

「家族のつどい」のご案内



アルコールに関する「家族のつどい」を下記のとおり開催します。
「最近、お酒の量が増えて心配」「お酒を飲み過ぎている時にはどう声をかけたらいいんだろう」「病院に相談するにはどうしたらいいのかな」など、日頃の思いや悩みを話してみませんか。

他のご家族や依存症専門医療機関の看護師から対応のヒントが得られるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

記

日 時：令和8年9月11日（金）14：00～16：00

令和9年3月 9日（火）14：00～16：00

場 所：大洲市総合福祉センター 4階 小会議室

（大洲市東大洲 270-1）

対 象：八幡浜保健所管内（八幡浜市・大洲市・西予市・内子町・伊方町）
在住で、アルコール関連問題に関心のあるご家族

内 容：講話・座談会

助言者：正光会宇和島病院（愛媛県依存症専門医療機関・治療拠点機関）

看護師 今城さおりさん・小西里恵さん

主 催：愛媛県八幡浜保健所

※市町の保健師も参加する場合があります。

*参加申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。

*ご質問等ございましたら、下記までご連絡ください。



愛媛県イメージアップキャラクター みきやん

担当：八幡浜保健所 健康増進課

精神保健係 谷村

住所 八幡浜市北浜1丁目3-37

TEL 0894-22-4111(内線 287)

FAX 0894-22-0631