

※避難の方法と避難ルートについて、日ごろからご家族・地域の方と話し合っておきましょう。

災害時に必要な物・防災用品（備蓄品）

☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____

※避難の際には素早く持ち出せる場所に保管しましょう。

誰に声かける？誰と避難する？

※ご家族やご近所の方で気にかける人はいませんか？

避難のタイミング等

自身のタイミング

要配慮者等へ声をかけるタイミング

※いざという時のために下記の表を参考に日頃から避難のタイミングを考えておきましょう。

※参考・市役所等が出す避難の合図

```
graph TD; A[警戒レベル] --> B[警戒レベル 3]; A --> C[避難情報]; B --> D[避難準備・高齢者等避難開始]; C --> D; D --> E[警戒レベル 4]; E --> F[避難勧告]; E --> G[避難指示（緊急）]; F --> H[警戒レベル 5]; G --> H; H --> I[災害発生情報];
```

警戒レベル

避難情報

警戒レベル 3

避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベル 4

避難勧告

避難指示（緊急）

警戒レベル 5

災害発生情報

※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難してください。

※警戒レベル等の詳細は、裏面「警戒レベルを用いた避難勧告等の発令」に記載してあります。

