



2026

2月の学校給食献立予定表

大洲市学校給食センター

日曜	配膳図	献立名	材料の種類と体内でのはたらき			エヌ ルキー	カル シウム	
			あかの食品	みどりの食品	きの食品			
			血や肉や骨になる	体の調子を整え病気を防ぐ	はたらく力や体温となる			
2月	平野中	米飯リクエスト献立	白ご飯 牛乳	牛乳	牛乳	637	328	
2月	しろごはん	しそあえ	とりにくのレモン煮	鶏肉	とうもろこし レモン果汁	でん粉 油 砂糖	637	328
2月	しろごはん	しそあえ			キャベツ もやし	砂糖	785	351
2月	しろごはん	ピリ辛みそ汁	ピリ辛みそ汁	豆腐 油揚げ	大根 たまねぎ 白菜	麦みそ	734	570
3月	河辺幼	米飯リクエスト献立	白ご飯 牛乳	牛乳	牛乳	606	501	
3月	しろごはん	春巻き	春巻き	豚肉 大豆粉	キャベツ にんじん どうもろこし たまねぎ しいたけ しょうが	小麦粉 水あめ 砂糖 油 でん粉 春雨	625	265
3月	しろごはん	プロッコリーサラダ	プロッコリーサラダ	寒天	プロッコリー 大根 キャベツ いよかん果汁	砂糖 油 はちみつ	773	278
3月	しろごはん	春雨スープ	春雨スープ	豚肉	もやし にんじん どうもろこし たまねぎ	春雨	758	357
4月	木	小型パン	小型パン	牛乳 脱脂粉乳	牛乳	パン 砂糖 油	601	322
4月	木	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ	鶏肉 チーズ		油 砂糖 パン粉 でん粉	616	333
4月	木	レモンあえ	レモンあえ		キャベツ 大根 レモン果汁	砂糖	761	365
4月	木	やきそば	やきそば	豚肉 かきエキス	たまねぎ もやし にんじん キャベツ トマト りんご	小麦粉 砂糖 油 でん粉	647	295
5月	木	白ご飯	白ご飯	牛乳	牛乳	米	800	315
5月	木	ちくわの更紗揚げ	ちくわ			小麦粉 でん粉 油	586	320
5月	木	枝豆サラダ	枝豆サラダ	カツオ節	枝豆 キャベツ 白菜 にんじん しいたけ ゆず果汁 すだち果汁	砂糖	758	350
5月	木	おでん	おでん	厚揚げ 鶏肉	大根 にんじん	じやがいも さといも こんにゃく 砂糖	679	366
6月	金	白ご飯	白ご飯	牛乳	牛乳	米	619	291
6月	金	ちくわのさらさあげ	ちくわのさらさあげ	(幼小2中3)	ちくわ	卵の花煮 おから 豚肉 鶏肉 ちくわ 牛乳	760	307
6月	金	おでん	おでん	厚揚げ 鶏肉	大根 にんじん	じやがいも さといも こんにゃく 砂糖	647	350
9月	月	白ご飯	白ご飯	牛乳	牛乳	米	770	382
9月	月	かき揚げ	かき揚げ	ハム 卵 乳	たまねぎ にんじん	さつまいも 小麦粉 でん粉 油	609	336
9月	月	花野菜サラダ	花野菜サラダ		プロッコリー カリフラワー	とうもろこし キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん	764	366
9月	月	親子汁	親子汁	卵 鶏肉	たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ	砂糖 でん粉	26	325
10月	火	白ご飯	白ご飯	牛乳	牛乳	米	756	357
10月	火	ごしきあえ	ごしきあえ	イカフリッター	イカ 大豆粉	小麦粉 でん粉 油 パン粉	586	320
10月	火	ぶたじる	ぶたじる				765	408
10月	火	五色あえ	五色あえ	油揚げ	白菜 キャベツ きゅうり にんじん	砂糖	679	366
10月	火	豚汁	豚汁	豚肉 豆腐 麦みそ	にんじん ごぼう 大根	こんにゃく	811	402
12月	木	コップくろとんかつソース	コップくろとんかつソース	牛乳 脱脂粉乳	牛乳 脱脂粉乳	パン 砂糖 油	679	366
12月	木	ボイルやさい	ボイルやさい	キャベツメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ とうもろこし	586	320
12月	木	コーンソメスープ	コーンソメスープ			パン粉 砂糖 油 小麦粉	758	350
12月	木	コップペパン	コップペパン	ボイル野菜		小麦粉	679	366
13金	しろごはん	ナムル	ナムル	白ご飯 牛乳	牛乳	米	646	360
13金	しろごはん	ポークシュウマイ	ポークシュウマイ	豚肉	たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 水あめ	787	399
13金	しろごはん	マーボー	マーボー	ナムル	ほうれん草 キャベツ にんじん	ごま ごま油	711	346
13金	しろごはん	どうふ	どうふ	マーボー豆腐	豆腐 豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ にんにく	849	362

16月	しろごはん	もやしのごまあえ さかなのなんばんづけ あかだし	牛乳	牛乳	米	646	360	
17火	しろごはん	たくあんあえ あげギョウザ (幼1小中2) ぎゅうすじ カレー	牛乳	牛乳	でん粉 砂糖	711	346	
18水	しろごはん	すのもの ほうれんそう あつあげのみそいため	牛乳	牛乳	小麦粉 油	645	406	
19木	コップペパン	フルーツ ポンチ ツナこんぶあえ ポーク ビーンズ	牛乳	牛乳 脱脂粉乳	パン 砂糖 油	616	363	
20金	しろごはん	すぶた すまじる	牛乳	豚肉	たまねぎ にんじん れんこん しょうが トマト りんご 果汁	775	401	
24火	しろごはん	あまずあえ うのはなに さわにわん	牛乳	白ご飯 牛乳	米	619	291	
25水	しろごはん	わかめサラダ とりにくのりやき レモンじょうゆ とうにゅう スープ	牛乳	豚肉	ねぎ こんにゃく 砂糖 油	760	307	
26木	コップペパン	パンパンジー サラダ かぼちゃひき肉 フライ かぼちゃ ひきにく フライ スープ	牛乳	白ご飯 牛乳	卵の花煮 おから 豚肉 鶏肉 ちくわ 牛乳	629	350	
27金	しろごはん	おひたし とりにくとちくわのケチャップに けんちゃんじる	牛乳	白ご飯 牛乳	きゅうり もやし キャベツ にんじん とうもろこし ねぎ ごま油	770	382	
		大豆からできる食品	おから	牛乳	ねぎ こんにゃく 砂糖 油	609	336	
		豆乳	豆乳	白ご飯 牛乳	レモン 果汁	764	366	
		豆乳スープ	豆乳	豚肉	わら 大根 ごま ごま油	586	325	
		麦みそ	麦みそ	鶏肉	キャベツ にんじん キャベツ	756	357	
		中華スープ	卵	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん ねぎ ごま油 でん粉	630	283	
		白ご飯 牛乳	牛乳	牛乳	米	777	297	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉	白ご飯 牛乳	でん粉 油 砂糖	姿を変える大豆を探そう！	711	346
		レモンじょうゆ		白ご飯 牛乳	おから 豚肉 鶏肉 ちくわ 牛乳	今月の給食には姿を変えた大豆の仲間ががくれています。献立の中から探してみよう！	849	362
		わかめサラダ	わかめ	白ご飯 牛乳	きゅうり もやし キャベツ にんじん とうもろこし		646	360
		豆乳スープ	豆乳	豚肉	わら 大根 ごま ごま油		787	399
		麦みそ	麦みそ	鶏肉	キャベツ にんじん キャベツ		711	346
		中華スープ	卵	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん ねぎ ごま油 でん粉		849	362
		白ご飯 牛乳	牛乳	牛乳	米	646	360	
		鶏肉 ちくわ	鶏肉 ちくわ	白ご飯 牛乳	でん粉 油 砂糖	姿を変える大豆を探そう！	711	346
		白菜 キャベツ	白菜 キャベツ	白ご飯 牛乳	おから 豚肉 鶏肉 ちくわ 牛乳	今月の給食には姿を変えた大豆の仲間ががくれています。献立の中から探してみよう！	849	362
		しいたけ 大根	しいたけ 大根	白ご飯 牛乳	きゅうり もやし キャベツ にんじん とうもろこし		646	360
		にんじん ねぎ	にんじん ねぎ	白ご飯 牛乳	わら 大根 ごま ごま油		787	399
		ごま油 でん粉	ごま油 でん粉	白ご飯 牛乳	きゅうり もやし キャベツ にんじん とうもろこし		711	346

* 材料の都合により、献立、材料を変更する場合がありますが、ご了承ください。

