

広報

おめで

2026

3
No.254

(祝) 令和7年度 大洲市成人式





輝け！君た 令和7年度 ～二十歳の

令和7年度成人式が1月11日(日)、大洲市民会館で行われ、新成人271人が参加しました。今年度の成人式対象者は369人。会場内外は、懐かしい旧友との再会を喜び合う若者たちの笑顔であふれました。

式典前のアトラクションでは若宮青年団のみなさんによる獅子舞が披露され、会場は大いに盛り上りました。





令和七年度 大洲市成人式会場 のつどいへ

ゆきひと
式の最後には成人を代表して池田幸人さんが「今の自分
があるのは大洲に生まれ素晴らしい環境に恵まれたお
かげだと感じています。二十歳という節目を迎えるにあ
たり、責任と自覚を持つことはもちろん、余裕をもって行
動できる大人になるため、これからも努力を続けていき
たい」と決意を述べました。(28、29ページに関連記事)





長浜中学校区



肱川中学校区



大洲東中学校区





平野中学校区



大洲南中学校区



喜多小学校区



大洲市きらめき大賞表彰

大洲市の文化の向上と発展に関し、特に顕著な業績や成績を収めた個人または団体を表彰する『大洲市きらめき大賞』。今年度は5個人1団体が選出され、1月11日(日)に表彰式を行いました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。

受賞者のみなさん



西田 飛博 さん

- ▷令和7年度全国中学生カヌースプリント選手権大会 第2位 (男子カヌースプリント500m)
- ▷2025年アジア・パシフィック・スプリントカップ出場



岡本 芽依 さん、岡本 渉叶 さん

- ▷ALL JAPAN 2025 TEAM 優勝 (シングルロープペアフリースタイル JUNIOR 男女混合)
- ▷IJRU 2025 World Jump Rope Championships出場



岩本 望愛 さん

- ▷日本コロムビア剣詩舞コンクール全国決選大会 準優勝 (詩舞 第二部 青年の部)



木本 誠 さん

- ▷第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」 第2位 (フライングディスク ディスタンス メンズ・スタンディング)



愛媛県立長浜高等学校 ざぶとん水族館

- ▷令和6年度全国高校生体験活動顕彰制度「地域探究プログラム」 国立青少年教育振興機構理事長賞



大洲高等学校肱川分校 HIJKAWA 班

写真左から

安宮 実由 さん(2年)
上野 紗季 さん(2年)
仲道 ゆきの さん(2年)
竹田 莉久 さん(3年)

週1回「総合的な探究の時間」と一緒に学習している4人。小麦粉と身近な食材を使ったアイデアレシピを競う「全国高校生料理コンクール」で、全国265校6,959点の応募の中から「アイデア賞(6位~10位)」に輝きました。受賞作品は、志ぐれや白あん、校内で収穫した梅と桑の実のジャム、バターケーキをクッキーで挟んだ「ギュッ!と青春 ひじかわ志ぐれサンド」。学校生活の甘酸っぱい“青春の味”を表現した一品です。みんなでアイデアを出し合い、何度も試作と試食を重ね、パティシエの資格を持つ先生の助言も受けながら完成させました。夏場の暑い調理室での作業に苦労しながらも取り組んできた努力が、今回の受賞につながりました。

来年の目標を聞くと、「東京の日清製粉グループ本社で行われる表彰式に出席できる上位5賞を目指したい」と、笑顔で語ってくれました。探究心とチームワークから生まれた青春の味。来年は、さらなる高みを目指します。



HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.108 帝京第五高等学校

帝京第五高校バスケットボール部 主将の秋葉星輝です。今年、僕たちバスケットボール部は、第78回全国高校バスケットボール選手権(SoftBankウインターカップ2025)に出場することができました。大会出場にあたり、多くのみなさまから温かいご支援と激励をいただき、誠にありがとうございました。目標に向かってバスケットボールに打ち込めた環境、指導してくださった監督やコーチ、そして応援してくださったみなさまに、感謝の気持ちでいっぱいです。

全国大会ではベスト16を目標に臨みましたが、1回戦で相手チームの重圧に負けてしまい、目標には届きませんでした。しかし、試合では最後までチーム一丸となって戦うことができました。この大会での経験を生かし、最終目標である「日本一」に向けてがんばっていきます。バスケットボールだけでなく、日常の生活面でも成長できるよう、チーム一丸となって取り組んでいきますので、これからも応援よろしくお願いします。



(写真左) 小田島 誠 監督
(写真中) 秋葉 星輝 主将
(写真右) 下地 晴己 主将



一回は大洲高等学校からです

保育士にエールを 応援大使・ちゃんゆ胃さんが来園

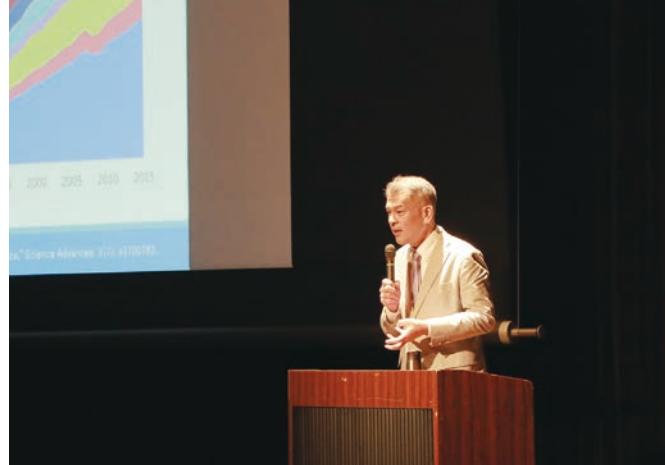
愛媛県が保育士を応援する機運を高めるため任命した「愛顔の保育士応援大使」ちゃんゆ胃さんが、12月18日(木)に東大洲こども園を訪問しました。ちゃんゆ胃さんは西条市出身で、保育士資格を持つシンガーソングライターとして、現在はラジオやCMなど幅広い分野で活躍しています。

当日は年長・年中の園児62人が参加し、一緒に歌を歌ったり、園児からの質問に答えたりしながら、笑顔あふれる和やかな雰囲気で交流しました。また、保育士のみなさんへ温かいエールが送られ、日々子供たちと向き合う保育士にとって大きな励みとなりました。



大洲のまちを未来へつなぐために

環境に配慮したまちづくりを考えるきっかけにしてもらおうと、「大洲市持続可能なまちづくりシンポジウム」を12月21日(日)に市民会館で開催しました。同志社大学経済学部原田禎夫准教授が、肱川の環境を守るために必要な視点やこれまでの調査結果を紹介したほか、大洲高校普通科1年生が、総合的な学習の時間で研究した「食品ロス」「モビリティ(移動手段)」についての調査発表が行われ、多くの参加者が環境やまちづくりについて理解を深める機会となりました。



総務大臣表彰を受賞

大洲市行政相談委員の相原敏幸さんが、総務大臣表彰を受賞し、12月23日(火)に二宮市長を表敬訪問しました。

相原さんは、平成21年4月に行政相談委員の委嘱を受け、16年の長きにわたり、国など行政全般への苦情や意見・要望を受け付け、公正・中立の立場から、多数の相談の解決や要望事項の実現に貢献されています。





災害に備えて

12月26日(金)、エムズ株式会社から備蓄用おむすび「天使のお結び」300パックの寄附がありました。1パック2個入りの「天使のお結び」は5年間の常温保存が可能で、加熱せずに食べることができます。松木豪介代表が「調理不要でそのまま食べることができます。災害時に役立ててほしい」と話しました。二宮市長は「避難所生活では、災害関連死を防ぐためにも食事は大切。防災訓練などの機会に、防災士や市民のみなさんに紹介したい」と述べました。



前向きな気持ちを届ける絵馬を奉納

12月27日(土)、大洲高校美術部の1年生4人が制作した絵馬が、大洲市阿蘇の八幡神社に奉納されました。12月上旬から制作に取りかかり、日の出を背景に令和8年の干支である馬が力強く描かれています。制作した宇都宮乙花さんは「馬が浮かび上がって見えるような立体感にこだわり、明るく元気な絵馬にしようと、4人で楽しみながら描きました。絵馬を見た人が元気になってくれたらうれしいです」と話しました。奉納された絵馬は年間を通して拝殿に飾られます。



訓示する大洲市消防団 矢野 正祥団長

良い新年を迎えられるように

12月28日(日)、市役所玄関前で大洲市消防団の年末夜警出発式を行いました。暖房器具などの火気を使用する機会が増え、火災発生の危険性が高まることから、市消防団では、市民のみなさんに安心して新年を迎えていただくために毎年年末夜警を実施しています。今年も12月28日(日)から30日(火)までの3日間、市内全域で夜間の見回りなど防火啓発活動に従事しました。



「元気歯つらつコンクール」表彰おめでとうございます

愛媛県と愛媛県歯科医師会が主催する令和7年度「元気歯つらつコンクール」で、梶本ミサコさん(写真右)と高橋佳子さん(写真左)が入賞されました。このコンクールは、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている健康な人(8020)を対象としています。口の健康を保つため、梶本さんは「歯のケアに加え、食事や運動に気をつけています」と話し、高橋さんは「医療機関で3か月に1回、歯石除去などの専門的なケアを受けています」と話していました。

七草がゆで元気にスタート 七草がゆ歩こう会

1月10日(土)、毎年恒例の「第41回七草がゆ歩こう会」が開催されました。開会式では、主催する肱南自治会の上野マリエ会長が「病気のない健やかな1年となるよう、七草がゆを食べてスタートを切りましょう」とあいさつしました。参加した約280人は、大洲市民会館を出発し、少彦名神社や大洲神社を参拝。1年間の健康と幸せを祈りながら約7kmの道のりを歩きました。ゴールの城山公園交流広場では、地域のボランティアや大洲南中学校の生徒会のみなさんが用意した七草がゆを味わい、歩いた疲れを癒していました。



大鯛まきで福をつかむ

大洲神社の伝統行事、十日えびすまつりが1月9日(金)から3日間にわたって行われ、商売繁盛や家内安全を願って多くの参拝客が訪れました。1月10日(土)に行われた「大鯛まき」では、「鯛」と書かれた紅白の餅を拾った松山市在住の宮岡安幸さん(写真左)と、宇和島市在住の谷美津子さん(写真右)に約7kgの大きな真鯛が贈されました。初参加の谷さんは「目の前に餅が飛んできた。近所の人に福をお裾分けしたい」とうれしそうに語っていました。



大洲出身だからこそ味わえる特別な体験

1月10日(土)、20歳を迎えた若者が城主として入城体験を行う「大洲城キャッスルセレモニー」が開催されました。通常は非公開のキャッスルステイ(城泊)の一部を一般公開し、シビックプライド(地域への誇りや愛着)の醸成につなげようと、一般社団法人キタ・マネジメントが企画。当日は、大洲高校卒業生4人が甲冑姿で城主役を務め、太鼓とほら貝の音を合図に入城。大洲藩鉄砲隊による祝砲も放たれ、会場は厳かな雰囲気に包まれました。参加した中岡謙心さんは「大洲出身者しかできない貴重な体験ができたよかったです」と話していました。





今年で第70回！寒中水泳大会

成人の日の1月12日（祝・月）、如法寺河原で寒中水泳大会が行われました。今年で第70回を迎えた今回の大会では、主馬神伝流などの日本泳法が披露されたほか、県内外からの参加者48人が水温3℃の清流肱川を泳ぎました。

恒例の水書・日傘に参加した新成人の中戸琉銀さんは「すごく寒くて肺がつぶれそうだったが心が引き締まつた。20歳は節目の年。立派な大人になって親孝行したい」と話していました。

みんなで考えよう、大洲のこれから

1月18日(日)、第3次大洲市総合計画の策定に向けた「大洲市の将来を考えるワークショップ」を開催しました。市民43人が6グループに分かれ、大洲市の資源や魅力について、日頃感じていることやアイデアを出し合いながら、活発な意見交換を行いました。

各グループからは、空き家や空き地を活用した世代を超えた交流拠点の整備や、豊かな自然を生かした一次産業の活性化など、大洲市の強みを生かした多様な取り組みが提案されました。

パン作りで全国へ 農高生が大健闘！

1月17日(土)・18日(日)、静岡県伊豆の国市で開催された「全国高校生パンコンテスト」に、大洲農業高校食品デザイン科の生徒3人が出場しました。

2年生の中野太陽さんと武田恋さんは、初心者向けの「手仕込み部門」に挑戦。62人の応募者の中から書類審査を通過し、本戦に進出できる4人に選ばれました。本戦では、指定の分量・配合で作ったドックロール5本と製作工程の動画を提出して審査が行われ、中野さんが最優秀賞にあたる「新人賞」を受賞しました。

3年生の柳原亜美さんは、上級者向けの「カリフォルニアくるみ部門」に登場。同部門を含む4部門には135人が応募し、24人が現地での本戦に進出しました。柳原さんは、ナッツやレーズンを使った「カンパニーユ」を製作し、作品への思いや魅力をプレゼンテーションで伝え、「特別賞」を受賞しました。

中野さんは「初めてのパン作りでしたが、みんなから『おいしい』と言ってもらえてうれしかった。来年は自分で考えたパンで出場したい」と笑顔で話しました。卒業後は県内の製菓会社に就職する柳原さんは「本番は緊張しましたが、いつもどおりの力を出すことができた。この経験を生かして、何事にもチャレンジていきたい」と意欲を語ってくれました。

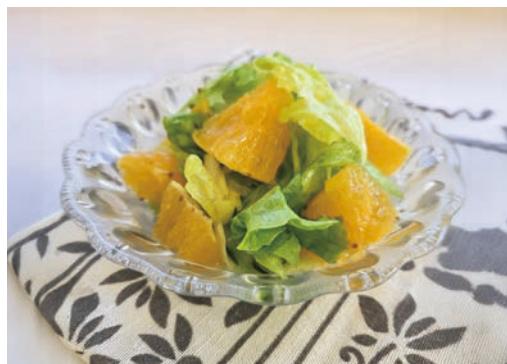


（左から）武田恋さん、中野太陽さん、柳原亜美さん



現地での実技審査に挑む柳原さん

かんきつ
【柑橘とレタスのサラダ】



作り方

- フルーツ（柑橘類）は皮を剥き、小房から実を取り出す。
- ボウルにAを混ぜ合わせる。
- キュウリは斜め切りにしたもの、3～4つに切る。
- レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- レタス、キュウリ、フルーツ（柑橘類）とAをさっと混ぜ合わせて器に盛る。

材料（4人分）

柑橘類	200～250g
レタス	130g
キュウリ	1本
レモン汁	大さじ1
粒マスタード	小さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
オリーブ油	大さじ1

柑橘類の栄養

柑橘類は、ビタミンC、クエン酸、βカロテンが豊富に含まれています。ビタミンCには優れた抗酸化作用があり、活性酸素（細胞を傷つけて老化や病気の原因になる）を除去するのに役立ちます。

また風邪予防や生活習慣病の予防にも効果が期待でき、さらに肌の調子を整え、美肌効果も期待できます。



【レシピ提供：健康増進課】

くにかず
CDO補佐官 鈴木邦和の
DXのすゝめ

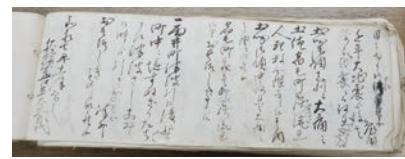
第37回



世界のDXは、データを分析して未来を「予測」する段階から、デジタルが自ら判断し実行する「自律」の段階に突入しています。例えば、アメリカのウォルマートでは、AIが取引先と価格や納期を交渉し、契約まで完結させる仕組みを導入しています。シンガポールの最新地区では、都市OSが街中のセンサーから人流や気温を感じ、照明や空調、清掃ロボットの動きを24時間最適化しています。ドイツのBMWのスマート工場では、AIが部品の欠品や機械の不調を察知すると、生産工程を自動で組み替え、ライン停止を未然に防ぎます。また、エストニアでは、定型的な少額訴訟で証拠を精査して判決案を作成し、手続きのスピードを向上させるAI裁判官が導入されています。さらに、デンマークのマースクでは、気象や港湾の混雑状況をAIが解析し、燃料消費を抑える最適な航路を自ら選択しながら巨大な貨物船を運行させています。

このように現代のDXは、単なる「便利な道具」ではなく、現場の状況を読み取り、最適な判断を自ら下して実行する「考えて動くパートナー」と進化を遂げているのです。

文化財



兵頭家文書
大洲市指定有形文化財（古文書）
個人所蔵/愛媛県歴史文化博物館保管

この文書は、江戸時代に出海村（現在の大洲市出海）の庄屋を務めた兵藤家に伝わる、江戸時代から明治時代にかけての資料です。

出海村に寄港した廻船（民間商船）の記録など海上交通に関する資料をはじめ、漁業、村政、信仰、家系など多岐にわたる内容を含んでいます。藩からの通達や村内外の様子を記した「永代記録帳」では、安政南海地震の被害状況などをることができます。また、兵藤家が村の子供たちのために寺子屋を開いていたことを示す、千字文や四書五経、往来物など教科書として使われた典籍なども多数残されています。

庄屋に関する多数の資料がまとめて残されており、庄屋の役割、当時の生活や教育などを知るうえで、大変貴重な資料といえます。

（平成16年9月9日指定）

引っ越し（転出・転入）の手続きはお早めに

大洲市外に引っ越しするとき【転出届】MAP ①

【窓口で必要なもの】

- ▷ 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ（被保険者のみ）
- ▷ 届け出人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- ▷ 印鑑登録証（登録者のみ）
- ▷ 介護保険被保険者証（被保険者のみ）
- ▷ 医療受給者証（子ども医療などの受給者のみ）
- ▷ 後期高齢者医療資格確認書（被保険者のみ）



【郵送による転出届】 市ホームページ（転出）MAP

市ホームページ掲載の転出証明書交付請求書、本人確認書類のコピー、宛先を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封して市民課宛てに送付してください。

【マイナポータルからの転出届】

マイナンバーカードをお持ちの人はマイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。子ども医療などの受給者証をお持ちの人は、先に電話(0893-24-1713)でお問い合わせください。



市ホームページ

大洲市内で引っ越しをしたとき【転居届】MAP ①

【窓口で必要なもの】

- ▷ 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ（被保険者のみ）
- ▷ 届け出人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- ▷ 介護保険被保険者証（被保険者のみ）
- ▷ 医療受給者証（子ども医療などの受給者のみ）
- ▷ 異動者全員のマイナンバーカード（保有者のみ）

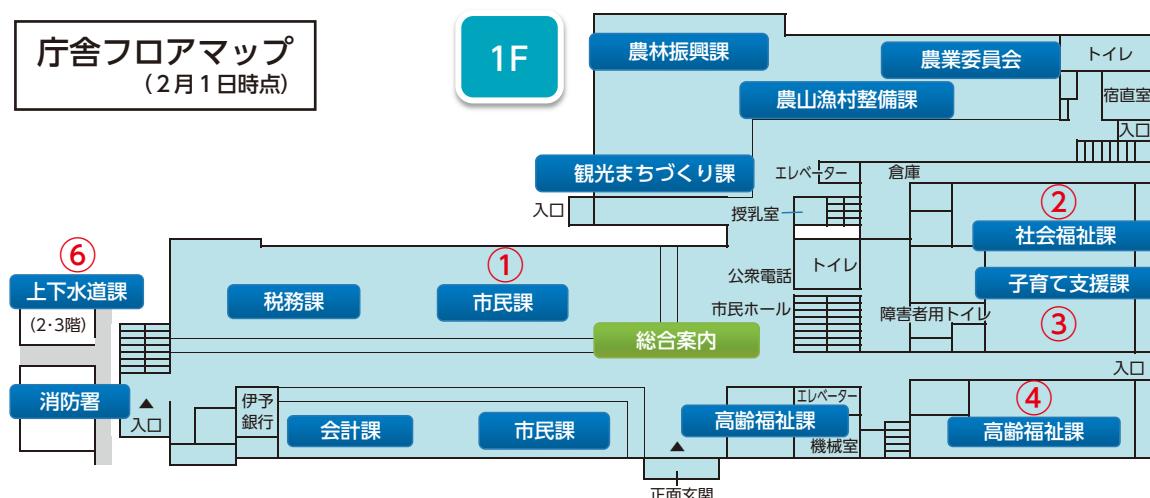
※注1参照

▷ 異動者全員の在留カード 市ホームページ（転居）MAP
特別永住者証明書（外国籍の人）MAP



※認め印が必要な場合があります。

庁舎フロアマップ (2月1日時点)



市外から引っ越ししてきたとき【転入届】MAP ①

【窓口で必要なもの】

- ▷ 転出証明書（前住所地で発行されたもの）
- ▷ 届け出人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- ▷ 年金手帳または基礎年金番号通知書（加入者のみ）
- ▷ 介護保険受給資格証明書（認定者のみ）
- ▷ 特定同一世帯所属者証明書および
旧被扶養者異動連絡票（該当者のみ）
- ▷ 異動者全員のマイナンバーカード（保有者のみ）

※注1参照

▷ 異動者全員の在留カード 市ホームページ（転入）MAP
特別永住者証明書（外国籍の人）



※認め印が必要な場合があります。

※転入・転居・転出を本人・同一世帯員以外の代理人が届け出る場合は、委任状が必要です。

※転居届および転入届は、転居（転入）した日から14日以内に届け出をしてください。郵送での手続きはできません。

※注1：マイナンバーカードは暗証番号の入力が必要です。本人以外が手続きをする場合は、カード所有者本人に暗証番号を確認しておいてください。同一世帯の人は、直接暗証番号を入力できますが、代理人（別世帯）の場合は、暗証番号を書いた紙を封筒に入れたものを持参してください。職員が代わりに入力します。

問 市民課市民係 ☎0893(24)1710

マイナンバーカードの住所や氏名に変更があったときは手続きが必要です ①

引っ越しや婚姻などで住所や氏名に変更があった場合は、カード内部の情報更新と表面の追記欄に変更内容を記載する手続きが必要です。窓口にマイナンバーカードを持参してください。(暗証番号必要)

なお、暗証番号が間違っている場合は再設定が必要となるため、同日に手続きを完了できないことがあります。

問 市民課市民係 ☎0893(24)1710

そのほかの手続き

【障がい福祉関係】 ②

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、転入先の福祉事務所などで住所変更の手続きを行ってください。

また、以下に該当する人も同様に、転入先で所定の手続きを行ってください。

- ▷ 特別児童扶養手当受給者
- ▷ 特別障害者手当受給者
- ▷ 障害児福祉手当受給者
- ▷ 心身障害者扶養共済加入者
- ▷ 自立支援医療費受給者

(精神通院、更生医療、育成医療)

- ▷ 補装具費・日常生活用具費受給者

障害福祉サービス受給者証、通所受給者証を持っている人で引き続きサービスの利用を希望する場合は、転入先で支給申請をしてください。

問 社会福祉課障がい福祉係 ☎0893(24)1758



市ホームページ

【児童手当】 ③

転出の際に「受給事由消滅届」を提出し、転出予定日の翌日から15日以内に転入先で「認定請求書」を提出する必要があります。
※転入手続きだけでは、手当は支給されません。



市ホームページ

問 子育て支援課子育て支援係 ☎0893(24)5718

【介護保険被保険者証】 ④

65歳以上の人、または40歳～64歳の人で要介護認定を受けている人は、転出手続きの際に被保険者証を返却し、転入先で新たに手続きをしてください。

問 高齢福祉課介護保険管理・業務係 ☎0893(24)1714

【小・中学校の転校】 ⑤

市外の小・中学校に転校する場合は「転学通知書」を受け取り、現在通学中の学校(転校前の学校)に提出してください。

問 教育総務課学校教育係 ☎0893(24)1733

【上下水道の使用開始・中止】 ⑥

3～4月は混雑が予想されるため、1週間前には上下水道課で申し込みをしてください。(電話または「えひめ電子申請システム」での申し込み可) 使用中止後の料金の請求は2～3カ月遅れとなります。

また、井戸水を公共下水道に排水している場合は、世帯の人数が変わると下水道使用料も変更となるため、人数が変わったときは異動届を提出してください。

問 上下水道課水道管理係・下水道管理係

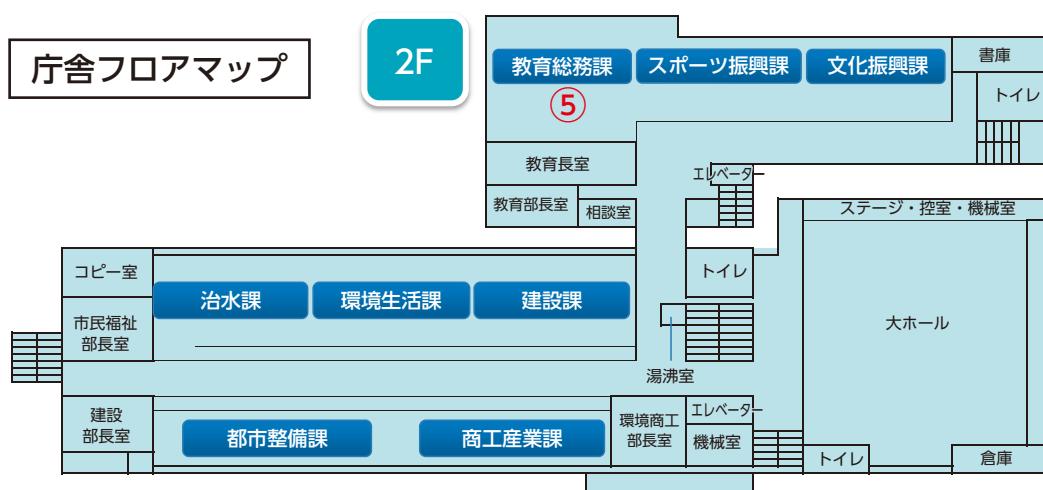
☎0893(24)3753 (上水道)

☎0893(24)1720 (下水道)



市ホームページ

庁舎フロアマップ



おおず買物等割引チケットを配布します

食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民の負担緩和と、消費喚起を通じた市内の店舗・事業所の支援、地域経済の活性化を図るため、全ての市民が市内の取扱店舗で使える「おおず買物等割引チケット」を配付します。

【配付枚数】

1人あたり割引額500円券×12枚（6,000円分）

【配付対象者】

令和8年1月31日時点で大洲市住民基本台帳に登録がある人

【配布時期】3月中旬頃から順次配布

【配布方法】

対象者の属する世帯主宛てに送付します。（ゆうパック）

【使用期間】3月19日（木）～7月31日（金）

【使用方法】

1,000円ごとの物品購入などの取引において500円券1枚が使用できます。

（例1）1,500円の買物

割引チケット1枚（500円分）と現金1,000円

（例2）3,300円の買物

割引チケット3枚（1,500円分）と現金1,800円

【取扱店舗】

大洲市内の「おおず買物等割引チケット取扱店舗ステッカー」が貼ってあるお店

【割引チケットが使用できないものの例】

▷現金との換金、金融機関への預け入れ

▷商品券、図書券、切手、プリペイドカード、乗車券など金銭と同じ意味を持つ換金性の高い物の購入
▷土地・家屋の購入、家賃・地代・駐車場代などの不動産に係る支払い
▷たばこの購入



市ホームページ
(チケット概要)

【事業者の方へ】

事業者募集の詳細に関しては、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ
(事業者募集)

【問い合わせ先】

商工産業課商工振興係 ☎0893(24)1722

生活応援チケット（旧事業者応援チケット）を販売します

食料品価格などの値上がりが続く中、市民のみなさんの暮らしを支え、大洲の街を活気づけるために「生活応援チケット」を販売します。

【販売価格】

1セット2,000円

1,000円分お得！

※1セット=500円券6枚（3,000円分）

【販売・使用期間】

5月1日（金）～7月31日（金）

【販売場所】

生活応援チケット取扱店舗（各店舗200セット）

※購入した取扱店舗のみで使用可能です。

【販売対象者】

市内外を問わず、どなたでも購入可

※原則、各取扱店舗1人2セットまで

【問い合わせ先】

大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

長浜町商工会 ☎0893(52)0312

川上商工会 ☎0893(34)2531



市ホームページ
(生活応援チケット)

児童手当 第3子以降の増額を受けている人へ

児童手当の第3子以降の増額は、児童の数え方によって支給額が変わります。18歳到達後最初の3月31日（高校卒業相当）を過ぎた児童について、4月以降も生活費などを負担する場合は、引き続き、第1子として数えます。ただし、第1子として数えるためには届け出が必要です。届け出がない場合、人数が正しく算定されず、第3子以降の増額が受けられなくなる場合があります。

対象者には、案内をお送りします。該当する場合は期限までに必ず届け出をしてください。

※詳しくは市ホームページまたは担当窓口までお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】

子育て支援課子育て支援係

☎0893(24)5718



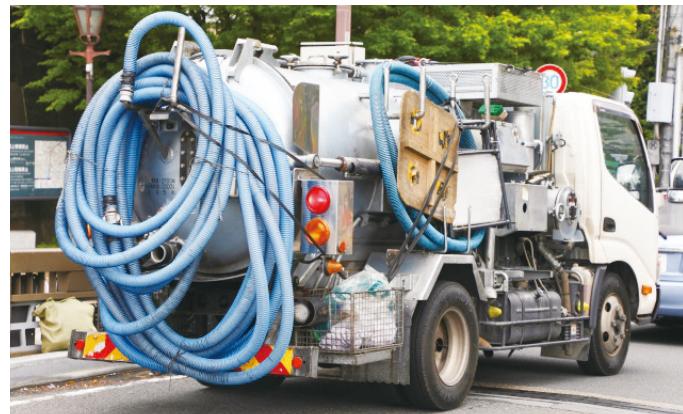
市ホームページ

し尿くみ取り料金が変わります

大洲・喜多衛生事務組合廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一般廃棄物処理手数料の改正に伴い、し尿収集運搬業者の受け取る手数料の上限額が変更となります。

今後も安定的にし尿収集運搬を続けるために、4月1日から、し尿くみ取り料金が改定となります。

市民のみなさんには、ご理解いただきますようお願いいたします。



区域 平成17年1月10日における区域	単位	現行手数料	改正手数料
大洲市および長浜町の区域	18リットル	156円	171円
肱川町の区域	18リットル	178円	195円
河辺村の区域	18リットル	187円	205円

※18リットル未満の端数を生じたときは、これを18リットルとして計算します。

【問い合わせ先】

大洲・喜多衛生事務組合清流園 ☎0893(26)0200

大洲市不燃物埋立地の受け入れ時間を変更します

4月1日(火)から、大洲市不燃物埋立地（長谷区）の受け入れ時間を下記のとおり変更します。

利用者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【変更前】 8:30～16:30

【変更後】 10:00～15:00



市ホームページ

【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966
大洲市不燃物埋立地 ☎0893(24)7053

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会では、7月19日に任期満了を迎える農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集要項と推薦届、応募届は、市ホームページからダウンロードできるほか、農業委員会事務局や各支所でも受け取ることができます。

【対象】

市内に住所を有する人（市の付属機関などの委員や市の職員は対象外）

【募集期間】

3月2日(月)～3月31日(火) 17:00 (必着)

【募集人数】

農業委員 19人

農地利用最適化推進委員 20人

【募集方法】

個人3人以上からの推薦、団体からの推薦または自薦（応募）



市ホームページ

【問い合わせ先】

農業委員会事務局 ☎0893(24)1726

軽自動車や原付バイクなどの変更手続きを忘れていませんか

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点での車両所有者にその年額が課税されます。

車両の譲渡や廃車などがある場合や、車両の所在が分からなくなった場合は、早めに下記の手続きを行ってください。

3月末日までに手続きが行われなかった場合は、継続して課税されます。年度途中で廃車などの手続きをしても課税の取り消しはできません。ご注意ください。

なお、軽自動車税（種別割）に月割課税制度はありません。

【問い合わせ先】

税務課収納係 ☎0893(24)1711
長浜支所 ☎0893(52)1111
肱川支所 ☎0893(34)2311
河辺支所 ☎0893(39)2111

軽自動車検査協会愛媛事務所

☎050(3816)3124

愛媛運輸支局

☎050(5540)2076



市ホームページ

車種	申請窓口	必要なもの
125cc以下の小型バイク (原動機付自転車など)	税務課 または 各支所	【廃棄】 申請者本人確認書類、ナンバープレート、車名・車台番号・総排気量がわかるもの ※ナンバープレートがない場合は「解体証明書」の添付など 【紛失・盗難】 申請者本人確認書類、遺失・盗難届出証明または届出受理番号 【名義変更】 申請者本人確認書類、車名・車台番号・総排気量がわかるもの
小型トラクターや農耕車、 フォークリフトなど		
三輪・四輪の軽自動車、 ボートトレーラー	軽自動車 検査協会	軽自動車検査協会、運輸支局または車両販売店などにお問い合わせください。
125cc超の二輪車	運輸支局	

身体障害・要介護などにより投票所での投票が難しい人へ 郵便等による不在者投票のご案内～郵便等投票証明書～

身体に重度の障害のある人で、以下の要件に該当する人は、選挙管理委員会から証明書の交付を受けることにより、自宅や療養先などで投票できる「郵便等による不在者投票」の制度が利用できます。

この制度の利用を希望する場合、事前に申請書を提出し、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

市ホームページから申請書の様式をダウンロードしてご利用いただかずか、選挙管理委員会までご連絡ください。

なお、申請書には身体障害者手帳の写しなど、障害の程度・要介護度を証する書類の添付が必要です。
※病院や施設へ入院・入所している人は、この制度を利用なくても、その病院や施設で投票できる場合があります。

郵便等による不在者投票の要件		
手帳の種類	障害の内容	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	2級以上
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫、肝臓	3級以上
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	第2項症以上
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	第3項症以上
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

郵便等による不在者投票

投票用紙を専用の封筒に入れて、郵送で投票できる制度です。大洲市選挙管理委員会が発行した「郵便等投票証明書」をお持ちの人には、選挙が始まるのに合わせて、案内文書をお送りしています。



【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会 ☎0893(24)1760

市ホームページ

もうつけましたか？大切な財産を守るため、感震ブレーカーをつけましょう！

東日本大震災（平成23年）では、本震による火災で原因が特定されたもの108件のうち、約54%（58/108件）が電気火災と言われています。また、この程発表された首都直下地震の被害想定では、感震ブレーカーを設置することで、焼失棟数が約26万8千棟から7万4千棟へと72%も減少することが報告されています。

感震ブレーカーの購入・設置に要する費用に対し補助していますので、この機会に補助金を活用して対策を行いましょう。

【対象者】

市内に住民票を有する世帯
(市税を滞納している場合は対象外となります)

【補助対象経費】

居住する大洲市内の住宅に設置する



- (1)家具転倒防止器具の購入費および設置費
- (2)感震ブレーカーの購入費および設置費

市ホームページ

【補助額】

上記(1)(2)それぞれについて、

- ▷対象経費の4分の3、補助上限は15,000円
- ▷補助の交付は当該年度中1世帯につき1回限り

【申請期間】 3月31日(火)まで

【申請書類】

▷大洲市地震被害軽減対策補助金交付申請書

申請書は市ホームページからダウンロードできます。

▷補助対象経費に係る領収書

経費の内容、領収日などの記載があるものに限る。
レシート可。

▷設置前、設置後の写真

【補助対象となる感電ブレーカーの例】

コンセントタイプ	簡易タイプ
コンセントに内蔵されたセンサーが挿れを感知し、コンセントから電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断。
約5,000円～2万円	3,000円～4,000円程度
電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある	電気工事が不要

【申請・問い合わせ先】

危機管理課防災係 ☎0893(24)1742

春季全国火災予防運動

3月1日(日)から3月7日(土)までの一週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」を実施します。

この運動は、防火に対する意識をより一層深めてもらうことで火災の発生を防止し、尊い生命や大切な財産の損失を防ぐことを目的に実施します。

この時期は空気が非常に乾燥しており、風の強い日も多いので、火災件数は増加しています。この機会に、みなさん一人ひとりが火の取り扱いに注意して火災の発生を防ぎましょう。

火災を起こさないための対策

- ▷タバコの火は確実に消し、寝たばこは絶対にしない。
- ▷ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ▷コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ▷コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜いておく。
- ▷強風時や乾燥時には屋外での火の使用は控える。
- ▷住宅用火災警報器を設置する。



大洲地区広域消防事務組合
ホームページ

【問い合わせ先】

大洲消防署 ☎0893(24)0119

長浜支署 ☎0893(52)0119

川上支署 ☎0893(34)2851

水害リスクをふまえた防災まちづくり報告を開催します

国土交通省、愛媛県、大洲市では、令和5年度から東京大学生や地元高校生らとともに肱川流域の水害リスクをふまえた防災まちづくりを進めています。第3回目となる今回は、若い世代からの防災まちづくりの報告やパネルディスカッションなどを行います。

若い世代と共に水害リスクについて一緒に考える貴重な機会ですので、市民のみなさんもぜひご参加ください。

【日時】

3月14日(土) 13:00～16:00

【場所】

大洲市役所 2階大ホール

駐車場は、大洲市役所立体駐車場をご利用ください。

【主催】

国土交通省四国地方整備局大洲河川国道事務所

【共催】

東京大学工学部社会基盤学科・愛媛県・大洲市



昨年3月の報告会の様子



昨年12月のワークショップの様子

【申請・問い合わせ先】

国土交通省四国地方整備局

大洲河川国道事務所工務第一課

☎0893(24)5185



申し込みフォーム

全国大会等出場激励金

スポーツおよび文化・芸術活動の分野において顕著な成績を収めた個人または団体を称えるため、激励金を交付しています。全国大会などへ出場される際は、事前に下記問い合わせ先へご連絡ください。

申請方法や交付条件、過去の交付実績などについては市ホームページをご確認ください。

※予算額に達した時点で受け付け終了となります。

【激励金額と大会区分】

大会区分	出場区分	個人 (1人当たり)	団体	
全国大会	東日本	15,000円	交付対象者数 × 個人単価	
	西日本	10,000円		
国際大会		30,000円		
西日本大会		5,000円		

【問い合わせ先】

スポーツ振興課

☎0893(24)1734



市ホームページ

市庁舎への懸垂幕掲示

スポーツおよび文化・芸術活動の分野において顕著な成績を収めた個人または団体を称えるとともに、大洲市の学校体育および社会体育、文化・芸術の振興を図るため、市庁舎前へ懸垂幕を掲示しています。

掲示には条件がありますので全国大会などへ出場される際は事前に下記問い合わせ先へご連絡ください。

懸垂幕の掲示手続きや過去の掲示実績については市ホームページに掲載しています。

※掲示数には限りがあります。

【掲示期間】

懸垂幕掲示日から約1か月程度



市ホームページ

【問い合わせ先】

スポーツ振興課

☎0893(24)1734

楽しく体を動かす教室に参加してみませんか

総合体育館で4月から開講する教室の受講生を募集します。(複数受講可)

からだすっきり体操教室

音楽に合わせて体を動かす教室です。

【講師】 稲田 加津子先生

【期間】 令和8年4月～令和9年3月

原則、毎月第1・第3木曜日

【時間】 第1部 12:45～13:45

第2部 13:45～14:45

【場所】 総合体育館1階 小体育室

【対象】 市内在住で年間を通じて参加できる人

【参加費】 年間5,000円 **【定員】** 各部30人程度

【準備物】 室内用シューズ、バスタオル(ヨガマット)



市ホームページ



Web申し込み

ステップエクササイズ教室

音楽に合わせてステップ台を昇り降り！からだすっきり体操よりも運動量が多い教室です。

【講師】 稲田 加津子先生

【期間】 令和8年4月～令和9年3月

原則、毎月第2・第4木曜日

【時間】 第1部 12:45～13:45

第2部 13:45～14:45

【場所】 総合体育館1階 小体育室

【対象】 市内在住で年間を通じて参加できる人

【参加費】 年間5,000円 **【定員】** 各部20人程度

【準備物】 室内用シューズ、バスタオル



バランスボール教室

体幹を使ったトレーニングやストレッチをリズムに合わせて楽しくエクササイズする教室です。

【講師】 茹 智子先生

【期間】 令和8年4月～令和9年3月

原則、毎週土曜日

【時間】 第1部 13:30～14:30

第2部 15:00～16:00

【場所】 総合体育館 格技室

【対象】 市内在住で年間を通じて参加できる人

【参加費】 年間5,000円 **【定員】** 各部40人程度



市ホームページ



Web申し込み

①Web、②電話、③メール、④総合体育館窓口のいずれかで申し込んでください。その際、郵便番号、住所、氏名、電話番号（できれば携帯電話）をお知らせください。

【申し込み・問い合わせ先】

大洲市総合体育館 ☎0893(24)6255

✉ : sougoutaiikukan@city.ozu.ehime.jp

シリーズ プレコンセプションケア※⑦ 大洲のプレコンアクション！～「からだ」と「こころ」のメンテナンス～

【人ごとではない！性感染症のこと】

若い人の間で、性的接触を介して誰もが感染する「性感染症」が増えています。プレコンセプションケアでは、以下の理由から、性感染症対策も重要な対策の一つです。

▷**不妊のリスク**：クラミジアなどの一部の性感染症は、感染を放置すると不妊の原因となることがあります。

▷**赤ちゃんへの影響**：妊娠中に感染すると、赤ちゃんに先天性の病気を引き起こすことがあります。

▷**症状の無自覚**：多くの感染症は、無自覚のまま進行し、知らないうちに感染を拡大させてしまいます。まずは、性感染症の種類・症状などを理解しましょう。右に主な感染症と症状を掲載しています。

思い当たる症状があれば、婦人科・泌尿器科で相談しましょう。

全国の保健所では、無料で性感染症の相談ができます。詳細は大洲市ホームページから確認してください。

※若い女性やカップルが、将来のライフプランを考えながら自分たちの生活習慣に向き合うこと

性感染症の予防として、ご自身はもとより、パートナーを守るためにも、コンドームは有効です。妊娠を希望しない場合は、コンドームを正しく使用し、感染を予防しましょう。

また、予防の1つとして、ワクチン接種も有効です。次号でワクチン接種についてお知らせします。

【知っておきたい主な性感染症と症状】

性器クラミジア

男性は排尿痛や尿道から膿が出ることがあります。女性は自覚症状がないため感染が長期化し、不妊の原因になることもあります。

性器ヘルペス

外陰部の潰瘍や痛み

尖圭コンジローマ

先のとがったイボ

梅毒

初期は性器のしこりなど

淋菌感染症

排尿痛や膿み



市ホームページ

【問い合わせ先】

こども家庭センター母子健康係

☎0893(57)6710

「わたしから広げよう！健康づくりの輪」 大洲市健康づくり講演会

大洲市、国立がん研究センター、愛媛大学、大分大学の共同で「次世代多目的コホート研究」を行っています。健康維持・増進・がんや生活習慣病の予防に幅広くご活躍されている八谷寛医師を講師に招き、健康づくり講演会を開催します。

【日時】

3月14日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)

【場所】

大洲市総合福祉センター 4階多目的ホール

【演題】

血管年齢は下げられる

～地域の研究からわかった健康づくりのポイント～

【講師】

名古屋大学大学院 医学系研究科

教授 八谷 寛 医師



【講師プロフィール】

1996年名古屋大学医学部卒業

1996年半田市半田病院研修医

1997年半田市半田病院内科勤務

2000年名古屋大学医学部公衆衛生学助手

2007年名古屋大学大学院医学系研究科准教授

2008年から2010年2年間休職し米国ミネソタ大学客員准教授

2012年藤田保健衛生大学（現 藤田医科大学）医学部公衆衛生学教授

2020年から現職

2010年から循環器グループとしてJPHC研究に携わる。専門は、公衆衛生学、生活習慣病の予防。

入場無料！
(事前申込不要)



市ホームページ

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係 ☎0893(23)0310

第78回観光さくらまつり

今年も城山公園、富士山公園、祇園公園でさくらまつりを開催します。城山公園、富士山公園では春の訪れを告げるソメイヨシノが咲き誇り、その後、祇園公園では華やかな八重桜が見頃を迎えます。

園内を彩る多彩な桜とともに、うららかな春のひとときをお楽しみください。

【期間】3月23日(月)～4月25日(土)

【桜の本数】

- ▷ 城山公園 (ソメイヨシノ) 約200本
- ▷ 富士山公園 (ソメイヨシノ) 約3,000本
- ▷ 祇園公園 (八重桜) 約700本



【イベント】

▷ さくらまつりマルシェ (大洲城下台所広場)

3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土) 10:00～15:00

▷ 夜桜マルシェ (大洲城天守および二の丸周辺)

3月28日(土) 16:00～20:00

大洲城無料開放(17:00～20:00)、なりきり兜体験など

▷ さくらまつり茶会 (肱北コミュニティセンター)

3月22日(日)、4月5日(日) 10:00～15:00

▷ 春のひじかわ遊覧船 (定期遊覧船)

3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)

10:00～16:10

料金 大人1,000円 (中学生以上)

子供 500円 (4歳以上)

幼児無料



市ホームページ

企画展「お雛さま」を開催中

春の訪れとともに、3月3日の桃の節句では華やかな雛人形を飾り付け、女の子の幸福を祈った「ひなまつり」を行っている家庭もあるのではないかでしょうか。当博物館では、この「桃の節句」を祝って、これまで当館にご寄贈いただいた大正から昭和時代に家庭で飾られていた御殿雛や段飾りの雛人形を展示します。

華やかな人形の世界を、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

【期間】4月5日(日)まで

【時間】9:00～17:00

【入館料】無料

【休館日】毎週月曜日

(祝日の場合は翌平日)

【会場】大洲市立博物館

4階展示室企画展示コーナー

【問い合わせ先】

大洲市立博物館

0893(24)4107 市ホームページ



段飾り(昭和50年代) 当館蔵



御殿飾り(昭和40年代) 当館蔵



掛軸「雛飾り図」(若宮勝鶴画) 個人蔵

フラワーパークおおず体験農園の利用者募集

フラワーパーク内の体験農園で花や野菜を育ててみませんか。

【場所】大洲市西大洲甲1766番地第7

【募集区画】5区画（1区画あたり2m×5m）

※1利用者あたり最大4区画まで、希望者多数の場合は抽選になります。

【利用できる人】

市内に住所を有する人または市内に勤務する人

【利用料金】1区画につき年間2,620円

【利用期間】

4月1日(木)～令和9年3月31日(水)

【申込受付期限】3月19日(木)17:00まで(窓口)

※郵送の場合は当日消印有効

【申し込み方法】

申請書を農林振興課窓口へ持参または郵送
(申請書は農林振興課窓口または市ホームページで入手できます)



市ホームページ

【問い合わせ先】

農林振興課農業振興係

☎0893(24)1727



市ホームページ

【消費者啓発】そのサブスク*(定額利用)の解約方法はご存じですか?

【相談事例】

▷クレジットカードの明細を見ていたら、通販サイトの有料会員サービスの月額料金が引き落とされていることに気がついた。間違って登録したようだ。解約したいが、IDもパスワードも分からぬ。

▷アプリの新規登録をしようと、画面に表示された「スタート」というボタンを押し、クレジットカード情報などを入力したら、意図せず海外事業者と動画配信サービスのサブスク契約を結んでしまった。



*サブスクリプションの略で、月額や年額といった定額料金を支払うことで一定期間、商品やサービスを利用できる仕組みのこと。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【アドバイス】

▷サブスクは契約の容易さに比べて、解約方法が複雑だったり、分かりにくかったり、電話などの対人窓口がなかったりして、解約手続きができないという相談も寄せられています。自分で解約手続きができるか理解した上で申し込みましょう。

▷解約の際は、申し込み時に登録したメールアドレスやパスワードなどが必要なことが多く、大事ですので、忘れないようにしましょう。



▷利用していないサブスクの請求などに気づけるようにクレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790

愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700

消費者ホットライン ☎188(いやや！)

環境学習講演会のおしらせ

グリーンコンシューマーおおず（GCO）では、菌ちゃん先生こと吉田俊道さんを講師に迎え、環境に優しく持続可能な有機農法の魅力と、心も体も喜ぶ食生活について学ぶ講演会を開催します。ぜひご来場ください。

【日時】3月15日(日) 13:30～16:00

【場所】大洲市総合福祉センター4F
多目的ホール

【参加費】1,000円

【講師】吉田俊道さん
(株)菌ちゃんふあーむ代表取締役
NPO法人大地といのちの会理事長

【主催】グリーンコンシューマーおおず
大洲の環境をよくする連絡協議会



【問い合わせ先】

グリーンコンシューマーおおず事務局 二宮

☎090(4781)7934

おおずフォト&ストーリーコンテスト入賞者発表

令和7年度大洲商工会議所青年部の委員会事業「おおずフォト&ストーリーコンテスト」の入賞者が決定しました。入賞されたみなさん、おめでとうございます。

本コンテストには学生のみなさんから38件もの応募が寄せられました。入賞作品3点はもちろん、どの作品も非常に素晴らしく、選考会ではメンバー全員が作品を楽しみながら、応募者一人ひとりの気持ちを感じつつ選考を行いました。

なお、応募作品は大洲商工会議所青年部のインスタグラムでご覧いただけます。ぜひ、ご覧ください。



グランプリ 原井川 蘭さん (17歳)



【ストーリー】

体育館で部活中、ドーン。

見上げるといきなり青空が見えた。屋根が抜けていた。

「これからどうする？」

体育館が使えなくなり、そのまま目的地を決めずにランニングへ。

臥龍山荘で一休み。みんなで見たこの景色を今でも思い出す。

【選考理由】

部活中に体育館の屋根が落ちるという驚きのストーリー。みんなで臥龍山荘までランニングをして撮った景色も非常に素晴らしくグランプリに選ばれました。



2位 尾野 吏さん (17歳)



【ストーリー】

高校に上がってから久しぶりに会った中学の友達と、地元巡りをすることになり臥龍山荘を目指して歩いていた。

穏やかな風が吹く坂道を並んで歩き、昔話やくだらない話で笑い合う。気づけば周りは鮮やかな緑に包まれ、懐かしい景色が少し違って見えた。目的地に着く前から、もう特別な時間が始まっていた。

【選考理由】

臥龍山荘を目指して歩いている風景の鮮やかな緑、レトロな雰囲気を感じさせてくれる外灯と人物の構図が評価されました。



3位 谷村 空純さん (16歳)



【ストーリー】

桜に誘われて大洲城までお散歩をしていたら、肱川では大洲高校のカヌー部が練習していた。

春の風と一緒に青春を感じたよー！

そして穏やかな川の流れと桜の香りに包まれた1日だった。

【選考理由】

春を感じさせてくれる桜をメインに、肱川でカヌーの練習をしている高校生たちと大洲の街並みの構図が評価されました。



@OZUYEG

大洲商工会議所青年部
インスタグラム

【問い合わせ先】

大洲商工会議所青年部事務局 ☎0893(24)4111

きらめき

ニュース

シーリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談救急



石綿による疾病の労災補償制度

石綿（アスベスト）による疾患は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付または特別遺族給付金が支給されます。

給付には請求期限がありますので、心当たりのある人は早急に愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署へご相談ください。

問 愛媛労働局労災補償課
☎089(935)5206
八幡浜労働基準監督署
☎0894(22)1750

不動産に関する無料相談会

不動産鑑定士による無料相談会。予約不要です。

日 4月1日(水) 10:00~16:00
場 総合福祉センター4階小会議室
内 価格、賃料、売買、賃貸借など不動産に関すること
料 無料
問 公益社団法人愛媛県不動産鑑定士協会事務局
☎089(941)8827

3月の納税など

納期限は3月31日(火)です。

税別	3月	4月	5月	6月
市 県 民 税				1期
固 定 資 産 税		1期		
軽 自 動 車 税			1期	
国 民 健 康 保 険 税	9期			

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

AYA世代サロン

15歳~40歳代のがん患者さん、同世代の仲間や医療者と話しませんか？申し込み不要。

日 3月12日(木) 14:00~15:00

場 四国がんセンター
暖だん憩いのひろば

料 無料

問 四国がんセンター患者・家族
総合支援室暖だん

☎089(999)1209



がんセンター
ホームページ



お仕事フェスタ2026 in Ehime

若年者採用予定のある企業25社（予定）が参加する合同企業説明会です。予約や履歴書は不要で、服装自由、無料で参加できます。

参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。

日 3月11日(水) 13:30~17:00

場 松山市総合コミュニティセンター
企画展示ホール1F
(松山市湊町7丁目5番地)

対 愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生などおおむね35歳未満の若年求職者
※保護者の見学可

問 若年者地域連携事業事務局
(愛媛労働力委託事業)
(株)東京リーガルマインド松山支社

☎070(1746)5333



わくわくワーク愛媛
ホームページ



国税の納付はキャッシュレスで！

国税の納付は、各種キャッシュレス納付（スマホアプリ納付、振替納税など）が簡単・便利で、多くの人が利用しています。

▷振替納税（事前届け出の口座から引き落し）

▷スマホアプリ納付



▷クレジットカード納付

▷ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）

▷インターネットバンキングなどの電子納税

令和7年分の確定申告がまだお済みでない人は、期限内の申告と納付をお願いします。



国税庁
ホームページ

問 大洲税務署

☎0893(24)3115

国際ソロプチミスト大洲 第27回チャリティバザー

日 3月1日(日) 10:00~15:00

場 総合福祉センター4F

内 大洲商店連合会コーナー、
淡交会青年部 茶会、手作りコーナーなど

問 国際ソロプチミスト大洲

☎0897(23)5578

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口	38,160人	(- 38)	件 数	3件(4件)
男	18,433人	(- 21)	死 者	0人(0人)
女	19,727人	(- 17)	負傷者	3人(4人)
世帯数	19,238世帯	(- 14)		

(2026年1月末現在)

(2026年1月)

図書館だより

大洲市立図書館 0893(59)4111 脇川分館 0893(34)2319
長浜分館 0893(52)1121 河辺分館 0893(39)2111(河辺支所)

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで (土日祝日は13:00まで)
長浜・脇川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



3月展示

(一般)「丁寧な暮らし」
(児童)「どうぶつのあかちゃん」

3月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
14日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
21日(土)	こども映画会
28日(土)	「いないないばあの会」のおはなし会

【時間】14:00~14:40

【場所】大洲市立図書館 1階コミュニティホール



参加した子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

メゾン美甘食堂

水生 大海／著 出版：ポプラ社



レトロなマンションの住人専用食堂に新しくやって来た料理人・雨森涼真。どこか謎めいた彼は、薬膳の知識を用いてメニューをアレンジしてくれるばかりか、日々遭遇する謎を解き明かし…。レシピも掲載。コーデミステリー。

きょうりゅうはかせ めざせ恐竜博士！ (児童書)

たなか こうへい／かんしゅう／しゅっぽん／たかはししょてん
田中 康平／監修 出版：高橋書店



恐竜の世界には、まだまだ知られていない“なぞ”がいっぱい！ 恐竜学者が研究してわかったことをクイズ形式で紹介する。迫力の恐竜イラストや最新の研究にもとづいた解説も掲載。

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。



= 3月の休館日

※31日(火)は館内図書整理日そのため休館します

図書館システムに新機能が追加されました

図書館システムの更新により、図書館システムを使ってできることが新しく増えました。

スマホが利用者カード代わりになります

一度利用者カードを作成した人は、お手持ちのスマートフォンで図書館ホームページ内「利用照会」にアクセスすれば、利用者バーコードを表示することができ、貸し出しを行うことができます。

※その際、返却期限は図書館ホームページ内「利用照会」でご確認ください。

自宅で「利用者登録の申請」ができます

図書館ホームページから申請することができます。申請中の仮登録の状態で、借りたい資料の予約を行うことができます。

※資料の貸し出しをするためには、図書館へ来館の上、本登録が必要です。

「My本棚」機能がより便利になりました

図書館ホームページ内「My本棚」機能に、利用者自身で自由に「本棚」を作成する機能などが追加されました。

ますます便利になった図書館システムをぜひご活用ください。



きらめき

ニュース

シリーズ
お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

成人の日にそれぞれ一言

毎年、成人式運営委員のみなさんから一言いただいているこのコーナー。今年も司会進行や受付、記念写真用のフォトスポット設営などに取り組んでもらいました。



池田 幸人さん (大洲東中出身)
自分の行動に
自覚と責任を持つ



泉田 魁さん (大洲北中出身)
何事も全力で！



稻谷 悠太さん (大洲北中出身)
元気いっぱい！



大下 修生さん (大洲南中出身)
お父さん、お母さん
大人になったよ



亀岡 優絵さん (新谷中出身)
初心を忘れない

未来を拓く

～次代へつなぐ～



白石 咲菜さん (平野中出身)

健康に笑顔で過ごす



高田 琴音さん (大洲南中出身)

笑顔 😊



中岡 謙心さん (大洲北中出身)

何事にも全力で取り組む



水成 真央さん (大洲東中出身)

感謝の気持ちを忘れず
人との関わりを大切に



宮崎 梨太さん (平野中出身)

何事にもチャレンジ!!

今月の表紙



運営委員のみなさんが設置した成人式会場フォトスポットの前で記念撮影！みんな晴れやかな笑顔でした。

3月の小児在宅当番医

1日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
8日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
20日(金祝)	大洲ななほしクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
22日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
29日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることがあります
受診対応ができないことがありますのでご了承ください。



3月の小児在宅当番薬局

1日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
20日(金祝)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
22日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
29日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子どもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1ヶ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 18:00～翌日8:00

土曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

マタニティクッキング

- 日 3月6日(金)9:40～10:00
場 大洲市保健センター
対 出産予定日が令和8年4月～6月の人
内 妊娠中の栄養について、調理実習、妊婦さん同士の交流
申 2月27日(金)まで
持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

乳幼児の健診

- 日 4か月児健診(令和7年10月生)
3月3日(火)12:30～13:30
1歳6か月児健診(令和6年8月生)
3月10日(火)12:30～13:30
3歳児健診(令和5年2月生)
3月12日(木)12:30～13:30
10か月児育児相談(令和7年5月生)
3月4日(水)※予約制
場 大洲市保健センター
持 母子健康手帳、アンケート
バスタオル

子ども家庭センターはすべての子供と、子育て世帯を応援しています！

妊娠、出産、産後の生活の困り事、子供や保護者の心と体、子育てや家庭生活、子供の成長や発達の悩みなど・・・気軽に相談してください。



いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

個別健診(特定健診・後期高齢者健診)

- 医療機関で個別に受診できます。
日 令和8年3月31日(火)まで
場 市内の個別健診指定医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)
対 特定健診: 令和7年度の年度末年齢が40歳以上～健診当日74歳の大洲市国民健康保険加入者
後期高齢者健診: 満75歳以上の人
内 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査
料 無料
※令和7年度に集団・個別健診を受診した人は対象外です。
※後期高齢者健診を希望する人は、健康増進課へ申し込んでください。(受診券を発行します)

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、終了しました。令和8年度は、5月から実施予定です。

基本健診・がん検診などのお知らせ(令和8年度健康チェックカレンダー)

2月末に「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」を各世帯配布しています。健(検)診日程、申込み方法等を掲載しています。

申込み開始は、4月1日からです。

健(検)診で健康を見つけて行こう！



市ホームページ

3月は、自殺対策強化月間です

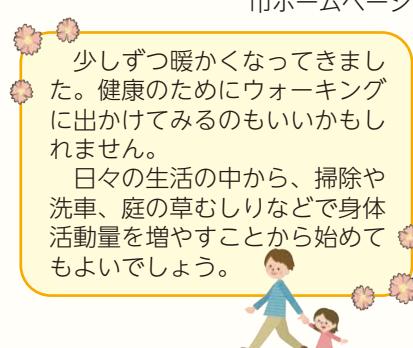
3月は、生活環境の変化や年度末の忙しさから、心身ともに疲れが出やすく、不安や悩みを抱え込みやすい時期でもあります。年間の月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

この月間は、一人ひとりが“いのち”について考え、悩んでいる人に気づき、支え合うきっかけとすることを目的としています。つらいときに助けを求めるとは、いのちを守る大切な行動です。どうかひとりで悩みを抱え込まずに、早めに身近な人や専門の相談窓口に相談しましょう。

身近に悩みを抱えている人がいたら、声をかけ、寄り添い話をきいて、見守り、必要に応じて専門機関をご紹介ください。それぞれの立場で、できる行動をしていくことが、身近な人の支えとなります。

自殺相談窓口等について
[愛媛県ホームページ](http://www.aichi-ken.jp)

【問い合わせ先】
健康増進課健康支援係
☎0893(23)0310



日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込み締め切り日 持:持参品 料:料金 定:定員

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(~18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】内科

【診療日時】平日・土曜日 19:00~22:00

日曜日・祝日 9:00~18:00

日曜日(夜間) 19:00~22:00

【場所】東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。
一般的な夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応

「えひめ救急電話相談」

をご利用ください。

☎0120(79)7119

#7119

▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 3月19日(木) 14:00~16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 3月5日(木)・26日(木) 10:30~15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
日 3月19日(木) 9:00~12:00

場 市役所3階打合わせ室A
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 3月27日(金) 13:00~16:00

場 長浜支所1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 3月16日(月) 10:00~13:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株)
☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域

日 3月19日(木) 10:00~12:00

場 市役所第1別館3階第1会議室

肱川地域

日 3月13日(金) 10:00~12:00

場 腕川地区複合公共施設1階コミュニティホール

問 急ぐときは法務局大洲支局
☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談

日 月~金 8:30~17:15

場 こども家庭センター

問 ☎0893(57)9919

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00

場 大洲子育てサポートそよ風

大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)

問 ☎0893(24)4580

おおづふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~16:30

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域

日 [一般相談]

毎週月・水曜日 13:00~16:00

[法律相談]

10:00~12:00・13:00~16:00

※弁護士は15:00まで

▷弁護士 3月3日(火)・17日(火)

※前週火曜日までに要電話予約

▷司法書士など

3月10日(火)・24日(火)・31日(火)

と毎週木曜日

[介護相談] 毎週金曜日 10:00~16:00

場 総合福祉センター1階 相談室

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域 [一般・法律相談]

日 3月27日(金) 13:00~16:00

場 長浜支所1階 会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域 [一般相談]

日 3月5日(木) 13:30~16:30

場 腕川地区複合公共施設1階コミュニティホール

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域 [一般相談]

日 3月10日(火) 9:00~12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 3月25日(水) 13:30~14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲 1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231

愛媛舗道ビル2階1号

(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

☎0893-57-6266

詳しくはwebで

手

www.murakami-law.net



※今月の「メイドインオオズ」はお休みします

はじめての お誕生日

令和8年4月号から、新シリーズ「はじめてのお誕生日」を開始します。

初めて誕生日を迎えるお祝いとして、誕生日月に発行される「広報おおず」にお子さんの写真を掲載しませんか？

現在、令和7年5月生まれのお子さんを募集中です。たくさんのご応募をお待ちしています！

【募集対象】

大洲市在住で「広報おおず」の発行月（5月号なら5月）に1歳の誕生日を迎えるお子さん

【募集内容】

「広報おおず」に掲載するお子さんの全身写真（写真データ）

【募集期間】

満1歳の誕生日の属する月の前々月20日まで（必着）

5月号に掲載する、令和7年5月生まれのお子さんを募集中です！

〈応募締め切り〉 3月20日（金・祝）必着

【応募方法】

入力フォーム（えひめ電子申請システム）
から応募してください。



【掲載可能な写真】

お子さんの写真は、切り抜いて掲載しますので、
全身が写った写真を提出してください。



【問い合わせ先】企画情報課広報広聴係 ☎0893(24)1728

詳細は市ホームページを
ご覧ください

編 集 後 記

今年の成人式は暴風に加え雪がちらつく中の開催で、新成人は振袖の袖を乱しながらも記念撮影にいそしんでいました。翌日の寒中水泳大会は打って変わつての晴天。前日までの影響か、水温は昨年より低かったのですが素晴らしい寒中水泳日和となりました。年末年始のお餅や不摂生で膨らんだおなかがマシになつたら私もいつか泳いでみようかな…

成人式の取材では、撮影にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。エネルギーあふれる若者たちを撮影していると、こちらまで元気をもらえる楽しい時間でした。なんかおじさんコメントになってしましましたが、世間的にアラフォー、ミドルエイジと言われる年齢でも、気持ちはまだまだ若手のつもりでかんばっていきます！



大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど
身近な情報をお届けしています！



LINE Instagram YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！



防災行政無線電話サービス



放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料

防災放送アプリ「コスマキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送が
スマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



個別指導の明光義塾！

新年度生募集！

新学期最初のテストで
点数大幅アップ！

★詳しくは当教室にお問い合わせください

明光義塾 大洲教室 大洲市東大洲661-2

TEL.57-9776

電話受付/平日13:00~22:00 土曜11:30~20:30

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて

500ポイントで

500円分の

商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1



ユーズドショップ亀田

2/6 K18買取￥17,890/g JCBギフト買取92%



貴金属・商品券 高価買取

質預りも

亀田質店

【営業時間】9:00~19:00

【定休日】水曜・土曜日

大洲店 24-5700

北只交差点（大洲南IC）より
市街地へ旧56号線を150m