

広報

おやす

2026

8

No.259

(特集) さあ夏休み 肱川であそぼう



(特集) さあ夏休みは 月太川であそぼう



肱川を遊び尽くす！ 親子で挑戦 カヌー体験

肱川は流れが穏やかで、初心者や子供たちの「川デビュー」にぴったりのスポットです。今年4月にオープンした「しろしたテラス」では、誰でも気軽にカヌーを体験できるサービスを提供しています。今回は、カヌー初心者の親子2組に実際に体験してもらい、その魅力を感じてもらいました。

① しろしたテラスで受け付け・着替えを済ませ まずは、陸上でレクチャー

インストラクターが、パドルの持ち方や漕ぎ方、ボートへの乗り方などを丁寧に教えてくれるので初めての人でも安心です。

② いざ、カヌーに乗り水上へ！

最初は子供も大人も少しドキドキ。ゆっくりとカヌーに乗り込み、水面に浮かんだ瞬間は、緊張で思わず表情も体もこわばります。



パドルの使い方などをレクチャー



ドキドキしながらカヌーに乗船

3 すぐに慣れてスイスイ 水上からしか見えない絶景を楽しもう!

5分もすると、子供たちもすっかり慣れ、上手にパドルを操れるようになります。川面を渡る心地よい風を感じながら、親子で力を合わせて進む時間は、きっと一生の思い出になるはずです。

水上からしか見ることのできない景色を背景に、スタッフが写真撮影してくれるサービスもあります。



しろしたテラス

大洲っ子は、夏に“ぞぶる”

“ぞぶる”とは、大洲の方言で水の中にジャバジャバと入ることをいいます。

カヌーやSUPはもちろん、子供たちにとっては、浅瀬で水を掛け合ったり、生き物を探したりする時間も、川遊びの楽しみの一つ。

肱川のきれいな水に触れながら、思いきり“ぞぶる”子供たち。そのはじける笑顔が、夏の思い出を彩ります。

初めての人でも、安心して川遊びを楽しめるのが肱川の魅力です。ぜひご家族みんなで、豊かな自然の中で過ごす特別なひとときを満喫してください。

4 着替え・解散

体験後は「しろしたテラス」へ戻って解散です。施設内にはシャワールームや更衣室が完備されているので、川遊びで濡れた体をさっぱりと洗い流し、ゆっくり着替えることができます。



体験した親子に感想を聞きました

親の声

最初にパドルの持ち方や漕ぎ方のレクチャーがあり、安心して体験できました。実際に漕いでみると、思ったより力はい必要なく、体力に自信がない私でも楽しめました。肱川をより身近に感じることができ、スマホやゲームでは味わえない、親子の楽しいひとときを過ごせました。

乗る直前に子供が怖がるかなと思っていましたが、ウキウキした様子で乗ってくれました。子供が漕ぐ姿を見ながら一緒に進むのが楽しかったです。スタッフのみなさんも優しくて安心できたので、苦手意識を克服することができました。

子供の声

はじめは緊張したけど、乗ったら全然怖くありませんでした。パドルを使って自分で漕ぐのがとても楽しく、お母さんから「もうやめようか」と言われても、「まだやる!」と言って、3回くらい延長しました。またやりたいです。

カヌーはとても楽しかったです。これまで川に足をつけたことがなかったので、入ることができてうれしかったです。浅いところでいいから歩いてみたいと思っていたので、実際に歩いてよかったです。

【基本情報】

受付場所	しろしたテラス（大洲市大洲1番地5） ※トイレ・授乳室・更衣室・無料駐車場あり
体験場所	肱川（大洲城下エリア）
体験料金	【インストラクター付き】（2時間） 大人5,000円 高校生以下3,000円 小学生以下2,000円 ※ライフジャケット、パドル、カヌー 指導料、保険等含む 【インストラクターなし】 1艇につき2時間600円
予約方法	要予約（電話またはWEB）
持参推奨	着替え、タオル、帽子、濡れてもいい服装 サンダル、飲み物など ※詳細は、しろしたテラスホームページを ご確認ください。
問い合わせ先	しろしたテラス ☎0893(57)7500



しろしたテラス
ホームページ



しろしたテラス
Instagram



昼のワクワク 「おおず城下のお舟めぐり」



夏季限定で特別運航される「お舟めぐり」。水上から見る大洲の美しい景色を、ゆったりとのんびり満喫できます。

【運航日】

7月18日～9月20日の土・日・祝日
※8月7日～16日は毎日運航

【料金】

大人 1,200円、子供 500円、3歳以下 無料

【問い合わせ先】

大洲観光総合案内所
☎0893(57)6655



夜の幻想体験 「大洲のうかい」



日本三大うかいと称される大洲の夏の風物詩。国内でも珍しい「合わせうかい」は、鵜舟と屋形船が並走し、鵜が魚を捕る光景を間近で見ることができます。

【期間】

6月1日～9月20日 ※要予約

【料金】

食事なし：大人 4,000円、子供 3,000円
食事付き：大人 8,000円、子供 5,000円
※貸し切り船もあります。

【問い合わせ先】

大洲観光総合案内所
☎0893(57)6655



親子でチェック！川遊びの約束

川は楽しい遊びがいっぱいですが、思わぬ危険も潜んでいます。
大切な命を守るため、特に次のポイントを守って、安全に川遊びを楽しみましょう。

① ライフジャケットの着用

万が一の転落時でも浮力を確保。着用することで、重大事故のリスクを大きく減らせます。



② 子供から目を離さない

浅い場所でも溺水事故に繋がります。保護者は常に子供に注意を払いましょう。



③ 危険な場所には入らない

急流や深みなど見えない危険が潜みます。危険防止の柵や看板のある場所へは絶対に入らないようにしましょう。



④ 体調不良時は無理をしない

体調不良や睡眠不足時は、判断力や体力が低下します。不安がある場合は入水を控えましょう。



⑤ お酒を飲んだら入らない

飲酒後は運動能力が低下します。子供への注意も散漫になり大変危険です。



⑥ 連絡手段を確保しよう

万が一に備え、防水ケースやストラップ付きパックに入れて、スマホを持ち出しましょう。

