

7月の小児在宅当番医

5日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
12日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
19日(日)	大洲なほほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
20日(月祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
26日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00 ※は18:00まで)
外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

7月の小児在宅当番薬局

19日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
20日(月祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
26日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-qq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 18:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ【日中編】

- 日** 7月24日(金) 13:15~13:30
大洲市総合福祉センター2階
- 場** 妊婦さんやその家族
- 対** 妊娠中、産後に気をつけること、栄養の話、実習、先輩ママとの交流会
- 内** 7月17日(金)まで
- 申** 母子健康手帳、筆記用具
- 持** ママほっと広場
- 日** 7月24日(金) 13:30~14:00
大洲市総合福祉センター2階
- 場** 生後2か月~4か月の赤ちゃんのママ
- 対** ママ同士・妊婦さんとの交流
- 内** 7月23日(木)まで
- 申** 母子健康手帳、バスタオル
- 持**

乳幼児の健診

※受付時間は、事前に送付される個別通知をご確認ください。

10か月児育児相談(令和7年9月生)

- 日** 7月16日(木)
- 場** 大洲市総合福祉センター2階
- 持** 母子健康手帳、バスタオル
- モグモグ教室(離乳食講習会)**
- 日** 7月7日(火) 9:30~10:00
- 場** 大洲市総合福祉センター2階
- 対** 主に生後3か月~5か月の赤ちゃんのママ
- 内** 離乳食の話、調理実習
- 申** 6月30日(火)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル三角巾、抱っこひも、バスタオル

<子供の紫外線対策について>

子供は外遊びやプールなど外で過ごす時間が多く、WHOによると18歳までに生涯における紫外線量の約半分を浴びることが分かっています。子供の頃にたくさん紫外線を浴びた場合、大人になってから皮膚がんや白内障、緑内障のリスクが高まるといわれています。

日差しの強い時間帯の外出を避け、肌に優しい日焼け止めを使用し、つばの広い帽子を選びましょう。子供用のサングラスを使用することも推奨されています。

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診のお知らせ【大洲地区】

- 場** 大洲市保健センター
- 日** 8月3日(月)・4日(火) 8:30~11:00
- 申** 7月16日(木)まで
- 場** 八多喜コミュニティセンター
- 日** 7月23日(木) 8:30~10:30
- 申** 7月7日(火)まで
- 場** 新谷コミュニティセンター
- 日** 8月25日(火)・26日(水) 8:30~11:00
- 申** 8月9日(日)まで

【健(検)診料金】

- ▷39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 **無料**
- ▷各種がん検診 500円
- ▷肺がんCT検診 3,000円
- *子宮頸がん検診: 13:00~受付
- *乳がん検診は13:00~13:30もあり
- *その他の日程については、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」をご覧ください。



【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00~17:00



「肝炎ウイルス検診」を受けて早期発見・早期治療しましょう

~7月28日は世界肝炎デーです~

ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へ進行してしまうこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

肝炎ウイルス検査は、各地区の集団検診で受診できます。ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

対 40歳以上で、この検診を受けたことがない人

料 無料



世界肝炎デー
肝炎に、もっと関心を。



高齢者の肺炎球菌予防接種

対 65歳の人(66歳の誕生日の前日まで)
65歳の誕生日の翌月初めに接種券、予診票を郵送します。

場 指定医療機関

持 接種券、予診票、本人確認書類

料 5,500円

*説明文書をよく読み、予め医療機関に予約をしてください。



日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金 定:定員



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 7月16日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 7月9日(木)・23日(木) 10:30~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 7月21日(火) 9:00~12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 7月24日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 7月15日(水) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 7月15日(水) 10:00~12:00
 場 柳沢コミュニティセンター
 日 7月17日(金) 10:00~12:00
 場 市役所第1別館3階第3会議室
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(旧大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 [一般相談]
 毎週月・水曜日13:00~16:00
 [法律相談]
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 7月7日(火)・21日(火)
 ※前週火曜日までに要電話予約
 ▷司法書士など
 7月14日(火)・28日(火)と毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日10:00~16:00
 場 総合福祉センター1階 相談室
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域 [一般相談]
 日 7月24日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階 会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域 [一般相談]
 日 7月6日(月) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域 [一般相談]
 日 7月10日(金) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 7月29日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前夜賞金2億円含む)
 ネットでも買える! サマージャンボ7億円
(1等5億円・前夜賞金1億円含む)
 サマージャンボミニ3種類同時発売
この夏くじの当選金は市町村の明るく
 元気な街をつくるに役立ちます。
6月30日発売! 発売期間 6/30~7/31
 プレミアム1億円 500円
 ミニ1万円 100円
 宝くじ公式サイト | 公益財団法人愛媛県市町村振興協会

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
ハロー歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)
 借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
 個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

大洲市中村231 愛媛県道ビル2階1号
(JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで

www.murakami-law.net