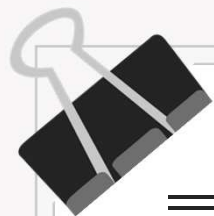




———— [REPORT] ————

地域おこし協力隊 活動報告会

農林振興課 地域おこし協力隊 中村 佑太



【 目次 】

01 自己紹介

02 なぜ大洲市の協力隊になったのか

03 これまでの活動

04 これからの活動

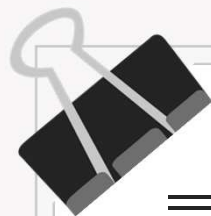
05 退任後の生活





01

自己紹介



[自己紹介]

中村 佑太

Nakamura Yuta

生年月日：1987年4月3日

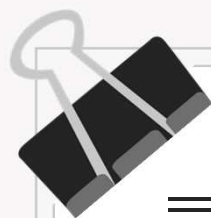
出身地：福岡県

血液型：B型

ミッション：農業

趣味・特技：料理、音楽





[これまでの人生]

2009

北九州高専卒業

2012

↑
アメリカ駐在
長男誕生

↑
次男誕生

↑
長女誕生

2018

会社を辞めカナダへ

2019

メキシコへ転職

↑
コロナ流行

↑
会社倒産

2022

日本帰国

専業主夫時代

2024

大洲市協力隊になる

2025

現在

[アメリカ時代]



めっき技術シニアコーディネーター

ペルー・イリノイ州

- ・イリノイ向上の立ち上げ
- ・生産管理
- ・めっき工程・設備管理
- ・給排水処理
- ・新プロセス開発など全般

英語はここで覚えました。

[カナダ時代]



アジアンキーアカウントマネジャー

ウィンザー・オンタリオ州

- ・北米に拠点のあるアジア向け（ほぼ日本）の表面処理系の会社への営業
- ・技術サポート

私は営業には向かないことが分かりました。

[メキシコ時代①]



めっきマネジャー

ケレタロ州 メキシコ

- ・めっき工程
- ・設備管理
- ・新プロセス開発など

だいたいアメリカとやることは同じ。
歩留まりと稼働率が大変悪く地獄のような状態だった。
一年で相当改善したが、コロナが流行。
家族だけ日本へ帰国させる。

[メキシコ時代②]



コロナの影響による客先稼働停止など、コロナショックに耐え切れず会社倒産。

めっき浴の廃棄処理などのためメキシコに残り、仕事しつつもお好み焼き屋やろうとしてみたり、無駄にダイエットに成功してみたりなど、ひとり気ままにプラプラと過ごす。

そんな中、突然次男が入院
家族のことを思い、日本に帰国する

[専業主夫時代]



帰国後は仕事はせず、妻の仕事をちょこっとだけお手伝いしながらの専業主夫となる。

一番下の娘が小学校に上がると暇な時間が増え、働きなくなる。

→社会復帰のリハビリも兼ね、自分に一番向いてないと思うライン工のバイトをするなど、人生に迷う。

最終的に愛媛に移住することに

[現在]

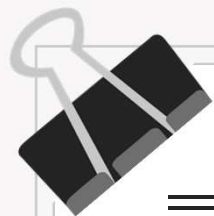


タコス屋協力隊



02

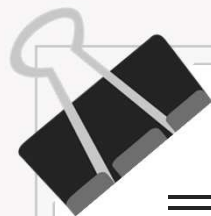
なぜ大洲市の協力隊 になったのか



＝ ＝ ＝ [なぜ大洲市の協力隊になったのか] ＝ ＝ ＝

いろいろありますが、ひとつ取り上げるならば

自然栽培 が や っ て み た か っ た



＝ ＝ ＝ [なぜ大洲市の協力隊になったのか] ＝ ＝ ＝

協力隊になるまでの経緯①



日本帰国後、専業主夫になる

↓
家事中暇でずっとYoutube見てる（筋トレとか歴史）

↓
その後都市伝説系のYoutuberにはまる



木村秋則さんのUF0に攫われた話が面白い

↓
他の動画も探してみる

↓
実はリンゴを自然栽培しているスゴイ人だと知る

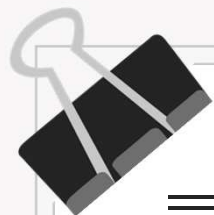


偶然に自然栽培で育てた野菜を手に入れる

↓
すごく美味しい

↓
自然栽培について調べる

↓
やってみたくなる



＝＝＝＝＝ [なぜ大洲市の協力隊になったのか] ＝＝＝＝＝

協力隊になるまでの経緯②



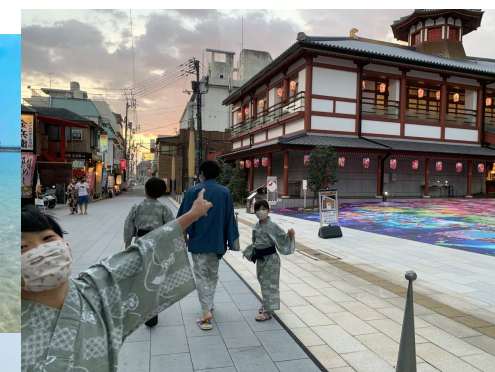
畑が必要だな...



大洲のじいじ（私から見て義父）
の所なら畑がある！



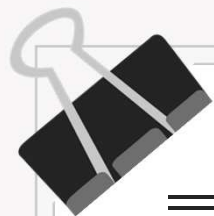
子供たちも大洲のじいじ大好き



愛媛は楽しい思いでいっぱい



よし、大洲に行こう！



＝＝＝＝ [なぜ大洲市の協力隊になったのか] ＝＝＝＝

協力隊になるまでの経緯③

南予移住体験ツアーで内子、大洲を体験

この時に協力隊という制度を知る

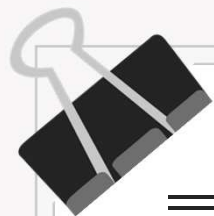
自然栽培に興味があるだけで、農業は未経験・・・

農業ミッションなら、仕事しながら
研修を受けられたり
農家の師匠を見つけるチャンスがあるかも

体験ツアーの様子

長男がテンション高くて面白い
(普段はあまりはしゃいだりしない)





＝＝＝＝＝ [なぜ大洲市の協力隊になったのか] ＝＝＝＝＝

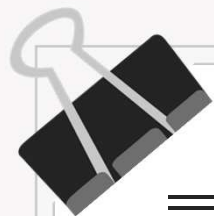
そんな経緯で**協力隊**になりました





03

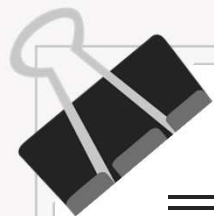
これまでの活動



【 これまでの活動 】

結論から言うと...

めっちゃ **タコス** 焼いてました



【 これまでの活動 】

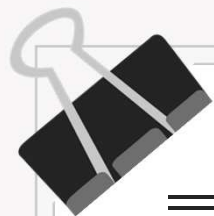


協力隊になってひと月が経った頃

宮岡さん（当時まだ会っていない）から

急に電話が掛かってきて

イベント出店のお誘いをいただいたのがきっかけ



[タコスについて]

ところでタコスとは？

Wikipediaより ⇒

タコス

64の言語版 ▾

ページ ノート

閲覧 編集 履歴を表示 ツール ▾

出典: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

タコスまたはタコ (スペイン語単数形: taco) は、メキシコ料理やテキス・メクス料理、ニューメキシコ料理の軽食である。日本語では複数形tacosに由来する「タコス」のほうが一般的である。

バリエーション [編集]

メキシコのタコス [編集]

メキシコを代表する料理のひとつで、メキシコ人の主食であるトウモロコシのトルティーヤで様々な具を包んで食べる、まさに国民食と言えるものであ

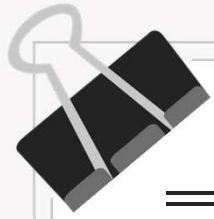


盛り付けられた3種類のタコス。左から時計回りに、カルニータス（豚肉の蒸し煮）のタコス、

おそらく皆さんが思い浮かべるタコスは
メキシコのタコスではありません

こんな感じのやつ ⇒





【 タコスについて 】

アメリカンタコス

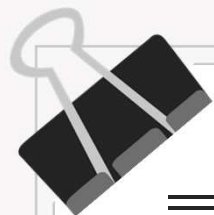


- ハードシェル or 小麦粉のソフトトルティーヤ
- レタス、チーズ
- ひき肉をケチャップ系のやつで炒めた感じのやつ
- 既製品サルサ
- 味は．．． まあ、不味くはない

メキシカンタコス



- コーントルティーヤで柔らかい
- 具材はシンプル（レタス、チーズは基本乗ってない）
- ひき肉は使わない
- 自家製サルサ
- **食べると美味しすぎて思わず声が出る**



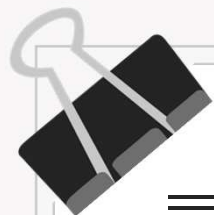
【 大洲のタコス 】



大洲産の農産物を使ったタコス
(最初期)



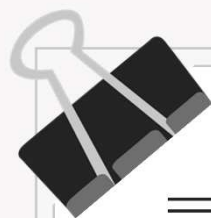
試食会



[タコス出店]



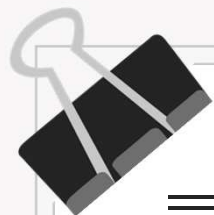




2024年は
28日出店

[タコス出店]

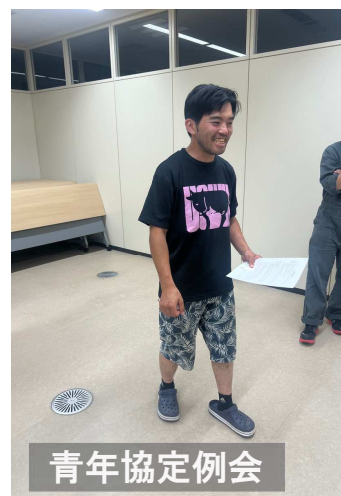
月	イベント	月	イベント
3	試食会	9	大洲城マルシェ（中止）
	夜桜マルシェ（中止）		ハウスでマルシェ
	むちゅうふえす		双海花火大会
4	富士山マルシェ		移住体験ツアー
5	えひめつくりてマルシェ	10	移住体験ツアー
	南予サイン		産業フェスタ
6	霧中で英会話		にっぽん丸マルシェ
	おだびより昼NOMITOMO		エバーグリーン植林プロジェクト
7	OZU DIVE!!!（中止）		和紙創作展（2日間）
	むちゅうふえす（水上マーケット）	11	おまつり村
8	えひめつくりてマルシェ（3日間）		おだびより昼NOMITOMO
	あさもや夏祭り	12	双海はしご酒
	鹿野川夏祭り		なんなんマルシェ
	IKAZAKIクラフトフェア		霧中で英会話



【 これまでの活動 】

タコス以外の活動





アグルビトのLP制作

アグルビト会員それぞれの個人ページでは、ECサイトを持っている会員についてはそのサイトに飛べたり、ふるさと納税の情報やリンクも直接飛べるように制作しています。

ぜひ覗いてみてください！



生産者と消費者をつなげるメディア

農と消費者の関係が希薄になった現代において、アグルビトによる冊子やSNSを通して消費者が地域の一次産品の生産過程や生産者を知ることにより、「野菜を買うときにつくた人の顔が浮かぶ状態」を創出したと考へ、令和2年度に生産者と消費者をつなげるメディア「アグルビト」を立ち上げました。アグルビトを通して生産者と消費者がゆるやかなつながりを持つことで、より豊かな地域を目指します。

会員紹介



4. 河内 章



5. 沖野 順一



12. 河野 健太郎



13. 藤田 祥広



7. 中川 太志



8. 玉川 博将



9. 中川 太志



10. 玉川 博将



ふるさと納税案内

野菜や果樹、畜産、養蚕などの多種多様なメンバーで、地域の農が豊かになるよう日々活動をしているアグルビトがお届けするふるさと納税は、会員が生産した野菜や果物などの旬の生産物、それらを使用した加工品などを一度につき3品目以上、年6回（1月・3月・5月・7月・9月・11月）お届けします。美味しく、地域や地域の生産者を知っていただくきっかけに、はじめてみませんか。

詳しくはこちら



「えひめつくりてマルシェ in Ozu 2025 冬」開催についてのお知らせ

2025年1月25日（土）～26日（日）に、大洲市の今岡邸・平田邸にて「えひめつくりてマルシェ in Ozu 2025 冬」が開催されます。

今岡邸の食のテーマは、大洲の冬野菜と梶田商店の味噌です。OZU ARTS and CRAFTS と同時開催となります。

詳しくはこちら

2022年 11月 しょうが/ラディッキオ/柿/ブロッコリー
2023年 1月 安納芋/ラディッキオ/バターナッツかぼちゃ
ミニトマト/ペーリーフ/白菜/大根
2023年 3月 デコポン/高梨/高梨漬け/キャベツ/
ボン菓子/米粉クッキー/原木シイタケ



制度の概要

個人の方が、大洲市へ寄附をされた場合、年間寄附額の2千円を超える部分について、所得税及び住民税から控除される制度です（上限あり）。※控除を受けるためには、当市に「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を送付していただくか（ワンストップ特例制度）、当市が発行する寄附金受領証明書を添付して、お住まいの所轄税務署にて確定申告を行っていただく必要があります。

【ふるさと納税の詐欺サイトにご注意ください！】

ふるさと納税の画像や返礼品名を不正にコピーした悪質な詐欺サイトが確認されています。怪しいと感じた場合は、お申込をされる前にご確認いただく等、十分ご注意ください。大洲市へのふるさと納税申込は、以下のサイトで行ってまいります。（クリックすればサイトに飛べます。）

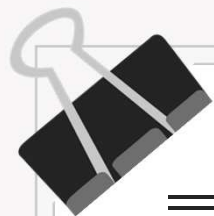
ふるなび

ふるさとチョイス
あなたの意思をふるさとに

JALふるさと納税

楽天ふるさと納税





【これまでの活動】

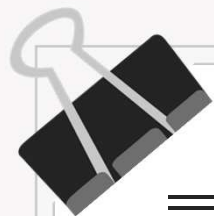
実際には、「タコス以外の活動」のところで

『これからの活動』につながる事も結構やっています。

次章の

04 これからの活動

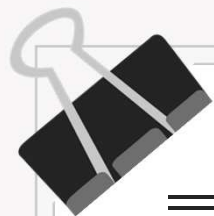
のほうに全部まとめましたので、そちらでご報告します！



【 これからの活動計画 】

- 1 タコス2025**
2025年の目標と課題
- 2 バンブープロジェクト2.0**
竹の有効活用について
- 3 未来の畑プロジェクト**
トルティーヤを大洲産に
- 4 民泊・農泊**
場所探しています





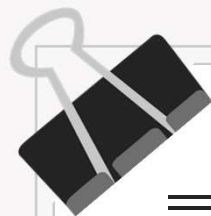
===== [2024年イベントに出まくなって見えてきた課題] =====

食べ物自体の課題

- ✓ 米粉トルティーヤは品質が安定しない
- ✓ 仕込みに時間がかかる
- ✓ 名前は知っているが食べた事は無い
- ✓ ボリュームはあるが、意外と小さく見える
(値段が高く感じる?)

イベント出店時の課題

- ✓ ほかの定番の食べ物と競争すると負ける
- ✓ 仕込みに時間がかかる
- ✓ 高い
- ✓ まだ食べたい！お店やってるんですか？
→やってない



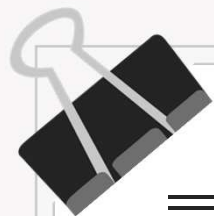
[2025年どうする]

食べ物自体の課題

- ✓ 米粉トルティーヤは品質が安定しない
→米粉やめる。とうもろこし栽培へ！
- ✓ 仕込みに時間がかかる
→むしろ逆にさらに時間をかけまくり、とことんこだわってみる
- ✓ 名前は知っているが食べた事は無い
→①写真を充実させる
②食べ比べセットでまず食べてもらう
- ✓ ボリュームはあるが、意外と小さく見える
(値段が高く感じる?)
→いっそのことサイズ半分にして2個提供してみる

イベント出店時の課題

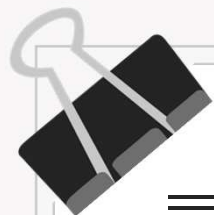
- ✓ ほかの定番の食べ物と競争すると負ける
→イベントを絞って出店する
- ✓ 仕込みに時間がかかる
- ✓ 高い
→①お試しサイズの提供
②金額相応にコンセプトを見直し
- ✓ まだ食べたい！お店やってるんですか？
→やってない
→はたごや霧中さんのところで定期営業



[タコス2025]

2月の迂回バルより
はたご屋霧中でタコス提供



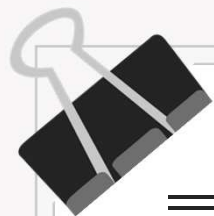


[タコス2025]

最近提供しているタコス
(えひめつくりてマルシェ)

- ・ 4種類から選べる
- ・ 地元産野菜
- ・ サイズを小さくして試し易く
- ・ 彩り

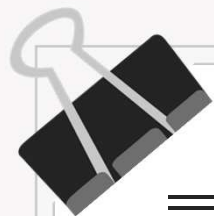




【 タコス2025 】

一年でかなり **レベルアップ** した実感があります！

美味しくなっていますので、どこかで見かけたらぜひ食べてみてください！



【 これからの活動計画 】

1

タコス2025

2025年の目標と課題

2

バンブープロジェクト2.0

竹の有効活用について

3

未来の畑プロジェクト

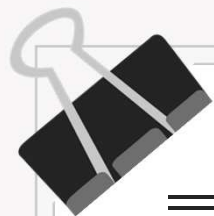
トルティーヤを大洲産に

4

民泊・農泊

場所探しています





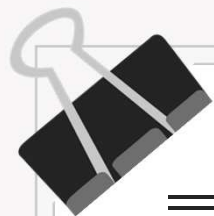
＝ [これからの活動計画] ＝

バンブープロジェクト2.0

持続可能すぎる資材として
竹の有効活用方法を見つけない

- ・ 白子タケノコ栽培
- ・ 竹チップ農法
- ・ 乾燥タケノコ（メンマ）作り
- ・ 各種体験イベント
- ・ その他





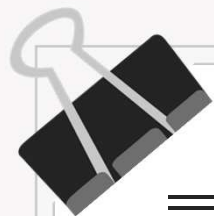
[バンブープロジェクト2.0]

・白子タケノコ栽培

刺身で食べられるタケノコ
竹チップ発酵で促成栽培

伐採した竹をその場で竹チップにして撒くことで、発酵熱により積算温度1350℃を早く達成し、促成栽培できるとのことで、西村農園さんの竹林で実験開始。





[バンブープロジェクト2.0]

・竹チップ農法

竹チップを撒くだけで野菜が育つ？

竹チップ農法の実践

『菌ちゃん農法』などでかなり一般化してきた炭素循環農法。

竹チップは高C/N比でこの農法の資材として優秀なため、これらの農法が世に広まれば、資材としての価値が生まれるのでは？

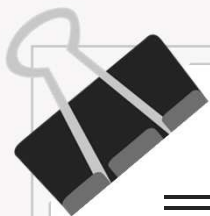
肥料食いと噂のトウモロコシを育ててみて、竹チップ農法の現実性を探る。

⇒ **03** 未来の畑プロジェクトへつづく



大洲市で開催された菌ちゃん先生の講演会では、総合福祉センター4階の多目的ホールが満員となるほど多くの来場者だった

⇒ 潜在的な需要はかなりあるのではないかな？



＝＝＝＝＝＝ [バンブープロジェクト2.0] ＝＝＝＝＝＝

・ 乾燥タケノコ（メンマ）作り



1～2mの幼竹をカットして乾燥タケノコづくり

餃子の王将のメンマ原料は大洲市森林組合から出ているとのことで、売ろうと思えば森林組合で引き取ってもらえる。

タコスの具材として開発しても美味しそう。

・ 5月～予定

・ 各種体験イベント

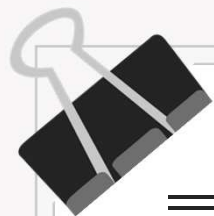


観光まちづくり課協力隊の松井隊員と協力して体験イベントを計画

[案] 幻の白子タケノコを探せ！タケノコ掘り体験

・ 3月中旬～ 乾燥タケノコ(メンマ)作り

・ 4月～5月 竹炭作りなど



[バンブープロジェクト2.0]

・竹炭作り



竹は炭にすると微孔の多い良質な炭になるとのことで、竹の活用方法の一つとして検証。

単純に竹を燃やし水で鎮火した荒い炭と、ペール缶で密封、窒息させて高品質なものを作る実験を実施。

上手くいかなかった点を次回改善していく予定。

作った荒い炭は、未来の畑へ投入！

・その他



竹と和紙を使ったランプシェード
(えひめつくりてマルシェ)

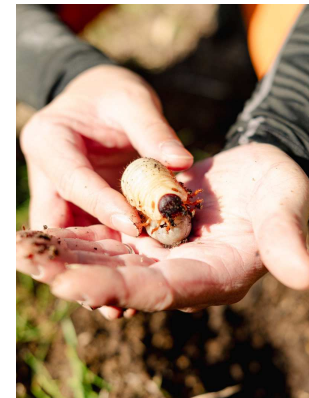


夜の竹灯籠

(初煮会、観月会で展示予定だったが中止)

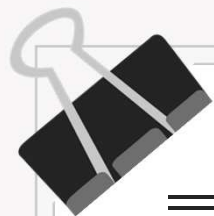


竹灯籠作り体験（五郎地区）



竹チップに潜むカブトムシの幼虫

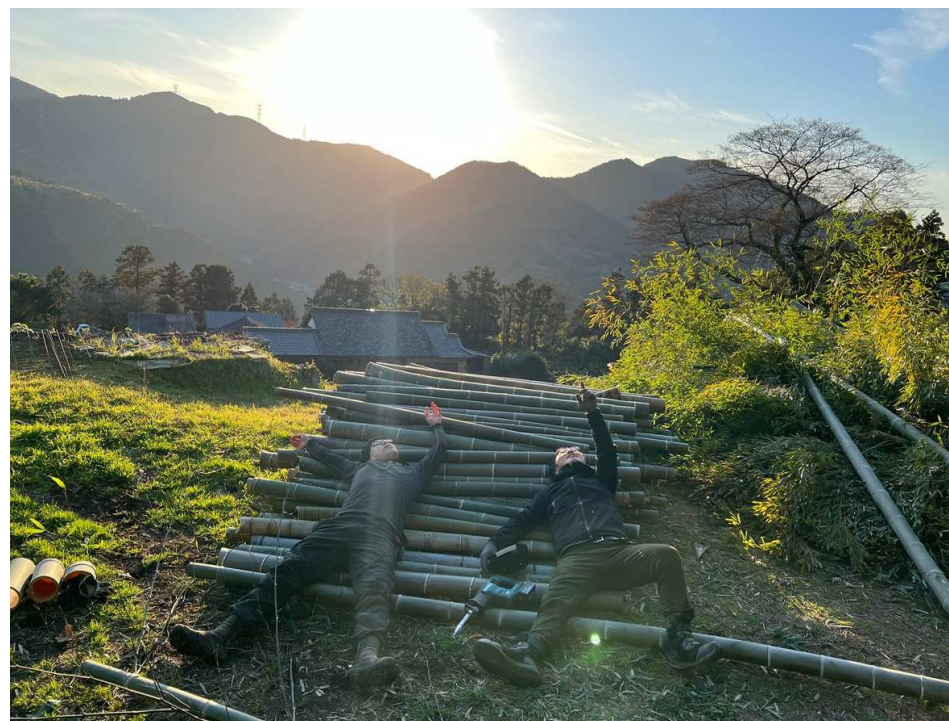
その他に、子供たちとの竹灯籠作り（2024年8月に五郎コミュニティセンターで一度実施）や、竹チップ内に潜むカブトムシの幼虫を孵化させて、子供たちに配るイベントなど、子供たちも楽しめるイベントなどが出来たら良いなと思っています。

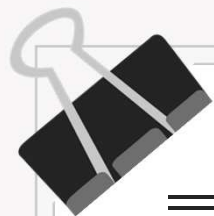


＝ [バンブープロジェクト2.0] ＝

今年は、主に実験や楽しむ事をメインに活動していますが、楽しいだけでは活動を続けていくことは難しいと思います。

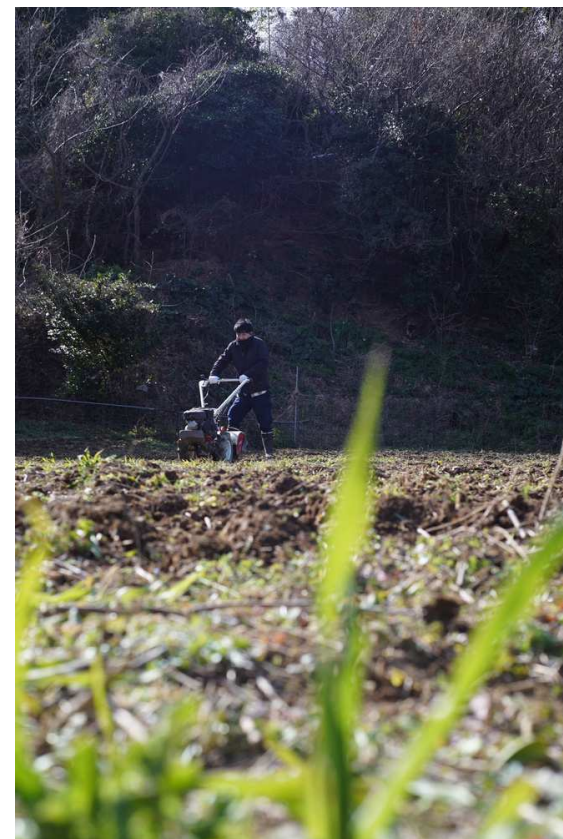
来年は、タケノコやメンマ、竹炭を実際に販売して収益性を出せないかなどの検証もしていきたいと思います。

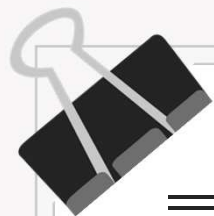




【 これからの活動計画 】

- 1 タコス2025
2025年の目標と課題
- 2 バンブープロジェクト2.0
竹の有効活用について
- 3 未来の畑プロジェクト**
トルティーヤを大洲産に
- 4 民泊・農泊
場所探しています





【 これからの活動計画 】

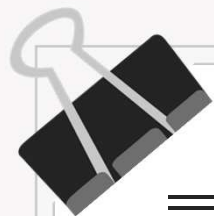
未来の畑プロジェクト

長浜未来協議会の未来の畑プロジェクト
トルティーヤ用のトウモロコシ栽培

未来の畑プロジェクトとは、長浜未来協議会で耕作放棄地を再整備して畑に戻す活動です。

「①タコス2025」のトルティーヤ用トウモロコシを栽培したい事と「②バンブープロジェクト2.0」の竹チップ農法（菌ちゃん）の実証実験に良い機会なので、長浜未来協議会（MIRAI'Z）に協力していただき、トウモロコシを栽培します。





【 未来の畑プロジェクト 】

トルティーヤ用トウモロコシ

通常そのまま食べるトウモロコシは「スイートコーン」だが、トルティーヤには「フリントコーン」という品種が使われている。

加工して食用または家畜用飼料や工業用の原料に利用される種類です。

角状デンプンと呼ばれる硬いデンプンが粒の全体についているのが特徴で、メキシコ料理のタコス「トルティーヤ」に使われるのがこのフリントコーンです。

爆裂種も、もともとはこのフリントコーンから生まれました。

[🔴 ページの先頭へ戻る](#)

つまり、爆裂種（ポップコーン）でも作れる？
→ 色々な品種を育ててみて実験してみる。

また、ポップコーンなら塩っぱくしても甘くしても美味しい。

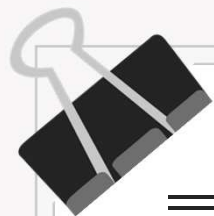
→ MIRAI'Zのミカン味やキウイ味などの味を付けて、イベント販売しても楽しそう。



石灰水で処理し、
グラインダーですり潰したものを
プレスし生地にする



ミカン味のポップコーン試作品

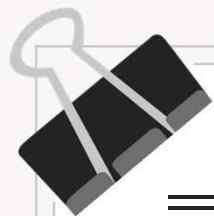


＝ [未来の畑プロジェクト] ＝

その他の野菜



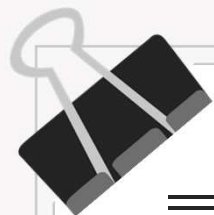
唐辛子、トマティージョ、トマト、パクチーなどタコスに使う材料から栽培を始める



[それぞれの農法の違い]

	農薬	栄養供給	耕起	土作り	利点	問題点
慣行農法	使う	化学肥料	毎作耕す	肥料混ぜる	技術が確立されている	肥料高騰や水質大気汚染が問題になりつつある
有機農法	化学合成農薬以外は使用可	有機肥料	毎作耕す	動物性堆肥など	高単価	除草など管理が大変 糞尿の悪臭問題など
自然農法	使わない	何も入れない	不耕起	何もしない！	自然と共に生きられる環境にやさしい	農法というより 哲学・生き様なので 生産性は無い
自然栽培	結果的に無農薬	<u>微生物</u> (マメ科植物)	最初だけ	必要なら米糠や落ち葉など入れて土作りする	<u>美味しい</u> 環境にやさしい	収量上がらない
炭素循環 (菌ちゃん)	結果的に無農薬	<u>微生物</u> (糸状菌ネットワーク)	最初だけ	枯れ木や落ち葉など 高炭素資材入れて 菌を育てる	<u>美味しい(らしい)</u> 材料はタダで手に入るものばかり 土が出来れば慣行より収量UP(らしい) 環境にやさしい	土が出来るまで 時間が掛かる

- ・肥料、農薬を使わなくて良いなら、それが良いに決まっている→やり方が確立してきたら今後の主流になるかも？
- ・単純に美味しいらしいので食べたい



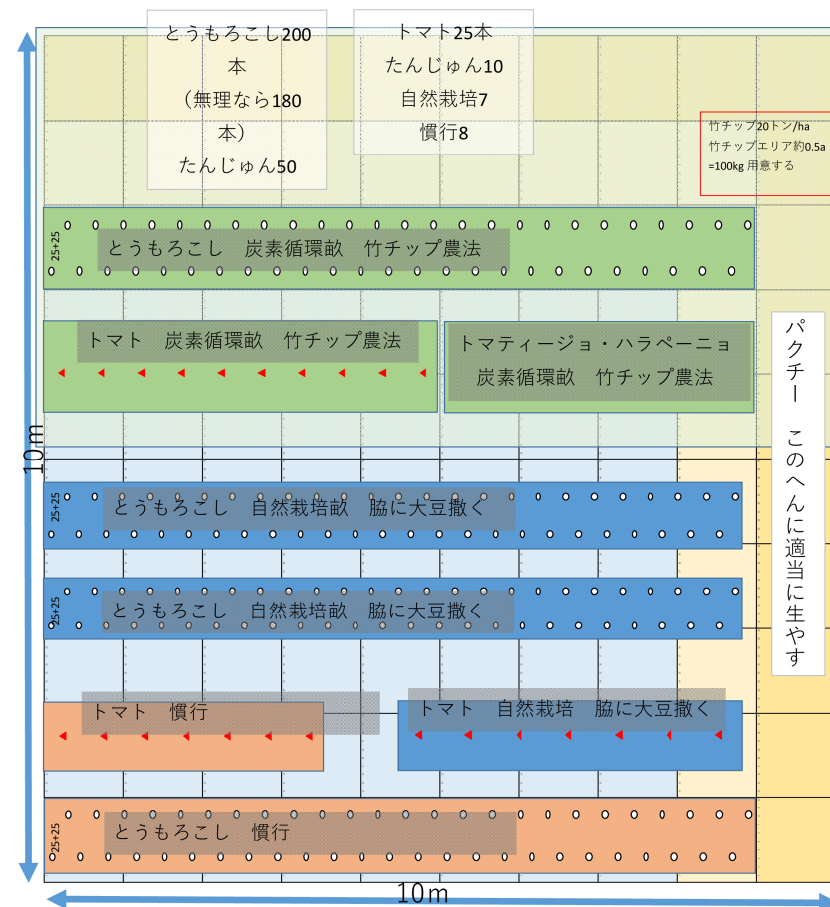
[未来の畑プロジェクト]

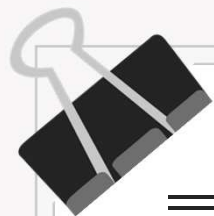
未来の畑の栽培計画

畑を3分割して

- ①…竹チップ農法で栽培する箇所
- ②…木村秋則さんが提唱する自然栽培の試験箇所
- ③…普通に肥料を撒いて栽培する箇所

それぞれの違いを検証できればと思います。





[未来の畑プロジェクト]

進捗状況

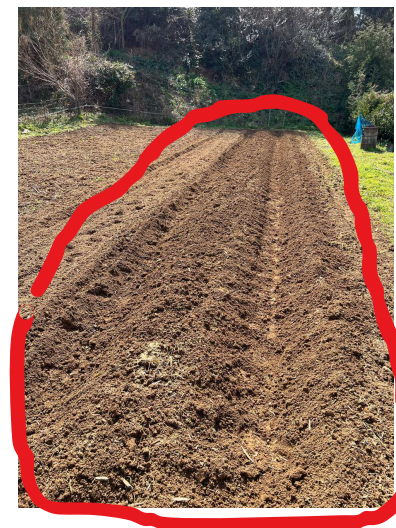
一回耕して、右側にバンブープロジェクト2.0で作った竹チップと竹炭を撒いて混ぜ込み、畝にしました。（3月7日時点）
今後はマルチをしていきます。

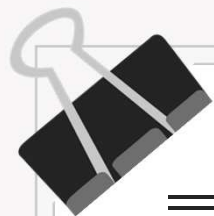
5月～種まき予定



約2a

ここに竹チップ
混ぜてます





【 これからの活動計画 】

1

タコス2025

2025年の目標と課題

2

バンブープロジェクト2.0

竹の有効活用について

3

未来の畑プロジェクト

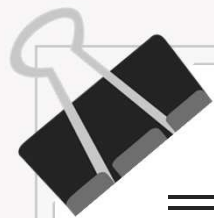
トルティーヤを大洲産に

4

民泊・農泊

場所探しています





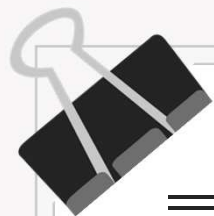
【 民泊・農泊 】

協力隊の山本有華先輩の家が、
どんどん**素敵**になっていくのを見て、
私も宿をやってみたくなりました。



素敵な宿候補を
これから探していきます





【 民泊・農泊 】

探している場所のイメージ

- ・ 都会に疲れた人が、山の中でゆっくりと過ごせるような場所
- ・ 移住してみたい人に向けて、移住体験ができる場所
- ・ それぞれの活動の拠点のひとつとしての場所

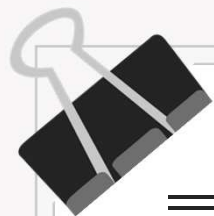
「こんな何もない所に、何で来たん？」とよく言われますが、
ここには『**なんもない**』があります。

山の中の圧倒的な静けさと孤独感は、都会の人は非常に驚くと思います。



《希望の場所》

- ・ ちょっと山
- ・ 周りに民家がない
- ・ 畑がある
- ・ 眺望よし
- ・ 海も見えたら最高



【 民泊・農泊 】

やりたいこと

- ・ 野菜を収穫し、川の水で冷やして、そのまま食べる
- ・ BBQ
- ・ 焚き火
- ・ 五右衛門風呂
- ・ ピザ窯

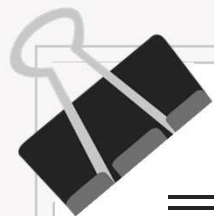
**空き家がありましたら
ぜひご連絡ください**





05

退任後の生活

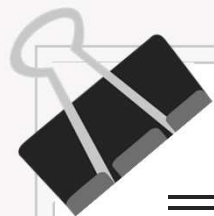


【 退任後の生活 】

今やっている活動が、そのまま生業になれば良いなと思っています

目標：退任後1年目にとりあえず200万程度稼げるように今頑張る

- | | | |
|--------|------|---|
| ①タコス | 150万 | … 週末1日のみ営業でも150万÷52回/年=2.9万円
売上で6万/日あればOK SNSをちゃんとする |
| ②農業 | 15万 | … 作った野菜はタコスに使うほか、販売もやりたい
まだ何も考えてないが、目標15万くらい稼ぐ何かを作る/売る |
| ③その他 | 35万 | … 船頭20万、タケノコやメンマなどその他で15万 |
| ④民泊・農泊 | ×万 | … 拠点が見つければ |



＝ [退任後の生活] ＝

また活動していく中で
やりたいことが変わるかもしれませんが

面白く・可笑しく・楽しく

生きていけたらと思います



———— [THANK YOU!] ————

**ご清聴ありがとうございました！
今後もよろしくお願いします！**



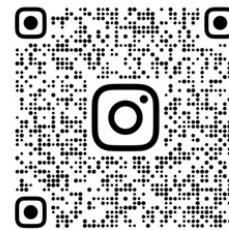
@LOS_TACOS_DE_OZU

タコス屋のインスタ始めました
出店情報などUPしますので
ぜひフォローしてください



@OZU.CITY.KYORYOKUTAI

協力隊インスタ



@AGURUBITO

アグルビトインスタも
フォローお願いします