

## 「個別相談」のご案内

この度、アルコール関連問題に関する個別相談を下記のとおり開催します。

依存症専門医療機関の看護師と保健所・大洲市の保健師が、アルコールに関するご相談をお受けします。

お酒の飲み方やお酒による身体の不調など、ご自身やご家族のことで日頃気になっていることはありませんか。

相談は回復への第一歩です。ぜひこの機会に話してみませんか。

### 記

日時：①令和7年11月26日（水）10:00～12:00

②令和8年1月15日（木）10:00～12:00

場所：大洲市総合福祉センター 1階 会議室

（大洲市東大洲 270-1）

対象：大洲市にお住まいの方、関係者等

助言者：正光会宇和島病院（愛媛県依存症専門医療機関・治療拠点機関）

看護師 今城さおりさん・小西里恵さん

主催：愛媛県八幡浜保健所

\*大洲市健康増進課の保健師も参加します。

### \*参加申し込みについて\*

参加希望のある方は、各相談日の1週間前までに、下記まで電話にてお申込みいただくか、この案内チラシをお渡しした保健師等へご連絡ください。



愛媛県イメージアップキャラクター みきやん

担当：八幡浜保健所

健康増進課 精神保健係

TEL 0894-22-4111(内線 287)

FAX 0894-22-0631