



大洲市 産後ケア事業



大洲市では、お母さんと赤ちゃんの心身の休養や育児不安解消のため、日帰り型や宿泊型、訪問型のサービスの利用を通じて、心身のケアや授乳・沐浴指導・育児相談等の支援を行います。

利用できる方

大洲市内に住所を有する出産後1年未満の母親及び乳児のうち、下記のいずれかにあてはまる方

- ① 産後に心身に不調、育児不安等がある方
- ② 産後ケアの利用を希望する方
- ③ 母子ともに入院が必要でない方

ケアの内容

- ① お母さんのケア(母体の管理、生活面の指導、乳房の手当)
- ② 赤ちゃんのケア(健康管理、発育・発達の子エック)
- ③ 育児に関する相談・指導(授乳指導、沐浴指導、その他必要な指導及び相談)
- ④ お母さんの心理面のケア

利用方法・料金・時間

種類		利用料			利用時間	食事回数
		課税世帯	市民税 非課税世帯	生活保護 世帯		
宿泊型	24時間	3,000円	1,500円	0円	開始時刻～	3食
日帰り型①	6時間	1,000円	500円		10時～16時	1食
日帰り型②	10時間	2,000円	1,000円		10時～20時	2食
訪問型①	2.5時間	1,000円	500円	0円	2時間30分以内	なし
訪問型②	5時間	2,000円	1,000円		5時間以内	

※宿泊型、日帰り型、訪問型あわせて7日まで。

※2人以上の乳児が利用する場合にあたっては多胎児加算が必要となります。

利用の流れ

※利用希望の方は事前にこども家庭センターへお電話ください。

- ① 申請 母子健康手帳・身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証)をご持参のうえ、利用日の5日前までに大洲市こども家庭センターへ申請書を提出してください。
- ② 利用承認通知書の発行 個別支援プランを作成・審査して利用承認された場合は、利用承認通知書が送付されます。
- ③ 利用 委託医療機関等にてサービスを利用します。
- ④ 支払い 委託医療機関等にて料金をお支払いください。



利用時の準備物

産後ケア事業利用承認通知書・母子健康手帳・健康保険証・乳幼児医療費受給資格証・印鑑・利用料金・ミルク・利用者の月齢に合わせた哺乳瓶と哺乳用乳首・紙おむつ・おしりふき・母子の衣類・タオル・洗面用具 等

利用の注意

※利用日時の変更やキャンセルがある場合は必ず前日の午後5時までこども家庭センターにご連絡ください。連絡がない場合はキャンセル料が発生します。※詳細は裏面のQ4をご参照ください。

※利用料金には、食費・光熱費・上記以外の育児用品の費用を含みますが、利用状況により実費が発生する場合があります。

※きょうだい、家族の利用については、本事業に含みません。

委託医療機関等

医療機関	住所	電話番号	サービスの種類
かわばた産婦人科	大洲市東大洲 230-2	0893-23-1103	日帰り型
よしもとレディースクリニック	大洲市東若宮 14-14	0893-25-7780	宿泊型
てらお助産院	大洲市菅田町菅田甲 2370-5	080-8128-0636	日帰り型①・訪問型



ご希望に沿ったケアを行います



宿泊型	日帰り型	訪問型
産婦人科にお泊りしてゆっくり休むことができます。1日を通して子育てや授乳等のアドバイスが受けられます。1日3食お食事も出ますので、ゆったりとお食事がとれます。夜はゆっくり眠ることができます。	各医療機関に出向き、日中にケアを受けることができます。利用時間によって、食事が1食か2食になります。上のお子さんがいるので宿泊が難しい方や、授乳方法やおっぱいのケア、育児相談等、気軽に利用することができます。	助産師が利用者の自宅へ訪問して乳房ケアや赤ちゃんのケア・ベビーマッサージ、育児相談を実施します。赤ちゃんを連れての移動の負担が無く利用できます。 ※訪問型には食事サービスはありません。実施施設: たらお助産院

産後ケア事業の Q&A

Q1. 休息が必要な場合、子どもを預けて産後ケアを受けることは可能ですか？

→ 可能です。利用申請の際にご相談ください。ただし、利用中に委託医療機関でお産等があり、スタッフが対応できない場合、分離での休息を予定していても、同室になる場合がありますので、ご了承ください。

Q2. 産後ケア利用中に子どもを預けて外出は出来ますか？

→ 外出は原則禁止です。

Q3. 上の子と一緒に利用することは出来ますか？

→ 宿泊型・日帰り型の場合、利用はできません。

訪問型の場合は上の子がいる場合も利用は可能です。

Q4. 産後ケア事業を予約しましたが、都合が悪くなった場合、キャンセルは出来ますか？

→ 前日の 17 時までに、こども家庭センターへご連絡いただければキャンセルは可能です。当日に体調不良等によりキャンセルがある場合、前日が土日・祝日の場合は直接委託医療機関等へご連絡をお願いします。当日キャンセルの場合は、委託医療機関からキャンセル料(1,000 円)を徴収される場合がありますので、あらかじめご了承ください。



赤ちゃんが生まれてから、たくさんの喜びとともに、ママはお産の疲れや慣れない育児で疲れや不安を感じていませんか？
とっても頑張っているママに産後ケアをぜひご利用ください。

お問合せ

大洲市こども家庭センター

〒795-0064 大洲市東大洲 270-1 総合福祉センター2階

(受付時間 平日 8:30~17:15) TEL 0893-57-6710 FAX 0893-57-6717