

1日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
8日(日)	八幡浜1次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
11日(水)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
15日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
22日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
23日(月)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

11日(水)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
15日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
22日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参し
てください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平 日 18:00～翌日8:00
土 曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【夜間編】

日 2月20日(金) 18:50～19:00
場 大洲市保健センター
対 出産予定日が令和8年4月～6月の人
内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
申 2月19日(木)まで
持 母子健康手帳、エプロン、タオル、
カメラ(スマホ)

子育て応援広場

日 2月6日(金) 9:30～10:00
場 大洲市保健センター
対 乳幼児とその家族
内 乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談
申 2月5日(木)まで
持 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦相談・おっぱい相談

日 2月4日(水) 13:30～15:00
場 大洲市保健センター
対 妊婦・産婦
内 妊娠中・産後の健康、授乳について
申 2月3日(火)まで
持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

乳幼児の健診

日 4か月児健診(令和7年9月生)
2月3日(火) 12:30～13:30
1歳6か月児健診(令和6年7月生)
2月10日(火) 12:30～13:30
3歳児健診(令和5年1月生)
2月19日(木) 12:30～13:30
10か月児育児相談(令和7年4月生)
2月18日(水) ※予約制
場 大洲市保健センター
持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

個別健診(特定健診・後期高齢者健診)

医療機関で個別に受診できます。

日 令和8年3月31日(火)まで
場 市内の個別健診指定医療機関に予約
して受診(市外の医療機関でも可能)
対 特定健診: 令和7年度の年度末
年齢が40歳以上～健診当日74
歳の大洲市国民健康保険加入者
後期高齢者健診: 満75歳以上の人
内 身体計測、尿検査、血圧測定
診察、血液検査
料 無料
※ 令和7年度に集団・個別健診を
受診した人は対象外です。
※ 後期高齢者健診を希望する人は、
健康増進課へ申し込んでください。
(受診券を発行します)

子宮頸がん個別健診

期限が迫っています。まだの方は
お早めに受診をお願いします。

日 令和8年2月28日(土)まで
場 市内の産婦人科

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、終了しまし
た。令和8年度は、5月から実施予定です。

高齢者新型コロナウイルス 感染症予防接種

期限が迫っています。ご希望の方
はお早めに接種してください。
日 令和8年3月31日(火)まで
接種券、予診票を紛失した人は健
康増進課で再交付します。

乳幼児・学童の定期予防接種

今年度中に接種が必要な予防接種
はないか、ご確認をお願いします。
病気にかからないことや、かかっ
ても重症化しないことを目的に、定期
予防接種を行なっています。
予防接種の種類によって、対象者
や接種期間などが定められています。
お持ちの接種券を確認し、健康な時
に接種を受けましょう。

インフルエンザや新型コロナ
ウイルスなどの感染症が流行す
る季節です。
こまめな手洗いと咳エチケット
で「かからない」「うつさない」
ようにしましょう。

体調不良に気をつけましょう

寒さや乾燥が厳しい冬は、体調を崩し
やすい季節です。寒い季節を元気に過
ごし、健康的な生活を目指しましょう。



2月は全国生活習慣病予防月間

〈2026年スローガン〉

幸せは足元から 多く動いて健康を実感
今回は「多動」をテーマに、日常
生活で今より10分多く体を動かすこ
とを推奨しています。健康診断を活
用し、自分の体の状態を自覚した上
で、バランスのとれた食生活や、適
度な運動を心がけましょう。



冬バテにご用心

寒暖差や日照不足によって自律神経
が乱れ「冬バテ」(だるさ、吐き気、頭痛、
冷え、食欲不振)になることがありま
す。冬バテを防ぐには、日光浴や入浴、
体を温める生活習慣が効果的
です。





救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院（西大洲） ☎0893(24)2151	
水	加戸病院（内子町） ☎0893(44)5500	喜多医師会病院（東大洲） ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院（徳森） ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院（東大洲） ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院（東大洲） ☎0893(24)4551（～18:00）	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日（夜間） 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

無料法律相談 ※要電話予約

日 2月19日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 2月6日(金)・19日(木) 10:30～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談（総務省）

大洲地域
 日 2月20日(金) 9:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 2月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域
 日 2月5日(木) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域
 日 2月10日(火) 10:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 2月16日(月) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株)
 ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 2月13日(金) 10:00～12:00
 場 新谷コミュニティセンター
 日 2月20日(金) 10:00～12:00
 場 市役所第1別館3階第1会議室
 長浜地域
 日 2月20日(金) 10:00～12:00
 場 長浜支所1階会議室
 河辺地域
 日 2月10日(火) 10:00～12:00
 場 河辺コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局
 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～16:30
 場 国立大洲青少年交流の家（自然環境館3階）
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター（教育委員会内）
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕
 毎週月・水曜日13:00～16:00
 〔法律相談〕
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 2月3日(火)・17日(火)
 ※前週火曜日までにご予約
 ▷司法書士など
 2月10日(火)・24日(火)と毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日10:00～16:00
 場 総合福祉センター1階 相談室
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域〔一般相談・法律相談〕
 日 2月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階 会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所
 ☎0893(52)1194

肱川地域〔一般相談〕
 日 2月5日(木) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所
 ☎0893(34)2312

河辺地域〔一般相談〕
 日 2月10日(火) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所
 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 2月25日(水) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター（高齢福祉課内）
 ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は（1時間ごと）

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net

