

# 3月の小児在宅当番医

|         |                  |         |               |
|---------|------------------|---------|---------------|
| 1日(日)   | おおくぼこどもクリニック     | 大洲市徳森   | ☎0893(57)9366 |
| 8日(日)   | 八幡浜1次救急休日・夜間診療所※ | 八幡浜市大平  | ☎0894(24)1199 |
| 15日(日)  | 守口小児科※           | 八幡浜市産業通 | ☎0894(24)7770 |
| 20日(金祝) | 大洲ななほしクリニック      | 大洲市東若宮  | ☎0893(25)7710 |
| 22日(日)  | ごとう小児科           | 大洲市東大洲  | ☎0893(23)0510 |
| 29日(日)  | みかんこどもクリニック※     | 八幡浜市白浜通 | ☎0894(20)8800 |

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。  
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることがあります  
受診対応ができないことがありますのでご了承ください。



## 3月の小児在宅当番薬局

|         |           |        |               |
|---------|-----------|--------|---------------|
| 1日(日)   | すずね薬局     | 大洲市徳森  | ☎0893(57)9688 |
| 20日(金祝) | よつば薬局東若宮店 | 大洲市東若宮 | ☎0893(25)1010 |
| 22日(日)  | くれよん薬局    | 大洲市東大洲 | ☎0893(59)0320 |
| 29日(日)  | しらはま薬局    | 八幡浜市白浜 | ☎0894(35)7031 |

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### 子どもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1ヶ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 18:00～翌日8:00

土曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

## すくすくナビ

### マタニティクッキング

- 日 3月6日(金)9:40～10:00  
場 大洲市保健センター  
対 出産予定日が令和8年4月～6月の人  
内 妊娠中の栄養について、調理実習、妊婦さん同士の交流  
申 2月27日(金)まで  
持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

### 乳幼児の健診

- 日 4か月児健診(令和7年10月生)  
3月3日(火)12:30～13:30  
1歳6か月児健診(令和6年8月生)  
3月10日(火)12:30～13:30  
3歳児健診(令和5年2月生)  
3月12日(木)12:30～13:30  
10か月児育児相談(令和7年5月生)  
3月4日(水)※予約制  
場 大洲市保健センター  
持 母子健康手帳、アンケート  
バスタオル

こども家庭センターはすべての子供と、子育て世帯を応援しています！

妊娠、出産、産後の生活の困り事、子供や保護者の心と体、子育てや家庭生活、子供の成長や発達の悩みなど・・・気軽に相談してください。



## いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

### 個別健診(特定健診・後期高齢者健診)

- 医療機関で個別に受診できます。  
日 令和8年3月31日(火)まで  
場 市内の個別健診指定医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)  
対 特定健診：令和7年度の年度末年齢が40歳以上～健診当日74歳の大洲市国民健康保険加入者  
後期高齢者健診：満75歳以上の人  
内 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査  
料 無料  
※令和7年度に集団・個別健診を受診した人は対象外です。  
※後期高齢者健診を希望する人は、健康増進課へ申し込んでください。(受診券を発行します)

### 成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、終了しました。令和8年度は、5月から実施予定です。

### 基本健診・がん検診などのお知らせ (令和8年度健康チェックカレンダー)

2月末に「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」を各世帯配布しています。健(検)診日程、申込み方法等を掲載しています。

申込み開始は、4月1日からです。

健(検)診で健康を見つけに行こう！



市ホームページ

### 3月は、自殺対策強化月間です

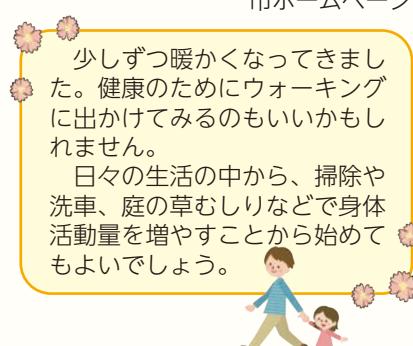
3月は、生活環境の変化や年度末の忙しさから、心身ともに疲れが出やすく、不安や悩みを抱え込みやすい時期でもあります。年間の月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

この月間は、一人ひとりが“いのち”について考え、悩んでいる人に気づき、支え合うきっかけとする目的としています。つらいときに助けを求めるとは、いのちを守る大切な行動です。どうかひとりで悩みを抱え込まずに、早めに身近な人や専門の相談窓口に相談しましょう。

身近に悩みを抱えている人がいたら、声をかけ、寄り添い話をきいて、見守り、必要に応じて専門機関をご紹介ください。それぞれの立場で、できる行動をしていくことが、身近な人の支えとなります。

自殺相談窓口等について  
[愛媛県ホームページ](#)

【問い合わせ先】  
健康増進課健康支援係  
☎0893(23)0310



日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申込締め切り日 持：持参品 料：料金 定：定員

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



## 救急当番病院

| 曜日  | 昼間帯【8:30~17:30】                      | 夜間帯【17:30~翌8:30】                 |
|-----|--------------------------------------|----------------------------------|
| 月・火 | 市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151            |                                  |
| 水   | 加戸病院(内子町)<br>☎0893(44)5500           | 喜多医師会病院(東大洲)<br>☎0893(25)0535    |
| 木   | 大洲記念病院(徳森)<br>☎0893(25)2022          | 市立八幡浜総合病院(八幡浜市)<br>☎0894(22)3211 |
| 金・土 | 大洲中央病院(東大洲)<br>☎0893(24)4551         |                                  |
| 日   | 大洲中央病院(東大洲)<br>☎0893(24)4551(~18:00) | 市立八幡浜総合病院(八幡浜市)<br>☎0894(22)3211 |

\*曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】内科

【診療日時】平日・土曜日 19:00~22:00

日曜日・祝日 9:00~18:00

日曜日(夜間) 19:00~22:00

【場所】東大洲 ☎0893(23)1156

\*休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。  
一般的な夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応

「えひめ救急電話相談」

をご利用ください。

☎0120(79)7119

#7119

▷つながらない場合は ☎089(909)9935

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

- 日 3月19日(木) 14:00~16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

- 日 3月5日(木)・26日(木) 10:30~15:30  
場 総合福祉センター  
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

- 大洲地域  
日 3月19日(木) 9:00~12:00  
場 市役所3階打合わせ室A  
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
- 長浜地域  
日 3月27日(金) 13:00~16:00  
場 長浜支所1階会議室  
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

### 不動産無料相談

- 日 3月16日(月) 10:00~13:00  
場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
問 ビアスプランニング(株)  
☎0893(25)1747

### 人権相談

- 大洲地域  
日 3月19日(木) 10:00~12:00  
場 市役所第1別館3階第1会議室
- 肱川地域  
日 3月13日(金) 10:00~12:00  
場 腱川地区複合公共施設1階コミュニティホール  
問 急ぐときは法務局大洲支局  
☎0570(003)110  
人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

- 家庭児童相談  
日 月~金 8:30~17:15  
場 こども家庭センター  
問 ☎0893(57)9919
- 家庭教育・子育て相談  
日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00  
場 大洲子育てサポートそよ風  
大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)  
問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

- 日 月~金 8:30~16:30  
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

- 日 月~金 8:30~17:15  
場 青少年センター(教育委員会内)  
問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談

- 大洲地域  
日 [一般相談]  
毎週月・水曜日 13:00~16:00  
[法律相談]  
10:00~12:00・13:00~16:00  
※弁護士は15:00まで  
▷弁護士 3月3日(火)・17日(火)  
※前週火曜日までに要電話予約  
▷司法書士など  
3月10日(火)・24日(火)・31日(火)  
と毎週木曜日  
[介護相談] 毎週金曜日 10:00~16:00  
場 総合福祉センター1階 相談室  
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313  
(相談室直通) ☎0893(23)5629
- 長浜地域 [一般・法律相談]  
日 3月27日(金) 13:00~16:00  
場 長浜支所1階 会議室  
問 社会福祉協議会長浜支所  
☎0893(52)1194
- 肱川地域 [一般相談]  
日 3月5日(木) 13:30~16:30  
場 腱川地区複合公共施設1階コミュニティホール  
問 社会福祉協議会肱川支所  
☎0893(34)2312
- 河辺地域 [一般相談]  
日 3月10日(火) 9:00~12:00  
場 河辺老人福祉センター  
問 社会福祉協議会河辺支所  
☎0893(39)2510
- もの忘れ相談 ※要電話予約  
日 3月25日(水) 13:30~14:30  
場 総合福祉センター1階応接室  
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)  
☎0893(24)1714

### 一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土日    | 祝  |
|----------------|---|---|---|----|---|-------|----|
| 午前 10:00~13:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | ●     | 休診 |
| 午後 14:30~20:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | 18:00 | 休診 |

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲 1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231

愛媛舗道ビル2階1号

(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

☎0893-57-6266

詳しくはwebで

[www.murakami-law.net](http://www.murakami-law.net)

