

3月の小児在宅当番医

1日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
8日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
20日(金)	大洲なほしクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
22日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
29日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

3月の小児在宅当番薬局

1日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
20日(金)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
22日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
29日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平 日 18:00～翌日8:00

土 曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710

(総合福祉センター2階)

マタニティクッキング

日 3月6日(金) 9:40～10:00

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和8年4月～6月の人
内 妊娠中の栄養について、調理実習、妊婦さん同士の交流

申 2月27日(金)まで

持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

乳幼児の健診

日 4か月児健診(令和7年10月生)

3月3日(火) 12:30～13:30

1歳6か月児健診(令和6年8月生)

3月10日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(令和5年2月生)

3月12日(木) 12:30～13:30

10か月児育児相談(令和7年5月生)

3月4日(水) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート
バスタオル

こども家庭センターは
すべての子供と、子育て
世帯を応援しています！

妊娠、出産、産後の生活の困り事、
子供や保護者の心と体、
子育てや家庭生活、
子供の成長や発達の悩みなど・・・
気軽に相談してください。



いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

個別健診(特定健診・後期高齢者健診)

医療機関で個別に受診できます。

日 令和8年3月31日(火)まで

場 市内の個別健診指定医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)

対 特定健診：令和7年度の年度末年齢が40歳以上～健診当日74歳の
大洲市国民健康保険加入者
後期高齢者健診：満75歳以上の人

内 身体計測、尿検査、血圧測定、
診察、血液検査

料 無料

※令和7年度に集団・個別健診を受診した人は対象外です。

※後期高齢者健診を希望する人は、健康増進課へ申し込んでください。(受診券を発行します)

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、終了しました。令和8年度は、5月から実施予定です。

基本健診・がん検診などのお知らせ (令和8年度健康チェックカレンダー)

2月末に「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」を各世帯配布しています。

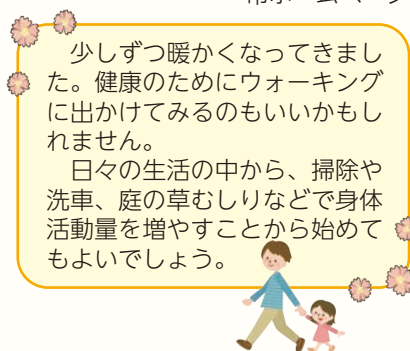
健(検)診日程、申込み方法等を掲載しています。

申込み開始は、4月1日からです。

健(検)診で健康を見つけに行こう！



市ホームページ



3月は、自殺対策強化月間です

3月は、生活環境の変化や年度末の忙しさから、心身ともに疲れが出やすく、不安や悩みを抱え込みやすい時期でもあり、年間の月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

この月間は、一人ひとりが“いのち”について考え、悩んでいる人に気づき、支え合うきっかけとすることを目的としています。つらいときに助けを求めることは、いのちを守る大切な行動です。どうかひとりで悩みを抱え込まずに、早めに身近な人や専門の相談窓口にご相談しましょう。

身近に悩みを抱えている人がいたら、声をかけ、寄り添い話をきいて、見守り、必要に応じて専門機関をご紹介ください。それぞれの立場で、できる行動をしていくことが、身近な人の支えとなります。

自殺相談窓口等について
愛媛県ホームページ



【問い合わせ先】
健康増進課健康支援係
☎0893(23)0310

日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申込締め切り日 持：持参品 料：料金 定：定員

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 3月19日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 3月5日(木)・26日(木) 10:30～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 3月19日(木) 9:00～12:00
 場 市役所3階打合わせ室A
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 3月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 3月16日(月) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 3月19日(木) 10:00～12:00
 場 市役所第1別館3階第1会議室
 肱川地域
 日 3月13日(金) 10:00～12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】
 毎週月・水曜日13:00～16:00
 【法律相談】
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 3月3日(火)・17日(火)
 ※前週火曜日までにご予約
 ▷司法書士など
 3月10日(火)・24日(火)・31日(火)
 と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日10:00～16:00
 場 総合福祉センター1階 相談室
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域【一般・法律相談】
 日 3月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階 会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域【一般相談】
 日 3月5日(木) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域【一般相談】
 日 3月10日(火) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 3月25日(木) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net

