

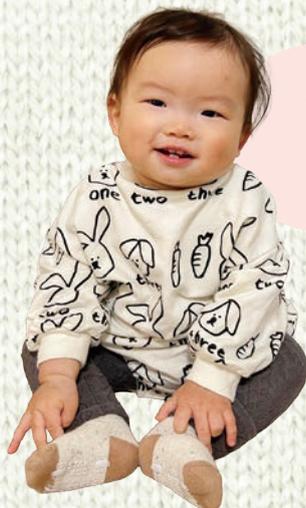
# はじめての おたんじょうび

令和7年4月生まれ

(中村) 谷岡  
樹ちゃん



(東大洲) 榎田  
葵仁ちゃん



(中村) 熊谷  
碧斗ちゃん



(徳森) 田中  
心春ちゃん



6月号に掲載する令和7年6月生まれのお子さんを募集中です。  
たくさんのご応募をお待ちしています！

**【募集内容】**

「広報おおず」に掲載するお子さんの全身写真（写真データ）

**【募集期間】**

満1歳の誕生日の属する月の前々月20日まで（必着）  
〈応募締切〉 4月20日(月)必着

**【応募方法】**

入力フォーム（えひめ電子申請システム）から応募してください。  
※お子さんの写真は、切り抜いて掲載しますので、全身が写った写真を提出してください。



詳しくは市ホームページ  
をご覧ください



入力フォーム

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

## 【アスパラのベーコン巻き】



## 材料（2人分）

アスパラガス	4本
ハーフベーコン	8枚
サラダ油	小さじ1
塩こしょう	少々

## 作り方

- ① アスパラガスは硬い部分を切り落とし、根本から半分をピーラーでむき、4つに切る。
- ② ハーフベーコンにアスパラガスを2本ずつのせて巻き、巻き終わりをつまようじで刺して留める。
- ③ 中火で熱したフライパンにサラダ油をひいて、②を入れて焼き色がつくまで焼き、その後蓋をして2分程度蒸し焼きにする。
- ④ 塩こしょうで味付けして、皿に盛り付ける。

## アスパラガスの栄養

アスパラガスには、アスパラギン酸というアミノ酸を多く含み、疲労回復効果が期待できます。また穂先にはルチンという成分が含まれ、強い抗酸化作用を持ち、毛細血管を強くする働きがあり、動脈硬化などの生活習慣病予防に役立ちます。他にもβカロチン、ビタミンB群、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンK、葉酸、カリウム等の栄養素を豊富に含みます。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の 第38回

## DXのすゝめ



米デトロイト空港で、まるでSF映画のような「未来の案内板」が実用化され、世界中を驚かせています。デルタ航空が導入したこの電光掲示板は、100人が同時に見ても、一人ひとりに自分専用のフライト情報だけが表示されるのです。

まず、利用者が電光掲示板の手前で搭乗券をスキャンします。すると、天井のセンサーがその人を動く点として捉え、移動しても位置を正確に追跡し続けます。電光掲示板の画面は、その人の目に届く角度だけを狙って、ピンポイントで光の映像を飛ばします。これにより、同じ画面を見ても、Aさんにはパリ行き、隣のBさんにはニューヨーク行きの文字が浮かび上がるのです。

顔を撮影して監視するのではなく、あくまで場所を追う技術です。券をかざさない人には何も映らないため、勝手に情報を知られる心配もありません。広い空港で迷うストレスをゼロにする、人に優しいデジタル技術の最先端です。

## 文化財

西禅寺文書

愛媛県指定有形文化財（古文書）

西禅寺所蔵/愛媛県歴史文化博物館保管

この文書は、室町・戦国期に喜多郡を広く治めた宇都宮氏の有力家臣で、滝之城（大洲市米津）の城主であった津々喜谷氏の菩提寺・西禅寺（大洲市手成）に伝来したものです。南北朝時代の観応3（1352）年から戦国時代の天正8（1580）年までの計17通が、一巻の巻物に収められています。

内容の大半は、津々喜谷氏のほか宇都宮氏らによる土地寄進状や権利保障に関する文書で占められています。数少ない大洲の中世文書であること、当時の武士の活動や信仰、地域支配の実態を克明に知ることができる文書として大変貴重なものです。（昭和32年12月14日指定）



観応3年 宇都宮貞泰捉書