



にこにこだより

☎ (0893)59-3773

開園時間 9:00~12:00 13:00~17:00



いよいよ夏本番です！暑さが厳しくなり体調を整えるのに気を遣う季節です。一番大切なことは生活のリズムを整えること。日が長いと大人のリズムに流されてしまい、子どもは疲れやすくなります。バランスの良い食事を3食きちんととること、しっかり睡眠をとること、早寝早起きすることが大切です。大人も休息をとりながら元気に過ごしましょう。



ひまわりクラブ

行事予定

- 7日(金) ミニプールであそぼ！
- 19日(水) 誕生会
- 24日(月) エンゼル相談
- 27日(木) 育児講座



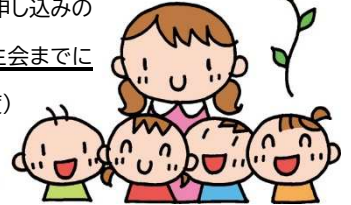
誕生会

お誕生日おめでとう！

19(水) 10:15~11:15

支援センターにて

みなでお誕生日のおともだちを祝いましょう。8月生まれのお友だちは申し込みの際に「誕生者です」と伝えて、誕生会までに準備に来てくださいね。(6組程度)



みんなのお約束&お願い

- *ハッピー広場(支援センターで親子で自由遊び)やひまわりクラブ(育児サークル)ではあいさつをし、他の利用者さんとなかよくしましょう。
- *利用の際は、着替え一式・水筒・手拭きタオルなどを持参してください。
- *子どもは急に転んだり、小さなおもちゃを口に入れたり、ちょっとしたことでトラブルになり友だちを叩いたり叩かれたりすることがあります。自分の子どもから離れないよう、常に親子で一緒に遊ぶようにしましょう。
- *8月のクラブの申し込み受け付けは、7月16日(木)9時から始めます。施設利用時またはお電話で予約をしてください。
- *行事の時は、15分前に開場します。遅れないように来てくださいね。
- *行事を欠席される場合は当日8時45分までに電話連絡をしてください。
- *検温をしてから来てくださいね。せき、鼻水等体調不良の方は御利用を控え、元気になったら来てください。
- *行事は変更になることがあります。ご了承ください。
- *支援センターは、土・日・祝日は休みです。



ひまわりクラブ：ミニプールであそぼ

7日(金) 10:15~11:15

支援センターにて

※水着(水遊び用オムツ)、帽子、タオル、サンダル、ナイロン袋、お茶など水遊びに必要なものを持参してください。

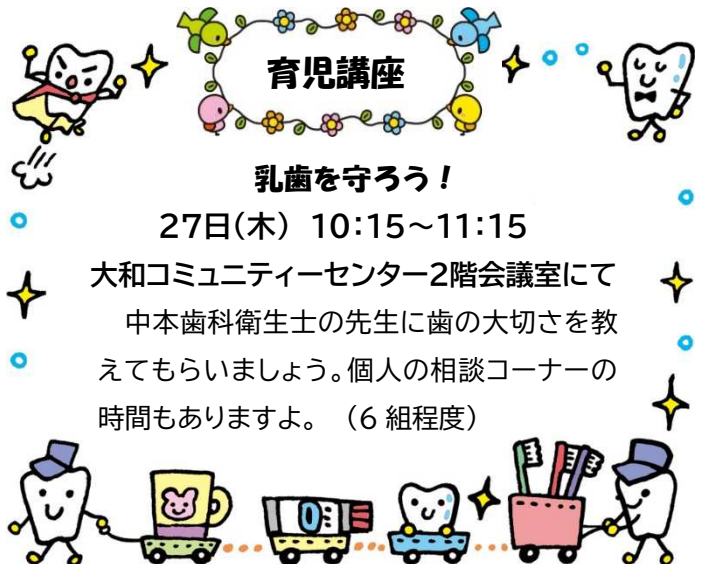
体調が悪い場合は参加できません。(6組程度)

育児講座

乳歯を守ろう！

27日(木) 10:15~11:15

大和コミュニティーセンター2階会議室にて
中本歯科衛生士の先生に歯の大切さを教えてもらいましょう。個人の相談コーナーの時間もありますよ。(6組程度)



エンゼル相談

24日(月) 10:00~11:00

大和コミュニティセンター 2階会議室にて

保健師さんによる身体計測、育児相談があります。
バスタオルと母子手帳を持参してくださいね。
おもちゃで遊んだり、足形をとったりしてみよう！

