

広報

おやす

2025

8

No.247



(特集) 大洲のうかい

(特集) 大洲のうかい



鵜飼の歴史

鵜飼は、鵜を巧みに操って川にいる魚を獲る伝統漁法です。鵜は魚を丸呑みするため傷がつかず、新鮮な魚を捕れることが鵜飼漁法の強みとされました。そのため、鵜飼で捕れた鮎は、古くから天皇、貴族、大名などの献上品として扱われてきました。

昭和32年に観光鵜飼として始まった「大洲のうかい」は、岐阜県長良川、大分県三隈川と並び、日本三大鵜飼に数えられ、毎年、鮎漁が解禁される6月1日から9月20日まで開催されています。夕闇の中からかがり火を燃やした鵜舟が姿を見せ、鵜匠が巧みに鵜を操り鮎を捕まえる光景は多くの観光客を魅了しています。

「大洲のうかい」の特徴

「大洲のうかい」は、鵜舟と屋形船が並漕する「合わせうかい」という手法で行われます。

かがり火に驚いて逃げる魚を、鵜たちが水しぶきをあげて捕える光景は迫力満点！鵜匠と鵜の息の合った熟練の技を、船上から間近で観ることができます。

一方で鵜を操る鵜匠、鵜舟と屋形船の船頭には、非常に繊細な技術が求められます。船頭と鵜匠、鵜たちの練り上げられた対話が、阿吽の呼吸をつくり、この「合わせうかい」を成立させています。



合わせうかい

◇新屋形船「清流1号」デビュー



より快適に「大洲のうかい」を楽しんでいただける『清流1号』が運航を開始しました。2017年の「臥龍1号」以来8年ぶりの新造船です。この船の特徴は、椅子とテーブルを配置し、客席は12席。ゆったり広々とした船内に加え、屋根までの高さが1.9mと従来より高くなっていて、靴のまま乗船することができます。

『清流1号』の就航を記念して、貸切船として清流1号をご利用の団体に大洲の地酒をプレゼントするキャンペーンを実施していますので、この機会に乗船してみたいかかでしょう。

◇無料送迎バスの運行開始

今年から、うかいレストプラザ（乗船場）とJR伊予大洲駅などを結ぶ無料送迎バス（貸切船乗客専用）の運行を開始し、「大洲のうかい」がより利用しやすくなりました。なお、乗車には事前予約が必要です。

【運行ダイヤ（乗船前）】

発着地	時間
JR伊予大洲駅	18：10発
観光第一駐車場	18：20発
まちの駅あさもや	18：25発
うかいレストプラザ（乗船場）	18：30着

【運行ダイヤ（下船後）】

発着地	1便	2便
観光第一駐車場	20：10発	20：40発
JR伊予大洲駅	20：20着	20：50着
まちの駅あさもや	—	21：00着
うかいレストプラザ（乗船場）	—	21：05着

◇うかい市民サービスデー

今年も大洲市在住者限定で、貸切船に特別価格で乗船できます。

【対象日】 6月1日～9月20日の毎週水曜日

貸切船の種類	サービスデー特別価格	通常価格
大型船（18人乗り）	<u>29,700円</u>	49,500円
小型船（10人乗り）	<u>18,700円</u>	28,600円
New 清流1号（12人乗り）	<u>24,800円</u>	39,600円
臥龍1号（10人乗り）	<u>34,100円</u>	49,500円



大洲のうかい
公式ホームページ

【問い合わせ先】
大洲市観光協会
☎0893(24)2664

「大洲のうかい」を広める活動

小学生高学年を対象に「小学生うかい体験教室」を実施しています。鵜飼や肱川の自然環境保全などについて学習します。

この日は肱川小学校と河辺小学校の児童27人がうかいレストプラザ（柚木）を訪れ、鵜の飼育小屋で井上鵜匠から「大洲のうかい」の特徴や鵜の習性などの説明を受けました。



鵜匠は毎日、鵜の健康状態を確認しています。鵜は羽の表面から油分を分泌しており、健康な状態であれば水をしっかり弾きます。これにより羽が水に濡れにくく、体温が保たれて泳ぎやすくなるのです。ところが、体調が悪くなると油分の分泌が減り、水を弾かなくなるため、羽が濡れて体温が下がり、それによってさらに体調を崩してしまいます。

特別に鵜への餌やり体験もさせてもらいました。餌が出てくると、鵜たちは一斉に近づいてきます。子供たちは少し怖がりながら、小アジを差し出します。



最後は屋形船に乗船します。同乗した案内人の解説に耳を傾けながら、持参したお弁当を味わい、肱川の風景をゆったりと楽しみました。





鷺匠 井上 ^{としかず}利和 さん

鷺とともに歩んだ15年—— 大洲の伝統「合わせうかい」を未来へ

平成23年に鷺匠としてデビューし、今年で15年目になります。それまでは市内の会社に勤めていましたが、当時の鷺匠頭に勧められ、鷺匠の練習を始めたのがきっかけです。

鷺は気を抜くと噛みつくこともあります。鷺を自在に操ることも大事ですが、そのためにはまず信頼関係を築くことが不可欠です。

手縄たなわの操作に加え、鷺舟の船頭や屋形船の船頭との連携も重要で、それらが合わさって始めて大洲の特徴である「合わせうかい」が成立し、お客様に楽しんでいただけるものになります。今後も多くの方に大洲のうかいの魅力を伝えていきます。そして、地元のみなさんにも、改めてうかいに親んでもらえるよう取り組んでいきたいです。

「楽しかった」の声が原動力—— 女性船頭3年目の挑戦

観光協会の職員に声をかけてもらったのをきっかけに船頭を始め、今年で3年目になりました。うかい期間中は週2回ほど船頭を務めています。最近では外国人観光客も増えてきました。英語は話せないなので翻訳アプリを使って対応しています。うかいが無事に終わり、お客様から「楽しかった」と声をかけられると、安堵とともにやりがいを感じます。

船頭をしていて特に難しいと感じるのは、鷺舟と並漕する時の距離感やスピードの調整です。竿と櫓を扱うのにも技術が必要で、船の出発や停止する際の操作は特に力が入るので大変です。現在は小型船を担当していますが、今後は大型船も操れるよう努力していきたいです。



船頭 徳田さゆり さん

目指すは鷺匠—— 大洲で見つけた新しい道

松山で働いていましたが、大洲に戻りたいと思い、次は職人のような仕事に挑戦したいと考えていました。そんなとき観光協会（うかい関連業務）の求人を見つけ、これだと思い応募しました。

令和6年4月から勤務していて、現在は鷺小屋の掃除や餌やり、屋形船の船頭の練習などを行っています。まずは鷺に慣れて覚えてもらうことが大切だと感じていて、毎日鷺小屋に通い鷺との関係づくりに励んでいます。

当面の目標は、屋形船の船頭としてデビューすることです。そしていつか、井上鷺匠のように鷺と息を合わせお客様を楽しませられるような鷺匠を目指して頑張っていきます。



鷺匠見習い 高月 ^{ひろし}浩志 さん

☆2025アジアパシフィックスプリントカップ (U16男子カヤック) 出場



大洲南中学校 3年
西田 ^{たかひろ}飛博 さん

小学6年生のときにカヌーを始めた西田さん。きっかけは、地域のイベントで体験したカヌーでした。「風を切る感じが気持ちよくて、すぐに好きになった」と当時を振り返ります。それまで続けていた水泳で鍛えた体幹のおかげで、バランス感覚に優れ、めきめきと上達。以来、カヌーに夢中になり、今では週に5～6日、1日2～3時間のハードな練習に全力で取り組んでいます。

今年5月には、石川県小松市で開催された「2025アジアパシフィックスプリントカップ」に出場。オーストラリアやニュージーランドなど、各国の強豪が集うこの大会は、西田さんにとって初の世界大会となりました。「外国人選手の迫力に圧倒されて、緊張してしまった」と語り、思うような結果が出せなかったことを悔しがると同時に、「とても良い経験になったので次に生かしたい」と前向きに話し、すでに次の大会を見据えています。人一倍声を出すことを心がけており、川に入る前には大きな声であいさつをするのが日課です。専属コーチには、技術的な指導はもちろん、練習への向き合い方や、気持ちが落ち込んだ時の相談など、精神面でも支えてもらっていると感謝の気持ちを語ります。

今後の目標は、外国人選手にも負けない漕ぎを身につけ、7月に開催される全国中学生カヌースプリント選手権大会で良い結果を出すこと。そして将来は「オリンピック出場を目指して頑張りたい」と力強く夢を語ってくれました。



HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.101 大洲農業高等学校

私たちVYS部は、農業を中心にさまざまなボランティア活動に取り組んでいます。野菜や果物の栽培をはじめ、地域の人々との交流や自然環境を守る取組など、多様な活動を行っています。

今年の4月、EXILE ÜS Aさんが主体となった、オドル野菜プロジェクトが行われました。この活動は、地域の人々が集まり、野菜とふれあい、身体を動かし、笑顔になる。単なる農業体験ではなく、ダンスや表現活動を通じて自然とのつながりを見つめ直す時間となっています。ÜS Aさんは、ダンスの視点から農業を見つめ直し、日常の中にある豊かさを再発見するきっかけを作ってくれました。

これからも、こうした体験が広がり、多くの人が「楽しく」「心地よく」農業や自然とつながる場が増えていくことを願っています。



生徒と一緒に里芋の植え付けをするÜS Aさん

次回は長浜高等学校からですー

きらめき
ニュース
シリーズ
お知らせ
情報ひろば
図書館
未来を拓く
健康ナビ
相談・救急

台湾の高校生が大洲のまちづくりを学ぶ

台湾の国家プロジェクト「台湾青年海外夢基金 愛媛県で学ぶ地方創生と工芸プログラム」の研修地として大洲市が選定されました。

この研修は、台湾内閣府教育省が主催する交流と学びを目的としたもので、一般社団法人キタ・マネジメントが受け入れし、台湾国内から選抜された高校生15名が、5月30日(金)～6月9日(月)の期間、大洲市を拠点に県内各地でさまざまな体験をしました。



代表生徒が日本語であいさつ

「みなさんこんにちは。台湾教育プログラムに参加し、日本の伝統と文化を学ぶためにきました。大洲市のみなさんに会えて光栄です。」

二宮市長歓迎のあいさつ

「大洲へようこそ。大洲市は大洲城や古い町並みなどの歴史的資源を活用したまちづくりを進めています。大洲で素晴らしい経験をして、また大洲に戻ってきてください。」



大洲高校国際交流



アグリビト (大洲市青年農業者協議会) による農業体験



学生たちは、大洲高校生との交流やうかい体験、愛媛県の工芸や大洲市のまちづくり（古民家再生事業など）について学びました。帰国後は、それぞれの学校で講演したり地域のまちづくりに関わるなど、学んだ成果を生かすことにしています。



水害への備え～肱川総合水防演習～

出水期を前に、若宮の肱川河川敷で5月18日(日)、肱川総合水防演習が行われました。

この演習は、肱川では10年ぶりの開催で、国土交通省四国地方整備局や愛媛県、大洲市などの肱川流域自治体、自衛隊、県警、消防など25機関から約700人が参加。超大型の台風発生で激しい雨が降り、河川水位が上昇して氾濫が発生したという想定で演習が行われ、水防工法訓練や被災者救出・搬送訓練のほか、情報伝達の確認を行いました。

会場内には、体験コーナーや自衛隊車両などの展示もあり、喜多小学校の児童や多くの市民が見学に訪れていました。



子供たちに新しい体験の場を

5月25日(日)、子供たちに新しい体験の場を設けようと、「喜多っ子こどもフェス！ with愛媛プロレス」が喜多小学校で開かれました。肱北・五郎・若宮・田口の4自治会が主催し、喜多小学校の児童やその保護者など95人が参加しました。

大洲市の魅力をPRするオリジナルプロレスラーを考えるワークショップや、マット運動、チョップ体験などのふれあいのほか、プロレスラーの迫力満点のパフォーマンスに会場は大いに盛り上がりました。



ゴミゼロ 530運動でまちをきれいに

6月1日(日)、毎年恒例の530運動が行われ、約650人の参加者は、自宅などからゴミを拾いながら主会場の喜多小学校を目指しました。

喜多小学校では地元団体によるアトラクションのほか、肱川に捨てられたごみをテーマにしたパネル展示などの啓発活動が行われ、参加者は環境への理解を深めました。

また、手作りのきつねうどんが無料でふるまわれ、参加者は持参したマイ箸を使って味わっていました。

新しい地域おこし協力隊員が着任

6月2日(月)、新しい地域おこし協力隊となる山根^{ゆう}雄^{ぞう}三隊員の辞令交付式を行い、二宮市長から辞令が手渡されました。山根隊員は千葉県出身の41歳。これまで広告業界に長く在籍し、展示会やPRイベントなどを企画運営してきた経験を生かしたいと地域おこし協力隊に応募しました。

今後は大洲イノベーションセンターに勤務し、事業者交流イベントの開催や事業者が自由に情報交換できる体制構築などに取り組んでいきます。



愛媛県消防団協力事業所「知事表彰」を受賞

大洲市では、地域防災体制の強化に貢献し、消防団の活動を支える事業所を「消防団協力事業所」として認定し、消防団員の確保と活動環境の整備や事業所の社会貢献の促進に努めています。

この度、河辺建設株式会社（代表取締役 大野^{せいき}盛喜さん）が、地域に密着した平常時の活動や地域防災力の向上などの功績が認められ、6月4日(水)、松山市民会館で開催された「令和7年度愛媛県消防大会」において、愛媛県知事より表彰を受けました。



表彰状を受け取る河辺建設(株) 取締役 大野^{たいすけ}太輔さん

大洲の新たな「ええモン」誕生

6月18日(水)、大洲ええモンセレクション認定審査会が開かれました。大洲市では、市内で製造または加工される商品や収穫される農林水産物で、基準に適合する品質を備えたものを「大洲ええモンセレクション」として認定し、大洲ブランドとしてPRを図っています。

この日は、新規と更新の審査が行われ、にわとこ舎の「おおず彩りフルーツハーブティー」と、(株)梶田商店の「ポンズ醤油 柚子」「再仕込み醤油 梶田泰嗣」が新たに認定されました。

認定された商品は、今後さまざまな機会で開催促進活動を展開していきます。



「土魂^{どこん}の日」、高校生が田植え

6月18日(水)、大洲農業高校で毎年恒例の「土魂の日」が行われ、今年4月に入学した1年生が田植えをしました。ものづくりの楽しさや農業の喜びを体感するこの行事は、同校の伝統として毎年行われています。収穫される米は、農業高校生が育てた米の味を競う「全国農業高校お米甲子園」に出品予定で、昨年は金賞を受賞しています。

指導にあたった矢野教諭は「生徒と一緒に最高金賞受賞を目指して、日々学びながら挑戦していきたい」と意気込みを語りました。生徒たちは泥に足を取られながらも協力して苗を植え、農業の魅力を実感する貴重な時間を過ごしました。秋には、黄金色に輝く立派な稲穂が育つことを期待しています。





臥龍モミジを未来へ

来年春に愛媛県で開かれる第76回全国植樹祭への機運を高めようと、開催1年前を記念した「令和7年度愛媛県植樹祭」が6月22日(日)、大洲市北只の国立大洲青少年交流の家で開催されました。

約200人が参加した記念式典では、市内の緑の少年団による活動発表や宣誓、大会テーマソングの発表などがありました。

式典後、臥龍山荘のモミジから育てた苗木170本を記念植樹し、二宮市長は「臥龍モミジとして人々の記憶に残るよう願っている」とあいさつしました。

会場内では、体験型のイベントも開催され、多くの市民が木に親しんでいました。



挑戦と努力の証、受章を市長に報告

ボーイスカウト大洲第1団に所属する町野裕太^{ゆうた}さんが、ボーイスカウトの最高位である「富士スカウト章」を受章し、6月24日(火)に二宮市長を訪問し報告しました。「富士スカウト章」は、高校3年生までのベンチャースカウトの期間に、野外活動・奉仕・技能・リーダーシップの各分野で優れた成果を収めたスカウトに贈られる名誉ある賞です。

二宮市長は「経験は貴重な財産になる。今後は後進を育成する立場としても頑張ってもらいたい」と激励の言葉を送りました。町野さんは「これまでの経験で培ったコミュニケーション能力を生かし、感謝の気持ちを忘れず地域に貢献していきたい」と抱負を語りました。

みんなで築こう、明るく安心な未来

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。7月1日(火)、大洲地区保護司会の東太^{たい}会長をはじめ保護司のみなさんが市役所を訪れ、徳永副市長に内閣総理大臣からのメッセージや啓発ポスターなどを手渡しました。

この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深める全国的な取り組みで安全で安心な地域社会の実現を目指しています。

市内でも、保護司会が中心となり運動を推進されており、徳永副市長は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える保護司に感謝の思いを伝えました。



きりめき
ニュース
シリーズ
お知らせ
情報ひろば
図書館
未来を拓く
健康ナビ
相談・救急

【桃の冷製スープ】



材料（4人分）

桃（大）	1個
レモン汁	小さじ1
コンソメ	小さじ1
お湯	100cc
豆乳	100cc
プレーンヨーグルト	大さじ4
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

作り方

- ①桃は皮と種を除き、適当な大きさに切り、ボウルに入れレモン汁を振っておく。
- ②コンソメは、分量のお湯で溶かしておく。
- ③ミキサー又はフードプロセッサーなどで、①、②、豆乳、プレーンヨーグルト、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ④冷蔵庫で冷やし、よく混ぜてカップに注ぐ。

桃の栄養

今が旬の桃には、カリウムや食物繊維、ビタミンC、ビタミンEなどの栄養素が豊富に含まれています。これらの栄養素は、私たちの体を健康に保つために欠かせないものです。

特に、むくみ解消や便秘の改善、肌の健康維持、エイジングケアなど、さまざまな健康効果が期待されます。暑い夏には、料理にフルーツを取り入れると、食欲がない日でも食べやすく、水分補給にもなります。



【レシピ提供：健康増進課】

大洲市LINE公式アカウント友だち募集中

LINE公式アカウントでは、暮らしの情報や防災、イベント、子育てなどの情報を配信しています。

メニューの「受信設定」から受け取りたい情報の種類などを登録することで、欲しい情報の種類を選んで受け取ることができます。また、メニューには広報おおずや休日夜間当番医の情報などに素早くアクセスできるリンクも設けておりますので、ぜひ友だち登録してください。

友だち追加方法

方法(1)

LINEアプリの「友だち追加」から
二次元コードを読み取って追加



大洲市公式LINE

方法(2)

LINEアプリの「友だち追加」→「ID検索」から
「@ozucity」で検索して追加

友だちに追加したあとは・・・

メニューの「受信設定」から、受け取りたい情報・地域・年代を登録してください。設定をしないと情報が届きませんので、必ず設定してください。

今月の「DXのすゝめ」はお休みします。

文化財

長浜大橋（附 旧開閉用電動機械装置一式）
国指定重要文化財（建造物）
愛媛県・大洲市所有

「赤橋」の愛称で親しまれているこの橋は、肱川の河口に架橋された可動橋で、道路可動橋としては現存する国内最古のものです。

この橋が可動橋として設計されたのは、橋の上流に位置した「江湖」の港へ出入りする船の通航が大きな目的でした。かつての長浜は国内でも有数の木材集積地として知られており、肱川上流から筏流しで送られてきた木材が江湖に集められ、ここから国内外へと送られていました。最盛期には年間7千回以上の開閉と1万隻以上の通航がありました。その後、陸上交通の普及や安い外材の流入などにより、昭和40年頃には開閉数は大きく減少しますが、今なお現役で開閉を続けています。

長浜大橋は昭和10(1935)年に完成してから今年で90年目を迎えました。（平成26年12月10日指定）



みんなに今知ってほしい“プレコン”～より豊かで幸せな人生のヘルスケア～

【プレコンセプションケアとは？】

プレコンセプションケアとは、将来のライフプランを考えながら、若い女性やカップルが自分たちの健康や生活習慣に向き合うことです。妊娠・出産を望む人たちだけでなく、すべての人が今よりもっと健康になり、豊かで幸せな人生を送るための、ヘルスケアとして近年注目されています。

【いまなぜプレコンセプションケアなのか？】

▷ リスクのある妊娠の増加

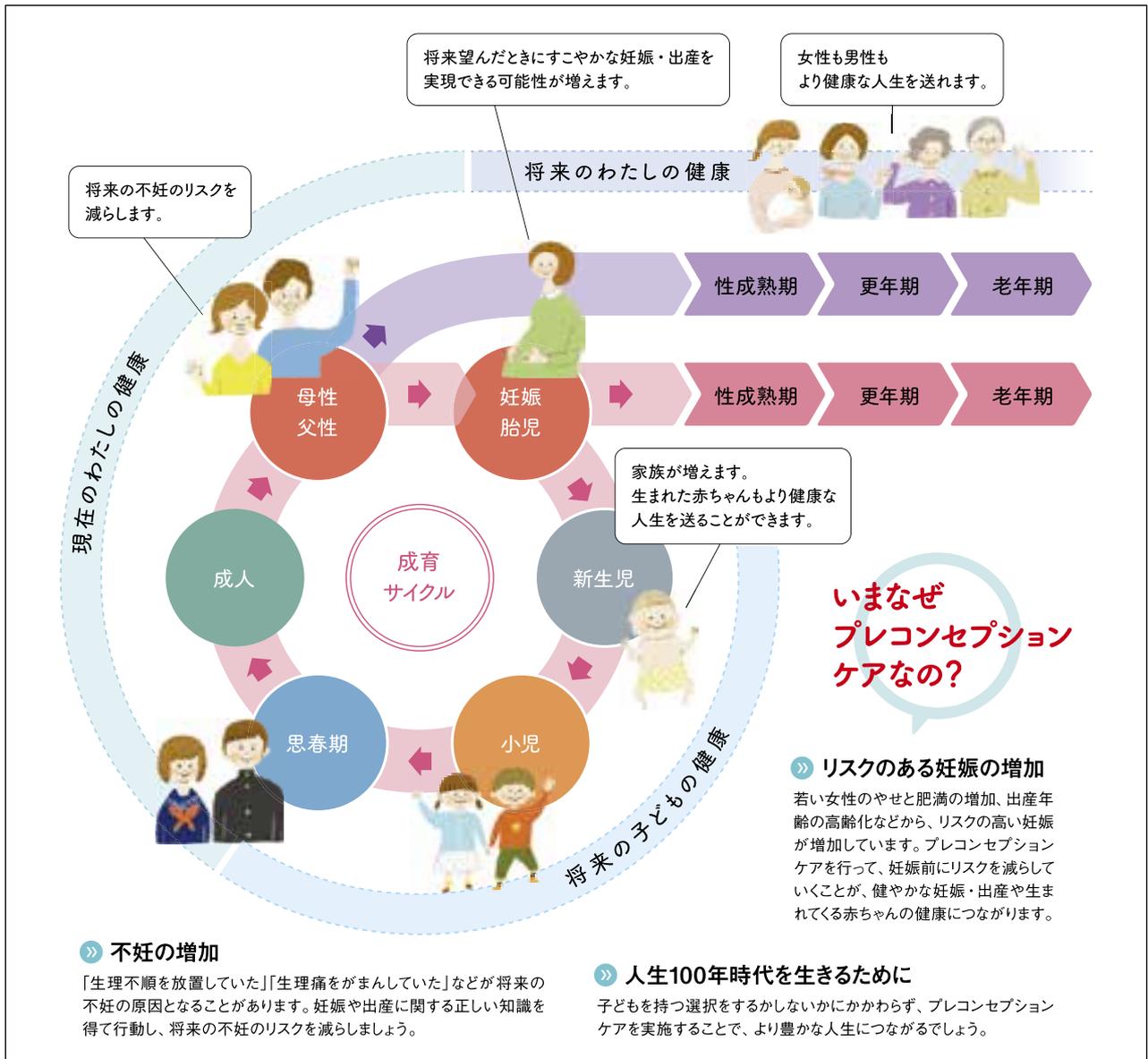
若い女性の「やせ」や「肥満」の増加、出産年齢の高齢化などにより、リスクの高い妊娠が増加しています。若いうちから健康を意識することで、健やかな妊娠・出産や生まれてくる赤ちゃんの健康につながります。

▷ 不妊の増加

「生理不順を放置していた」「生理痛をがまんしていた」ことなどが将来の不妊の原因になることがあります。妊娠や出産に関する正しい知識を身につけ、行動することで将来のリスクを減らしましょう。

▷ 人生100年時代を生きるために

子どもを持つ・持たないに関わらず、プレコンセプションケアに取り組むことで、より健康で豊かな人生を送ることができます。



出典：国立成育医療研究センター「プレコンセプションケアセンター」

【健康なら、いつでも妊娠・出産できる？】

◇答えは「NO」です。

女性は、生まれる前から卵子を持っており、年齢とともに卵子の数は減り、質も低下していきます。また、男性の精子も年齢とともに数が減少し、運動率が低下することがわかっています。

「将来、何人子どもが欲しい？」「何歳の時に出産したい？」などについて、自分のキャリアプランと合わせて、出産・育児のライフプランについても考えてみましょう。

そのうえで、妊娠を考えている人は、葉酸摂取をスタート。妊娠を望まない、または今は望まない人は、自分に合った避妊法を継続しましょう。

【葉酸って何？】

妊娠前から妊娠初期にかけて葉酸（ビタミンB群の一種）をしっかり摂取することで、赤ちゃんの神経管閉鎖障害の予防につながります。食事やサプリメントを上手に活用して、積極的に葉酸を摂取しましょう。

葉酸の摂り方など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【いまの自分を知らう！プレコンセプションケア・チェックシート】

まずは、自分の健康状態を振り返ってみましょう。男性用・女性用それぞれのチェックシートがありますので、ぜひ試してみてください。

未来の家族のために、そして今よりもっと素敵な自分になるために、一つずつできることから始めましょう。

プレコンセプションケアは男性にとっても大切です！妊娠は女性だけの問題ではありません。男性も積極的に健康維持に取り組んでいきましょう。

【これからシリーズで毎月

“プレコン” 情報をお届けします！】

内容は以下のとおりです。

- ①今の自分を知らう
- ②生活を整えよう
- ③検査やワクチン接種を受けよう！
- ④かかりつけ医を持とう
- ⑤人生をデザインしてみよう

1年間、どうぞお楽しみに！



市ホームページ

【問い合わせ先】

こども家庭センター母子健康係
☎0893(57)6710



プレコンセプションケア・チェックシート

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

- 男性用**
女性用もご覧ください！
- バランスの良い食事をこころげ、適正体重をキープしよう。
 - たばこや危険ドラッグ、過度の飲酒はやめよう。
 - ストレスをためこまない。
 - よい睡眠をとろう。
 - 生活習慣病やがんのチェックをしよう。
 - パートナーと一緒に健康管理をしよう。
 - 感染症から自分とパートナーを守る。(風疹・B型/C型肝炎・性感染症など)
 - ワクチン接種をしよう。(風疹・おたふくかぜ・インフルエンザなど)
 - HPVワクチンをうとう。
 - 自分と家族の病気を知っておこう。
 - 計画：将来の妊娠・出産やライフプランについてパートナーと一緒に考えてみよう。

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから始めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

2024年9月改訂



プレコンセプションケア・チェックシート

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

- 女性用**
男性用もご覧ください！
- 適正体重をキープしよう。
 - 禁煙する。受動喫煙を避ける。
 - アルコールを控える。妊娠したら禁酒する。
 - バランスの良い食事をこころげよう。
 - 食事とサプリメントから葉酸を積極的に摂取しよう。
 - 150分/週運動しよう。こころもからだも活発に。
 - ストレスをためこまない。
 - よい睡眠をとろう。
 - 感染症から自分を守る。(風疹・B型/C型肝炎・性感染症など)
 - ワクチン接種をしよう。(風疹・インフルエンザなど)
 - パートナーと一緒に健康管理をしよう。
 - 危険ドラッグを使用しない。
 - 有害な薬品を避ける。
 - 生活習慣病をチェックしよう。(血圧・糖尿病・検尿など)
 - がんのチェックをしよう。(乳がん・子宮頸がんなど)
 - HPVワクチンを接種したが確認しよう。
 - かかりつけの婦人科医をつくらう。
 - 持病と妊娠について知ろう。(薬の内服についてなど)
 - 家族の病気を知っておこう。
 - 歯のケアをしよう。
 - 計画：将来の妊娠・出産をライフプランとして考えてみよう。

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから始めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

2024年9月改訂

引用：国立成育医療研究センター プレコンセプションケア・チェックシート



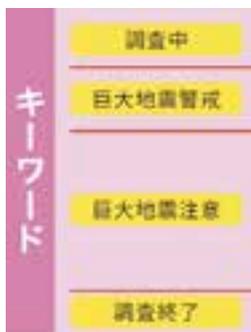
南海トラフ地震臨時情報を知っていますか？

「南海トラフ地震臨時情報」は、南海トラフ地震の想定震源域において大規模地震の発生可能性が平常時より相対的に高まっていると評価された場合などに発表される情報です。情報名の後にキーワードを付記して「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」などの形で情報発表します。

南海トラフ臨時情報の発生条件

▷南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合

▷観測された異常な現象の調査結果を発表する場合



日頃からの備え

「南海トラフ地震臨時情報」が発表されても南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、日頃からの地震への備えの再確認に加え、すぐに避難できる体制の維持などの「特別な備え」をお願いします。



地震の発生に備えて、日頃からハザードマップの確認や、避難場所・避難経路、家族との連絡手段などを決めておきましょう。

住宅への家具の転倒防止器具、ガラス飛散防止フィルムおよび感震ブレーカーの購入・設置に要する費用に対し補助していますのでご活用ください。

【問い合わせ先】

危機管理課防災係

☎0893(24)1742



市ホームページ

(地震被害軽減対策費補助金)



市ホームページ

(南海トラフ地震臨時情報)

9月7日(日)は、大洲市議会議員選挙の投票日です

投票できる人

【年齢】

令和7年9月7日現在、満18歳以上の人（平成19年9月8日以前に生まれた人）

【住所】

令和7年5月30日までに大洲市に転入を届け出て、引き続き住所を有する人で、大洲市選挙人名簿に登録されている人

投票日時

令和7年9月7日(日) 午前7時～午後8時

※一部投票所で閉鎖時刻の繰り上げあり

立候補の届出

【日時】

8月31日(日) 8:30～17:00

【場所】

大洲市役所 2階大ホール

期日前投票

選挙期日当日、仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

【期間】

9月1日(月)～9月6日(土)

【場所】

市役所 2階大ホール

長浜コミュニティセンター 1階市民ギャラリー

脇川地区複合公共施設 1階コミュニティホール

河辺支所 2階会議室

オズメッセ21内カルチャースペース

※開設期間や時間は、場所により異なります。詳しくは投票所入場券などでお知らせします。



【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会

☎0893(24)1760

保育士資格をお持ちの人へ ～アンケートへのご協力をお願いします～

保育士資格を持っている人の就職や復職を支援するための施策を検討するために、希望条件の把握などを目的としたアンケート調査を実施します。

また、保育士として市に登録した人へ市内保育所・認定こども園などでの求人情報をお知らせする取り組みを始めます。

【対象者】

大洲市内在住で、保育士資格を保有しているが、保育士として働いていない人（常勤・非常勤にかかわらず、現在保育所などで勤務・登録している人は除く）

【実施期間】 8月1日(金)～9月30日(火)

【回答方法】

Webでの回答またはアンケート用紙を子育て支援課へ提出（郵送可）

※用紙をご希望の場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

回答フォームは
こちら →



◆回答者（先着50人）には、Q U Oカード1,000円分をお送りします。

◆また、回答者の中で保育士として市に登録した人（先着10人）には、追加でQ U Oカード5,000円分をお送りします。

保育士として働きたい人や求人情報の提供を希望する人はぜひご登録ください。

【個人情報の取り扱い】

回答者の氏名・住所等の個人情報は、Q U Oカードの送付および保育士として市に登録した人への求人情報の提供のために使用します。それ以外の目的には絶対に使用しません。



【問い合わせ先】

子育て支援課保育幼稚園係
☎0893(24)5718



市ホームページ

原爆死没者の慰霊および平和祈念、戦没者追悼の黙とう

原爆被爆80周年を迎えるにあたり、広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日(金)の全国戦没者追悼式に合わせ、正午にサイレンを鳴らします。家庭や職場などにおいて、1分間の黙とうを捧げてください。

【日時】

- ① 広島市 8月6日(水) 8:15
- ② 長崎市 8月9日(土) 11:02
- ③ 戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(金) 正午

8月15日(金)は、事業所などで半旗の掲揚をお願いします。

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係
☎0893(24)1714

児童扶養手当現況届の提出が必要です

児童扶養手当を受給している人（全部支給停止の人を含む）は、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するため、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届を提出しない場合は、手当の受給ができなくなります。該当者には別途お知らせしますので、必ず本人が期間内に届け出てください。

なお、未提出のまま2年間が経過すると受給権がなくなりますので、ご注意ください。



【問い合わせ先】

こども家庭センター家庭相談係
☎0893(57)9919



市ホームページ

【スマートフォンを使ってお支払い!】大洲市プレミアム付デジタル商品券

8月1日からデジタル商品券の購入・利用が始まります。

大洲市では、物価高騰の影響緩和とデジタル決済を活用した消費喚起・消費の下支え、市内経済の活性化を図ることを目的にPayPayアプリを通して市内の店舗で利用できる「大洲市プレミアム付デジタル商品券」を販売しています。

7月中旬に申し込んでいただいたデジタル商品券については、8月1日の夕方ころに登録済のメールアドレスに当選通知が届きます。

当選後、PayPayアプリ内で購入が必要です。購入が完了するとデジタル商品券が即日付与され、すぐに市内のPayPay加盟店（一部店舗を除く）で利用できます。

商品券の利用期間は、8月1日(金)～12月21日(日)までとなります。

※利用期間（12月21日）を過ぎて、未使用分が残っていても返金できません。

○PayPay残高のチャージについて

商品券の購入には、PayPayアプリに残高をチャージしていただく必要があります。チャージ方法は、いくつかの方法がありますが、ここではコンビニエンスストアからのチャージ方法を紹介します。

チャージ可能なコンビニエンスストアは、ローソンとセブンイレブンです。

コンビニ銀行ATMからのチャージ手順



1 ATMで[スマートフォンでの取引]または[チャージ][QRチャージ]を選択



2 PayPayアプリホームの[+]をタップ



3 [ATMチャージ]を選択



4 ATMに表示されたQRコードを読み取る



5 アプリに表示された番号をATMに入力
※10分以内に後続の手順を完了してください



6 ATMにチャージする金額分を入金します



7 入金額を確かめて[確認]を選択



8 チャージが完了しました

※残高チャージだけでは、商品券を購入した事にはなりませんので、チャージ完了後にPayPayアプリ内で商品券を購入してください。

○デジタル商品券の紹介ページ及び利用可能店舗について

デジタル商品券について、概要や申込方法、利用手順など詳細な内容を記載した紹介ページを公開しておりますので、右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

また、利用可能店舗については、紹介ページの「使えるお店」からご確認いただくか、PayPayアプリの大洲市プレミアム付デジタル商品券の申込ページの中にある「対象のお店一覧」をご確認ください。

【問い合わせ先】 商工産業課商工振興係 ☎0893(24)1722



第34回大洲市カヌーツーリング駅伝大会 参加者募集

毎年恒例のカヌーツーリング駅伝大会を下記のとおり開催します。

雄大な肱川を会場に、職場や学校の仲間と共にカヌーを楽しんでみませんか。

【期 日】 8月17日(日)

【会 場】 肱川橋下河川敷

【駐車場】 大洲市役所立体駐車場
多目的グラウンド (鉄橋下)

【日 程】 8:30 ~ 受け付け

9:00 ~ 開会式

9:30 ~ スタート

※ゴール後に「大洲ええモンセレクション認定品」などが当たる抽選会を行い、順次解散とします。

【コース】 周回コース (全5区間)

スタート・中継・ゴール/肱川橋下河川敷

「エンジョイコース」1区間:約1,000m

「チャレンジコース」1区間:約2,000m

【参加料】 1チーム 3,500円

※中学生単独・高校生単独チームは無料

【チーム編成】

クラス	編成	コース
中学生	中学生のみ	エンジョイコース
一 般	高校生以上	好きなコースを選択

・監督 1人 (選手との兼任も可能)

・選手 5人 ・補欠 最大2人まで

【申込期限】 8月1日(金)

※大会参加者は無料でカヌーの練習ができます。



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

大洲市カヌーツーリング駅伝大会実行委員会

(スポーツ振興課内)

☎0893(24)1734

サイクリングイベント開催します!!

「ツール・ド・ひじかわ2025」、「肱川ぐるっとサイクルスタンプラリー 2025」を開催します。

イベント期間は自転車通行増加が見込まれます。市民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

各イベントの詳細は市ホームページよりご確認ください。

ツール・ド・ひじかわ2025

大会の参加者を募集します。楽しく大洲市内を自転車で走り抜けましょう。

【エントリー期間】

7月13日(日)~9月7日(日)まで

【参加申込】

右の二次元コードからお申込みください。



ツール・ド・ひじかわ
申込ページ

【大会開催日時】

10月12日(日) 8:30スタート

【募集人数】

ショートコース:約40.1km 50人 (中学生以上)

ロングコース:約93.5km 150人 (18歳以上)



肱川ぐるっとサイクルスタンプラリー 2025

スマートフォンを活用したデジタルスタンプラリーを開催します。参加料は無料で、大洲市内に設定されたスポットを自転車で巡りスタンプをGET。スタンプ数に応じて、大洲市の宿泊チケットや、特産品の詰合せが抽選で当たります。

【開催期間】

8月1日(金)~11月30日(日)まで

【問い合わせ先】

大洲市サイクリング協会

(観光まちづくり課内)

☎0893(24)1717



市ホームページ

夏の花火大会情報

今年も市内各地で夏まつりが開催されます。
みなさんでお出かけいただき夏の夜をお過ごしください。

大洲川まつり花火大会

大洲の夏を彩る花火大会

【日時・場所】

8月3日(日) 20:00～(肱北河原)

※冬の陣は今年度から中止となりました。

※悪天候、河川の増水時は、延期

【問い合わせ先】

大洲市観光協会

☎0893(24)2664



市ホームページ

ながはま赤橋夏まつり

潮風とともに、あの感動が蘇る

【日時】8月2日(土) 16:00～

【場所】長浜港湾緑地

【問い合わせ先】

ながはま赤橋夏まつり実行委員会

(長浜支所内)

☎0893(52)1112



市ホームページ

鹿野川夏まつり

肱川の夜空に映える打ち上げ花火と爆音をお楽しみください。

【日時】8月10日(日) 17:00～

※荒天時 8月11日(月)

【場所】まつり会場：肱川地区複合公共施設駐車場

花火：鹿野川湖

【問い合わせ先】

鹿野川夏まつり実行委員会

(肱川支所内)

☎0893(34)2311



市ホームページ

かわべふるさと祭り

多彩なステージや盆踊り、お楽しみ抽選会の後に花火が打ち上げられます。

【日時】8月14日(木) 16:30～

【場所】河辺ふるさと公園(雨天時：河辺体育館)

【問い合わせ先】

かわべふるさとまつり実行委員会

(河辺コミュニティーセンター内)

☎0893(39)2551

肱川あらし発生初日当てクイズ



「肱川あらし」は、秋から冬にかけて霧を伴った冷気風が肱川上流から伊予灘へ吹き出す、世界的にも珍しい自然現象です。

この「肱川あらし」が午前7時から7時30分までの間に長浜大橋地点で確認できる最初の日を「発生初日」と定義して、次のとおり「発生初日当てクイズ」を実施します。

【応募期間】

8月1日(金)～9月19日(金) ※当日消印有効

【応募方法】

郵便はがきに、発生予想日「令和7年〇月〇日」と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び希望賞品(食事券または特産品)をご記入のうえ、下記まで応募してください。

※応募は1人につき1通までです。

※個人情報、抽選・賞品発送以外の用途には使用しません。

【当選賞品】

見事的中した人の中から抽選で10人(当選者)に大洲市長浜で使える5千円相当のお食事券または特産品を贈呈します。

【残念賞】

当選者以外の中から抽選で30人に特産品を贈呈します。

【応募・問い合わせ先】

〒799-3401

大洲市長浜甲480番地の3

大洲市役所長浜支所内

肱川あらし実行委員会

☎0893(52)1111

近年の発生初日	
令和6年	11月20日
令和5年	10月25日
令和4年	10月20日
令和3年	10月28日
令和2年	11月5日



市ホームページ

長浜うみまちフェスを開催します

7月20日(日)～21日(月)の2日間、長浜海水浴場で『長浜うみまちフェス』を開催します。

これからの未来を見据えた、豊かな海辺のまちづくりを市民のみなさまと一緒に考える機会を創出します。

初の水上アスレチックのほか、特産品などの飲食ブース、環境問題を考えるブースなどを設け、どなたでも参加しやすい会場で、たくさんのご来場をお待ちしています。

本事業は、一般社団法人大洲青年会議所創立70周年記念事業のひとつとして開催されます。詳しくは、チラシやホームページ、Facebookをご覧ください。

【日時】 7月20日(日) 9:00～17:00
7月21日(月) 9:00～15:00

【場所】 長浜海水浴場と長浜港湾緑地(グラウンド)



大洲青年会議所
ホームページ



大洲青年会議所
Facebook



【問い合わせ先】

(一社)大洲青年会議所 ☎0893(24)7107
火～金曜日 9:00～15:00

大洲市民大学(前期)を開催します

図鑑制作者の丸山貴史さんをお迎えして、大洲市民大学を開催します。子供から大人まで、聞けば聞くほど動物が好きになるお話です。ぜひご来場ください。

【日時】 8月23日(土)
14:00～15:30 (開場13:30)

【場所】 大洲市総合福祉センター
4階多目的ホール

【テーマ】
ざんねんで、わけありな、動物のお話
～強いものが生き残るわけではない進化の不思議～

【聴講料】 無料

【定員】 先着300人程度

【申し込み】

聴講を希望する場合は、8月21日(木)までに①Web、②メール、③電話、④文化振興課窓口のいずれかで「聴講者の氏名・ふりがな・電話番号」をお知らせください。



手話通訳・要約筆記付き

～講師プロフィール～
1971年 東京都出身。
『ざんねない生きもの事典』(シリーズ累計530万部)や、『わけあって絶滅しました。』(シリーズ累計100万部)などを持つ、ベストセラー著者。子どもたちに生きものの面白さを伝えるために活動中。

関わった図鑑は100冊以上!! 図鑑制作のスペシャリスト!

【駐車場】

大洲市総合福祉センター駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。



Web申し込み



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

文化振興課生涯学習係 ☎0893(24)1735
✉bunkashinkouka@city.ozu.ehime.jp

企画展「長浜の今昔物語 ～ 喜多郡唯一の湊町history～」

江戸時代より喜多郡唯一の湊町として、重要な役割を果たした長浜。国鉄の開通と、現在も長浜の人々に愛されている長浜大橋が開通して90年を迎えた今年、江戸時代から近代にかけて歩んだ長浜の歴史や、長浜大橋の開通に尽力した西村兵太郎を取り上げた企画展を開催します。

【会期】 7月15日(火)～9月15日(月)

【時間】 9:00～17:00

【入館料】 無料

【休館日】 毎週月曜日（祝日と重なる場合は翌日）

【会場】 4階展示室



長浜惣絵図



西村兵太郎



新興長浜

解説会・見学会も行います

【展示解説会】 8月3日(日)、31日(日)
13:30～（50分間程度）

【現地見学会】 8月24日(日) 10:00～12:00

※詳細は博物館へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

大洲市立博物館 ☎0893(24)4107

【歌麿館企画展】NHK大河ドラマ「べらぼう～蔦屋栄華乃嘶～」放送記念特別展

「蔦重と歌麿・写楽展」

今年度のNHK大河ドラマ「べらぼう～蔦屋栄華乃嘶～」の放送を記念して、蔦重と関係の深かったとされる、喜多川歌麿と東洲斎写楽の展示をします。

江戸時代中後期に吉原の遊女や芸者、市井の女性らを描いた従来の美人画にない構図の「美人大首絵」など、蔦重とともにさまざまな技術を考案し一世を風靡した喜多川歌麿。そして、それまで無名だった絵師、東洲斎写楽を蔦屋から一挙にリリースするなど、蔦屋プロデュースの浮世絵などを3部構成で展示します。今から約200年前の芸術をぜひご覧ください。

◆第1章「吉原と蔦重」～蔦屋の誕生と浮世絵の技～
【期間】4月12日(土)～6月29日(日)【展示終了】

◆第2章「蔦重と写楽」～写楽の登場～
【期間】7月5日(土)～9月21日(日)【現在開催中】

◆第3章「蔦重と歌麿」～蔦重の死去と歌麿晩年の名作～
【期間】9月27日(土)～12月21日(日)【開催予定】

【定休日】 火曜日（祝日の場合、翌平日が休館）

【開館時間】 9:00～17:00（入館受付：16:30まで）



【展示場所】 歌麿館 展示室

【入場料】 有料

【問い合わせ先】

肱川 風の博物館・歌麿館

☎0893(34)2181



風の博物館
ホームページ

平野プールで夏を楽しもう！ 高校生以下は入場料無料で開園中

暑い夏を吹き飛ばすなら平野運動公園プールへ。ゆったりとリラックスできる流水プールで日常を忘れリフレッシュ！お子様が夢中になる幼児用スライダーも元気に稼働中です。

ご家族やご友人と、思い出に残る一日をプールでお過ごしください。



【日時】 7月19日(土)～8月31日(日)
10:00～16:00

※期間中は無休（ただし悪天候時などは休園する場合があります）

【料金】 大人 420円（高校生以下は無料）

【問い合わせ先】

平野運動公園プール
☎0893(24)4704



市ホームページ

花と緑のまちづくりを応援します！ ～「苗木の配布事業」の紹介～

大洲市森林（もり）と緑の推進協議会では、(公財)愛媛の森林基金が実施する緑の募金交付事業を活用して、今年度も「苗木の配布事業」を実施します。

苗木の配布事業の流れ

- ① **苗木の配布申請（締め切り：8月22日(金)）**
希望する苗木や本数、植栽場所などを記入した申請書を提出（自治会など団体単位で申請）
- ② **苗木の配布確定（12月中旬）**
協議会で配分決定し通知
- ③ **苗木の配布（1月中旬）**
コミュニティセンターなどを通じて苗木を配布
- ④ **苗木の植栽（1～2月）**
各地域団体で苗木を植栽
- ⑤ **植栽完了報告（2月末）**
植栽完了報告書、植栽状況の写真を提出

【問い合わせ先】

農林振興課林業振興係
☎0893(24)1727



市ホームページ

農業者のための年金に加入して老後を安定・充実させませんか？

農業者年金は、加入者が保険料を積み立てておき、運用益と合わせて老後に年金として受け取ることができる制度です。

確定拠出型を採用しており、若い世代が年配の世代を支える仕組みではなく、農業者が自身の将来のために積み立てるので、少子高齢化に左右されない安定した方式です。

80歳までの保証付きの終身年金です。

加入資格

現在60歳未満の人で、年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者の人

保険料

2万円から6万7千円の間で、加入しようとする人が千円単位で自由に決められます。また、加入後にいつでも保険料を見直すことができます。

一定の要件を満たす場合は1万円から保険料を決められたり、39歳までに加入すると保険料の国庫補助を受けたりすることができます。

年金の受け取り

積み立てた保険料と、年金基金が保険料を運用して得た利益を合わせて年金支給額が決まります。

年金は、次のような場合などに受け取れます。

【老齢年金】

65歳に達してから請求して受け取ります。

【死亡一時金】

80歳までに死亡したとき、80歳までに受け取れる予定であった老齢年金額を遺族が受け取ることができます。

農業者年金で積み立てた保険料は、その全額が社会保険料控除の対象ですので、確定申告により所得税・住民税が軽減されます。

受け取る年金も公的年金控除の対象です。

農業者年金の加入は、お近くの愛媛たいき農業協同組合の窓口で手続きしてください。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局
☎0893(24)1726



市ホームページ

狩猟免許取得費を助成します

有害鳥獣による農作物被害防止のため、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許（銃器・わな）を令和7年度に新規取得する人に対して、免許取得に必要な経費の一部を助成します。

【対象者】

- ▷大洲市に住所を有する人
- ▷大洲喜多猟友会または川上猟友会に入会しているか、入会を予定している人

【対象経費（受講料の全額を助成します。）】

項目	費用（助成額）
狩猟免許試験 予備講習受講料	9,000円（本代込み）
狩猟免許試験料※1	5,200円（3,900円※2）

※1 試験料は、愛媛県収入証紙を狩猟免許申請書に貼付します。

※2 すでに銃・わなのどちらかの免許を取得している人

- ▷講習や試験の日程などについては、市ホームページをご覧ください。
- ▷狩猟免許試験申請書は、県肱川流域林業振興課（大洲市田口甲425-1 ☎0893(24)4131）で配布しているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

【狩猟の手続き】

実際に狩猟をするには、次の手続きが改めて必要になります。

- ▷試験合格後…県の狩猟者登録
- ▷銃器の場合…銃の所持許可取得
（警察による講習など）

手続きについては、以下の猟友会事務局へお問い合わせください。

▷大洲・長浜地区

大洲喜多猟友会（富田徹）

☎090(1171)4648

▷肱川・河辺地区

川上猟友会（浜田銃砲火薬店）

☎0893(34)2905



市ホームページ



県ホームページ

【問い合わせ先】

農林振興課林業振興係

☎0893(24)1727

電気器具の安全な取扱い 8月は「電気使用安全月間」です

電化製品などは、日常生活に欠かすことのできないものですが、誤った使用で火災につながる恐れがあります。

正しい方法で使用し、火災を防ぎましょう。

【家電製品に関する全般的な注意事項】

- ▷安易に分解したり修理しない。
- ▷不安定な場所や熱に弱い敷物の上で使用しない。
- ▷異常な音、振動、臭い、発熱などの不具合を見つけたら使用を中止し、メーカーや販売店に相談する。
- ▷取扱説明書をよく読んでから使用する。

【電源コード・プラグの取扱いに関する注意事項】

- ▷濡れた手でプラグやコンセントを触らない。
- ▷コードを束ねたり、ねじれた状態で使用しない。
- ▷使用した後は、電源を切りコンセントから抜く。
- ▷コンセントはほこりなどが溜まらないよう掃除する。
- ▷差し込みプラグを抜くときは、コード部分を持って引っ張らない。
- ▷コードを家具などの下敷きや、押し付けなどにより傷つけないようにする。
- ▷許容量を超えたタコ足配線の使用はしない。

【もし、電気火災が発生したら…】

- ▷まず火元の電気機器のスイッチを切るか、ブレーカーを落として電源を遮断する。
- ▷電源を遮断したら、消火器や水を使って初期消火を試みる。

自分の身の回り電気器具の使用方法や状態を見直してみましょ。もしかすると危険が潜んでいるかもしれません。



【問い合わせ先】

大洲消防署本署

☎0893(24)0119



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ

令和7年度防衛省自衛官などの募集【特別職国家公務員】

募集種目		資格	受付期間	試験期日（1次試験）	
高等学校・専門学校・一般	航空学生	高卒（見込みを含む）で （空）24歳未満の人 （海）23歳未満の人	8月29日（金）まで	9月20日（土）・27日（土）	
	一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	9月2日（火）まで	9月13日（土）～21日（日） ※いずれか1日を指定	
	自衛官候補生		年間を通じて受付	受付時にお知らせ	
	防衛大学校学生	学校長推薦	高卒（見込みを含む）で 18歳以上21歳未満の人	9月5日（金）～9日（火）	9月20日（土）・21日（日）
		総合選抜			9月20日（土）
	一般	10月16日（木）まで		11月1日（土）	
防衛医科大学校医学科学生	10月8日（水）まで	10月25日（土）			
防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官候補看護学生）		10月3日（金）まで	10月18日（土）		
中学生など	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中卒（見込みを含む）で 17歳未満の男性	10月1日（水）～ 11月28日（金）	令和8年1月10日（土）～12日（月） ※いずれか1日を指定	
			10月1日（水）～ 令和8年1月15日（木）	令和8年1月24日（土）・25日（日） ※いずれか1日を指定	

▷資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生および高専3年次修了者を含みます。

▷応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの採用要項で確認してください。

▷試験日は変更になる場合があります。

▷令和7年度の採用人員は、決定次第、愛媛地方協力本部ホームページなどでお知らせします。

▷令和8年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として9月16日（火）以降に行います。



愛媛地方協力本部
ホームページ

【問い合わせ先】 自衛隊愛媛地方協力本部大洲地域事務所 ☎0893(24)4123

愛媛県警察官（高校卒業程度）および警察事務職員の採用試験

愛媛県警察官（高校卒業程度）および警察事務職員の採用試験を次のとおり実施します。みなさんの受験をお待ちしています。

【申込受付期間】

〔警察官〕 7月14日（月）～8月8日（金）

〔事務職員〕 8月1日（金）～8月26日（火）

【第1次試験日】

〔警察官〕 9月21日（日）

〔事務職員〕 9月28日（日）

※試験の詳細は、愛媛県警察ホームページまたは愛媛県警察採用情報ページよりご確認ください。



【問い合わせ先】

大洲警察署警務課
☎0893(25)1111



愛媛県警察
ホームページ



愛媛県警察採用情報

愛媛県警察官・警察事務職員 募集
7/14～8/8 8/1～8/26
9/21 9/28

海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁では「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。

【受験資格】

- ①2026(令和8)年3月までに
 - ▷高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
 - ▷高等専門学校第3学年課程を修了する見込みの人
- ②2025(令和7)年4月1日において
 - ▷高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人
 - ▷高等専門学校の第3学年の過程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない人

【受付期間】

8月21日(木) 9:00~9月8日(月)
申し込みは原則インターネットで行ってください。



海上保安庁職員募集
ホームページ

【試験日】

第1次試験 10月25日(土)・26日(日)

【採用予定人数】 約60人

※採用試験に関する詳細は、海上保安庁のホームページでご確認いただくか、松山海上保安部管理課までお問い合わせください。



【問い合わせ先】

松山海上保安部管理課 ☎089(951)1196

「ねんきんネット」を活用しましょう

日本年金機構では、24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンで、ご自身の年金に関する情報を確認できるサービスとして「ねんきんネット」を運用しています。

「ねんきんネット」では、以下のサービスをご利用できます。

- ①月ごとの年金加入記録や保険料納付状況の確認
- ②さまざまな条件を設定して、将来受け取る老齢年金の見込額を試算
- ③電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などの閲覧やダウンロード

マイナンバーカードをお持ちの場合は、政府が運営するマイナポータルから簡単に「ねんきんネット」をご利用いただけます。ぜひご活用・ご登録をお願いします。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

松山西年金事務所
☎089(925)5105

日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)

ペアレント・プログラムで子育ての「コツ」を学びませんか

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じ悩んでいる保護者が、自信を持って楽しく子育てをするためのプログラムです。(全6回)

【日時】

- ① 9月16日(火) ② 9月30日(火) ③ 10月14日(火)
 - ④ 10月28日(火) ⑤ 11月11日(火) ⑥ 11月25日(火)
- いずれも10:00~11:30

※やむを得ず欠席の場合は別日に行います。

【場所】 総合福祉センター

【対象】 幼児・小学生の保護者

全6回のプログラムに出席できる人

※託児あり

【参加費】 無料

【募集人員】 10人(先着順)

【申し込み・問い合わせ先】

こども家庭センター発達支援係
☎0893(57)9919



市ホームページ

何歳になっても、毎日元気に生き生き過ごしましょう！

「介護予防サークル」で活動してみませんか

介護予防サークルは、地域の身近な場所で仲間と一緒に「おおず生き生き体操」などの介護予防活動に取り組む住民主体のグループのことです。生きがいを推進し、仲間づくりの輪を広げ、介護予防の拠点にもなる介護予防サークルで活動してみませんか。

現在、市内で41団体の介護予防サークルが活動しています。

参加してみたい人、新しく介護予防サークルを作って始めたい人は、ぜひお問い合わせください。

【団体の条件】

- ①65歳以上の高齢者が5人以上参加する
- ②月1回以上（年12回以上）開催する
- ③介護予防の体操を毎回30分以上実施する

【サークルへの支援】

1回1,000円のサークル運営費補助金などの支援を行っています。



市ホームページ

元気シニアサポーター養成講座の参加者募集

「おおず生き生き体操」や「元気に年を重ねる秘訣」について学び、みなさんがより元気になるための講座です。（受講無料）

【対象】

おおむね55歳以上の大洲市民

※6回の講座のうち、3回以上参加できる人

【日時】

9月12日(金)・26日(金)、10月14日(火)・23日(木)、
11月10日(月)・20日(木)（13:30～15:30）

【場所】

総合福祉センター4階多目的ホール

【定員】

20人（先着順）

【申し込み期限】

9月5日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

NPO法人 歩

☎0893(57)9633

高齢福祉課 地域包括支援センター

☎0893(24)1714



「おおず生き生き体操」に挑戦してみよう



市ホームページ

認知症カフェのご案内

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域のみなさんが気軽に集える場所です。認知症がある人もない人もお茶を飲みながらおしゃべりしたり、ちょっとした相談をしながら、ホッとできるあたたかい時間を一緒に過ごしませんか。

▷おはなはんカフェ

【日時】 偶数月 第3週木曜日 13:30～15:30

【場所】 コミュニティーカフェとことこ
大洲市大洲580

【料金】 飲食代実費

▷八重の桜

【日時】 毎月 第3週金曜日 10:00～12:00

【場所】 泉屋
大洲市八多喜町甲58

【料金】 500円

【問い合わせ先】

高齢福祉課 地域包括支援センター
☎0893(24)1714



市ホームページ

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

愛媛県では、厚生労働省の委託を受け、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について、全国および都道府県別に明らかにすることを目的にしています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて、愛媛県知事が交付する「調査員証」を携帯した調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

【問い合わせ先】

愛媛県企画振興部政策企画局

企画統計課生活統計係

☎089(912)2267



愛媛県ホームページ

雨水タンクの設置や透水性舗装などの費用の一部を補助します

【大洲市流域治水推進補助金】

近年の気候変動の影響による水災害の激甚化・頻発化に対し、豪雨時に雨水が肱川本流へ流れ出るのを抑える目的で、みなさんが設置する雨水タンクや透水性舗装などの材料費や工事費の一部（1申請あたり補助上限額20万円）を補助しています。

補助を希望する人は、申し込みの手続きが必要となります。材料購入や工事を開始する前に、治水課までお問合せください。

補助対象施設等		補助割合	上限金額
雨水タンク	100ℓ～200ℓ未満	設置経費の2/3	18,000円/基
	200ℓ～1,000ℓ未満		25,000円/基
	1,000ℓ以上		60,000円/基
転用浄化槽	200,000円/基		
浸透ます	5,000円/基		
浸透側溝	3,500円/m		
浸透トレンチ	3,000円/m		
透水性舗装	1,000円/㎡		

【補助対象区域】

▷ 肱川流域（一部エリア（※）を除く大洲市内の範囲）
 ※ 長浜町青島の全域並びに長浜、長浜町黒田、長浜町沖浦、長浜町今坊、長浜町櫛生、長浜町須沢及び長浜町出海

【申請期限】

▷ 令和8年2月中旬
 ※ 当該年度の予算範囲を超える場合は、受付を中止します。

雨水タンク

雨水を貯めて一時的に雨水の流出を抑える働きがある。



愛媛県流域治水ロゴマーク



【問い合わせ先】

治水課管理係 ☎0893(24)1718 市ホームページ

ワンコイン浸水センサ実証実験への取り組みを進めています

近年、全国各地で大雨による浸水被害や河川の氾濫が相次いで発生しています。こうした中、浸水状況をいち早く、正確に把握し、迅速な災害対応を行うことがますます重要となっています。そこで大洲市では、「ワンコイン浸水センサ」を活用し、リアルタイムで浸水状況を把握する仕組みの構築に向け、国土交通省が実施する実証実験に取り組んでいます。

【ワンコイン浸水センサとは】

ワンコイン浸水センサは、一定時間水に浸かると自動で電波を発信し、その地点の浸水を把握することができる仕組みになっています。

浸水の状況は、国土交通省が運用する「浸水センサ表示システム」で確認ができます。市のホームページからも閲覧できますので、ぜひご活用ください。



浸水センサ



国土交通省
浸水センサ表示システム

【設置箇所】

西大洲地区に6箇所と東大洲地区に1箇所の計7箇所、15基のセンサを設置しています。なお、浸水センサは精密機器のため、手を触れないようお願いいたします。



西大洲地区



東大洲地区

※ 実証実験として試行的に実施することから、異常なデータが表示されるなどの不具合が発生する可能性があります。また、予告なく変更または終了する場合があります。

【問い合わせ先】

治水課工務係
☎0893(24)1718



市ホームページ



愛媛県立松山東高等学校通信制課程後期入学生を募集

令和7年度後期(10月)入学生を募集しています。

【入学資格】

- ▷令和7年3月に中学校を卒業または中等教育学校前期課程を修了した人
- ▷中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
- ▷高等学校または中等教育学校後期課程に在学している、または中途退学した人

【出願期間】

9月1日(月)～8日(月) 必着

問 松山東高等学校通信制課程
☎089(945)0131



松山東高等学校
通信課程ホームページ

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気やその他やむを得ない事由により中学校を卒業することができなかった人に対して、中学校卒業程度認定試験を実施します。

【受験資格】

令和8年3月31日までに満15歳以上になる就学義務猶予者・日本国籍を有しない人等

【試験日】

10月16日(木)

【試験会場】

愛媛県中予地方局



文部科学省
ホームページ

【願書請求先】

愛媛県教育委員会

【願書提出先】

文部科学省

【願書提出期限】

8月29日(金)まで

問 愛媛県教育委員会事務局
指導部義務教育課
☎089(912)2941

「北条清新高校(昼間二部定時制・通信制)が誕生します

令和8年4月に、愛媛県初の昼間二部定時制と通信制を併置した高校が開校します。

【どんな学校?】

自分のペースで学ぶことができるフレキシブルスクールです。また、校内に多目的カフェスペースなどを設置し、空き時間をリラックスして過ごせる環境を用意します。

▷昼間二部定時制

午前中心のⅠ部と、午後中心のⅡ部のどちらかを選べます。

▷通信制

レポートとスクーリング(登校して受ける授業)が学習の中心で、全日制・定時制と比べて登校回数が少なく、県内各地から学ぶことができます。

問 愛媛県教育委員会高校教育課
☎089(912)2954



北条清新高校
ホームページ

大洲肱彩会絵画展の開催

第51回肱彩会絵画展を開催します。会員たちの円熟味のある作品を展示します。きっと新しい発見と刺激があるでしょう。ご来場をお待ちしております。

日 8月26日(火)～31日(日)
11:00～17:00

※最終日は15:00まで

場 山荘画廊

料 無料

問 大洲肱彩会(加洲与理雄)
☎0893(25)2941

放送大学 入学生募集

放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 8月29日(金)まで

第2回 9月11日(休)まで

問 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544



放送大学ホームページ

すい 隣がん教室

～隣がんの正しい知識を得る～

抗がんの特徴や主な症状、治療などについてこの機会に正しく学んでみませんか?

今回は消化器内科医師や薬剤師からのお話です。講演後には語り合いの時間もありませんか? 参加費無料です。

日 8月28日(木) 10:30～11:30

場 四国がんセンター
暖だん憩いのひろば

問 四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん
☎089(999)1209



四国がんセンター
ホームページ

8月の納税など 納期限は9月1日(月)です。

税 別	8月	9月	10月	11月
市 県 民 税	2期		3期	
固 定 資 産 税				
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	2期	3期	4期	5期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)		交通事故(昨年同期)	
人 口	38,514人 (-43)	件 数	24件(23件)
男	18,593人 (-21)	死 者	2人(2人)
女	19,921人 (-22)	負 傷 者	25人(26人)
世帯数	19,374世帯(-24)		
	(2025年6月末現在)		(2025年1月～6月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2111(河辺支所)

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで(土日祝日は13:00まで)
 長浜・肱川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



■ = 8月の休館日

※31日(日)は館内図書整理日のため休館します

8月展示 (一般)「その物件は…」
 (児童)「アツい夏 アツい勝負」

特別展示「本が泣いています」

飲食物のシミ、水ぬれ、落書き……。非常に残念なことに、図書館資料の汚損・破損が後を絶ちません。大洲市立図書館では、これまで実際にあった汚損・破損資料を紹介する展示を行います。

図書館資料は市民の大切な財産です。次に利用する人が気持ちよく利用できるよう、みなさんのご協力をお願いします。

【展示期間】 8月1日(金)~8月30日(土)

【展示場所】 大洲市立図書館 1階入り口付近

Q. 図書館資料の汚損・破損を見つけたら、どうしたらいいの。



A. 決して自分で直そうとせず、返却の際に職員へお申し出ください。

職員が専用の道具を使って修繕します。



8月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

日時	内容
9日(土)	こども映画会
16日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
23日(土)	「おはなしとどけ屋さん」のおはなし会
30日(土)	「じゃのめ一座」のおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

参加した子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。



オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

灰になったら夫婦円満

小川 有里/著 出版: 草思社



人生100年時代、次々現れる後期のハードル…。令和シニアのあるあるをもとにした、痛烈で軽妙な超短編小説集。「愛人力」「夫婦じまい」「お父さんを残さないで」など、全36編を収録する。

グッスリホテルへようこそ (絵本)

あさくら まや/作・絵 出版: Gakken



旅先でとらねこのトントが「グッスリホテル」に泊まりました。じつはこのホテル、寝る前にしないといけないことがたくさんあるのです。おふろの間やパジャマの間などに次々と案内され、なかなか部屋にたどり着けなくて!?

お知らせ
 シリーズ
 ニュース
 未来を拓く
 健康ナビ
 相談・救急

柳沢で見つけた自分らしい暮らし

大洲市に引っ越してきたのは、3年前の2022年5月。大洲に来る前は、ドイツで知り合った妻と長らく関東圏を転々としながら、共働きをしていました。その後、ドイツで働くことになった妻と一緒に渡独するため、それまで勤めていた会社を辞め、私は専業主夫として家庭を支えていました。

なぜ大洲なの?とよく聞かれますが、これはもう「ご縁」としか言いようがありません。コロナ禍を都市機能が止まったベルリンで過ごしたことで価値観が大きく変わり、帰国した後ヨーロッパに戻ろうかとも話し合いましたが、自分たちが選んだのは大洲でした。

ドイツにいた頃はよく車で出掛けました。コロナ禍でも、規定の範囲内で旅行が認められていて、隣国のオーストリア、友人の住むイタリア、スイス、もちろんドイツ国内も。泊まる場所は個人経営の小さな宿か、農家が営む農家民宿でした。イタリアのあるご夫婦が営む宿で、「来るときはお客さま、帰るときは友人としてこの宿を出る」という看板が掛かっていて、妻が「こういう暮らしがしたい」と呟いて。妻の願いを叶えてあげたくて、小さい宿ができる場所を探し始めたのが、農家民宿「Tal(タル)」の始まりです。

大洲に来てからたくさんの方々にお会いし、地域ごとに異なる文化に触れるなかで、「柳沢」という場所と巡り合いました。柳沢は、山間部という地理的条件により、住民が助け合いの精神を持ち、地域で協力し合う、昔ながらの日本の里山暮らしができると感じています。

地域の方に物件を紹介いただき、また、地域の方から勧められ、2024年から柳沢コミュニティセンターで働かせていただくことにもなりました。柳沢の皆さんには、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからは宿や地域行事を通じて、柳沢、そして日本の里山暮らしの魅力を国内外の多くの方に体験していただけるよう努めていきたいと思っています。



農家民宿「Tal」

山本 しんぺい 信平 さん

2025年2月、夫婦で営む農家民宿「Tal」の営業をスタート。趣味は料理。東京都出身の42歳。

大洲の風景



金山出石寺のアジサイ 7月3日(休)撮影

今月の表紙



※安全には十分配慮して行っています。

6月17日(火)、肱東中学校2年生29人が菅田の水田で田植え体験を行いました。梅雨の晴れ間に恵まれ、青空の下、泥に足を取られながらも笑顔で楽しそうに作業に取り組んでいました。

8月の小児在宅当番医

3日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
10日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
11日(月祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
17日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
24日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
31日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00~12:00, 14:00~17:00 ※は18:00まで)
 外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
 感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
 対応ができないことがありますのでご了承ください。

8月の小児在宅当番薬局

3日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
11日(月祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
17日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
 判断の目安を提供しています。
 【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-qq.jp/>
 公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
 家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 18:00～翌日8:00
 土曜 13:00～翌日8:00
 日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
 (総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ

【夜間編】

- 日** 8月22日(金) 18:50～19:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定日が令和7年10月～12月の人
- 内** 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
- 申** 8月21日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル
カメラ (スマホ)

子育て応援広場

- 日** 8月1日(金) 9:30～10:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 乳幼児とその家族
- 内** 乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談
- 申** 7月31日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 8月25日(月) 13:30～15:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦・産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康、授乳などについて
- 申** 8月22日(金)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル
ハンドタオル

乳幼児の健診

- 日** 4か月児健診(令和7年3月生)
8月7日(木) 12:30～13:30
- 1歳6か月児健診(令和6年1月生)
8月19日(火) 12:30～13:30
- 3歳児健診(令和4年7月生)
8月26日(火) 12:30～13:30
- 10か月児育児相談(令和6年10月生)
8月20日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(大洲市保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

【大洲地区】

- 場** 大洲市保健センター
- 日** 9月4日(木)・5日(金)
8:30～11:00
- 申** 8月18日(月)まで

【長浜地区】

- 場** 出海コミュニティセンター
- 日** 8月27日(水) 8:30～10:30
- 申** 8月8日(金)まで

【長浜地区】

- 場** 榊生福祉センター
- 日** 8月28日(木) 8:30～10:30
- 申** 8月8日(金)まで

【長浜地区】

- 場** 柴体育館
- 日** 9月3日(水) 8:30～10:30
- 申** 8月15日(金)まで

【長浜地区】

- 場** 大和コミュニティセンター
- 日** 9月11日(木) 8:30～10:30
- 申** 8月25日(月)まで

【長浜地区】

- 場** 豊茂体育館
- 日** 9月12日(金) 8:30～10:30
- 申** 8月25日(月)まで

- 場** 長浜保健センター
- 日** 9月17日(水)・18日(木)
8:30～11:00
- 申** 8月29日(金)まで

- * 日曜健(検)診は午前のみ
- * 子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- * 乳がん検診は13:00～13:30もあり
- * その他の日程については、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」をご覧ください。



【健(検)診料金・対象者】

- ▷39歳以下健診・特定健診・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 **無料**
- ▷各種がん検診 **500円**
- ▷肺がんCT検診 3,000円
- ▷各種がん検診
 - * 胃・肺・大腸がん検診 40歳以上
 - * 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 - * 乳房超音波検査 20～39歳の女性
 - * 乳がんマンモグラフィ 40歳以上の女性
 - * 前立腺がん検診 50歳以上の男性
- ▷肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去に受診したことがない人

- ▷骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

元気歯つらつコンクール

～参加者を募集します～

- 対** 次の全ての項目に該当する人
 - ▷令和7年4月1日現在、満80歳以上の人
 - ▷しっかりとめる自分の歯が20本以上ある人
 - ▷「元気歯つらつコンクール」の受賞経験のない人
 - ▷表彰式に参加できる健康状態である人

応募待ってます!

【申込・問合せ先】

大洲市健康増進課
 ☎0893(23)0310





救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 8月21日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 8月7日(木)・21日(木) 10:30~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 8月20日(水) 9:00~12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 8月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域
 日 8月5日(火) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域
 日 8月8日(金) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 8月18日(月) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 8月20日(水) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 8月14日(木) 10:00~12:00
 場 大川コミュニティセンター
長浜地域
 日 8月14日(木) 10:00~12:00
 場 長浜支所1階会議室
河辺地域
 日 8月8日(金) 10:00~12:00
 場 河辺コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~16:30
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕毎週月・水曜日13:00~16:00(13日を除く)
 〔法律相談〕
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 8月5日(火)・19日(火)
 ※前週火曜日までに要予約
 ▷司法書士など
 8月12日(火)・26日(火)と毎週木曜日(14日を除く)
 〔介護相談〕毎週金曜日10:00~16:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域〔一般相談、法律相談〕
 日 8月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域〔一般相談、法律相談〕
 日 8月5日(火) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域〔一般相談〕
 日 8月8日(金) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 8月27日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

大洲市中村231
 愛媛国道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net



おおずの元気 がんばるひと



菅田町区五ツ鹿保存会
代表 下柳 利雄 さん

菅田町区五ツ鹿保存会は、現在、下は小学生から上は70代までの約20人が所属し、地域行事での踊り披露や郷土芸能の継承に取り組んでいます。

鹿踊りは宮城県・岩手県そして愛媛県の南予地方（旧伊達藩）に伝わる独特な踊りです。菅田の五ツ鹿は、明治の終わり頃に宇和から伝わり、当時の上町・中町・下町の三区を中心に踊り継がれてきました。

毎年、11月2日には菅田の地方祭、3日には大洲まつりで開催される郷土芸能発表会に出演するほか、菅田ふるさと祭りなどにも参加し、地域のみなさんに踊りを披露しています。

今から20数年前には「子ども五ツ鹿教室」を立ち上げ、小中学生に踊りを教える活動を行なっていて、昨年は12月に開催された「子ども伝統文化フェスタ」への出場に向けて、9月頃から週2回の練習を行いました。練習を重ねる中で、子どもたちは日々成長し、本番では県内の著名な郷土芸能と並んで堂々と発表を行うことができました、子どもたちにとっても大変貴重な経験になったと思います。

近年は少子化の影響により、菅田地区でも子どもの数が急激に減少していて、後継者の確保が課題となっています。それでも、これからも地域の子どもたちが楽しく踊りに触れられる機会をつくりながら、五ツ鹿踊りを次世代につなげていきたいと考えています。



編集後記

6月1日(日)はうかい開き。取材で数年ぶりにうかいを体験しました。鶏匠の見事な手縄さばきに「おお…」と感動しつつ、初めての本格撮影に挑戦。シャッターチャンスを見逃すと必死でしたが、川辺の風景や伝統の技、自然の空気に癒やされ、心に残る時間となりました。

次はカメラを置いて、のんびり楽しみたいものです。



大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop
TVMCをお楽しみ！
全国チェーンの質屋さん！

なんでも高額買取
もちろん査定無料

売りたいけど
今すぐお金が
必要な方に
おすすめ！
質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品
■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水
■ゲーム機(懐かしいゲームソフトもOK!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具
■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一覧です。

EMIFULMASAKI すぐ近く!! 松前R56号店 ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町松久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

1kg
2ポイント

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

7/8 K18買取 ¥11,620/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 水曜・土曜日

大洲店 24-5700 北只交差点(大洲南IC)より市街地へ旧56号線を150m