

今の健康は、一生の資産。  
年に一度の

令和8年度

# 自分点検

始めませんか

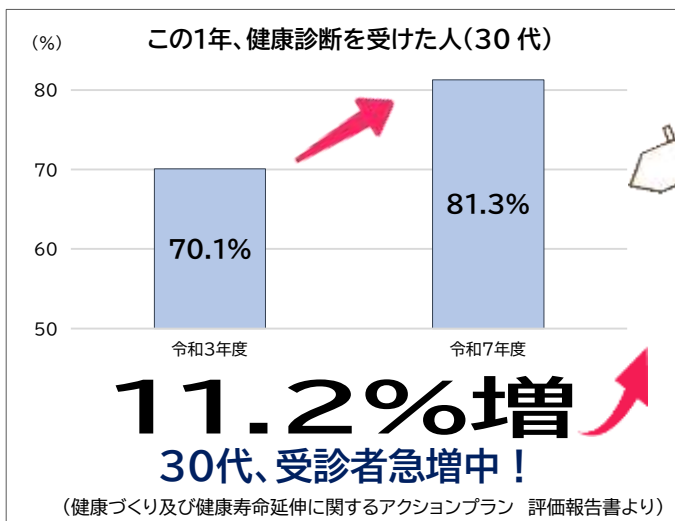


20歳から39歳、お忙しい毎日を過ごすあなたへ

なんと!

通常 7,000 円相当の検査が

**無料**



知ってる?  
大洲市の30代、受診率が3年前より  
11.2%もアップしてるんだって!

すごい!  
『元気なうちに見ておく』が当たり前  
になっているんだね。



そう。  
日曜健診もスマホ予約もできるから、  
今のうちに申し込もう!



日曜健診は  
託児あるよ!



## 39歳以下健診内容

- 身長
- 体重
- 血圧測定
- 問診(診察)
- 尿検査
- 血液検査

→ コレステロール値、血糖値(HbA1c)、貧血検査、  
肝機能や腎機能など詳しく検査できるよ!

## スマホで簡単予約!

1. 選択



(健康チェックカレンダー)

2. 予約する



(24時間対応)

### 注意事項(必ずお読みください)

- \* 各種健(検)診は事前申込制です。希望する健(検)診の申込締切日までにお申し込みください。
- \* 各種健(検)診が受診できるのは、**年度内に1回限り**です。重複受診すると全額自己負担になりますので、ご注意ください。
- \* 子宮頸がん検診：(平日)▶ 午後実施 ・ (日曜)▶ 午前実施
- \* どの会場・日程でも受診可能です。

### 個別健(検)診について

医療機関でも子宮頸がん検診が受診可能です。詳しくは大洲市健康増進課(☎0893-23-0310)へお問い合わせください。