

「発艇方法」

- ・ 1区の手は、カヌー艇にあらかじめ乗り込んでおく。
- ・ 同じチームの選手1名がカヌー艇を支えておく。
- ・ 号砲を合図にスタートする。

「発艇時間」

- ・ 9:30～『チャレンジコース』 8 チームがスタート
- ・ 9:32～『エンジョイコース』 25 チームがスタート

