

はじめての  
おたんじょうび  
令和7年5月生まれ



(新倉)  
岡西ひかり  
花里ちゃん



城戸あおい  
葵ちゃん  
(菅田町菅田)



西平ゆいと  
結翔ちゃん  
(菅田町菅田)



久世ともか  
朋佳ちゃん  
(春賀)



久世ふみか  
史佳ちゃん  
(春賀)

広報おおず7月号に掲載する令和7年7月生まれのお子さんを募集中です。  
たくさんのご応募をお待ちしています！

**【募集内容】**

「広報おおず」に掲載するお子さんの全身写真（写真データ）

**【募集期間】**

満1歳の誕生日の属する月の前々月20日まで（必着）  
〈応募締切〉 5月20日(水)必着

**【応募方法】**

入力フォーム（えひめ電子申請システム）から応募してください。  
※お子さんの写真は、切り抜いて掲載しますので、全身が写った写真を提出してください。



詳しくは市ホームページ  
をご覧ください



入力フォーム

きりめき  
ニュース  
シリーズ  
お知らせ  
情報ひろば  
図書館  
未来を拓く  
健康ナビ  
相談・救急

## 【三色丼】



## 材料（2人分）

絹さや		10本
塩		少々
卵		1個
酒	A	小さじ1
砂糖		小さじ1/2
塩		少々
豚ひき肉		70g
醤油	B	大さじ1/2
みりん		大さじ1/2
酒		大さじ1/2
砂糖		大さじ1/2
ご飯		軽く2杯

## 作り方

- ① 絹さやは、ヘタと筋を取り、塩ゆでする。粗熱がとれたら斜め細切りにする。
- ② 卵とAを混ぜ合わせ、フライパンでポロポロになるまで炒め、取り出す。
- ③ フライパンを軽く拭き取り、豚ひき肉とBを入れ、混ぜながら煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ④ 器にご飯を盛りつけ、①、②、③を彩りよくのせる。

## 絹さやの栄養

絹さやは、老化やがんの抑制に効果的なβ-カロテン（ビタミンA）を豊富に含みます。また、免疫力を高め、風邪の予防に効果的なビタミンC、エネルギー代謝や疲労回復に効果的なビタミンB群をはじめ、整腸効果が期待できる食物繊維も豊富に含みます。柔らかく優しい甘みがあるため、子供から大人まで幅広い世代で食べやすい食材です。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかずの

第39回

## DXのすゝめ



アメリカの農機メーカーが開発した画期的な製品が、世界の農業の常識を大きく覆しています。広大な畑を走る最新のトラクターには、AIと多数の高解像度カメラが搭載されています。カメラが捉えた葉の形や色などの画像を、AIが膨大な植物データと瞬時に照合し、「育てている作物」と「雑草」を見分けます。そして、走りながら雑草の位置を特定し、取り付けられた無数の小さなノズルが自動で素早く開閉することで、雑草にだけピンポイントで除草剤を吹きかけるのです。

これにより、これまで畑全体に一律で撒いていた農薬の使用量を、最大80%も減らすことに成功しました。農家のコストや作業負担を大幅に減らすだけでなく、土壌や水質といった地球環境も守る素晴らしい技術です。

DXとは単なるパソコン上のデジタル化ではなく、無駄を省き、より良い未来をつくる技術です。自然と農業が豊かな大洲市でも、こうした「人や環境に優しいデジタル化」を進めていきたいですね。

## 文化財

戒川道しるべ  
市指定有形民俗文化財  
大洲市所有

棚田で有名な戒川の榎谷地区に残る道標（道しるべ）は、壺神山（標高970.8m）

北西の標高613mの地点に位置します。砂岩の円礫が用いられたこの道標は、地上高70.5cm、最大幅は41.5cmを測り、正面には「文政十年（1827年）左 大ず（大洲）」と刻まれ、この下に左方向を示す手印も刻まれています。

道標は「大洲街道」や「灘街道」と呼ばれる旧道沿いに立っており、この旧道を通行することで、伊予市双海町の下灘（豊田）や上灘へ向かうことができました。ほかにも、この旧道沿いには「上なだ（上灘）道」や「下通 かしたに（榎谷）／上 とよたミち（豊田道）」と記された道標も残されています。

これら道標から、榎谷地区が大洲～伊予灘間の中継点のひとつであったことがわかり、当時の人びとの往来を知る上で重要なものといえます。

（昭和52年9月19日指定）



えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき

えんれき