

外の空気を吸って  
ゆっくり歩いてみよう♪

●大洲市ウォーキングマップ●



# おおず ほっと安心 おでかけ・つながり マップ

- 精神障がい者の方やそのご家族の方々へ相談できる場所・集える場所などをご紹介します
- 裏面に関係機関の電話番号や住所を掲載しています

バスの運行表は、  
右記の2次元コードを  
参考にしね!



ぐるりんバス運行表



宇和島バス運行表



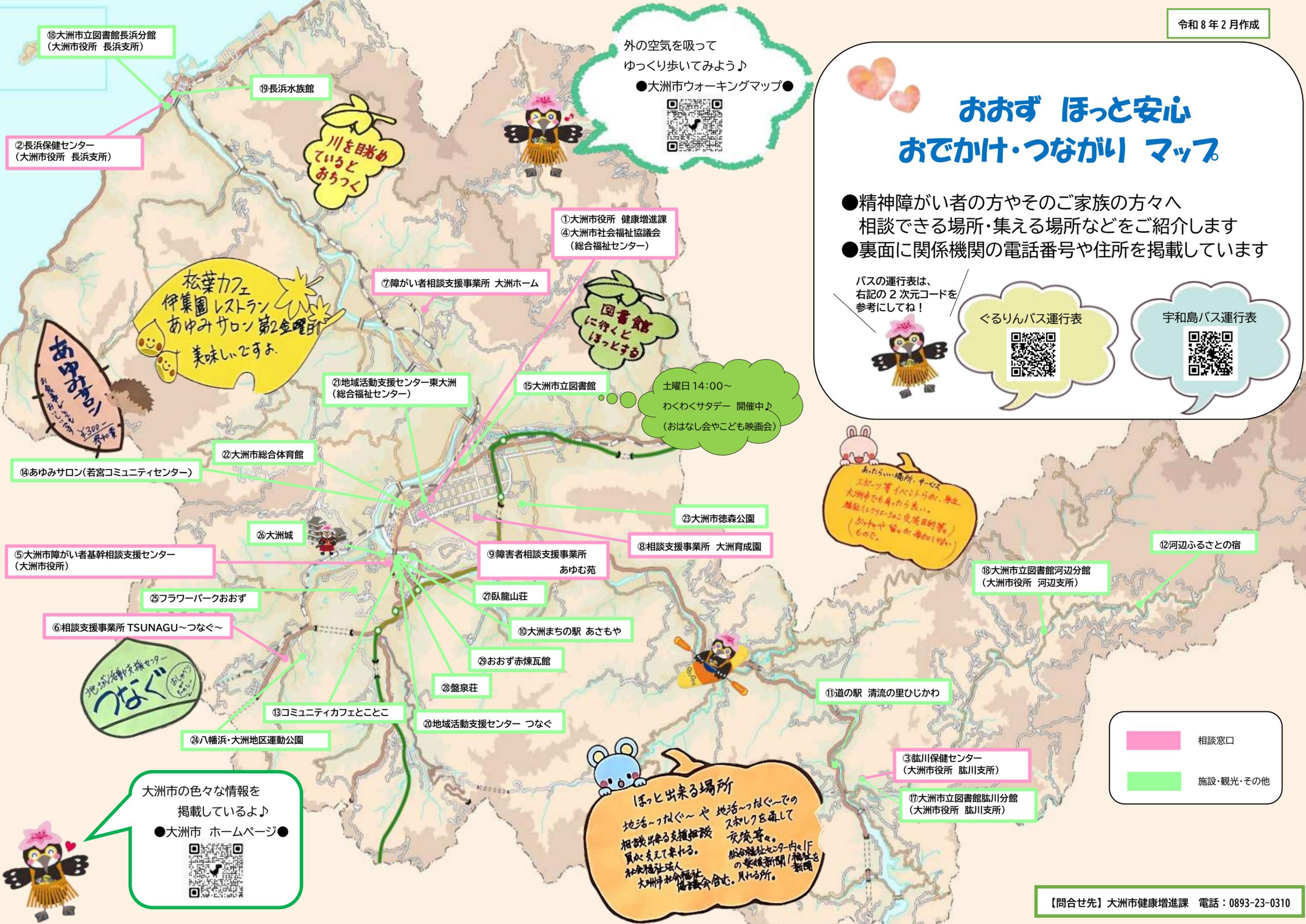
土曜日 14:00~  
わくわくサタデー 開催中♪  
(おはなし会やこども映画会)

あたらしい場所、サービス  
スポーツイベントほか、身立  
大洲市でも身立たら良  
福祉(生活福祉交流センター等)  
(おみやげや留め札等)  
もの。

ほっと出来る場所  
地活〜つなぐ〜や 地活〜つなぐ〜での  
相談出来る支援相談 ストレスを減して  
員が支えてくれる。 交流等々。  
福祉センター内、IF  
大洲市社会福祉協議会、見れる所。

大洲市の色々な情報を  
掲載しているよ♪

●大洲市 ホームページ●



相談窓口

施設・観光・その他