

はじめての おたんじょうび

令和7年6月生まれ



森 朱那ちゃん
(東大洲)



清家 瑛心ちゃん
(田口)



大藤 菜心ちゃん
(五郎)



山田 羽夏ちゃん
(東若宮)

広報おおず 8月号に掲載する令和7年8月生まれのお子さんを募集中です。
たくさんのご応募をお待ちしています！

【募集内容】

「広報おおず」に掲載するお子さんの全身写真（写真データ）

【募集期間】

満1歳の誕生日の属する月の前々月20日まで（必着）
〈応募締切〉 6月20日(土)必着

【応募方法】

入力フォーム（えひめ電子申請システム）から応募してください。

※お子さんの写真は、切り抜いて掲載しますので、全身が写った写真を提出してください。



詳しくは市ホームページ
をご覧ください



入力フォーム

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

【ズッキーニの簡単ピザ】



材料（4個分）

ズッキーニ	1/2本
餃子の皮	4枚
ツナ	50g
マヨネーズ	大さじ1
塩こしょう	適量
しらす干し	15g
ピザ用チーズ	15g

作り方

- ① ズッキーニは薄切りにする。
- ② ツナにマヨネーズ大さじ1を混ぜる。
- ③ 天板に餃子の皮を並べ、②をのせて広げる。
- ④ ③の上にズッキーニ4～5枚、塩こしょう、しらす干し、ピザ用チーズの順にのせる。
- ⑤ 220℃のオーブンで6～7分程度焼く。（またはトースターでフチに焼き目がつくまで5分程度焼く）

ズッキーニの栄養

夏野菜であるズッキーニは、カリウム、ビタミンC、β-カロテン、葉酸、食物繊維を豊富に含み、暑い季節に摂取したい栄養素がたくさん含まれています。

カリウムは、むくみの解消や血圧を整える働きがあり、ビタミンCには、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあるほか、日焼けによるシミ・そばかすを防ぐ効果が期待できます。また、抗酸化作用が高く、免疫力アップにも役立ちます。食物繊維は、腸の働きを整え、便秘を解消する働きや血糖値の上昇を抑制する効果があります。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の **DXのすゝめ** 第40回



「試着室でサイズが合わずガッカリした」「売れ残った服が大量に捨てられ環境に悪い」。そんな課題をデジタルで解決するアメリカのアパレル企業があります。買い物の方法は驚くほど簡単。お店に行かずに、自宅のスマホで自分の下半身を10秒ほどぐるっと撮影するだけです。この映像があなたの正確な3Dデータになります。

データが工場に送られると、巨大な3Dプリンターのような最新機械が動き出します。そして、あらかじめ用意された布を切って縫い合わせるのではなく、1本の糸からあなたに1ミリの狂いもなくフィットするジーンズをそのまま立体的に編み上げるのです。

注文が来てから体に合わせて作るため、お店や倉庫に売れ残りの在庫が一切ありません。自分だけの最高の履き心地を手に入れながら、服の大量廃棄という業界の無駄もゼロにする。まさに未来の服作りです。

文化財



大谷文楽人形頭・衣装道具
愛媛県指定有形民俗文化財
大谷文楽保存会所蔵

この人形頭や衣装道具は、愛媛県指定無形民俗文化財「大谷文楽」で使用されているもので、肱川の「大谷郷土文化保存伝習館」に保管されています。幕末に大谷文楽が始まって以来、周辺の芝居小屋からの購入や新調などによって整えられてきました。

なかでも人形頭は、作者名のあるもの31点、無記名のもの33点の計64点に及びます。作者名のある作品の中には、阿波の人形師として名高い初代天狗久（吉岡久吉）（1858～1943）の作が16点あるなど、複数の阿波の人形師の作が含まれています。

大谷文楽は、掛け小屋で巡業を行う淡路流の人形芝居を伝承しています。大阪文楽に比べて人形がやや大きく、頭はろうそくの光でも見やすいように光沢だしが施されているなど、淡路流人形芝居の技術を知ることができる貴重な文化財です。

（昭和34年3月31日指定）