴弁護士等相談

弁護士・警察本部組織犯罪対策課員および宇和島警察署担当官・愛媛県暴力追放推進センター相談委員などが、暴力団などによる刑事、民事、困りごとなどに関する相談を受け付けます。

日 9月29日(火)

13:30～15:30

場 フジグラン北宇和島

1階かがやき広場

料 無料

問 愛媛県暴力追放推進センター

☎089(932)8930

eラーニング職業訓練(在宅型) 事務スキルアップコース(簿記・労務)

自宅で好きな時間にパソコンやスマホなどで簿記に関する知識と労務に関する知識を習得し、経理事務や総務事務などへの再就職を目指します。

日 10月8日(木)～令和9年1月7日(木)

場 自宅(4日間だけ通学あり)

東京リーガルマインド松山支社
(松山市三番町7-13-13)

対 ハローワークに求職申し込みを行い、職業訓練の受講斡旋を受けた人で、eラーニング受講に必要なインターネット接続環境を準備できる人

申 8月24日(月)～9月25日(金)

ハローワーク大洲へ申し込み

問 (株)東京リーガルマインド松山支社

☎089(961)1333



東京リーガルマインド
ホームページ

9月の納税など

納期限は9月30日(木)です。

税 別	9月	10月	11月	12月
市 県 民 税		3期		
固 定 資 産 税				3期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 37,725人 (－29)
男 18,274人 (－14)
女 19,451人 (－15)
世帯数 19,227世帯(+2)

交通事故(昨年同期)

件 数 29件(37件)
死 者 0人(3人)
負傷者 33人(38人)

(2026年7月末現在)

(2026年1月～7月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2111(河辺支所)

開館時間 9:30~18:00

【河辺分館のみ】平日 9:30~12:00、13:00~17:00
土日祝日 9:30~13:00



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ = 9月の休館日

※30日(水)は館内図書整理日のため休館します

9月展示 (一般)「敬老の日におすすめする本」
(児童)「としょかんとであう」

9月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

日 時	内 容
5日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
12日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
19日(土)	こども映画会
26日(土)	「ぼちぼちいこ会」のおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール



参加した子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

メンタルヘルス関連図書展示 ～あなたの心はお元気ですか？～

何もする気がしない、興味がわからない、眠れない……。自分や周りの人にこういった症状が現れたときは、心が疲れているサインかもしれません。

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、市健康増進課との共催で「あなたの心はお元気ですか？」をテーマに、関連図書などの展示・貸し出しを行います。

心の病気に関する本やストレスへの対処法の本、気持ちの整え方やリフレッシュ方法がわかる本、心に効く絵本など、児童向けから大人向けまで集めています。

【展示期間】

9月1日(火)~9月29日(火)

【展示場所】

大洲市立図書館

大洲市立図書館長浜分館

大洲市立図書館肱川分館



オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

蝶墜ちて 評伝富澤赤黄男

青山 淳平 / 著 出版：飯塚書店



家族関係、中国大陸での凄惨な戦場、俳人たちとの関わり…。現代俳句の源流となった新興俳句の牽引者、富澤赤黄男の孤高に生きた生涯をリアルにドラマチックに描いた評伝。

しかたなし日記 (児童書)

市川 宣子 / 作、堀川 真 / 絵 出版：童心社



学校で、家族との生活で、友達関係で、わたしたちの毎日は「しかたない」がいっぱい！しかたないってどういう意味？しかたないの反対は？そんな「しかたない」を、日記に書き出してみたら…。心が軽くなる本。

地元産品を生かした新商品を開発

以前は、東京で飲食業に携わり、都心のバーや郊外のレストランを掛け持ちし、早朝から深夜までカウンターやホール、厨房、仕入れをこなす働き詰めの毎日でした。やがて、家族との時間を大切にしたいと思うようになり、都会を離れることにしました。

私は静岡出身で、妻は大洲出身でしたので、地方暮らしは、ある程度想像できましたが、私が大洲で暮らすのは初めてのことでした。大洲に移住後、市内食品メーカーが研究開発を行う人材を募集していることを知り、馴染みのある「食」に関わる仕事だったので、気軽に面接に行きました。今考えれば、魚介・畜産類が原料のエキス調味料や機能性食品素材の製造販売で国内外に取引先を持つ企業に採用していただいたことに感謝しています。私の仕事は、自社商品を使ったレシピを開発し、全国の食品メーカーにPRして、販売拡大につなげることです。

5年前に社内で、自社の魅力を高めるブランディングプロジェクトが始まり、広告展開や商品開発などにチャレンジするグループができました。このプロジェクトで私は、地元の素材を生かした食品開発グループの一員となりました。摘果された長浜産ミカンなどの有効活用、食物廃棄削減につながる商品開発に参加し、3年がかりでクラフトコーラ「ぞぶる」（ジャバジャバと水の中に入る様子を表す大洲の方言から名付けた飲料）を商品化できたことは貴重な経験でした。その後も摘果柑橘を使った調味料「ぞぶタレ」を令和7年に発売し、この2つの商品は、地元の特産品として「大洲ええモンセレクション」に認定されています。現在、シリーズ第3弾となる新たな調味料を開発中で、年内発売を目指しています。

職場には、私と同じターン、Uターンの社員もおり、よい刺激を受けています。こうした仲間と共に、安全でおいしく健康に役立つ新商品の開発にチャレンジしていくつもりです。

未来を拓く

～次代へつなぐ～



仙味エキス株式会社

研究開発部主任

望月 克彦 さん

もし夢が叶うなら「いつか民宿を営み、椋谷の棚田で採れたお米や、地元の海産・農産品でお客様をもてなしたい」と語る46歳。3児の父。

大洲の風景



大洲川まつり花火大会 8月3日(月)撮影

今月の表紙



平野運動公園プールで、スライダーを楽しむファミリーを撮影。はじける笑顔に思わずほっこりしました。すてきな夏の思い出がたくさんできたかな。

9月の小児在宅当番医

9月の小児在宅当番薬局

6日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
13日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
21日(月祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
22日(火祝)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
23日(水祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
27日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

6日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
20日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
22日(火祝)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
23日(水祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 18:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

子育て応援広場

- 日 9月11日(金) 9:30～10:00
- 場 大洲市総合福祉センター2階
- 対 乳幼児とそのご家族
- 内 乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談
- 申 9月10日(木)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

モグモグ教室(離乳食講習会)

- 日 9月2日(水) 9:30～10:00
- 場 大洲市総合福祉センター2階
- 対 主に生後3か月～5か月の赤ちゃんとそのご家族
- 内 離乳食の話、調理実習
- 申 8月26日(水)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾、抱っこひも、バスタオル

乳幼児の健診

※受付時間は、事前に送付する個別通知をご確認ください

- 日 1歳6か月児健診(令和7年1月、2月生)
9月17日(木)
- 3歳児健診(令和5年4月、5月生)
9月29日(火)
- 10か月児育児相談(令和7年11月生)
9月15日(火)
- 場 大洲市総合福祉センター2階
- 持 母子健康手帳、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診のお知らせ 【大洲地区】

- 場 大洲市保健センター
- 日 10月25日(日) 託※・26日(月)
8:30～11:00
- 申 10月7日(水)まで

25日(日)は、抽選で特典があります!

【長浜地区】

- 場 大和コミュニティセンター
- 日 10月13日(火) 8:30～10:30
- 申 9月28日(月)まで
- 場 豊茂体育館
- 日 10月14日(水) 8:30～10:30
- 申 9月28日(月)まで
- 場 長浜保健センター
- 日 10月20日(火) 8:30～11:00
- 申 10月5日(月)まで

【健(検)診料金】

- ▷39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 無料
- ▷各種がん検診 500円
- ▷肺がんCT検診 3,000円

- *日曜健診は午前のみ
- *子宮頸がん検診:
平日は午後(13:00～受け付け)
日曜は9:30～受け付け
- *乳がん検診は13:00～13:30もあり
- *その他の日程については、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」をご覧ください。



【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

※日曜健診には託児があります。ぜひご利用ください。



9月は『健康増進普及月間』です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙、良い睡眠 ～健康寿命の延伸を目指しましょう～

運動

自分の歩数を確認して目標を作ろう
毎日8,000歩が推奨されています。まずは自分に合った目標を決めて、無理なく歩数を増やしていきましょう。

食事

1日の食事で主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物を組み合わせましょう
バランスの良い食事をしている人ほど、循環器疾患等の死亡リスクが低いことが報告されています。

禁煙

今日から禁煙にチャレンジしましょう
禁煙外来により禁煙成功率が3～4倍に高まると報告されています。また、健康保険が適用される場合、1日あたりの治療費は、タバコを1日1箱購入するよりも安くなります。

睡眠

睡眠時間を十分に確保しましょう
睡眠時間が6時間未満の成人では、死亡リスクが高いことが報告されています。適切な睡眠時間には個人差があり、より長い睡眠を必要とする場合もあります。

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 託:託児

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 9月17日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 9月1日(火)・17日(木) 10:30～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 9月18日(金) 9:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 9月25日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所2階小会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 9月15日(火) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング㈱ ☎0893(25)1747

女性相談

日 月～金 9:15～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】 生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

人権相談

大洲地域
 日 9月15日(火) 10:00～12:00
 場 三善コミュニティセンター
 日 9月18日(金) 10:00～12:00
 場 市役所第1別館3階第2会議室
 肱川地域
 日 9月15日(火) 10:00～12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕
 毎週月・水曜日13:00～16:00
 〔法律相談〕
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 9月1日(火)・15日(火)
 ※前週火曜日までには要電話予約
 ▷司法書士など
 9月8日(火)・29日(火)と毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日10:00～16:00
 総合福祉センター1階相談室
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域〔一般相談〕
 日 9月25日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所2階小会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域〔一般相談〕
 日 9月7日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域〔一般相談〕
 日 9月10日(水) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 9月24日(木) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛県道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net



麦ドインオオズ

大洲の自慢の逸品と元気な作り手

今月のイッピン
麦みそ<甘口>

／矢野味噌(有)

中瀬で古くから愛される甘口の麦みそ



【参考小売価格(税込)】

428円(800g)、328円(500g)

【供給可能期間】 通年

【主な取扱小売店】 直営店(中瀬、公式ホームページ)、マルナカ、オズメッセ、木村チェーンなど

—— イッピンの特長を教えてください

明治28年の創業以来ずっと作り続けているこの麦みそは、麴歩合の^{こうじ}高い、愛媛ならではの甘めのみそです。

愛媛県産の大豆やはだか麦を使用しており、塩分濃度は9%と他のみそよりも控えめで、甘めに仕上がっています。

パッケージの天狗のマークには、「良い時でも天狗にならず地に足をつける」という意味が込められています。

—— 今後の抱負は？

おかげさまで県内はもとより関西などいろいろな所からのリピーターも多い商品になっています。

最近ではみそこしなしでみそ汁が作れるなめらかタイプや、愛媛県産真鯛だし入りみそなど新商品にも力を入れています。これからもお客様第一で、喜んでもらえる商品を作り続けていきたいです。



今月のツクリテ
営業 矢野 浩司さん

編集後記

長浜海水浴場の海開きへ取材に行きました。「ぞぶる」気満々でハーフパンツをはいて行き、園児たちより先に入水。暑い中でしたが入った瞬間の水は思ったより冷たく、思わず「ヒエッ」と声が出てしまいました。元気に水遊びする園児たちを撮影しているうちに結局ハーフパンツもずぶ濡れに。お尻にタオルを敷いて帰庁しました。なかなかハードな取材でした。④

この編集後記を書こうとした、その時、令和8年熊本地震が発生しました。犠牲となった方々やその家族、被災者や避難生活を送る方々のことを思うと胸が詰まります。前震M6.5、本震M7.3だった10年前の熊本地震。暑さが続く中、同規模地震や余震に警戒しながら被災地で応急復旧・復興活動に従事する人たちの安全と健康を願います。⑤

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレホンサービス

放送内容の聞き直しができます。



☎0120(00)8863

※通話料無料

防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVMCにおなじみ！
全国チェーンの質屋さん！

なんでも
高額買取
もちろん
査定無料

売りたいくないけど
今すぐお金が
必要な方に
おすすめ！
質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品
■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水
■ゲーム機(懐かしいゲーム機・ソフトもOK!!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具
■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI すぐ近く!! **松前R56号店** ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町豊久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

1kg
2ポイント

☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

8/4 K18買取 ¥15,200/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 水曜・土曜日

大洲店 24-5700

北只交差点(大洲南IC)より
市街地へ旧56号線を150m