

働く女性の心とからだの 応援サイト

女性が健康に
働き続ける
ために



事業主、人事労務担当者、働く女性、
産婦人科医、産業医、産業保健スタッフなどの方へ

「女性特有の健康課題」、
会社でどう取り組めばいいの？

妊娠中の社員への対応、
これでいいのかな？



生理が辛いけど職場に
言いづらい……

妊娠中の働き方に不安がある……

……など、お困りことはありませんか？

「働く女性の心とからだの応援サイト」では女性が健康でいきいきと働き続けるために必要な情報や、
妊娠中・出産後の女性が安心して働くための母性健康管理等に関する情報を紹介しています。

厚生労働省

働く女性の心とからだの応援サイト

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

▼ サイト



▼ X



▼ Facebook



女性の社会進出が進み、勤続年数が伸びることで、ライフステージとともに変化する女性特有の健康課題が、キャリアの節目に影響を及ぼす場面も少なくありません

月経痛・PMSなど
月経関連の不調

キャリアとの両立が
難しい不妊治療

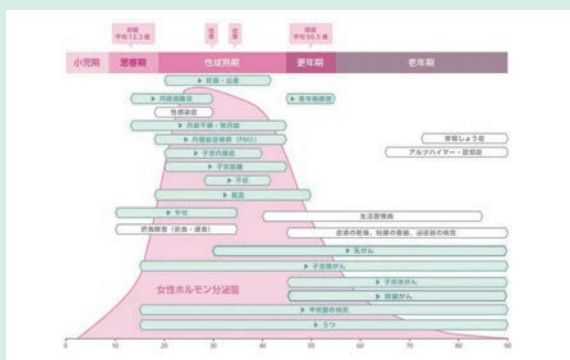
妊娠・出産に伴う
体調変化等

管理職登用期に重なる
更年期症状

これらの課題を、個人だけの問題ではなく職場全体の課題と捉え、対応することが重要です

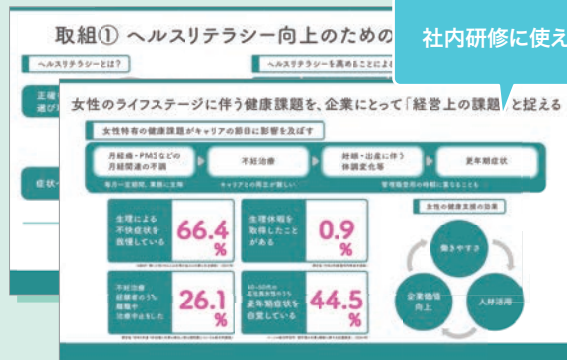
ライフステージに応じて女性が安心して 働き続けられる職場づくりをサポートするコンテンツ

ライフステージごとの健康課題が分かる！



ライフステージに応じた女性の
健康課題のリテラシーを高める情報

女性の健康課題の動画多数公開！



月経、妊娠・出産、更年期など、
女性特有の健康課題等を動画で学べる

女性が健康に
働き続ける
ために

妊娠・出産に関する 自動計算が便利！

- 妊娠週数に応じて気を付けたいことがわかる
- 産休・育休期間や出産・育児関連給付金がわかる

女性特有の健康課題に 取り組む企業事例紹介



生理休暇を取得しやすくするための取組事例や
妊娠・出産に関する取組事例など

メールで相談できます



「女性特有の健康課題について、職場の男性の理解を進めるにはどうすべき？」
「妊婦さんにまつわる職場の法制度って何がある？」

女性の健康に関する社内の取組や、母性健康管理に関するお悩みに医師や社会保険労務士などの専門家がメールでお答えします。
働く女性の方も、企業のご担当者の方も、産業保健スタッフの方も、お気軽にご相談下さい。