



# 大洲市 地域おこし協力隊 便り

VOL. 3 (R7.5)

なかむら ゆうた

中村 佑太

大洲市地域おこし協力隊

EHIME

移住して1年半を振り返る

## 地域おこし協力隊について

人口減少、高齢化等の進行が著しい本市において、地域外の人材を招致し、その定住を図るとともに、地域力の維持及び強化を行うため、地域おこし協力隊を導入しています。

活動内容等はSNS等をご覧ください。

○現在活動中の大洲市地域おこし協力隊  
【R7.5 現在】

- R4.10～ 松井 和矢（観光部門）
- R6.1～ 中村 佑太（農業部門）
- R6.6～ ランキン パベル（観光部門）
- R6.8～ 川崎 倫央（林業部門）

## 連絡先

大洲市農林水産部 農林振興課  
TEL | 0893-24-1727

- ・地域おこし協力隊 中村 佑太  
MAIL | [yuuta.nakamura@city.ozu.ehime.jp](mailto:yuuta.nakamura@city.ozu.ehime.jp)
- ・農商工連携係（受入担当） 白岩 友和  
MAIL | [tomokazu.shiraiwa@city.ozu.ehime.jp](mailto:tomokazu.shiraiwa@city.ozu.ehime.jp)



中村 佑太  
活動紹介ページ



大洲市協力隊  
Instagram



大洲市協力隊  
Facebook



大洲市協力隊  
紹介ページ

# 活動報告

7月

えひめまじめし取材  
ちいさなえひめ移住交流会 in 大阪  
キュウリ研修  
霧中フェス（水上マーケット）

8月

えひめつくりてマルシェ  
あさもや&鹿野川夏祭り  
靨博マルシェ  
移住体験ツアー



9月

ハウスでマルシェ  
双海花火大会  
（青年協）長浜交流会  
河辺小学校こども教室  
農業等と兼業する林業人材の育成事業

10月

四国地域おこし協力隊・自治体職員交流研修会  
産業フェスタ  
長浜クルーズ船（タコス）  
伊予銀行エバーグリーンの森づくり



# 活動報告

11月

大洲おまつり村  
農業祭（大洲農高）  
竹林作業【長浜】  
西条市交流会（in 西条）  
昼NOMITOMO



12月

なんなんマルシェ  
移住フェア  
霧中で英会話  
竹林作業【長浜】



1月

西予市現地視察研修  
河辺小学校こども教室  
えひめつくりてマルシェ/Arts and Crafts  
視察研修 in 大阪



2月

未来の畑プロジェクト  
青年協プロジェクト発表  
竹炭作り  
迂回バル初参戦



# 活動報告

3月

婚活イベント  
迂回バル  
地域おこし協力隊活動報告会  
竹林体験ツアー【vol.1】  
IKAZAKIクラフトフェア  
夜桜マルシェ

4月

竹林体験ツアー【vol.2】  
未来の畑プロジェクト  
迂回バル  
花柳マルシェ



5月

竹林体験ツアー【vol.3】  
未来の畑プロジェクト  
迂回バル



# 気が付けば1年半・・・

大洲市の協力隊に着任してあっという間に約1年半が過ぎてしまいました。

1年目は研修に行ったり、鵜飼の船頭としてデビューしたりといろいろありましたが、タコス屋としての活動をメインに頑張りました。

その後、『バンブープロジェクト 2.0』を始動し、竹の活用ということでさまざまな活動に取り組んでいます。

また『未来の畑プロジェクト』として、長浜未来協議会の耕作放棄地再生プロジェクトに参加しています。

## タコス実績

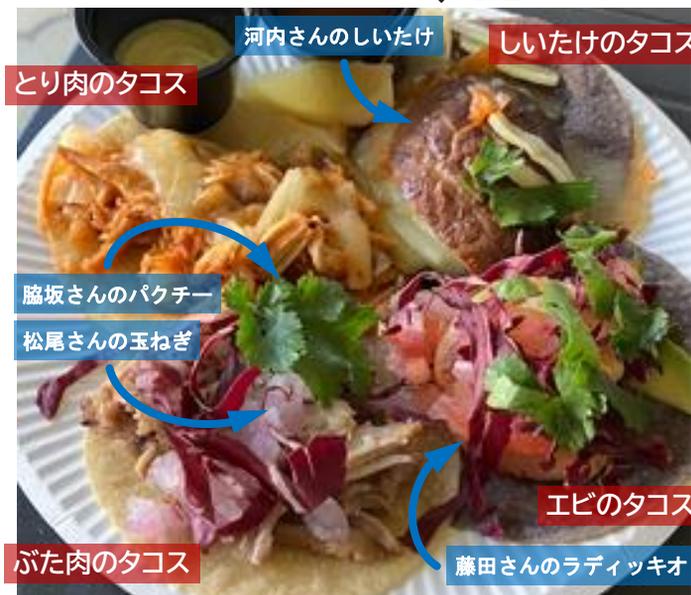
月	イベント	月	イベント
3	試食会	9	大洲城マルシェ【中止】
	夜桜マルシェ【中止】		ハウスでマルシェ
	むちゅうふえず		双海花火大会
4	富士山マルシェ		移住体験ツアー
5	えひめつくりてマルシェ	10	移住体験ツアー
	南予サイン		産業フェスタ
6	霧中で英会話	11	にっぽん丸マルシェ
	おだびより屋NOMITOMO		エバーグリーン植林プロジェクト
7	OZU DIVE!!!【中止】	12	和紙創作展（2日間）
	むちゅうふえず（水上マーケット）		おまつり村
8	えひめつくりてマルシェ（3日間）	11	おだびより屋NOMITOMO
	あさもや夏祭り		双海はしご酒
	鹿野川夏祭り	12	なんなんマルシェ
	IKAZAKIクラフトフェア		霧中で英会話

※2024年は28日出店



最初期 ↑

↓ 直近



- ・4種類から選べる
- ・地元産野菜
- ・サイズを小さく試し易く
- ・彩り

## タコス

タコス販売をスタートした当初は、米粉でトルティーヤ生地を作っていましたが、やはり本場の味を楽しんでもらいたいと思い、現在はとうもろこし粉の生地のみを提供しています。

また、具材も当初1種類のみの販売でしたが、タコスといえばやはり色々な具材を楽しめることも良い所だと思い、現在は4～5種類の中から選べるような形で提供するようにしました。

なお、それぞれの具材は全然違う味なので、色々なタコスを楽しんでいただきたいのですが、以前の生地サイズだと2～3枚でお腹一杯になってしまうため、現在は生地を小さくし、食べやすいサイズにして提供しています。

味についても、大洲の特産品である椎茸から出汁を取ることで旨味が倍増し、さらに美味しくなっています。

日々改良を重ね、かなりレベルアップしていますので、一度食べたことのある方も是非その進化を感じていただきたいです。

※2月の迂回バル以降、毎月参加中！

# バンブープロジェクト 2.0

持続可能すぎる資材として『竹』の有効活用方法を見つけないといふことで、以下の活動に現在取り組んでいます。

- ・白子タケノコ栽培
- ・竹チップ農法
- ・各種体験イベント
- ・その他の活動



## ・白子タケノコ栽培

伐採した竹をその場で竹チップにして撒くことで、発酵熱により積算温度1350℃を早く達成し、促成栽培ができることとすることで、西村農園さんの竹林で実験を開始、3月からタケノコ発生を確認しました。

今後エリアを拡大していきます。

## ・竹チップ農法

「菌ちゃん農法」などでかなり一般化してきた炭素循環農法。竹チップは高C/N比でこの農法の資材として優秀なため、これらの農法が世に広まれば、資材としての価値が生まれるのでは？

肥料食いとこの噂のトウモロコシを『未来の畑プロジェクト』にて育ててみて、竹チップ農法の実現可能性を探っていきたいと思います。



## ・各種体験イベント

観光まちづくり課協力隊の松井隊員と協力して体験イベントを企画しました。



3月	幻の白子タケノコを探せ！タケノコ掘り体験
4月	親子タケノコ収穫体験
5月	山で乾燥タケノコとメンマ風煮込みを作って カップ麺ののっけて食べる会

# 未来の畑プロジェクト

長浜未来協議会の協力のもと、『未来の畑プロジェクト』でトルティーヤ用のとうもろこし栽培を始めました。



## ・進捗状況

- ① 約2aの畑
- ② 耕して竹チップと竹炭を混ぜ込み
- ③ マルチを張り準備完了  
普通に肥料を撒いて栽培する箇所は元肥を入れて混ぜました
- ④ 4月中旬定植開始
- ⑤ ここで問題が発生  
何者かに荒らされ、苗を抜かれる
- ⑥ 鳥と動物両方の足跡あり  
→ 空と地面両方対策必要…
- ⑦ 園地をネットで囲む準備  
支柱はコストがかかるため、『バンブープロジェクト 2.0』で切った竹を地面に刺して支柱に使う
- ⑧ ネット張り完了  
空中はテグスを張り巡らせる  
※ 写真では分かりにくいかもしれませんが、バッチリ張っています
- ⑨ 現在の様子  
今のところ被害はありませんが、注意して見ていきたいと思えます

## 今後の活動予定

気が付けば、協力隊の残任期間も折り返しの地点となりました。

今後の活動は、協力隊としての活動に加えて、将来的に生業としていく部分についても考えながら、以下に絞っていききたいと思います。

### ・タコス

タコスから始まった活動、せっかくなのでこのまま退任後も続けていけたらと思います。

もっと魅力的なメニューの開発、拠点となる店舗を持つことも可能性の一つとして考えています。

### ・バンブープロジェクト2.0 改め『YAMATO』

現在、西村農園の竹林にて数人で主に活動している「バンブープロジェクト 2.0」ですが、今後は竹林から里山全体を対象を広げ、団体名称を『YAMATO（やまと）』に変更し、さらに活動を広げていきたいと思っています。なお、里山に人を呼ぶ活動は今後も続けていきたいと考えています。

活動は楽しい！しかし退任後も続けるためにはある程度の収益性が必要なため、収穫したタケノコやメンマなどの商品開発や販路開拓をして、竹で稼げる方法を模索したいと思っています。

### ・未来の畑プロジェクト

自然栽培がやってみたくて、大洲市に移住しましたが、ようやく畑スタートができました。

タコスの生地作りを成功させたいことと、もう一つは同じとうもろこしを使ってポップコーンが出来ないかと考えています。

長浜未来協議会のメンバーが栽培している果樹などをコーティングしたポップコーンを開発・販売して、大洲や長浜の農産物をPRしていきたいと思っています。

ゆくゆくは自分でも農地を借りて、他にもいろいろと栽培していけたらいいなと思っています。

### ・民宿

まだ拠点が見つかりませんが、農家民宿などもやりたいと考えています。

城下の街並みだけでなく、海・山・川すべて揃っている自然環境も大洲の大きな魅力だと思っているので、拠点探しを続けていきたいと思っています。

