

大洲市総合体育館主催「健康教室」受講生募集

令和 8 年 4 月から開講する「からだすっきり体操教室」と「ステップエクササイズ教室」の受講生を募集します。大洲市内に居住する成人であれば、どなたでもお申込みいただけます。

①からだすっきり体操教室

- 講 師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月
原則、毎月 第 1・3 木曜日
(年間 22 回)
- 会 場 大洲市総合体育館
1 階 小体育室
- 開講時間 第 1 部 12:45～13:45
第 2 部 13:45～14:45
- 初回日時 令和 8 年 4 月 16 日(木)
- 受講料 年間 5,000 円
- 定 員 30 名(各講座)
- 準備物 運動のできる服装、シューズ、バスタオル又はヨガマット、タオル、飲み物等

②ステップエクササイズ教室

- 講 師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月
原則、毎月 第 2・4 木曜日
(年間 22 回)
- 会 場 大洲市総合体育館
1 階 小体育室
- 開講時間 第 1 部 12:45～13:45
第 2 部 13:45～14:45
- 初回日時 令和 8 年 4 月 23 日(木)
- 受講料 年間 5,000 円
- 定 員 20 名(各講座)
- 準備物 運動のできる服装、シューズ、バスタオル、タオル、飲み物等



《 申込方法 》 ★★申込締切 **令和 8 年 3 月 12 日(木)必着** ★★

次の方法でお申し込みください。

- ①大洲市公式ホームページ入力フォームによる申し込み
- ②電話(総合体育館:24-6255)による申し込み
- ③大洲市総合体育館に FAX・メールで申し込み

入力フォーム →



※両方の講座にお申込みいただいてもかまいません。

- ・各教室、申し込み者数が定員を上回った場合は抽選になります。
- ・抽選結果は 3 月の教室開講時に掲示、または電話連絡します。



【申し込み・問い合わせ】

- 大洲市総合体育館
TEL: 24-6255 FAX: 24-6285
E-mail: sougoutaikukan@city.ozu.ehime.jp