

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

院長就任のごあいさつ

市立大洲病院

院長 佐藤 武司



就任にあたり地域の皆様にご挨拶申し上げます。この度、2025年4月1日より谷口嘉康先生の後任として院長に就任いたしました佐藤武司と申します。歴史ある当院を任せていただくことになり、身の引き締まる思いと共に、大変光栄に感じています。

私が市立大洲病院に赴任したのは1995年10月のことで、この大洲の地で約30年の歳月が流れました。専門分野は泌尿器科で、泌尿器科疾患全般と慢性腎不全の診療に長年従事してまいりました。

赴任した当時と比べ、医療を取り巻く環境は大きく変化し、病院の役割も病気の治療から、より深く患者さんに寄り添い、健康増進や生活の質を高める支援へ広がっています。こうした時代背景に対応するため、当院は新たな一步を踏み出しており、その象徴が昨年4月に開設した訪問看護ステーション「ふわり」です。これにより入院から在宅まで途切れることなくサポートできる体制が、より充実します。当院だけではなく地域の病院・医院と訪問看護ステーションが連携し活動することで、皆さんが住み慣れた家で人生の幕を下ろす時まで自分らしく生活できることを力強く支えていけると確信しています。

新院長として、私は特に次の3つのことを大切に進めてまいります。

1. 質の高い医療・看護を届け続けること

患者さん中心の「やさしさ」「気づき」「思いやり」を大切にし、職員の教育や研修を充実させ専門性の向上を図ります。

2. 地域とのつながりをさらに強くすること

地域の医療機関や福祉施設、行政との連携を深め、地域全体で患者さんを支えるネットワークを構築します。

3. やりがいを持って働ける職場にすること

職員が誇りを持ち、成長を実感できる職場環境を整備することで、質の高い医療サービスにつなげます。

地域医療の発展と皆さんの健康的な生活を支えるため、職員一同、心を一つにして努力してまいります。どうかこれからも温かいご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。

〈第46号の主な内容〉

●「院長就任のごあいさつ」……1P

●新任医師・新規採用職員紹介…2P

●リハビリ通信・薬剤室通信……3P

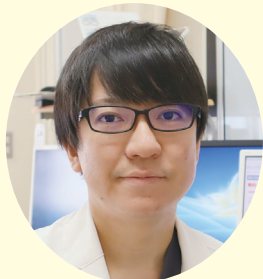
●診療体制のお知らせ………4P



市立大洲病院公式ホームページ

<https://www.city.ozu.ehime.jp/site/ozuch/>

新しい医師を紹介します



外科医長
井村 真

【主な専門領域】
消化器外科

【一言】

胃がん、大腸がんなど、消化器系の疾患を中心に診療しております。お困りのことがあれば、お気軽に外科外来へご相談ください。

大洲の医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。



泌尿器科医長
村上 幹和

【主な専門領域】
泌尿器科

【一言】

初めて大洲にやってきました。相談しやすい診察を心掛けていきます。お気軽にご相談ください。

皆さんのお役に立てるよう、日々精進したいと思いますので、よろしくお願いします。



新しい職員を紹介します



看護師
中尾 彩乃

患者さん一人ひとりに寄り添い、思いやりのある看護が提供できるよう頑張ります。



看護師
東 涼風

患者さん一人ひとりに寄り添った看護が提供できるよう笑顔で頑張ります。



看護師
尾上 亜実

地域医療に携わり、在宅での安心な生活に向けて、患者さんやご家族の思いに寄り添った看護が提供できるよう頑張ります。



臨床検査技師
大野 稚尋

信頼できる検査データを提供し、患者さんの健康づくりをサポートできるよう頑張ります。



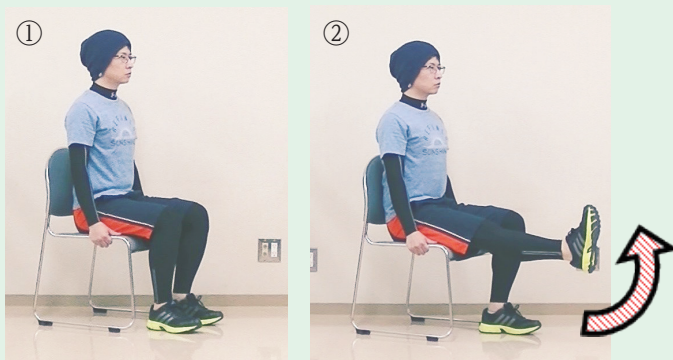
事務員
矢野 成美

向上心や責任感を持ち、一日でも早く仕事を覚え、日々の業務に努めていけるよう頑張ります。

リハビリ通信 「座った姿勢の運動」膝関節の伸展（膝を伸ばす）

【目的】 大腿四頭筋（ふとももの前側の筋肉）を強化します。

【方法】



①浅く座り、足を肩幅に広げます。



②つま先を反らしながら膝をまっすぐに持ち上げ、約5秒支えた後、ゆっくり降ろします。



③これを左右10から20回繰り返します。

【気をつけるポイント】

1. ももをあげたとき、体を反らし過ぎないようにしましょう。
2. 足くるぶしに重りをつけると効果が高まります。

※QRコードから動画が視聴できます。通信費は自己負担です。

動画はこちらから



薬剤室通信 「骨粗しょう症治療薬の正しい飲み方」

・薬とは・・・病気やけがを治して、生活の質を上げるのに役立つものですが、どんな薬でも「副作用」を起こすことがあります。

「副作用」とは薬の効果に伴って起こる望ましくない作用です。（個人差あり）



薬の効果を発揮させるためには、「飲み方」が大切です！「食後」「食前」「食直後」「食直前」「食間」「寝る前」などありますが、今回は「起床時 服用」を取り上げます。

＜起床時 服用＞ この飲み方は、骨粗しょう症治療薬でよく用います。

【当院採用薬】



リセドロン酸Na水和物



アレンドロン酸Na水和物



リセドロン酸Na水和物

★ビスホスホネート薬（BP薬） 一覧

骨を壊す過程を抑えて骨量の低下を抑え、骨を強くし骨粗しょう症による骨折などへの危険性を低下させる薬です。

- ・アレンドロン酸Na水和物
- ・ミノドロ酸水和物
- ・イバンドロン酸Na水和物
- ・リセドロン酸Na水和物
- ・エチドロ酸二ナトリウム

＜服用時の注意点＞

＜注意する理由＞

空腹時に飲む	食物と反応して吸収が悪くなり、効き目が低下するため
服用後30分は横にならない	食道に留まり、食道が荒れるため
十分量の水で飲む	食道や口腔が荒れるため
錠剤をかまない	口腔内が荒れるため
抜歯治療前は休薬する	顎骨壊死のリスクがあるため



骨粗しょう症治療薬を「起床時」に飲むのは上記理由によるものです。しかし、他の理由で起床時に服用する薬もあります。薬の袋を確認して、正しい服用方法でお飲みください。

飲み方、飲み忘れた時の対応方法、副作用などについて、いつでもお気軽にお声かけください。

診療体制のお知らせ

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 ※5	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	休 診	中 西	平 田
	3 診	有 光	小 幡	今 峰	有 光	今 峰
	4 診	島 本	休 診	渡辺 or 小泉	平 田	小 幡
神経内科 ※6	1 診	休 診	休 診	山西 (月2回)	伊藤 (月2回)	休 診
外科	1 診	李	李	手術日 (予約のみ)	李	井 村
	2 診	井 村	井 村		井 村	李
整形外科 ※初診の診療開始は午前10時30分	初 診	堀 内	堀 内	竹 本	手術日 (予約のみ)	竹 本
	再 診	竹 本	竹 本	堀 内		堀 内
泌尿器科 ※7	1 診	佐藤武	佐藤秀	佐藤武	佐藤武	佐藤武
	2 診	佐藤秀	宮 内	村 上	佐藤秀	村 上
眼 科 ※受付は午前10時30分まで	1 診	休 診	愛大医師	休 診	愛大医師	愛大医師
耳鼻咽喉科	1 診	山 田	休 診	青 石	休 診	細 川
皮 膚 科	1 診	休 診	白 石	休 診	松 本	黒 尾

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
- ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
- ※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
- ※4 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。
- ※5 内科の水曜日4診は、第2・第4が渡辺医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。
- ※6 神経内科の診療は、予約制にて各医師が隔週で行います。事前に電話予約しご来院ください。(新患も可能です。)
- ※7 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者さん対応のため、1診は午前9時45分、2診は午前10時45分からの診療開始となります。
- ※8 皮膚科の受診については、現在人数制限を設けています。診療受付時間の午前11時30分より早く受付が終了し診察できない場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

インターンシップで看護を体験してみませんか

私たち看護部の思いを込めてリニューアルしたインターンシップです。主に看護学生の皆さんにご利用いただき、職員自身も一緒に学びを得ています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。



手押し車を寄贈いただきました

大洲市内にお住いの出茂保隆様より、手押し車を寄贈いただきました。

来院される患者さんに利用していただきます。

出茂様の温かい御寄附に対し深く感謝いたします。ありがとうございました。

