9月の学校給食献立予定表

命を守るために 災害を知って災 に対処する力を
につけましょう

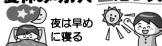
に、 <u>20</u> 災害 2025

Y		を知って災害 処する力を身	材	料の種類と体内でのはたり	o š	工末 ルキ'-	カル シウム
	防災の目	ナましょう。	あかの食品	みどりの食品	きの食品		小学校
日曜	配膳図	献立名	血や肉や 骨になる	体の調子を整え 病気を防ぐ	はたらく力や 体温となる	(3・4年) 中学校	(3·4年) 中学校
	ヨーグルト	白ご飯 牛乳	牛乳		米		
	ヨーグルト	ミートボールカレー	豚肉 鶏肉 大豆	たまねぎ にんにく しょうが	でん粉 砂糖 小麦粉	ł	
١.		1.41. 1000				658	379
1	きゅうりと		えんどう豆	にんじん トマト	油 じゃがいも		
	(*ニー) ひじきのサラダ (ミートボール	きゅうりと	ひじき	きゅうり とうもろこし	砂糖 ごま油		
月	/ カレー/	ひじきのサラダ	ハム 卵 乳	9/1(月)カレーはごはんにか	けて会ぶましょう	835	416
	しろごはん	ヨーグルト	ヨーグルト	9/1(A) ND-13213/012/N	「していましょう。		
		白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 青のり		小麦粉 でん粉 油		
	たくあんあえ		0142 H 429	ナンベル きょるり ゼニン	砂糖	677	382
2		たくあんあえ	第4 李原三声	キャベツ きゅうり だいこん			
١,	\$ (42.31 C 03.3) [-3.1331]	高野豆腐の卵とじ	灣肉 高野豆腐	にんじん たまねぎ	砂糖		
火	(幼小2中3) たまごとび		卵	枝豆		849	426
	しろごはん						
	みかんかじゅう 🦳	白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	餃子	鶏肉 豚肉 大豆粉	キャベツ たまねぎ にら	小麦粉 油 ごま油	CCI	000
3	<u> </u>		オイスターエキス	_	でん粉 もち米粉 砂糖	661	293
"	ぎょうざ	ツナサラダ	マグロ	きゅうり キャベツ にんじん	油砂糖	1	l
水	(幼小2中3) スープ	ファッファ 卵スープ		にんじん えのきたけ とうもろこし		816	210
1		<u> </u>	7番1/1 91 たまれさ	i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	ン 4×c Cル切	010	312
\vdash	しろごはん	みかん果汁	el mais mar mar man man	みかん果汁 いよかん果汁	0		
	とんかつソース	コッペパン 牛乳	牛乳 脱脂粉乳		パン砂糖油		l
		ハムカツ	豚肉 大豆粉		砂糖 でん粉 パン粉 油	614	330
4	ボイルやさい	ボイル野菜		キャベツ きゅうり		014	000
	三十八十二 三十八十二	ミネストローネ	豚肉 大豆	たまねぎ にんじん	じゃがいも	1	
木	ハムカツ ローネ			トマト		786	374
	コッペパン	小袋トンカツソース		りんご トマト たまねぎ	砂糖 でん粉		-
	•		牛乳	19700 1111 703448	米		
	牛乳	白ご飯 牛乳		2 3 3 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		l	
		かぼちゃひき肉フライ	豚肉	かぼちゃ たまねぎ	砂糖 でん粉 パン粉	612	328
5	してあえ				小麦粉 油		
	かばちゃ / ピリから	しそあえ		きゅうり もやし 赤しそ	砂糖		
金	ひきにくフラインみそしる	ピリ辛みそ汁	豆腐 油揚げ	たまねぎ しめじ にんじん	砂糖	770	353
	しろごはん		麦みそ	白菜 にんにく			l
		白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	千種焼き	卵 豆腐	小松菜 にんじん	砂糖 でん粉 油		l
	こんぶあえ	1 154,000 0	NA TENNI	たけのこ しいたけ	10 10H C 70 100 1H	618	309
8		目 左 t ふ	目左		TOK Marks	ł	
	ちぐさやき /(だく)	昆布あえ	昆布	キャベツ きゅうり	砂糖	700	000
月	じゃが	肉じゃが	豚肉	たまねぎ にんじん	じゃがいも 砂糖	760	330
	しろごはん			グリンピース	糸こんにゃく 油		
		白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	さつまいもコロッケ	鶏肉	たまねぎ さつまいも	じゃがいも 米粉	e E O	40.4
9	あまずあえ \			砂糖油	パン粉 小麦粉	652	404
		甘酢あえ			砂糖 ごま油		l
火	(0) (1)	豚汁		ごぼう ねぎ	こんにやく	794	459
	しろごはん	1 1-reu		(CIA) 44C	C101C47	194	100
		سر بيو د	豆腐 麦みそ		Ne		-
:	三善小米飯リクエスト献立	白ご飯 牛乳	牛乳	<u> </u>	米	ĺ	
	タカローサラダ	豚肉の生姜炒め	豚肉	にんにく たまねぎ	油砂糖	629	273
10				にんじん しょうが		"""	
	またにくの はるさめ	マカロニサラダ	寒天	キャベツ きゅうり いよかん	小麦粉 砂糖 油		
水	しょうがいため (スープ)			とうもろこし	ハチミツ	773	285
	しろごはん	春雨スープ	ハム 卵 乳	もやし にんじん えのきたけ オ		1	
	テ かくてを197 cua	小型パン 牛乳	牛乳 脱脂粉乳		パン砂糖油		
	こふくろりとんうゆ			1 -538	水あめ 砂糖 じゃがいも	1	l
1		キビナゴカリカリフライ	7 - 7 -	しょうが		616	416
11	コーンサラダ		<u> </u>		でん粉 米粉 玄米粉 油		l
	キビナゴ / ひやし	コーンサラダ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	にんじん とうもろこし たまねぎ	,		l
木	カリカリフライ うどん	冷やしうどん	かまぼこ 卵 わかめ	きゅうり もやし	小麦粉	793	480
	こがたパン	小袋うどんつゆ			砂糖		l
		白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	ポークシュウマイ	豚肉 鶏肉 大豆粉	たまねぎ グリンピース	でん粉 小麦粉 砂糖 油	1	١.
10	ちゅうかサラダ	中華サラダ	MALA WELA VOTEN	小松菜 もやし にんじん	ごま油ごま	676	352
12						}	l
	ポークシュウマイ なすいり	なす入り麻婆豆腐	豚肉 豆腐 赤みそ	なす にんじん たまねぎ	油砂糖でん粉	050	
金	(幼小2中3) マーボー		オイスターエキス	ねぎ にんにく しょうが	ごま油 小麦粉	853	387
	しろごはん どうふ		牛肉 乳		ごま	<u> </u>	<u> </u>

	~	白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳			かぼちゃ ピーマン たまねぎ			
		カラフルかき揚げ	ハム 卵 乳	· ·	小麦粉 でん粉 油	662	33
16	はるさめサラダ			とうもろこし			
	カラフル / あか /	春雨サラダ		きゅうり キャベツ	砂糖 ごま油 春雨		
火	かきあげ / だし/	赤だし	油揚げ 豆腐 わかめ	なめこ しめじ	じゃがいも	818	35
	しろごはん		麦みそ 赤みそ				
	~	白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳				砂糖		
		サバのみそだれかけ	リハ かみて	2 44 3 44 1 3 44 1 3 3 3 3		633	30
17	ごまあえ	ごまあえ		もやし ほうれん草 にんじん	ごま 砂糖		
	サバの けんちん	けんちん汁	灣肉	かぼちゃ ごぼう	こんにゃく		
水	みそだれかけ じる			にんじん しめじ ねぎ		773	32
	しろごはん						
	長浜中パンリクエスト献立	コッペパン 牛乳	牛乳 脱脂粉乳		パン 砂糖 油 水あめ		
-1	チョコクリーム	ささみのレモン煮	鶏肉	レモン果汁 とうもろこし	でん粉 油 砂糖		
	パンバンジーサラダ	バンバンジーサラダ		きゅうり キャベツ たまねぎ	砂糖油	641	32
18		101.00 979					
	ささみのレモンに		みそ ホタテエキス	しょうが にんにく レモン果汁	ごま		
木	\(\lambda - \mathfrak{1}{\sqrt{2}-\mathfrak{1}{\sqrt{2}}}\)	ワンタンスープ	豚肉 にんじん もやし たまね	ぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	でん粉 砂糖 小麦粉 水あめ	800	35
	コッペパン	チョコクリーム	粉乳		砂糖 油 ココア カカオ		
	えひめ・大分郷土料理交流事業	白ご飯 牛乳	牛乳		*		
7		別府地獄揚げ	鶏肉	しょうが	でん粉 油 砂糖	0=0	
19	わかめサラダ				ごま ごま油	659	41
13		わかめサラダ	したい カツオ節	ブロッコリー キャベツ ゆず	砂糖		
ام	70 30 30 30 //	4ンN-0ンソプグ	4ンパ゚゚゚゚゚ ハノス 即		11,2 10fB 	010	40
金		ļ.,		しいたけすだち果汁		812	46
	しろごはん	すまし汁	豆腐 かまぼこ 卵	しめじ にんじん ねぎ			
		白ご飯 牛乳	牛乳		米		
	中乳	イワシのうめあげ	イワシ	梅肉	パン粉 小麦粉 米粉 油	650	40
22	おひたし	おひたし		キャベツ もやし ほうれん草		000	43
	イワシの (おかかに)	おかか煮	鶏肉 厚揚げ	にんじん ごぼう 枝豆	砂糖 こんにゃく		
月	うめあげ	400 10 1/10	天ぷら卵	10,000 210, 122	D'AR CIVICITY	800	10
			I			000	13
	しろごはん		カツオ節		.t.		
		白ご飯 牛乳	牛乳		*		
	牛乳	豆腐ハンバーグ	豚肉 鶏肉豆腐	たまねぎ	でん粉 油 砂糖	659	36
24		梅かつおあえ	カツオ節	もやし きゅうり にんじん	砂糖		
	(*************************************			梅肉			
水	ハンバーグ いそに	大豆の磯煮	鶏肉 大豆 ひじき	にんじん ごぼう	油 砂糖 こんにゃく	807	39
	しろごはん		厚揚げ	さやいんげん			
_		コッペパン	牛乳 脱脂粉乳	E (1 701) 70	パン 砂糖 油		
	牛乳	•					
		豚肉のケチャップ煮			でん粉 油 砂糖	639	31
25	かいそうサラダ	海薬サラダ	わかめ 赤つのまた	キャベツ きゅうり 梅 レモン果汁	砂糖		
	ぶたにくの /(コンソメ)		昆布 すぎのり カツオ	りんご果汁 しそ しいたけ たまねぎ			
木	ケチャップにノマーナ	コンソメスープ	ウインナー 乳	たまねぎ にんじん	じゃがいも	814	33
Į	39000			とうもろこし			1
ر –	大洲北中米飯リクエスト献立	白ご飯 牛乳	牛乳		*		H
-1		ロビ版・十れ	下れ	しいたけ にんにく	油砂糖	624	21
	ナムル 年乳 り	:	<i>防</i> 水内			024	اد
	(mm) (Fiding)	ナムル	make at the second	ほうれん草 キャベツ にんじん			
26		中華スープ	鶏肉 卵	とうもろこし たまねぎ にんじん	こま油 でん粉	_	1
	して ビビンバ / (ラダ)~)	''\'\ '		and the second s	i	766	
26 金	ピピンパ (ちゅうか)	1°=2°		ねぎ		5,00	32
金	して ビビンバ / (ラダ)~)	リーー 		ねぎ 9/26(金)ビビンバはごはA	んにのせて食べましょう。		32
金	しろごはん		牛乳	1 7	んにのせて食べましょう。 米		3:
金	とといれ	白ご飯 牛乳	牛乳	9/26(金)ビビンバはごはん	*		
金	しろごはん	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ	牛乳 鶏 肉	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ	1.	637	
金	とといれ、スープ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ	牛乳 鶏肉 カツオ節	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり	*		
金29	とりにくの	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エソ	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ	*	637	36
金 29 月	しろごはん スープ とりにくの ねぎソースかけ しる	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ	牛乳 鶏肉 カツオ節	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり	*		30
金 29 月	とりにくの	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エソ	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり	*	637	36
金 29 月	レろごはん とりにくの ねぎソースかけ しる しろごはん ノンエッグマヨネーズ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エソ	9/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり	*	637	36
金 29 月	レろごはん おかかあえ とりにくの ねぎソースかけ しるごはん ノンエッグマヨネーズ キャー	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ つみれ汁 白ご飯 牛乳	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エン 豆腐 わかめ 牛乳	タ/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり えのきたけ にんじん	米 小麦粉 でん粉 砂糖 油 米	637	36
29月	レろごはん とりにくの ねぎソースかけ しる しろごはん ノンエッグマヨネーズ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ つみれ汁 白ご飯 牛乳 いわしのトマト煮	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エソ 豆腐 わかめ	タ/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり えのきたけ にんじん たまねぎ トマト レモン果汁	米 小麦粉 でん粉 砂糖 油 米 砂糖 米粉	637	36
金 29 月	とりにくのねぎソースかけしるごはん ノンエッグマヨネーズ ポテトサラダ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ つみれ汁 白ご飯 牛乳 いわしのトマト煮 ポテトサラダ	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エン 豆腐 わかめ 牛乳 いわし	タ/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり えのきたけ にんじん たまねぎ トマト レモン果汁 キャベツ にんじん	米 小麦粉 でん粉 砂糖 油 米	637	36
29 月	とりにくの ねぎソースかけ しろごはん アエッグマヨネーズ ポテトサラグ カかめ しっしょう しっしょう しゃん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ つみれ汁 白ご飯 牛乳 いわしのトマト煮	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エン 豆腐 わかめ 牛乳 いわし 豆腐	タ/26(金)ビビンバはごはん ねぎ キャベツ きゅうり えのきたけ にんじん たまねぎ トマト レモン果汁 キャベツ にんじん たまねぎ にんじん ねぎ	米 小麦粉 でん粉 砂糖 油 米 砂糖 米粉	637 782 641	36
29月	とりにくのねぎソースかけしるごはん ノンエッグマヨネーズ ポテトサラダ	白ご飯 牛乳 鶏肉のねぎソースかけ おかかあえ つみれ汁 白ご飯 牛乳 いわしのトマト煮 ポテトサラダ	牛乳 鶏肉 カツオ節 イトヨリダイ エン 豆腐 わかめ 牛乳 いわし 豆腐 わかめ	タ/26(金)ビビンバはごはA ねぎ キャベツ きゅうり えのきたけ にんじん たまねぎ トマト レモン果汁 キャベツ にんじん	米 小麦粉 でん粉 砂糖 油 米 砂糖 米粉	637	40

9/4(木) → 喜多小 平小 久米小 平野小 菅田小 新谷小 肱川中

9/5(金) → 幼稚園 こども園 河辺小 大洲小 三善小 栗津小 長浜小 肱川小 9/9(火) → 肱川中以外の中学校





朝起きた ときに日光 を浴びる