

はじめての
おたんじょうび
令和7年7月生まれ



(田口) 村田 陸斗ちゃん



(若宮) 杉本 蒼知ちゃん



(菅田町菅田) 前田 瀬凧ちゃん

広報おおず9月号に掲載する令和7年9月生まれのお子さんを募集中です。
たくさんのご応募をお待ちしています！

【募集内容】

「広報おおず」に掲載するお子さんの全身写真（写真データ）

【募集期間】

満1歳の誕生日の属する月の前々月20日まで（必着）

〈応募締切〉 7月20日(月)必着

【応募方法】

入力フォーム（えひめ電子申請システム）から応募してください。

※お子さんの写真は、切り抜いて掲載しますので、全身が写った写真を提出してください。



詳しくは市ホームページ
をご覧ください



入力フォーム

【夏のミネストローネ】



材料（4人分）

トマト	2個
ベーコン	2枚
タマネギ	1/2個
ナス	1/2本
カボチャ	150g
おろしニンニク	小さじ1/2
オクラ	2本
コンソメ	1個
水	400cc
オリーブ油	適量
塩こしょう	少々
粉チーズ	適量

作り方

- ① ベーコンは1 cm幅に切る。
- ② 玉ネギ、トマト、カボチャは1 cm程度の角切りにする。
- ③ ナスは皮をむき、角切りにする。
- ④ 鍋にオリーブ油を温め、①、②、③とおろしニンニクをゆっくり炒める。
- ⑤ Aを入れて中火で10分ほど煮る。
- ⑥ 輪切りにしたオクラを加え、塩こしょうで味を整える。
- ⑦ 器に盛り、好みで粉チーズをふる。

トマトの栄養

真っ赤なトマトには、赤い色素成分であるリコピンがたっぷり含まれています。このリコピンをはじめ、体内でビタミンAに変換されるβカロテン、ビタミンC、ビタミンEなどの強い抗酸化作用がある成分の働きにより、動脈硬化の予防が期待できます。また体内のナトリウムを排出し、高血圧予防に効果的なカリウムも含まれています。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の 第41回
DXのすゝめ



かつて鉱山は、暗く過酷で危険な現場の代名詞でした。しかし今、オーストラリアの資源大手リオ・ティントが進めるDXは、その常識を大きく変えています。驚くべきは、採掘現場から約1,500km離れた都市部オフィスから、巨大な重機や列車をリモート操作している点です。

なぜ、それほど離れた場所から正確な操作ができるのでしょうか。鍵となるのは、現場の重機や地形に設置された無数のセンサーと超高速通信です。現地の音や振動、岩肌の状態などがリアルタイムでデータ化され、オフィスに「現場の双子」ともいえるデジタル空間を再現。オペレーターは、まるで運転席にいるかのように操縦できるのです。

この最大の意義は、効率化だけでなく「命を救うこと」にあります。危険な環境から人を解放し、安全な場所で高度な仕事ができるようにしました。DXとは、単なるIT導入ではなく、技術によって人の命を守り、働き方をアップデートすること。その先には、より安全で優しい未来が待っています。

文化財

せきや
関谷番所跡
市指定史跡
個人所有



江戸時代の番所は、交通の要衝となる地点に設置された藩の施設で、通行人や荷物の検査・税の徴収などを担いました。幕府によって、藩が「関所」を設置することは禁じられていましたが、各藩は藩境に番所を置き、実質的な関所として機能させていました。

関谷番所跡は、西大洲と平野町とのほぼ境界に位置します。ここは宇和島藩と大洲藩との境界でもあり、この番所は大洲藩が設置したものでした。対岸には宇和島藩側の番所である平地番所跡が残り、延宝4(1676)年の絵図には、両番所の間を竹矢来(不法侵入を防ぐ竹垣)とみられるものがのびている描写があります。

この番所は、大洲城下と宇和島藩の商港であった八幡浜をつなぐ主要道にあり、領域支配や流通統制の仕組みを知る上で重要な遺構です。

(昭和31年9月30日指定)