



## 相談できる

名称	連絡先	内容	名称	連絡先	内容
①大洲市役所 健康増進課 (総合福祉センター)	0893-23-0310	○精神保健に関すること  ○健康に関すること	⑤障がい者基幹相談支援センター (大洲市役所)	0893-24-1758	○生活に関すること ○障がい福祉サービス、 障がい関係各種手当、 自立支援医療に関する事など
②長浜保健センター (大洲市役所 長浜支所)	0893-52-3055		⑥相談支援事業所 TSUNAGU ～つなぐ～	0893-57-6110	○生活に関すること
③肱川保健センター (大洲市役所 肱川支所)	0893-34-2340		⑦障がい者相談支援事業所 大洲ホーム	0893-26-1250	○福祉サービスの 利用に関する事など
④大洲市社会福祉協議会 (総合福祉センター)	0893-23-0313	○生活の困りごと相談 (お金・家計・就労など) ○心配ごと相談(一般・法律・介護) ○福祉サービス利用援助事業 ○成年後見制度	⑧相談支援事業所 大洲育成園	0893-25-5251	
 公式ホームページ			⑨障害者相談支援事業所 あゆむ苑	0893-50-8033	



## 働く

ハローワーク大洲



ねっとWork ジョイ



2次元コードを  
参考にしね♪



## 集える

名称	住所
⑩大洲まちなかの駅 あさもや 	大洲市大洲 649-1
⑪道の駅 清流の里ひじかわ 	大洲市肱川町宇和川 3030
⑫河辺ふるさとの宿 	大洲市河辺町三嶋 134
⑬コミュニティカフェとことこ 	大洲市大洲 580
⑭あゆみサロン (若宮コミュニティセンター) 	大洲市若宮 351-2
各自治会 (各コミュニティセンター)	
	

地域コミュニティづくりの場として、色々な  
イベント等を開催しているよ！  
連絡先は2次元コードを読み取ってね♪



## ゆったり過ごせる

名称	住所
⑮大洲市立図書館 	大洲市東若宮17-5
⑯大洲市立図書館 長浜分館 	大洲市長浜甲 480-3 (大洲市役所 長浜支所)
⑰大洲市立図書館 肱川分館 	大洲市肱川町山鳥坂 73 (大洲市役所 肱川支所)
⑱大洲市立図書館 河辺分館 	大洲市河辺町植松 548 (大洲市役所 河辺支所)
⑲長浜水族館 	大洲市長浜甲 576
⑳地域活動支援センターつなぐ	大洲市柚木1030-5
㉑地域活動支援センター東大洲 (総合福祉センター)	大洲市東大洲 270-1



## リフレッシュできる

名称	住所
㉒大洲市総合体育館	大洲市若宮 625-4
㉓大洲市徳森公園	大洲市徳森 2280-2
㉔八幡浜・大洲地区運動公園	大洲市平野町野田乙 1644
㉕フラワーパークおおず	大洲市西大洲甲 1766-7
㉖大洲城 	大洲市大洲 903
㉗臥龍山荘	大洲市大洲 411-2
㉘盤泉荘	大洲市柚木 317
㉙おおず赤煉瓦館	大洲市大洲 60
各大洲市内公園 	

季節の花が楽しめるよ♪