

# 第43回 大洲市健康マラソン大会 開催要項

1 趣 旨 市民の体力の向上と健康の増進を図り、明るく豊かな市民生活の実現を目指す。

2 主 催 大洲市・大洲市教育委員会・大洲市スポーツ協会

3 協 賛 大洲市スポーツ推進委員会・大洲市学校体育会・大洲市スポーツ少年団

4 期 日 令和8年 2 月 22 日 (日) ※雨天中止（決定は午前7時）

5 場所 及び コース (1) 受付・開会式・閉会式：喜多小学校 体育館  
(2) スタート・コース：若宮堤防（折り返しコース）  
(3) ゴール：喜多小学校 グラウンド

※駐車場は河川敷グラウンド  
(裏面【駐車場案内図】を参照)

6 日 程 受 付 午前 8時30分 ～ 9時10分  
開 会 式 午前 9時20分 ～  
ス タ ー ト 午前10時00分 ～ (各部門により時間差スタート)  
閉 会 式 正午 ～ (※全レース終了後)

7 参 加 資 格 老若男女問わず健康で、大洲市に居住又は、通勤・通学している者  
【※ ただし、小学3年生以下は保護者同伴とする。】

8 競 技 規 定 (1) 部門 及び 距離

小 学 生 の 部	距 離	中 学 生 の 部	距 離	高校生・一般の部	距 離
4 年 生 男 子 の 部	2.0km	1 年 生 男 子 の 部	3.0km	ファミリーコース	1.5km
4 年 生 女 子 の 部		1 年 生 女 子 の 部		60 歳 以 上 の 部	
5 年 生 男 子 の 部		2 年 生 男 子 の 部		高 校 生 女 子 の 部	3.0km
5 年 生 女 子 の 部		2 年 生 女 子 の 部		一 般 女 子 の 部	
6 年 生 男 子 の 部		3 年 生 男 子 の 部		高 校 生 男 子 の 部	4.0km
6 年 生 女 子 の 部		3 年 生 女 子 の 部		一 般 男 子 の 部	

(2) 参加者はトレーニングに励み、身体に異常のないことを確認して出場すること。

(3) 大会中は役員・審判員の指示に従うこと。

9 参 加 申 込 (1) 参加希望者は、所定の用紙に必要事項を記入し申込むこと。(電話申込可)

- 当日参加も可能ですが、混雑を避けるため、事前の申込みをお願いします。
- 申込用紙は、大洲市教育委員会・総合体育館・各コミュニティセンターにあります。  
また、大洲市ホームページ、左記のQRコードからWeb申込みもできます。



(2) 学校・職場・スポーツ少年団等は、団体での申込可。

(3) 申 込 先 〒795-8601 大洲市大洲690番地の1 大洲市役所別館2階  
大洲市教育委員会 スポーツ振興課内 大洲市スポーツ協会 事務局【担当：石 山】  
TEL：24-1734(直通) FAX：23-5760(直通)

(4) 申込締切 令和8年2月10日(火) 必着

10 表 彰 (1) 各部門の1～3位の選手には楯・賞状、4～6位の選手には賞状を授与する。  
【ただし、ファミリーコースの表彰は行わない。】

(2) 完走者には、完走証を授与する。

11 そ の 他 (1) 閉会式は、全レース終了後に行う。

(2) 競技中の事故については、主催者において応急処置のみ行う。

(3) 駐車場には限りがありますので、可能な限り乗り合わせでご来場ください。

(4) 不明な点等がありましたら、上記担当者までお問い合わせください。



第43回 大洲市健康マラソン大会 コース全図

部 門 別 ス タ ー ト 時 間 表

部 門 名		ス タ ー ト 時 間	部 門 名		ス タ ー ト 時 間
1.5km	ファミリ－コース	10時00分		中学1年生女子の部	10時50分
	60歳以上の部			高校生女子の部	
2.0km	小学4年生男子の部	10時30分	3.0km	一般女子の部	
	小学5年生男子の部			中学2年生女子の部	10時51分
	小学6年生男子の部			中学3年生女子の部	
	小学4年生女子の部	10時31分	3.0km	中学1年生男子の部	11時10分
	小学5年生女子の部		4.0km	高校生男子の部	
	小学6年生女子の部			一般男子の部	
			3.0km	中学2年生男子の部	11時11分
				中学3年生男子の部	

※ スタート時間は、当日の状況などにより変更になる場合があります。

