

大洲市総合体育館主催「健康教室」受講生募集

令和8年4月から開講する「からだすっきり体操教室」と「ステップエクササイズ教室」の受講生を募集します。大洲市内に居住する成人であれば、どなたでもお申込みいただけます。

①からだすっきり体操教室

- 講 師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 令和8年4月～令和9年3月
原則、毎月 第1・3木曜日
(年間22回)
- 会 場 大洲市総合体育館
1階 小体育室
- 開講時間 第1部 12:45～13:45
第2部 13:45～14:45
- 初回日時 令和8年4月16日(木)
- 受 講 料 年間5,000円
- 定 員 30名(各講座)
- 準 備 物 運動のできる服装、シューズ、バスタオル又はヨガマット、タオル、飲み物等

②ステップエクササイズ教室

- 講 師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 令和8年4月～令和9年3月
原則、毎月 第2・4木曜日
(年間22回)
- 会 場 大洲市総合体育館
1階 小体育室
- 開講時間 第1部 12:45～13:45
第2部 13:45～14:45
- 初回日時 令和8年4月23日(木)
- 受 講 料 年間5,000円
- 定 員 20名(各講座)
- 準 備 物 運動のできる服装、シューズ、バスタオル、タオル、飲み物等



《申込方法》

★★申込締切

令和8年3月12日(木)必着 ★★

次の方でお申し込みください。

- ①大洲市公式ホームページ入力フォームによる申し込み
- ②電話(総合体育館:24-6255)による申し込み
- ③大洲市総合体育館にFAX・メールで申し込み

入力フォーム →



※両方の講座にお申込みいただいたいともかまいません。

- ・各教室、申し込み者数が定員を上回った場合は抽選になります。
- ・抽選結果は3月の教室開講時に掲示、または電話連絡します。



【申し込み・問い合わせ】

- 大洲市総合体育館
TEL: 24-6255 FAX: 24-6285
E-mail: sougoutaiikukan@city.ozu.ehime.jp