

(特集1) 9月9日は救急の日

～みんなで守る地域の救急医療～

(特集2) 第3次大洲市総合計画を策定します



(特集1) 9月9日は救急の日～みんなで守る地域の救急医療～



救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と意識を深めることを目的に定められました。一人でも多くの命を救うため、救急医療について一人一人が考える機会にしましょう。

地域の安全を支える消防体制

大洲地区広域消防事務組合は、大洲市から内子町までの広域を管轄し、約5万3千人の命を預かっています。職員数は112人で、国家資格を持つ救急救命士は42人在籍しています。

救急活動が大半

消防署といえば消火活動を行うイメージが強いですが、実際には救急車で急病人や負傷者を病院に搬送したり、交通事故に遭った人などを救助したりする活動が大半です。

令和6年は救急件数が過去最多を更新しました。熱中症や高齢者の救急要請などが多くなっていることが要因です。特に65歳以上の高齢者が救急搬送の約7割を占めています。**重症化する前に、早めにかかりつけの病院を受診することが大切です。**

令和6年火災・救急件数

	火災	救急
大洲市	13件	2,958件
内子町	4件	991件
管轄外	—	6件
合計	17件	3,955件

救急車の呼び方 (119番)

通報をすると、通信指令員が必要なことを順番に聞きます。あわてずゆっくり答えて下さい。

①119番通報をしたらまず、救急であることを伝えます。

②救急車が来てほしい住所を伝えます。

住所がわからない場合は、近くの店や目印になるものを

③具合の悪い人の症状や年齢を伝えます。

誰が、どのようにして、どうなったかを簡潔に
年齢が分からなければ、おおよその年齢でも大丈夫

④通報した人の名前と連絡先を伝えます。

⑤応急手当を実施します。

通信指令員から適切な応急手当のお願いと口頭指導を行う場合があります。

このような流れで落ち着いて伝えてください。



命を守るプロフェッショナル

救急現場で実感した命の重み

この仕事を目指したきっかけは

小さい頃に頭を怪我して救急車で運ばれたことがあり、その時から人を助ける仕事に憧れるようになりました。

これまでの活動で印象に残っていることは

80代女性の低血糖事案です。現場に到着すると、意識状態が悪く、低血糖が疑われる症状がでていました。先生の指示でブドウ糖を点滴投与したことで、病院に着くまでにみるみる意識状態が回復しました。この事案を通して、命の最前線に立つ救急救命士という仕事の重みを実感しました。

やりがいを感じることは

救急搬送された傷病者やその家族から、後日お礼を言ってもらえることがあります。たった一言が大きな励みになり、「この仕事をしていてよかった」「また頑張ろう」と思えます。

いつも心掛けていることは

救急要請には、それぞれ異なる背景と事情があります。だからこそ、どの命にも同じ重みがあることを忘れず、一人一人に思いやりと優しさをもって寄り添う対応を心掛けています。

市民のみなさんへ

みなさんの命と安全を守るため、日々訓練と準備を重ねています。困ったとき、不安なときはどうかひとりで抱え込まず、私たちに助けを求めてください。



救急救命士・経歴9年目

池田 翔星^{しょうせい}さん (27)

休日はバイクに乗ったり、海で釣りをしたりしています。風を感じながら走る時間や、自然の中で過ごす時間が日々の活力です。



救急救命士・経歴4年目

清水 明日香^{あすか}さん (25)

休日は温泉でサウナに入って体をリフレッシュしています。また、ランニングなど体力作りも心掛けています。

家族の不安にも寄り添いたい

この仕事を目指したきっかけは

中学2年生の時に学校の前の交差点で交通事故があり、その際に救急隊や救助隊が活動しているのを見て感動し、消防士を目指すようになりました。

女性救急隊員としての苦労はありますか

男性隊員と比べて体格に差があるため、高いところのものを取る際や、重い資機材を搬送する際に苦労することはありますが、仲間の隊員がカバーしてくれるため、女性隊員として活動を続けることができます。

やりがいを感じるときは

傷病者本人や家族からの感謝の言葉は大きなモチベーションになります。また、傷病者が女性であった際に、「女性隊員さんで安心した」などと言ってもらえるとやりがいを感じます。

いつも心掛けていることは

傷病者の状態に合わせて、声のトーンや話し方を工夫し不安を取り除き、傷病者本人だけでなく、家族の心理ケアにも丁寧に対応できるよう心掛けています。

市民のみなさんへ

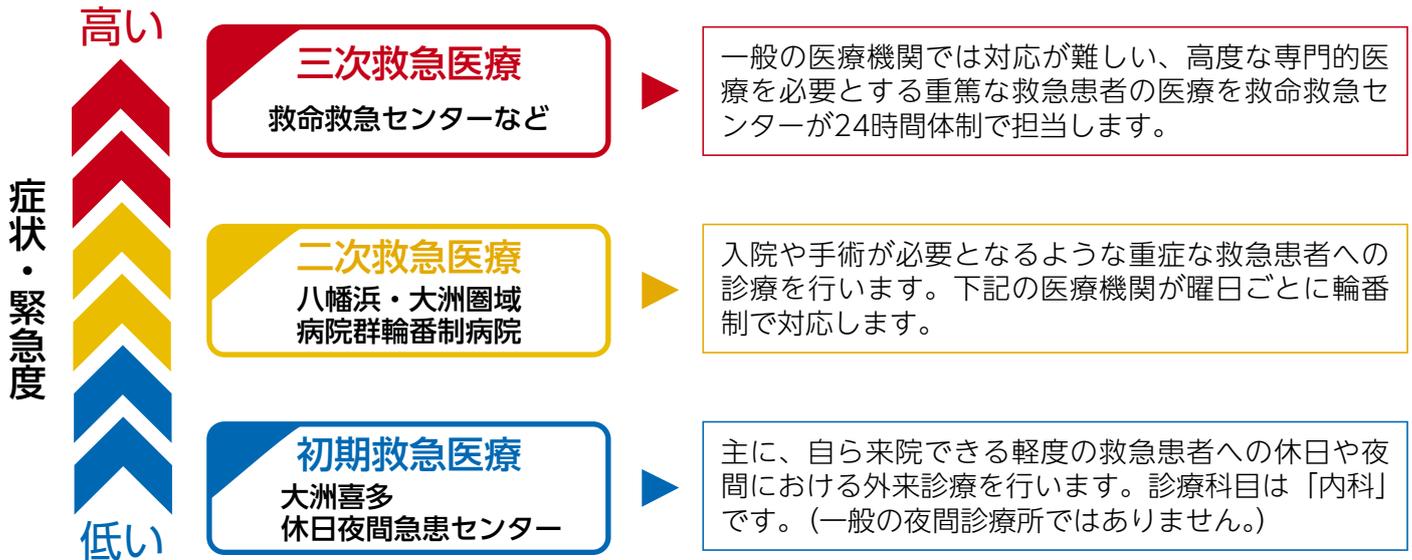
日頃の備えが命を守ります。一緒に安全なまちを作りましょう！

救急医療の役割

大洲市の救急医療

大洲市では、愛媛県、近隣市町および医師会と連携し、身近に医療を提供する初期救急医療から、入院医療を主体とする二次救急医療、高度・特殊・専門的な医療を担う三次救急医療に至るまで、3段階の医療体制の整備を進めることで、市民のみなさんが安心して必要な医療を受けることができるよう努めています。

「平日や昼間は仕事があるから」「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に救急病院を受診する人が見受けられます。このような受診が増えると、救急医療の本来の役割である一刻も早い受診、治療を必要とする人への対応に支障が生じてしまいます。救急医療を守るためにも適切な受診をお願いします。



初期救急医療

▼ 大洲喜多休日夜間急患センター 大洲市東大洲88番地1 ☎0893(23)1156

喜多医師会の開業医が、輪番で診察しています。
急患センターは、休日や夜間の急病（主に急な発熱、感冒症状、軽度の腹痛、嘔吐、下痢、めまいなど）に対して診察します。

- ・診療時間 平日・土曜 19:00～22:00
- 日曜・祝日 9:00～18:00
- 日曜（夜間）19:00～22:00



▼ 小児在宅当番医

大洲市・八幡浜市・西予市・内子町・伊方町および愛媛大学医学部の小児科医が、日曜日・祝日、年末年始に輪番で診察しています。

- ・診療時間 9:00～12:00
14:00～17:00（八幡浜市は18:00まで）
- ・当番医は「広報おおず」や「市公式ホームページ」で確認してください。
※9月の小児在宅当番医は26ページに掲載



市ホームページ

二次救急医療

▼ 八幡浜・大洲圏域病院群輪番制病院

入院や手術が必要な重症患者への診療を行います。
下記の医療機関が曜日ごとに輪番制で対応しています。

曜日	【昼間帯】 8:30~17:30	【夜間帯】 17:30~翌8:30
月・火	市立大洲病院（西大洲）	
水	加戸病院（内子町）	喜多医師会病院（東大洲）
木	大洲記念病院（徳森）	市立八幡浜総合病院（八幡浜市）
金・土	大洲中央病院（東大洲）	
日	大洲中央病院（東大洲） ※8:30~18:00	市立八幡浜総合病院（八幡浜市）

三次救急医療

▼ 救急救命センター

他の医療機関では対応が難しい、高度な専門的医療を必要とする重篤な救急患者の医療を救命救急センターが24時間体制で担当します。

- ・救命救急センター 県立中央病院（中予）
県立新居浜病院（東予）
市立宇和島病院（南予）
- ・愛媛大学医学部附属病院
- ・松山赤十字病院



症状は軽いけれど、どうすれば・・・

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら・・・

○えひめ救急電話相談（365日24時間対応）

7 1 1 9

※ダイヤル回線・IP電話からおかけの場合は
☎089-909-9935

お子さんの急な病気やけがの場合は

○ 小児救急医療相談

8 0 0 0

こどもの救急

相談時間 平日：18:00~翌8:00
土曜：13:00~翌8:00
日祝：8:00~翌8:00



休日や夜間にどの病院に行けばよいか わからない場合は

- えひめ医療情報ネット えひめ医療情報ネット
- 広報おおず
- 消防署の音声案内サービス
☎0893-24-7000



全国版救急受診アプリ 「Q助」

病気やケガをした場合に、「病院を受診した方がいいのか？」
「救急車を呼ぶべきなのか？」などで迷ったときに、判断の一助となります。

総務省
消防庁「Q助」



(特集2) 第3次大洲市総合計画を策定します



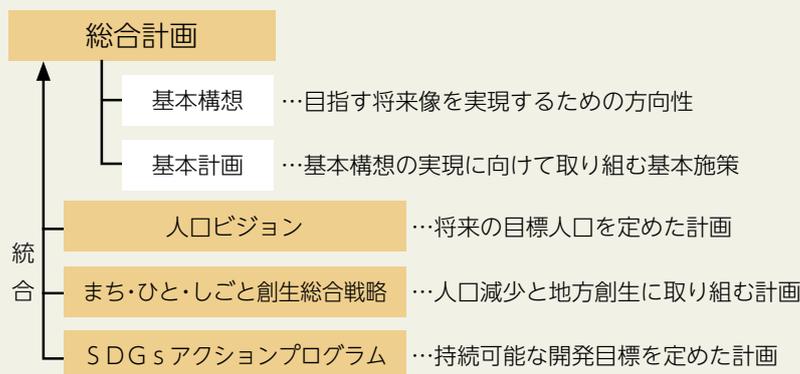
総合計画って…!?

総合計画は、これからの大洲市をどんなまちにしたいか、そのために何をすべきかをまとめた、いわばまちづくりの羅針盤です。市民のみなさんと一緒に、豊かな自然を守りながら、住みやすく活力ある大洲市を未来へ繋いでいくための大切な計画です。

現在の第2次総合計画の計画期間が、令和8年度末で終了するため、令和9年度を初年度とする“第3次総合計画”を策定します。

第3次総合計画の概要

次期総合計画では、これまで個別に策定・運用されていた、市政全般に関わる計画を統合して、本市の将来像を一体的に描き、実現の加速化を図ります。



計画期間

急速に変化する社会経済情勢と多様化する住民ニーズに対応するため、基本計画の見直しを行うサイクルを5年から3年に短縮します。



市民のみなさんと創る総合計画

今回の計画では、ワークショップの開催やWeb投稿により、市民のみなさんから「大洲市の将来像」などに対する意見やアイデアを募集し、総合計画を策定することとしています。

日々の暮らしを通じて、あなたが思い描いている「大洲市の将来像」などについて、一緒に考えてみませんか。



ワークショップ 大洲市の未来について語りませんか？



大洲市の未来を描く「ワークショップ」の参加者を募集します。
ワークショップは、大洲市の将来像をテーマに参加者同士で意見交換をしながら実施します。
参加を希望する人は、二次元コードから申し込みください。

【募集対象】 大洲市に住民票を登録している18歳以上の人

【実施回数】 2回程度

【申込期限】 9月18日(木)

【その他】 参加決定者には、登録いただいた電話番号またはメールアドレスへ開催日などを連絡します。



申込フォーム

Web投稿 スマホでポチっと意見投稿！



市民と行政がつながる手段として、時間や場所を問わず、インターネット上で意見などを投稿できるオンラインプラットフォーム(D-Agree)を利用し、市民のみなさんから意見やアイデアを募集します。

自分の投稿もみんなの投稿も共有できますので、ぜひご参加ください。

【投稿対象】 大洲市に住民票を登録している人

【投稿期間】 9月1日(月)から10月31日(金)まで

【参加方法】 D-Agree登録後に参加が可能となります。

※下記、登録・利用方法をご確認ください。



登録・利用
フォーム

テーマ 未来に残したい 大洲市の“魅力”

大洲市の魅力について募集します。

あなたが未来に残したい

- ・大洲市の誇れる場所
- ・大洲市の好きなところ
- ・大洲市の自慢できるところ など

ぜひ、あなたの意見を
投稿してみてください。



登録・利用方法

- ①二次元コードを読み取り、メールアドレスを入力する。(認証コードが送信される)
- ②メールアドレスに送信された6桁の認証コードを入力する。
- ③登録画面でニックネームやパスワードを入力する。(任意項目のみで可)
- ④利用規約およびプライバシーポリシーを確認し、チェックして登録完了
- ⑤テーマを選択して意見などを投稿する。



肱川小学校 2年
三瀬 あおい 蒼さん

☆第25回全日本少年少女空手道選手権大会 (2年生「形」競技)

出場

4歳(年少)のとき、お父さんが空手をしている姿を見て「楽しそう」と感じたことがきっかけで空手を始めた三瀬さん。現在は、肱川地区複合公共施設で週2回、1日2時間の稽古に励み、家でも週に3~4回の自主練習を欠かしません。練習はしんどくて大変ですが、形より組手が好きで、試合では「楽しい」と感じながら取り組んでいます。お父さんによると、人のまねをするのが得意で上達も早かったとのこと。

今年4月に開催された県大会では、特に緊張することもなく、予選は全体トップで通過。決勝では少しミスがありましたが見事3位となり、8月22日に東京武道館で開催される全日本少年少女空手道選手権大会への出場が決まりました。

昨年の全国大会では3回戦まで進出しており、「今年はそれ以上を目指したい」と意気込みを語ってくれました。空手の先生からは「目線をまっすぐに」「集中力を切らさないように」と日々指導を受けています。最近では野球にも挑戦しており、少年野球チームに所属。“空手と野球の二刀流”として着実に成長を続けています。



HighSchool NOW

Vol.102 長浜高等学校

~市内5校の高校生によるリレーエッセイ~

長浜高校生徒会役員の甲斐春樹^{はるき}です。僕は、誰一人の声も聞き逃さないという目標をかなえるために、「箱福(はこぶぐ)」という意見箱を校内3か所に設置しました。これは僕の選挙公約だったもので、最近実現することができました。この箱を通して長浜高校に福が訪れてほしいという思いを、長浜高校らしく魚のハコフグにかけてこの名前にしています。

材料には、僕の地元の久万高原町の木を主に使っており、山と海のつながりを少しでも感じてもらえる良い機会になればいいなと思っています。

意見箱というと少し堅苦しい感じがしてしまいがちですが、学校への要望から小さな悩み事まで、生徒が相談してみたいことを何でも書いてもらうというスタイルにしています。送られた意見について生徒会で話し合い、返答していきます。設置して間もないですが、さまざまな意見が出されており、有効的に活用されていてうれしいです。

「箱福」が長高生に幸せを運んでくれることを期待しています。



一回は帝京第五高等学校からです。一

魅力いっぱい、南予の夏旅

「えひめ夏旅なんよキャンペーン」のオープニングセレモニーが7月1日(火)、大洲城で開催されました。

主催者を代表して、南予広域観光プロモーション協議会会長の中村知事が「自然豊かな宝物が詰まった南予エリアの魅力を伝えるため、今後は2年に1度、季節を限定した定期キャンペーンを行っていく。そのスタートとなる今回はアクティブな体験を核に、多くの人に南予の魅力を味わってもらい活性化につなげたい」とあいさつしました。二宮市長は「大洲城と臥龍山荘、清流肱川は市民にとって宝物。大洲城ナイトツアーや朝の臥龍山荘を独り占めできる企画を開催する。大洲のうかひもあわせて大いに楽しんで欲しい」とアピールしました。

キャンペーンは9月30日(火)まで開催され、宿泊や体験コンテンツに使える割引クーポンの発行、豪華景品があたるデジタルスタンプラリーなど、お得で楽しいおもてなしが盛りだくさん。この機会に南予の魅力を再発見してみてください。



キャンペーン特設ホームページ



新しい地域おこし協力隊員が着任

7月1日(火)、新しい地域おこし協力隊となる稲田^{ゆうじ}侑治隊員の辞令交付式を行い、二宮市長から辞令が手渡されました。稲田隊員は千葉県出身の33歳。これまで主に薬剤師として勤めてきましたが、以前から興味があった「食」に関する活動をしたいと地域おこし協力隊に応募しました。

今後は新規就農支援や6次産業化、グリーンツーリズム振興の支援業務を行いながら、新規就農のほか自身が栽培した作物での商品化や販売などに挑戦していきます。



豪雨災害犠牲者へ追悼の献花台

平成30年7月に発生した豪雨から7年を迎え、災害で犠牲になられた方々に哀悼の意を表するため7月7日(月)、市役所に献花台を設置しました。

この日は9時30分のサイレンに合わせて黙とうを捧げた後、二宮市長が哀悼の言葉を述べ、参列者が献花を行いました。参列者は、犠牲者の冥福を祈るとともに、安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組むことをあらためて誓いました。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急



元気に海開き

長浜海水浴場の海開きに合わせて期間中の無事を祈る安全祈願祭が7月11日(金)に行われました。祈願祭には地域の関係者などが参加し、玉串を捧げながら事故が無いように祈りました。祈願祭の後は長浜こども園の年長の園児7人が初泳ぎ。少し冷たさの残る海水に悲鳴を上げながらもすぐに慣れ、水をかけ合うなどして楽しんでいました。

大洲市観光協会長浜支部の加藤裕介^{ゆうすけ}支部長は「事故がないよう運営していきたい。暑い日が続くが、長浜海水浴場に足を運んで欲しい」と話していました。



認知症カフェ「八重の桜」初開催

7月18日(金)、認知症カフェ「八重の桜」が、八多喜町の泉屋を会場に初めて開催されました。認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に参加し、交流や相談ができる集いの場です。

当日は、ケーキやコーヒーを囲みながら、参加者同士がリラックスした雰囲気の中で語り、昔話に花を咲かせる場面も見られました。相談できる専門職が寄り添い、会場には自然な笑顔が広がっていました。

参加者からは「気軽に話せてうれしい」「また来たい」といった声が聞かれ、地域に新たなつながりが生まれる貴重な機会となりました。今後は、他の地域でも開催できるよう検討していきます。



暑い夏はプールで乗り切る

平野運動公園プールが7月19日(土)に開園し、オープニングイベントが行われました。イベントでは主馬^{しゅま}神伝流^{しんでんりゅう}保存会による古式泳法の披露とお菓子まきが行われ、参加した子供たちは大喜びでお菓子を拾っていました。

この日は日差しの照り付ける暑さも相まって多くの人がプールを訪れ、夏の一日を過ごしていました。

運動公園プールは8月31日(日)まで利用できます。



ほろ酔い気分で夏を満喫

毎年、夏の風物詩として好評を得ている「夕焼けビールトロッコ(松山駅～伊予長浜駅間)」が今年も運行を開始しました。7月19日(土)には、運行地域や観光業界の関係者47人が乗車し、列車がJR伊予長浜駅に着くと、地区の観光協会関係者や住民たちが出迎えました。駅構内では地元の特産品の販売や、パネル展示などのおもてなしも実施され、参加者は伊予灘に沈む夕日とささやかな潮風を感じながら特別なひとときをほろ酔い気分で楽しんでいました。

高校生チャレンジプログラムがスタート

大洲市では、高校生起業家を育成する「大洲市高校生チャレンジプログラム」を実施しています。今年は18人の高校生が参加し、皮切りとなる7月19日(土)、20日(日)、大洲イノベーションセンターにおいて、オリエンテーションやサポート役となる起業家との交流、講義などが行われました。

今後、来年2月までに計9回の講義が予定されていて、高校生たちは地域資源や地域課題に触れ、新しい製品やサービスの企画から実行までを実践的に行い、課題解決に取り組んでいきます。



令和7年度 優良工事表彰式

令和6年度中に完成した市の発注工事において、特に優秀な工事を施工した事業者を表彰する「優良工事表彰式」を7月23日(水)に行い、二宮市長から受賞した事業者のみなさんへ表彰盾を贈呈しました。市では、他の模範となるような工事を表彰することで、事業者の技術向上と適正な施工の確保に努めています。

【令和7年度の受賞者のみなさん(写真左から)】

三瀬建設株式会社、株式会社西田興産、愛媛舗道株式会社、村上工業株式会社



笑顔あふれる2日間 地域の力で盛り上がる

7月23日(水)・24日(木)、「新谷夏まつり」が数年ぶりに2日間の日程で開催されました。初日は地元の園児や児童、生徒によるダンスや帝京第五高校のチアリーディング、2日目は新谷中学校のブラスバンド演奏や山車の運行、お菓子まきなどが行われ、会場は大いに賑わいました。

クライマックスには約500発の花火が打ち上げられ、夏を彩る大輪の花に、見物する人から大きな歓声が上がっていました。



全国大会出場を報告

7月28日(月)、大洲高校肱川分校バドミントン部の石原陽菜さん(4年)が市役所を訪れ、全国高等学校定時制通信制体育大会第27回バドミントン大会への出場を二宮市長と櫛部教育長に報告しました。6月8日(日)に開催された愛媛県予選で石原さんは女子個人戦1位の成績を収め、8月19日(火)から神奈川県小田原市で行われる全国大会への切符を手に入れました。石原さんは昨年に続き3年連続の全国大会出場です。



【栗寿司】



材料 (3~4人分)

米	200g	昆布だし	200ml
酢	大さじ2	砂糖	B 大さじ3弱
砂糖	A 大さじ1	醤油	大さじ2
塩	小さじ1/2	かまぼこ	30g
干し椎茸	1枚	むき栗	80g
油揚げ	1/2枚	昆布だし	240ml
ごぼう	30g	砂糖	C 大さじ2
人参	30g	醤油	小さじ1
		いんげん	4本
		卵	1個

作り方

- ① 米を洗って、普通の水の分量で炊く。
- ② むき栗は、Cで弱火でじっくり煮る。
- ③ 干し椎茸は水で戻し、細切りにする。
- ④ 油揚げは油抜きし、細切りに、ごぼうはさがきにして、数分水につける。人参は、細切りにする。
- ⑤ かまぼこは、細切りにする。
- ⑥ いんげんは、斜め切りにし、塩茹でする。卵は錦糸卵にする。
- ⑦ ③と④をBで煮る。
(野菜が軟らかくなって、水分がなくなる程度)
- ⑧ ポウルにご飯を入れ、温かいうちによく混ぜたAを入れて、酢飯を作る。
- ⑨ 酢飯の粗熱を取り、⑤と⑦を合わせる。
- ⑩ 上からいんげん・錦糸卵・栗を飾る。

栗の栄養

秋の風物詩として親しまれている栗は、その美味しさだけでなく、さまざまな栄養素を豊富に含んでいます。疲労回復に役立つビタミンB1や美容効果のあるビタミンC、高血圧予防に効果のあるカリウム、また食物繊維やミネラルなどを含み、健康への効果をもたらす食材として注目されています。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかずの

第31回

DXのすゝめ



近年、インターネットで買い物をする人はますます増えていますが、私たちが日々利用する宅配サービスの裏側では、AIがさまざまな形で活躍しています。

たとえばヤマト運輸では、天候や道路状況、荷物の量などをもとにAIが最適な配達ルートを実タイムで算出し、ドライバー一人一人に合わせた効率的な動きを支援しており、再配達の削減や燃料消費の抑制にもつながっています。さらに物流倉庫では、AIが在庫の出入りを自動で分析し、ピッキング作業（商品の取り出し）の順序や動線を最適化しています。これにより作業時間が大幅に短縮され、ヒューマンエラーも減少しています。

また、需要予測にもAIが使われており、季節や過去の傾向を分析して、事前に輸送体制を整えることが可能になっています。

AIは人の作業を奪うのではなく、人を支え、より安全で効率的な物流の実現に貢献しているのです。

文化財

大やかん
大洲市指定有形文化財(工芸品)
個人所有



このやかんは河辺町川上地区に伝世する銅製の大大やかんで、由来ははっきりしないものの、大洲藩主加藤家から拝領したものと伝わっています。

注ぎ口を含む横幅が380mm、取っ手を含む高さが495mm、蓋の部分の口径は210mm、容量は21.6ℓあり、かなり重みがあります。蓋と取っ手には「大奥南天」と文字が彫り込まれており、一説では、大洲藩江戸屋敷の南天の間で使用された水さしである、ともされています。

現所有者によると、「高森城跡で行われた雨乞いの際に、このやかんで茶を沸かした」という逸話が残されているそうです。

加藤家ゆかりの品の可能性もあり、貴重な資料といえるでしょう。(昭和47年9月14日指定)



令和7年国勢調査を実施します

回答はかんたん便利なインターネットで！



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、10月8日までに、スマホ・タブレット・パソコンから、24時間かんたん便利なインターネットでお願いします。(郵送も可能です)
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

インターネット回答期間

9/20^① → 10/8^②

調査票(紙)での回答期間

10/1^③ → 10/8^④

- ・ 回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安全・安心です。
- ・ 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にはご注意ください。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【問い合わせ先】

企画情報課情報統計係 ☎ 0893(24)1738

総務省・愛媛県・大洲市

9月10日は下水道の日です ～水が生き 暮らしも活きる 下水道～

下水道の役割

私たちが家庭で使い汚れた水は、家屋の下にある排水管を通して下水本管に流れ、最終的に下水処理施設に運び込まれた後、きれいな水にして河川に戻します。

- トイレや台所などから出た雑排水が、直接溝や水路に流れなくなるため、街が清潔に保たれ害虫や悪臭の発生を防ぎます。
 - 下水処理施設において、さまざまな工程での処理を経て最後に消毒した水を河川に戻すため、公用水域の水質保全につながります。
- また、局地的豪雨の発生時などに、市街地に雨水が溜まり水浸しにならないよう、早急な排水により街を浸水から守ります。

【問い合わせ先】

上下水道課下水道工務係
☎0893(24)1720



市ホームページ

下水道への接続

肱南地区は平成7年7月、肱北地区は平成20年5月から供用を開始しています。利用可能地域でまだ公共下水道に接続をしていない人は、接続をお願いします。

なお、公共下水道に接続工事を行う場合、必ず大洲市排水設備指定工事店に申し込んでください。



令和8年度 浄化槽設置補助金の事前申し込みを開始します

生活雑排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置する人に設置費用の一部を補助しています。補助金を受けたい人は令和7年度中に事前の申し込みが必要となります。

【事前申込期間】

9月1日(月)～令和8年3月16日(月)

【申し込み方法】

事前申込書および浄化槽の設置内容(場所や時期、延床面積、既存の状況写真など)が分かる添付書類を提出してください。

※補助を受けられない地域や浄化槽の人槽規模別の補助限度額など、詳しい内容は市公式ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

上下水道課下水道管理係
☎0893(24)1720



市ホームページ

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を実施します

愛媛県下水道協会では、下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を次のとおり実施します。

【日程：南予会場】

日時 10月29日(水) 13:30～15:00
会場 西予市宇和文化会館 大ホール
(西予市宇和町卯之町三丁目444番地)

【申込期間】

8月上旬頃～9月19日(金)
※申込最終日消印有効

日程、申し込み方法などの詳細は、愛媛県下水道協会または市のホームページで確認してください。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

【問い合わせ先】

愛媛県下水道協会事務局
☎089(948)6978
上下水道課下水道管理係
☎0893(24)1720



県下水道協会
ホームページ



市ホームページ

令和7年度 市営住宅の入居申し込みを受け付けます

市営住宅の入居申し込みについては、10月に抽選会を開催し、入居者(空き家がある場合)または補欠者(空き家がない場合)の順位を決定します。それ以降も随時受け付けます。

詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

【入居申し込み資格】

- ▷市内に住所または勤務場所を有する人
- ▷現に同居または同居しようとする親族(「大洲市パートナーシップ宣誓制度」の受領証などを持った人を含む)がいる人
- ▷市税を滞納していない人
- ▷現に住宅に困窮している人
- ▷収入基準に該当する人
- ▷「暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律」に規定する暴力団員でない人

【申込受付期間】

10月1日(水)～10日(金)

8:30～17:15(土・日を除く)

【抽選会】

10月17日(金) 13:30～

市役所第1別館3階 第2会議室

【随時受付期間】

10月15日(水)～令和8年8月31日(月)

(土・日・祝日を除く)

※入居・入居補欠の順位は、抽選会参加者が優先されます。



【問い合わせ先】

都市整備課公営住宅係

☎0893(24)1759



市ホームページ

調整給付金(不足額給付分)を支給します

昨年度、令和5年分の所得や扶養状況により推計した所得税額を用いて、定額減税しきれないと見込まれる人への調整給付金を支給しました。

今年度は、令和6年分の所得税額等が確定した後、調整給付金の給付額に不足が生じた人などへ、不足分を調整給付金(不足額分)として支給します。

【支給対象者・支給額】

合計所得金額が1,805万円以下であり、次のいずれかに該当する人

- 令和6年度個人住民税または令和6年分所得税で定額減税を控除しきれない人のうち、本来給付すべき額が既に支給した額を上回る人…本来給付すべき所要額と当初調整給付額との差額
 - 本人または扶養親族等として定額減税の対象外であり、低所得世帯を対象とした給付の対象世帯にも属していない人…1人当たり原則4万円
- ※変動あり

【給付方法・時期】

支給対象者に対し、いずれかの文書を発送します。

- 「支給のお知らせ」が届いた人は、原則手続き不要です。
 - 「支給確認書」が届いた人は、確認・記入のうえ必要書類を添付し期限までに返送してください。オンラインでも申請可能です。
- 給付時期は、8月以降順次振込予定です。



【問い合わせ先】

税務課市民税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

地域公共交通の利用促進に向けた取り組みを実施します

鉄道やバスなど地域公共交通機関の利用促進の取り組みとして、次の3つの事業を実施します。公共交通機関を身近に感じてもらい、利用促進を図ることで、公共交通の持続的な維持に努めていきます。

① 循環バス走行区間運賃無料デー

(1) 対象区間

循環バス「ぐるりんおおず」(バス運行全区間)
伊予鉄南予バス(松ヶ花～大洲病院)
宇和島バス(大洲記念病院～新大洲病院)

(2) 内容

中学生以上150円、子ども・障がい者100円を無賃とします。

(3) 実施日

9月19日(金)

② ぐるりん1Dayチケット(1日乗車券)の販売

(1) 対象バス

循環バス「ぐるりんおおず」

(2) 内容

ぐるりんおおずを1日何度でも乗降できる乗車券を販売します。
中学生以上300円、子ども・障がい者200円

(3) 販売日

9月20日(土)から

③ モーダルミックス実証事業

(1) モーダルミックスって?

鉄道や路線バスなどの各交通機関がそれぞれの特性を生かして連携し、効率的な輸送体系を作ることです。

(2) 内容

J R 四国と伊予鉄南予バス(株)がJ R 予讃海回り線沿線を対象に、伊予長浜駅から伊予大洲駅間を有効とするJ R 通勤通学定期券で、伊予鉄南予バスを利用可能とします。

(3) 実証期間

7月7日(月)から令和8年2月27日(金)まで



市ホームページ

【問い合わせ先】

地域振興課活力創造係
☎0893(57)9989

運転免許証の返納を考えてみませんか

大洲市では、自動車等の運転に不安を持つ高齢者などが運転免許証を自主返納しやすい環境を整備し、交通事故の未然防止を図るため、運転経歴証明書などの交付申請に必要な費用を全額助成しています。

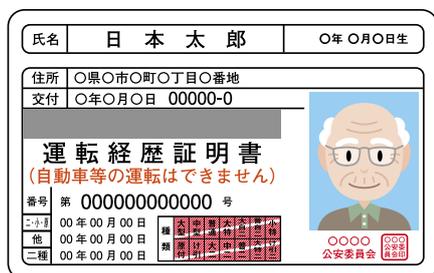
【助成を受けられる人】

市内に住所を有する運転免許保持者で、運転免許証を返納した人

【助成金額】

1	運転経歴証明書の交付	1,150円
2	マイナンバーカードへの運転経歴情報の記録	900円
3	1と2の両方	1,250円

※返納後は、運転経歴証明書などを提示することで市内の協力団体から各種サービスを受けることができます。



支援事業所一覧
Webサイト

【申請に必要なもの】

- 申請書兼請求書
(大洲警察署の窓口で手続きの際に、お渡しします。返納者本人の口座の記入が必要です。通帳をお持ちください)
- 運転免許の取消通知書
- 運転経歴証明書
- 申請手数料の領収書
- マイナンバーカードおよび運転経歴証明書交付済シール(運転経歴情報の記録をした場合のみ)

【免許証を返すところ】

大洲警察署 2階 交通課、大洲市交通安全協会

【補助金の申請をするところ】

大洲市役所別館 3階 危機管理課

【問い合わせ先】

大洲警察署
☎0893(25)1111
危機管理課地域安全係
☎0893(24)1742
大洲市交通安全協会
☎0893(25)0334



市ホームページ

9月1日は防災の日 家庭の防災対策を見直しましょう！

防災の日は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんで制定されました。この機会に家庭の防災対策を見直しましょう。

自宅などの災害リスクと安全な避難経路の確認

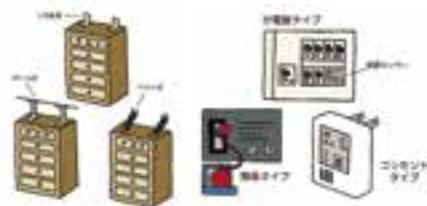
ハザードマップで事前に確認し、ルート上の危険箇所を確認しておくことが大切です。



ハザードマップ

家の中の防災対策

地震に備えて、家具等転倒防止対策やガラスの飛散防止対策、感震ブレーカーの設置など、家の中の安全対策を行うことが重要です。



地震被害軽減対策費補助金

災害情報の入手方法の確認

災害時には、防災行政無線、大洲市公式LINE、大洲市災害情報メール、大洲市公式ホームページなどで、避難指示などのさまざまな情報を発信しています。災害に関する情報が途切れないように複数の入手方法を準備しておくことが大切です。



避難情報の入手方法

非常持ち出し品の事前準備

夜間の避難を前提に「懐中電灯」「ランタン」をはじめとして、食料品、衣類、貴重品、常備薬、雨具類、携帯ラジオなどを準備しましょう。何を、どのくらい、誰が持つのかなど、家族で話し合い、定期的に中身を確認しましょう。



【問い合わせ先】
危機管理課防災係

☎0893(24)1742

9月1日は防災の日

シリーズ プレコンセプションケア①

大洲のプレコンアクション！ ～「からだ」と「こころ」のメンテナンス～

【適正体重について知ろう！】

BMIを知っていますか？ BMIは、肥満度を表す国際的な指標です。栄養不足による若い女性のやせ(BMI:18.5未満)は、貧血や将来の骨粗しょう症の原因になります。一方太りすぎ(BMI:25.0以上)は、将来糖尿病や高血圧など病気のリスクを高めます。**やせも肥満も、不妊や妊娠・出産のリスクを高めます。**男性の肥満も不妊のリスクを高めます。BMIを計算して、ご自身の適正体重を知りましょう。

肥満もやせも排卵障害のリスクが高い

米国の看護師健康調査Ⅱのデータを解析
26,125人の妊婦と803人の排卵障害の不妊女性を対象
文献)Rich-Edwards JW, et al., EPIDEMIOLOGY 2002;13:184-190

BMI 20未満

排卵障害のリスク
12%リスク上昇



BMI 20～24

排卵障害のリスク
最も低い



BMI 25以上

排卵障害のリスク
25%リスク上昇



BMIの計算と判定

$$BMI = \frac{\text{体重} \text{ [kg]}}{\text{身長} \text{ [m]} \times \text{身長} \text{ [m]}}$$

判定

●BMI

25以上	太っている
18.5～24.9(理想値は22)	標準の範囲
18.5未満	やせている

BMI(ボディ・マス・インデックス)は国際的に使われている肥満度を表す指標です。

あなたは
どこに
あてはまりますか？



大洲市プレコンキャラクター
「とみす山男」

【問い合わせ先】

大洲市子ども家庭センター
☎0893(57)6710



市ホームページ

「聞こえにくさ」を感じていませんか ～ヒアリングフレイル～

【ヒアリングフレイルとは】

聴覚機能の低下によって引き起こされる聞き取る機能の衰え（フレイル）のことを言います。最近、人の声が聞き取りにくい、会話が難しくなったと感じていませんか？放置すると社会的孤立やストレスの増加、認知症やうつ、要介護のリスクを高めると言われています。

以下のような変化があれば要注意です。

- 話しかけても以前より反応しなくなった
- 外出することが億劫になった
- 部屋に引きこもることが多くなった
- 以前よりも怒りっぽくなった
- 大好きだったテレビを急に見なくなった
- 以前に比べ、会話が難しくなった



【聞こえに変化を感じたら】

まずは、自分の聞こえの状態を知ることが大切です。加齢だけが原因ではないこともあるため、違和感があれば耳鼻咽喉科に相談・受診しましょう。

【アプリで簡単チェック！】

スマートフォンアプリ「みんなの聴脳力チェック」でも、簡単に聞こえの状態を確認できます。以下の二次元コードを読み込んでください。



※「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域包括支援センター係
☎0893(24)1714

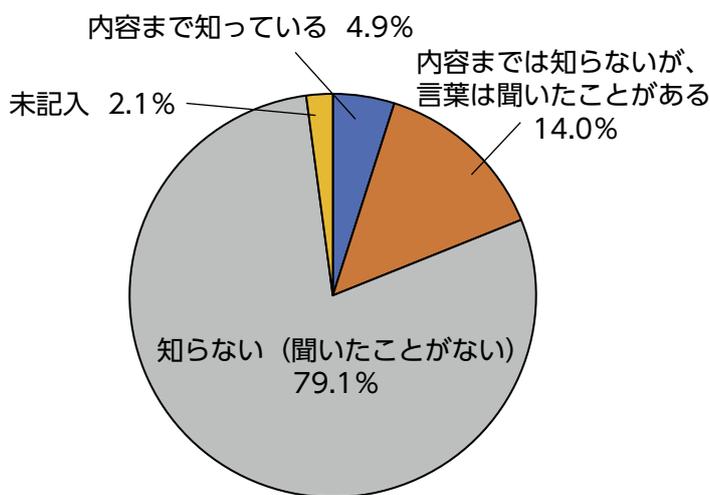


市ホームページ

9月10日～9月16日は、「自殺予防週間」です

9月10日「世界自殺予防デー」にちなみ、9月10日～9月16日は、「自殺予防週間」です。全国では、毎年約2万人以上の尊い命が失われています。一人ひとりが「気づき、声をかけ、見守り、つなぐ」ことで、守ることのできる命があります。まずは勇気を出して、やさしく声をかけてみることから始めてみませんか？

『ゲートキーパー』という言葉を知っていますか？



※令和6年12月 大洲市自殺対策計画 市民アンケートから

【ゲートキーパーとは？】

悩みを抱える人のサインに「気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぎ、見守り」人のことです。

以下のような変化が、悩みのサインかもしれません。

- 疲れている、元気がない、集中できない
- 無口になる
- 急にやせたり太ったりする など

あなたの小さな気づきが、誰かの支えになります。

悩み事があるときは、一人で抱えず、相談してください。愛媛県の相談窓口は、県庁ホームページに掲載されています。



【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係
☎0893(23)0310

自殺相談窓口等
愛媛県ホームページ

大洲市職員採用試験（追加募集）を実施します。

【募集職種・人数】

職種	人数
技術職（土木上級）	2人程度
技術職（建築上級）	1人程度

【受付期間】

8月4日(月)～9月12日(金)

【一次試験】

8月22日(金)から9月21日(日)のうち
受験者が選択する日

※全国のテストセンターで受験可能な総合適性
検査試験（公務員試験対策不要）となります。

詳しくは大洲市ホームページを
ご覧ください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

総務課職員係 ☎0893(24)1723

えひめYOSAKOI祭り参加チーム募集!

「えひめYOSAKOI祭り2025」を開催します。
参加チームを次のとおり募集します。みなさまのご
参加お待ちしております。

【開催概要】

期 日：10月19日(日)

主会場：肱川緑地（緑地公園）

【申し込み方法】

メールまたは、専用フォーム（右下の二次元コードか
らお願いします）

【募集期限】

9月10日(水)まで



【申し込み・問い合わせ先】

えひめYOSAKOI祭り振興会

〒795-0012

大洲市大洲834番地6篠崎宅内

☒ ehimeyosakoi@gmail.com



申込専用フォーム

【風博企画展】 末廣吉成 蔵書票展

末廣吉成さんは昭和14年生まれ、千葉県在住の86歳。
蔵書票作家で、2007年から2017年まで日本書票協会
の理事・編集長を務めていました。

蔵書票は『書票』とも呼ばれ、書籍表紙の見返し部分
に貼る「この本は〇〇のものである」と、所有者を明示
する小紙片のことです。多くは版画で作られ、図柄とと
もに必ず「〇〇蔵書」や「Ex Libris」と入っており、そ
の美しさから「紙の宝石」といわれています。ぜひ、末
廣さんの作る、小さな芸術品「蔵書票」の世界をお楽し
みください。

【期間】 9月13日(土)～11月24日(月)

【展示場所】 風の博物館 1F展示室

【入場料】 無料

【定休日】 火曜日（祝日の場合、翌平日が休館）

【開館時間】 9:00～17:00（入館受付：16:30まで）

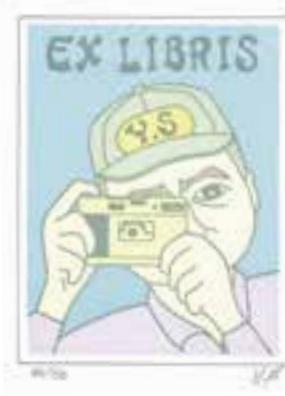
【問い合わせ先】

肱川 風の博物館・歌麿館

☎0893(34)2181



風の博物館
ホームページ



大洲高校が生まれ変わります！

新しい大洲高校が令和8年4月にスタート！

大洲高校と大洲農業高校が統合され、新しい大洲高校として、普通科・商業科に加え、**生産科学科・食品デザイン科（農業）**を新設し、新たなスタートを切ります。

学科の枠を超えた協働学習に力を入れ、地域課題の解決に向けた探究的な学びを進めていきます。例えば、普通科の生徒が農業科のバイオ技術を学んで新品種の開発に挑戦したり、商業科と農業科の生徒が連携して特産品を使った商品開発に取り組んだり、多様な分野に触れながら視野を広げることができます。



地域とともに学び、成長する学習環境が充実

地域と一体となった伝統行事「藤樹祭（体育祭・仮装行列など）」や「農業祭」をはじめ、生徒が地域に関わる機会も豊富です。また、新しいバイオテクノロジー実習室や部室棟、職業・学科横断的な学習を推進するためのSTEAM教室など、学校生活をより豊かにする施設や設備を整備します。



※詳細は、大洲高校ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】
愛媛県教育委員会高校教育課
☎089(912)2954



大洲高校
ホームページ

いよぎん八幡浜・大洲・西予・伊方みらい起業塾 創業セミナーを開催します

伊予銀行と大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町が共同で、創業を目指す人や創業して間もない人などを対象に、創業セミナーを開催します。この機会にぜひご参加ください。

【日時】 9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)
18:30~20:30

【場所】 八幡浜市役所保内庁舎 3階大会議室
(八幡浜市保内町宮内1丁目260)

【対象者】

創業を目指す人、創業に興味のある人、創業してから間もない人(大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町以外にお住まいの人も受講できます)

【講座内容】

創業者の経験談、創業に向けた準備の仕方、販路開拓・マーケティングの手法など

【参加費】 無料

【申し込み方法】

申し込みフォームまたは問い合わせ先に電話

【主催】 伊予銀行

【共催】 大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町



過去の開催状況



申し込みフォーム



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

伊予銀行地域創生部 ☎089(907)1074

商工業課商工振興係 ☎0893(24)1722

婚活を支援します ～婚活応援事業補助金～

結婚を希望する独身男女を対象に、県内の婚活支援事業所への申し込みに要する費用（会員登録料）を補助します。

【補助対象者】

次の要件をすべて満たす人が対象となります。

- ▷大洲市内に住所を有する独身者
- ▷会員登録事業所の登録日または登録更新日において20歳以上49歳以下
- ▷令和5年4月1日以降に県内の婚活事業者（結婚相談所）に会員登録し、補助金の申請時点において退会していない
- ▷婚姻後に継続して大洲市に居住する意思がある
- ▷市税を滞納していない

【補助金額】

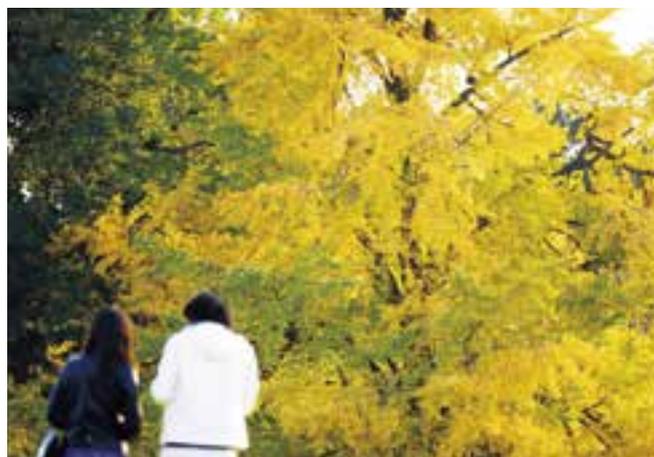
県内の婚活支援事業者（結婚相談所）の会員登録料または入会金 限度額3万円（1回限り）

※過去にこの補助金の交付を受けている場合、過去の補助金額と限度額3万円の差額が対象になります。

【申請方法】

申請書兼請求書および添付書類（会員登録料の領収書の写し、本人確認書類）を提出してください。

申請書兼請求書は市ホームページからダウンロードできます。（郵送による提出も可能です。）



【申請・問い合わせ先】
地域振興課活力創造係
☎0893(57)9989



市ホームページ

独身男女の出会いイベントを開催してみませんか ～ 出会いの場創出事業・ふれあい交流イベント支援補助金 ～

愛媛県と大洲市連携による人口減少対策の取り組みとして、市内において独身男女が出会うイベントに対して補助金を交付します。

【補助対象事業】

独身男女の交流や出会いの機会の創出、結婚の促進につながると認められる事業で、次の要件をすべて満たす事業が対象となります。

- ▷20歳以上の独身男女、またはその親が対象
- ▷参加者を広く募集すること
- ▷参加者の総数がおおむね10人以上
- ▷参加者がおおむね男女同数
- ▷参加費を集める場合は、適正な額を設定すること
- ▷市内の店舗、施設などを会場とすること
- ▷社会通念上適当でない内容などを含まないこと

【補助対象団体】

補助対象事業を実施する法人または団体など

※市外の団体も対象

【補助額】

- ▷出会いの場創出事業補助金
1イベントにつき最大30万円

出会いの場創出
事業補助金



- ▷ふれあい交流イベント支援補助金
イベント参加者1人につき2,000円

ふれあい交流イベント
支援補助金



【申請方法】

イベント実施前に担当課へ相談の上、申請書と必要書類（実施計画書・収支予算書）を提出してください。



【申請・問い合わせ先】
地域振興課活力創造係
☎0893(57)9989

9月と10月は行政相談月間です

総務省では、行政相談制度の利用を促進するため、9月と10月の2ヶ月間を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行っています。

市でも、総務省から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、国などの行政機関の業務に関する苦情や意見・要望をお聞きしています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

【相談内容】

道路、河川、社会福祉、生活衛生、窓口サービスなどに関すること

※各地域の開設日時と場所は、市ホームページや広報おおずの各種相談ガイドのページをご覧ください。



行政相談マスコット キクーン

【問い合わせ先】

愛媛行政監視行政相談センター

電話相談窓口 ☎089(921)1100

総務課行政係 ☎0893(24)1724



市ホームページ

新たに民生委員・児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員の退任に伴い、厚生労働大臣から新たに委員が委嘱されました。

今回委嘱された委員の任期は、令和7年6月1日から令和7年11月30日までです。

【新任委員名】山中 保^{たもつ}(敬称略)

【地区名】大洲地区(平)

【担当地区】中山西、東



民生委員・児童委員の徽章などに用いられているこのマークは、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどって、愛情と奉仕を表しています。

【問い合わせ先】

社会福祉課地域福祉係

☎0893(24)1715



市ホームページ

【2次販売実施予定！】大洲市プレミアム付デジタル商品券について

大洲市では、市内のPayPay加盟店で利用できる「大洲市プレミアム付デジタル商品券」の1次販売を実施していますが、この度2次販売の実施に向けて準備を進めています。

2次販売でも、1次販売と同様にスマートフォンにインストールしたPayPayアプリを使って、デジタル商品券の購入・利用ができます。

また、1次販売で購入した人も、再度購入ができます。購入には、1次販売と同様にPayPayアプリで本人確認を行う必要があります。(1次販売で本人確認登録を済まされている方は不要)

【販売対象者】

12歳以上の者(住所は問いません)

【2次販売開始時期】

9月下旬以降

※決まり次第、市公式ホームページなどでお知らせします。

【販売方法】

先着順(1次販売と違い、事前申込の必要はありません。すぐに購入・利用ができます)

【1口の内訳】

10,000円で12,500円分利用可能なデジタル商品券

【1口の商品券内訳】

全店舗共通券：6,000円、店舗限定券：6,500円

【最大購入回数】

5口(購入回数は1回のみ)

【利用可能店舗】

市内PayPay加盟店(一部店舗除く)で利用できます。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

※次の場所や購入などには利用できませんのでご注意ください。

- ・タバコや宝くじ、商品券などの換金性の高い物の購入
- ・公共料金等行政機関への支払い
- ・コンビニエンスストア
- ・病院、調剤薬局など

【その他】

各種お知らせは、市公式ラインでも通知していますので、この機会に登録をお願いします。



ライン登録はこちら

【問い合わせ先】

商工産業課商工振興係

☎0893(24)1722



市ホームページ

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急



愛work Challenge! 「愛workがディグる!チャンネル」

えひめの就活生の人気企業から、出会えてよかった企業30社の魅力動画が集結! 若手社員の声、業界No1、教育制度充実の秘密など、キャリアコンサルタントが深掘り! 特設サイトからは、インターンシップ50社に申込み可能です。

- 日** 7月14日(月)～
令和8年3月31日(火)
- 対** 全学年の学生、既卒3年以内
- 問** ジョブカフェ愛work
(松山市湊町四丁目8-13)
☎089(913)8686



特設サイト

新居浜産業技術専門学校 令和8年度入校生募集開始

- 【科名】**
メカトロニクス科(機械・保全・電気技術者)、自動車整備科(二級整備士)、メタル技術科(溶接技術者)
- 【訓練期間】**
令和8年4月～(2年間)
- 【前期募集期間】**
9月22日(月)～10月17日(金)
(選考料2,200円)
- 【前期試験日】**
10月24日(金)
- 【授業料など】**
月額9,900円、寮あり(男性)
- 問** 愛媛県立新居浜産業技術専門学校
(新居浜市大生院1233-2)
☎0897(43)4123



新居浜産業技術専門学校
ホームページ

ひとり親家庭ワンストップ 相談窓口開設

24時間365日対応可能なチャットボットを活用したひとり親家庭ワンストップ相談窓口を開設! キャリアカウンセラーによる就業相談や弁護士による法律相談の予約も受け付けています。お気軽にご利用ください。

- 【対象】**
ひとり親家庭など
(離婚前の家庭含む)
- 問** 愛媛県子育て支援課
☎089(912)2411



ひとり親家庭
ワンストップ相談窓口

仕事のモヤモヤ まず相談

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

- 【夜間電話相談】**
10月毎週水曜日 20時まで
- 【専門相談(面談)】** ※要予約
10月10日(金)、24日(金)
14:30～
- 問** 愛媛県労働委員会事務局
☎089(912)2996



愛媛県労働委員会
ホームページ

えひめ愛顔のジュニアアスリート11期生募集開始

オリンピックをはじめとする世界の舞台で活躍を目指すスポーツが大好きな小学4年生から中学2年生を募集します。

- 【募集期間】**
9月1日(月)～10月3日(金)まで
- 問** 愛媛県競技スポーツ課
ジュニアスポーツグループ
☎089(960)8850



えひめ愛顔の
ジュニアアスリート
発掘事業

医師から学ぼう! 乳がん

乳がんの特徴や症状、治療などについてこの機会に正しく学んでみませんか?

今回は乳腺科医長の高畠大典先生からのお話です。参加費無料、申し込み不要です。

- 日** 9月10日(木)
10:30～11:30
- 場** 四国がんセンター
暖だん憩いのひろば
- 問** 四国がんセンター患者・
家族総合支援室暖だん
☎089(999)1209



四国がんセンター
ホームページ

お詫びと訂正

暮らしの便利帳2025で、下記の誤りがありました。お詫びして訂正します。

P8(上段)
長浜支所の電話番号
(誤) ☎52-1199
(正) ☎52-1197

9月の納税など 納期限は9月30日(火)です。

税別	9月	10月	11月	12月
市県民税		3期		
固定資産税				3期
軽自動車税				
国民健康保険税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	38,459人 (-55)	件数 30件(29件)
男	18,572人 (-21)	死者 2人(3人)
女	19,887人 (-34)	負傷者 32人(31人)
世帯数	19,347世帯(-27)	
	(2025年7月末現在)	(2025年1月～7月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2111(河辺支所)

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで(土日祝日は13:00まで)
長浜・肱川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ = 9月の休館日

※30日(火)は館内図書整理日のため休館します

9月展示 (一般)「敬老の日におすすめする本」
(児童)「ひこうきにのって」

メンタルヘルス関連図書展示

何もする気がしない、興味がわからない、眠れない……。自分や周りの人にこういった症状が現れたときは、心が疲れているサインかもしれません。

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市健康増進課との共催で「あなたの心はお元気ですか？」をテーマに、関連図書などの展示・貸出を行います。

心の病気に関する本やストレスへの対処法の本、気持ちの整え方やリフレッシュ方法がわかる本、心に効く絵本など、児童向けから大人向けまで集めています。

【展示期間】

9月2日(火)~9月28日(日)

【展示場所】

大洲市立図書館
大洲市立図書館長浜分館
大洲市立図書館肱川分館



9月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

年齢制限はありませんので、何歳からでも参加することができます。

開催日	内容
6日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
13日(土)	こども映画会
20日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
27日(土)	「ぼちぼちいこ会」のおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

私たちが轢かなかった鹿

井上 荒野/著 出版:U-NEXT



彼女は私の親友で、私の男の母親一。表題作をはじめ、同じ出来事を2人の当事者の視点から描いた全5編の短編集。U-NEXTオリジナル書籍掲載に加筆修正し単行本化。

ぼくたちの卒業写真 (Y A)

天川 栄人/作、くまおり 純/絵 出版:文研出版



友だちのいない蔵木に、人気者の星野が「卒業アルバムの個人写真、もっと自由に撮らせてくれん?」と提案してきた。実家が卒業アルバムの制作を請け負う写真館で、自身もプロ並みの腕をもつ蔵木は、撮影を引き受けるが…。

「善い食」を届けたい

お店の名前の由来は、「iino (いいの)」と「assemble (集まる)」を組み合わせた言葉で、「善いものが集まる」「善いものをつくる」という思いを込めて名付けました。

もともと東京で飲食店を経営しながら、ワンオペで子育てもしていました。時間に追われる中、息子にきちんとした食事を用意できていないことに、罪悪感を感じる毎日。ふと周りを見ると、私と同じような状況のお母さんがたくさんいるのを見て、「働くお母さんの力になりたい」と考えるようになりました。

息子が3歳になった頃、主人の家業である梶田商店の手伝いをするため東京から大洲に引っ越してきました。お店の手伝いをするながらも、“真っ当な善い食を多くの人に広めたい”という思いから、まずは自然派ワインや純米酒、食品添加物不使用の食材などを取り扱う酒屋を立ち上げました。そして3人目の出産を機に、以前から温めていた、赤ちゃんも親御さんも喜ぶ「ベビーフード」を作り始めました。

私は基本的に自分の作るものには、誰がどこでどのようにつくっているのか、生産者の顔が見える材料しか使いません。造り手の思いや背景をできるだけお客様に伝え、透明性のあるものづくりを心がけています。

大洲ええモンセレクトションに認定されている「原木椎茸と昆布の佃煮」には、市内の中野はじめ商店さんが代々受け継いできた、山を守る活動の一環でできた原木椎茸を使用しています。また、梶田商店の醤油の絞り粕を農家さんに提供し、それを畑にまいて育てた野菜を商品の材料に使うなど、造り手同士の循環型システムにも取り組んでいます。

やっつけてよかったと感じる瞬間は、親子でわざわざお店まで買いに来てくれたときです。どんな方が食べてくれているのかわかるので、やはり顔が見えることが大切だと感じます。自分の作ったものが子どもたちの体のベースになっていると思うと、大きなやりがいを感じます。梶田商店の女将である以上、次の命に繋がるものを伝えたい。そして、発酵文化などの「日本の食」を国内外に広めていけるよう、これからも安心して食べられる「善い食」を届けていきたいと思っています。



iino assemble

梶田 ^{さおり} 沙織 さん

英語やイタリア語などを学ぶほか、最近は「食べ物が子どもの脳に与える影響」にも関心を持っていて、今しかできないと常に学ぶ姿勢を大切にしている。子どもたちの顔を見るのが何より好きでそれが日々の原動力。

大洲の風景



伊予灘 (長浜町黒田) 7月26日(土)撮影

今月の表紙



長浜こども園の園児が、長浜海水浴場で「初泳ぎ」に挑戦しました。

来年4月に小学生になる年長児たち。小さな体で一生懸命泳ぎ、とてもたくましい姿を見せてくれました。

9月の小児在宅当番医

7日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(月祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
21日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
23日(火祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
28日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117

(診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

9月の小児在宅当番薬局

7日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
15日(月祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
21日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
23日(火祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 18:00~翌日8:00
土曜 13:00~翌日8:00
日・祝 8:00~翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

マタニティクッキング

- 日 9月12日(金) 9:40~10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 出産予定日が令和7年10月~12月の人
- 内 妊娠中の栄養について、調理実習、妊婦さん同士の交流
- 申 9月5日(金)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

乳幼児の健診

- 日 4か月児健診(令和7年4月生)
9月9日(火) 12:30~13:30
- 1歳6か月児健診(令和6年2月生)
9月25日(休) 12:30~13:30
- 3歳児健診(令和4年8月生)
9月30日(火) 12:30~13:30
- 10か月児育児相談(令和6年11月生)
9月17日(水) ※予約制
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

<こどもの紫外線対策はできていますか?>

こどもは外遊びやプールなど外で過ごす時間が多く、WHOによると18歳までに生涯における紫外線量の約半分を浴びることが分かっています。こどもの頃にたくさん紫外線を浴びた場合、大人になってから皮膚がんや白内障、緑内障のリスクが高まると言われています。肌に優しい日焼け止めの使用や日差しの強い時間帯の外出を避け、つばの広い帽子を選びましょう。また肌だけでなく目へのダメージも大きく、こども用のサングラスを使用することも推奨されています。紫外線対策をしっかりして健康的に夏をすごしましょう。

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

【大洲地区】

- 場 大洲市保健センター
- 日 10月6日(月) 8:30~11:00
- 申 9月17日(水)まで

【長浜地区】

- 場 大洲市保健センター
- 日 10月26日(日)※・27日(月) 8:30~11:00
- 申 10月7日(火)まで
※託児があります

【長浜地区】

- 場 長浜保健センター
- 日 10月24日(金) 8:30~11:00
- 申 10月6日(月)まで

- * 日曜健(検)診は午前のみ
- * 子宮頸がん検診: 平日は午後(13:00~受付)、日曜は午前(9:30~受付)
- * 乳がん検診は13:00~13:30もあり
- * その他の日程については、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」をご覧ください。



【健(検)診料金・対象者】

- ▷ 39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 **無料**
- ▷ 各種がん検診 **500円**
- ▷ 肺がんCT検診 3,000円
- ▷ 各種がん検診
 - * 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上
 - * 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 - * 乳房超音波検査 20~39歳の女性
 - * 乳がんマンモグラフィ 40歳以上の女性
 - * 前立腺がん検診 50歳以上の男性
- ▷ 肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去に受診したことがない人
- ▷ 骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

【申し込み方法】

▷ Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷ 健(検)診予約ダイヤル **0120(489)355**

受付時間 平日 9:00~17:00

後期高齢者健診の受診券について

- 後期高齢者受診券は送付しておりません。
- ▷ 集団健診… 受診券は不要です。
- ▷ 個別健診… 受診券が必要です。
(医療機関での受診) 健康増進課まで連絡ください。

熱中症に注意しましょう

- ~暑さを避ける! こまめに水分補給!~
- ▷ エアコン等で温度をこまめに調整する
- ▷ 遮光カーテン・すだれを活用し、打ち水の実施
- ▷ 日陰の利用、こまめな休憩をする
- ▷ 涼しい服装を心がけ、外出時には日傘・帽子を使用する
- ▷ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどからだを冷やす
- ▷ バランスのよい食事、規則正しい生活を心がける(夏の疲れが出てくる頃です)

9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙、良い食事 ~健康寿命の延伸を目指しましょう~

“少酒”アルコールは少酒を心がけ、ほどほどに!





救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 9月18日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111
 ※労務相談も同時開催

年金出張相談 ※要電話予約

日 9月2日(火)・18日(木) 10:30~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 9月22日(月) 9:00~12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 9月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 9月16日(火) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】 生後1カ月~6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

人権相談

大洲地域
 日 9月19日(金) 10:00~12:00
 場 市役所3階第3会議室
 日 9月12日(金) 10:00~12:00
 場 三善コミュニティセンター
 肱川地域
 日 9月12日(金) 10:00~12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕 毎週月・水曜日13:00~16:00
 〔法律相談〕 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 9月2日(火)・16日(火)
 ※前週火曜日までに要予約
 ▷司法書士など 9月9日(火)・30日(火)と毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日10:00~16:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域〔一般相談〕

日 9月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域〔一般相談〕

日 9月5日(金) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域〔一般相談〕

日 9月10日(水) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 9月24日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛国道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net



おおずの元気 がんばるひと



短詩形文学『星河』

主宰 清水 せいりん 星凜 さん

私はもともと詩を書いていたのですが、知人に誘われたのをきっかけに俳句の道に入りました。短詩形文学『星河』は、2006年にわずか8人ほどでスタート。そこから少しずつ仲間が増え、今では市内外から約50人が参加する会になりました。会員の年齢層は30代から80代までと幅広く、20周年を迎える来年に向けて、ますます活動が充実しています。

季節ごとに弟子のみなさんと吟行に出かけ、景色の美しい場所や名所・旧跡などを訪れて俳句を詠みます。自然に触れ、感性を磨きながら詠む句は、どれも味わい深いものばかりです。笑いが絶えない、自由な雰囲気での句会ですが、俳句は文学であるという思いを大切に、自然や人間、宇宙に目を向けて自分自身と向き合いながら作品を作りたいと思っています。

自宅では、毎月第2月曜日に「月の舟」という句会を開催していて、毎回10名ほどが集います。地域の銀行では、毎年、俳句短冊の展示会も開催。また、障害者支援施設では、月1回、俳句教室を行っています。今年の5月には、地域の集会所で3回目となる合同俳句会を開くなど、他の俳句会との交流も大切にしている、魂と魂のふれあいの場である句会を通じて、互いに高め合える関係を築いていきたいと考えています。

俳句があることで、日常の風景がより鮮やかに見えるようになり、雨や風、咲いた花にも心が動き、心が豊かになります。今後は、自分の句集をまとめることを目標に、さらに俳句の道を探求していきたいと思っています。そして、俳句に触れたことのない人にも気軽に参加してもらえよう教室を開き、もっと多くの人に俳句の魅力を伝えていきたいです。

編集後記

今年は梅雨明けが早く、雨も少なかったおかげで、夏のイベントが通常どおり開催され、取材にもたくさん出かけることができました。そのたびに日焼けし、休日には子どもと海やプールへ行ってさらに日焼け…。このままでは、夏の終わりにはどれほど黒くなっているのか少し心配です。将来のシミ予防のためにも、日焼け止めをこまめに塗って取材に励みます。



大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVMCをお楽しみ！
全国チェーンの質屋さん！

なんでも高額買取
もちろん査定無料

売りたいけど
今すぐお金が
必要な方！
おすすめ！
質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品
■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水
■ゲーム機(懐かしいゲームソフトもOK!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■後部 ■釣具
■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一覧です。

EMIFULMASAKI すぐ近く!! 松前R56号店 ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町新久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

1kg
||
2ポイント

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市 吉田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

8/5 K18買取 ¥11,850/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【休休日】 水曜・土曜日

大洲店 24-5700 北只交差点(大洲南IC)より市街地へ旧56号線を150m