

# 大洲市こころの健康相談



なんだか  
しんどい

眠れない  
朝起きられない

人との関係が  
うまくいかない

家族が引き  
こもっている



さまざまなこころの問題に関するご相談に応じています。ご本人だけでなくご家族の相談も受け付けています。

相談時間はお1人約1時間で、予約制で相談を実施します。

## 令和8年度 日程表

※対象：大洲市に住所を有する方

相談実施日	予約締切日	時 間	場 所
9月4日 (金)	8月24日 (月)	13:30~14:30	大洲市総合福祉センター2階
1月20日 (水)	1月8日 (金)	13:30~14:30	大洲市総合福祉センター2階

## 申し込み方法

### 大洲市役所 健康増進課

〒795-0064 大洲市東大洲 270 番地 1

TEL : 0893-23-0310

(平日 8:30~17:15)

♡ 申し込み時に相談内容についてお伺いします。

♡ 時間予約制です。



相談  
無料

お気軽に  
ご相談ください

