

広報

おまず

2025

4

No.243

大洲ご当地グルメコンテスト
入賞作品が決定！



(特集)

気づいていますか？あなたのカラダの声

気づいていますか？ あなたのカラダの声 受けよう健診 守ろう安心

「健康に自信があるから大丈夫」と思っていませんか？

しかし、病気は気づかぬうちに進行することがあります。健診は、病気の早期発見・予防のための大切な機会です。今回は、健診の重要性や受診のメリット、健診を受けるまでの手順などについて紹介します。あなたと、あなたの大切な人の未来を守るために、今すぐ行動を起こしましょう。

※この記事では健診、検診の総称を「健診」としています。

協力：(公財) 愛媛県総合保険協会



愛媛県人は健診が苦手？



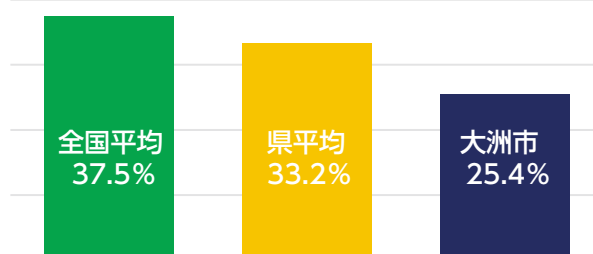
平成20年からメタボリックシンドロームに該当する人やその予備群を減少させるため、特定健診がスタートしました。

しかし、全国平均と比べ愛媛県は受診率が低く、その中でも大洲市は令和2年度から4年度までの3年連続で県内最下位となってしまいました。

メタボリックシンドロームの状態を放置しておくと、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中の原因となる可能性があります。

そのせいなのか、愛媛県は心不全による死亡率が全国でトップクラス。大洲市でも脳卒中や心不全が死亡率で高い割合を占めています。

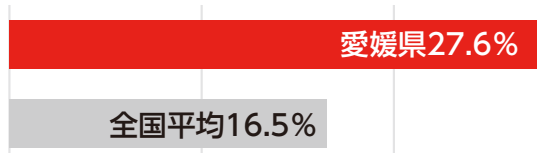
特定健診の受診率



令和4年度市町村国保法定報告値より

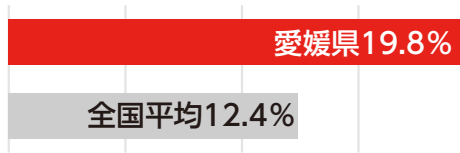
心不全による死亡率は
トップクラス

男性の心不全死亡率全国 第2位



全国平均の約1.7倍

女性の心不全死亡率全国 第1位



全国平均の約1.6倍

愛媛県ホームページより

健診で何がわかるの？



健診では、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）や、がんのリスクをチェックすることができます。特に、自覚症状のない初期段階で異常を発見できることが最大のメリットです。

病気の早期発見は、治療の選択肢を広げ、治療費の負担を軽減することにつながります。また、健康状態を把握することで、生活習慣を見直し、より健康的な日々を送ることができます。

あなたが元気であることは、家族や友人、職場の仲間にとって嬉しいこと。健康であることが、周りの人たちの笑顔につながります。そのためにも、定期的な健診を習慣にして、健康を守っていきましょう！



ワンコインで気軽に受けよう！おおずの健診



おおずの健診はここが違う！

大洲市では、市民のみなさんが体も心も健康で満たされたウェルビーイング（Well-being）な生活が送れるように、市が実施する基本健診やがん検診などの費用を補助しています。

基本健診は無料、がん検診はほとんどが500円のワンコインでお気軽に受診することができます。

病気は、ある日突然発症するものではなく、少しずつ進行していくもの。そのサインを見逃さないためにも、今の自分の体の状態を知り、健康的な生活を続けましょう。

① 39歳以下の人・国保加入の人・75歳以上の人などは
最大約9,000円かかる **基本健診が無料に**

② 20歳以上的人是
最大約6,000円かかる **がん検診が500円に※1**

③ 40～74歳の特定健診を受けた人は **心電図が無料に**

④ 集団健診を受けた人は **ナトカリ比測定が無料に※2**

※1 肺がん検診（CT）は除く ※2 ナトカリ比測定は塩分と野菜の摂取バランスをチェックします

市が実施する健診の種類

項 目		対象年齢	保険の種類	料金
基本健診	特定健診	40～74歳以下	国保	無料
	後期高齢健診	満75歳以上	後期	無料
	39歳以下特定健診	20～39歳	全て	無料
がん検診	子宮頸がん	20歳以上の女性	全て	500円
	乳房超音波検査	20～39歳の女性	全て	500円
	乳がん（マンモ）	40歳以上の女性	全て	500円
	胃がん（バリウム）	40歳以上	全て	500円
	肺がん（CT）	40歳以上	全て	3,000円
	大腸がん	40歳以上	全て	500円
	前立腺がん（血液検査）	50歳以上の男性	全て	500円
その他	骨粗しょう症健診	40.45.50.55.60. 65.70歳の女性	全て	500円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまでに この検診を受けたこと が無い人	全て	無料
	結核検診	65歳以上	全て	無料

※対象年齢は、令和8年3月31日時点での年齢（後期高齢者健診は受診日当日の年齢）です。

健診の予約はとってもカンタン！



令和7年度の集団健診は4月1日から予約受付開始します

▶STEP① 対象となる健診を選ぶ

前ページの一覧を参考に、受たい健診を選びましょう。

家族や職場の同僚と一緒に健診を受けることで、健康意識が高まり、受診のハードルも下がります。「みんな健康チェック！」を合言葉に、健診を受ける習慣をつくりましょう。

医療機関でも特定健診、後期高齢者健診、子宮頸がん検診(市内産婦人科のみ)が受診可能です。詳しくは健康増進課 ☎0893(23)0310 へお問合せください。

詳細は市ホームページにも掲載しています。



市ホームページ

▶STEP② 日程を決める

大洲市保健センター会場では年約20回、各地区でも年1回、健診車などによる集団健診が開催されます。

毎年、決まった時期に受診することで、健診を習慣化できます。誕生月や年度初めなど、受診のタイミングを決めておくのもおすすめです。

健診の日程は2月から配布を開始している「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(令和7年度健康チェックカレンダー)」をご覧ください。



市ホームページからも日程確認できます



健診日程

▶STEP③ WEBまたは電話で予約する

予約はWEBから簡単に予約できます。

もちろん電話でも受付いたしますのでお気軽にご連絡ください。

★5月27日・5月28日の大洲市保健センターでの健診を予約された人には、抽選で粗品プレゼント!!



WEB予約

二次元コードより予約



予約サイト

電話予約

健診予約ダイヤル

☎0120-489-355

▶STEP④ 健診後の結果をしっかりと確認

健診を受けたら、結果を見て終わりではなく、医師や保健師のアドバイスを参考にして生活習慣を改善しましょう。数値の変化を把握することで、自分自身の健康管理に役立ちます。

また、数値が正常値から外れていたら必ず医療機関を受診し、医師の指示を受けましょう。



保健師が細やかにアドバイスします



だから私は健診をオススメします



退職後はかかりつけ医での検査に加えて、肺がんや大腸がんは集団健診を受診していました。73歳のとき、妻から大腸がん検査の値が悪いので精密検査を受けるよう言われましたが、あまり気にせずに過ごしていました。保健師さんから検査を受けたか何度も連絡があり、重い腰を上げ市内の医療機関を受診したところ、ステージ2のがんが見つかり手術を受けました。幸運なことに直腸を6cm切除しただけで済み、何度も検査を受けるよう言ってもらった保健師さんには感謝しています。

医療機関にかかっている、診てもらっていない部分は、集団健診を利用して診てもらうことが大事ですね。



よしあき
亀岡佳章さん（新谷地区）



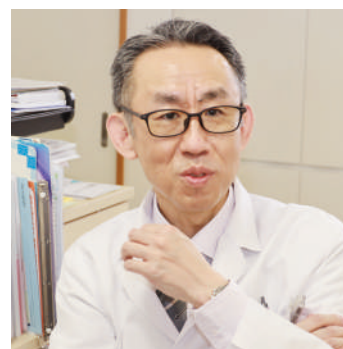
ちひろ
健康増進課 茶家千尋保健師

私は、健診や健診後の結果説明会でみなさんとお話しできる時間をとても大切にしています。日々の生活の様子を伺いながら、気になっている点についてお話ししたりする中で、私自身も学ぶことがたくさんあります。健診に行くと「いろいろ言われて嫌だな」とか「悪い数値が出たらどうしよう」などと思う人もいるかもしれませんが、健診は自身では気づけない病気のサインを見つけることができます。身体が出しているサインをもとに私たち保健師や管理栄養士がみなさんの生活のサポートをします。ぜひ、私たちと一緒にご自身の身体や生活を見直す時間を共有しませんか。健診でお会いできることを楽しみにしています。

生活習慣病には自覚症状を伴わない場合が多く、治療するメリットや放置した場合のリスクを理解してもらえないと自己判断で薬を中断してしまうこともあるので、「なぜ治療をしないといけないのか」をわかりやすく説明するように心がけています。

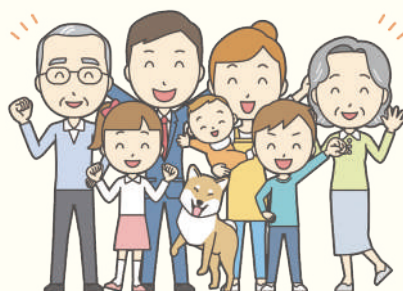
また、総合的な検査を行う特定健診の結果はとても有用な資料となり、患者さんにも特定健診の受診をお勧めし、そのデータを見せてもらうことで治療の参考にしています。

年齢を重ねても元気で質の高い生活を送ってもらえるよう、みなさんにはぜひ特定健診を毎年受けてもらい、異常を指摘されたら必ず医療機関に相談して欲しいですね。



なほひこ
こじま内科 小島直彦院長

健診は、あなた自身と家族の未来を守る大切なステップです。忙しくても、今の自分の健康を知ること、病気のリスクを減らし、より充実した人生を送ることができます。「受けておけばよかった」とならないためにも、年に一度は身体の声聞いてあげましょう！



健康増進課YouTube配信中！

大洲市公式チャンネルにて健診に関する情報などを配信しています。ぜひご覧ください。



大洲市公式
チャンネル



大洲ご当地グルメコンテスト入賞作品決定!

三ツ星ちゃん



合併20周年記念事業として、大洲市を訪れる観光客におすすめできる大洲産の食材を使用した新しい「ご当地グルメ」を募集し『大洲で食べる。大洲といえばこのグルメ!』をテーマにコンテストを開催しました。

総数127点の応募の中から「プロ」「一般」「ジュニアアイデア」各部門それぞれの入賞作品を決定しましたのでご紹介します。

入賞作品は、レシピにさらに磨きをかけ、ご当地グルメの消費拡大に向けたキャンペーンを行っていく予定です。

〇級くん



※在住、学年などは審査時（令和6年11月）のものです

🍴 プロ部門入賞作品

最優秀賞「大洲感じる洋茶漬け～河畔風～」 三木 健次さん^{けんじ}（愛媛調理製菓専門学校 実習担当）



川の側で焚き火を使ってじっくり燻^{いぶ}したものをイメージしたニジマスの燻製からアラを使ってダシを取り、そこに特産の乾椎茸の戻し汁を加えることで、大洲の美味しさが感じられます。麦ご飯と共に口に入れると、味・香り・食感がともに楽しめ、アクセントとしてすだち、青葱を加え、最後までさらっと美味しく楽しく食べられる新しくて懐かしい故郷の味です。

使用した大洲産の食材

ニジマス 米 乾椎茸 すだち 醤油

優秀賞

「ヒジカワロール」



河野 信介さん^{しんすけ}

（肱川風の博物館・歌麿館 歌麿カフェ）

審査員特別賞

「大洲美味か
クリームコロッケ」



織田 尚樹さん^{なおき}

（肉食酒家 Orita）

「かつえるコロッケ」



福増 勇佑さん^{ゆうすけ}

（欧風レストラン SHINOHARA）

「大洲のプレミアム
お米サラダ」



三木 健次さん

（愛媛調理製菓専門学校 実習担当）

🍴 一般部門入賞作品

最優秀賞「揚げ豚里芋入り*だし香るきのこ飯の里芋あんかけ*」 横田 英美さん^{ひでみ}（松山市在住）



里芋の2つの食感が楽しめる、ひと手間かけて美味しく仕上げたおもてなし和風料理です。椎茸・しめじ・花びら茸の炊き込みご飯に、素揚げした豚バラ肉と里芋を甘辛く味付けし、炊き込みご飯に混ぜ込み、さらに焼きおにぎりにしました。あんかけは里芋と乾椎茸の戻し汁とダシ汁を大洲産の麦味噌でコトコト煮ました。季節を問わず食べたい一品です。

使用した大洲産の食材

原木椎茸 にんじん 米 豚バラ 里芋

優秀賞

「大洲の至福★ クリームパスタ」



ともゆき
横田 友幸さん
(松山市在住)

審査員特別賞

「^オ^ズOZUカレーバーガー」



みつき
谷本 美月さん
(大洲農業高等学校 3年)

「とみすやまうどん」



あきまさ
山本 晃正さん
(大洲市在住)

「香味ごはんの味噌豚丼」



ゆうき
岡山 侑紀さん
(大洲市在住)

ジュニアアイデア部門入賞作品

最優秀賞「大洲をぱくりクレープロール」 入澤 実緒さん (菅田小学校 5年)



大洲を代表する和菓子の志ぐれと大洲でとれる旬の果物が一つとなったロールケーキ。果物は季節によって変えることで1年中おいしく食べられます。志ぐれや大洲の果物の甘さを生かすために、クリームはさっぱりとさせました。志ぐれの味や大洲の果物をたくさんの人に知ってもらえるアイデアいっぱいスイーツです。

使用した大洲産の食材

志ぐれ 米粉 季節の果物 (ブルーベリー・梨)

優秀賞

「大洲の梨の コンポートタルト」



ゆうな
岡田 侑菜さん
(平野中学校 3年)

審査員特別賞

「さといもアンドギー」



しゅうま
谷本 脩真さん
(平野中学校 2年)

「季節の志ぐれパイ」



は
河野 いろ葉さん
(大洲北中学校 2年)

「おおずにゃんご」



ゆうな
都築 唯菜さん
(喜多小学校 4年)

受賞者インタビュー

私はスイーツや料理を作ったりするのが大好きで、学校で応募のプリントをもらったので、お母さんに「やりたい」と言って応募しました。

このクレープロールを食べた人が、笑顔になってくれるスイーツにしたかったので、いろいろな果物で何回も作りました。だから受賞したことを知った時はとってもうれしかったです。

もっといろんな人に大洲の魅力やこのクレープロールのことを知ってもらえたらと思います。



入澤 実緒さん

新しいご当地グルメについては大洲市公式YouTubeでも紹介しています。ぜひご覧ください。



公式YouTube

【問い合わせ先】

商工産業課営業戦略係

☎0893(24)1722



市ホームページ

大洲市地域づくり表彰

「大洲市地域づくり表彰」は大洲市において長年にわたり、豊かで住みよい地域づくりなどに日々取り組み、貢献のあった市民や団体に対して、その功績をたたえ、表彰するものです。

今年度は4団体が選出され、2月10日(月)に表彰式を行いました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。



受賞者のみなさん



社会福祉法人 三善会

事務局長 藤原 誠人^{まさひと}さん (左)
サービス提供責任者 城本 直也^{なおや}さん (右)

平成2年10月に重度身体障がい者の福祉を目的とする福祉施設の拡充や強化を目的に設立されて以降、高齢福祉や障がい者支援などの分野でさまざまな事業を展開しています。

地域貢献活動にも積極的に取り組み、20年以上にわたり職員による地域清掃活動や障がい者支援施設「大洲ホーム」利用者とともに地域のカーブミラー清掃が続けられています。



若宮婦人会

会 長 大藤 美代子^{みよこ}さん (右)
副会長 大野 照子^{てるこ}さん (左)

大正13年に発足した地域婦人会で、今年度100周年を迎えられました。長年にわたり、地域の発展や地域行事の推進に取り組み、特に盆踊りや文化祭などの地域行事では中心的な役割を担ってこられました。また、独居高齢者の訪問活動においては、プレゼントを手作りして届けるなど、婦人会ならではの心温まる活動が続けられています。



菅田清流の会

会 長 水関 勉^{つとむ}さん (左)
副会長 内野 隆史^{たかし}さん (右)

平成23年8月に肱川漁業協同組合菅田支部が中心となり、地元の各団体の協力のもと設立して以来、13年にわたり肱川流域の竹林保全のための河川清掃ボランティアが続けられています。清掃ボランティアには肱東中学校の生徒にも参加を呼びかけ、肱川の生態や堤防工事などをテーマとした学習会や交流会も行っています。



南久米婦人会

会 長 金野 智恵^{さとえ}さん (右)
副会長 平塚 フキ子^{ふきこ}さん (左)

昭和29年から現在の形で活動が続けられ、地域のさまざまな行事に積極的に協力されています。特に盆踊り大会では、踊りの指導や地域の愛護班と一緒にやぐらに飾る笹飾りづくりを行い、いもたきの集いや敬老会では準備や出し物などみなさんに喜んでもらえるようおもてなしを行うなど、長年にわたり地域の子供から高齢者まで幅広く関わり、地域のコミュニティ形成に尽力されています。



新谷中学校 2年 新谷小学校 5年
長田 ^{ひろと}大翔 さん・^{めい}芽依 さん

※学年は取材時(令和7年2月)のものです。

☆ J F A 第30回全日本
U-15フットサル選手権大会出場 (大翔さん)
☆ 第14回びわ湖カップ
なでしこサッカー大会 (U-12) 出場 (芽依さん)

サッカーが大好きな一家の次男と長女の兄妹で、同じ松山のクラブチームでも汗を流す二人。兄の大翔さんはフットサル(5人制サッカー)で、妹の芽依さんは女子サッカーでそれぞれ予選を突破し、全国大会へ出場しました。

フットサルはコートが小さい分展開が早いのが特徴で、小学生の時にクラブチーム内で急遽チームを編成して大会に出場したのがチャレンジし始めたきっかけだそうです。

本来は11人制のサッカーでセンターバックとして体を張って相手の攻撃を止める大翔さんのプレーを芽依さんは「相手に対する気持ちがとても強くてすごい」と語れば、大翔さんたち兄の姿をみてサッカーを始め、現在ではサイドバックとして守備だけでなく攻撃でも活躍する芽依さんを、大翔さんは「走力など身体能力がとても高いのが長所」と評価します。

今後の目標を聞くと「11人制サッカーでも全国へいくこと」(大翔さん)、「来年も全国大会へ出場し、もっと上を目指したい」(芽依さん)と力強く話してくれた二人。その姿を目を細めながら見つめる父親の清孝さんにも話を伺うと「サッカーはもちろんだが、勉強も頑張って両立を目指してもらえたら」と叱咤激励が。これには思わずに苦笑いをする二人でした。

HighSchool | NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.97 長浜高等学校

1年の河野瞬^{しゅん}です!僕は2月8日(土)・9日(日)に東京で行われた「全国高校生体験活動顕彰制度 地域探究プログラム 令和6年度地域探究アワード 全国ステージ」で、長浜の町を盛り上げるために取り組んできた「ざぶとん水族館」プロジェクトの活動内容と成果について発表してきました。

全国ステージ1日目は交流会がありました。普段交流することができない全国の高校生と親睦を深め、話し合い、今後探究活動が続けていく中でどのようにすればより良くなるのか考えることができました。新しい視点から意見をいただくこともあり、とても良い経験になったと感じています。

2日目は発表をしました。チームの誰もが、このような大勢の前に立つことは初めてで、しどろもどろになりながらも、これまでの取り組みを全力で発表することができました。

結果は2位に当たる「国立青少年教育振興機構理事長賞」をいただきました。1位である「文部科学大臣賞」には一步届きませんでしたが、私たちの「楽しい!」がみなさんに伝わったのではないかと思います。

今回の発表はざぶとん水族館Instagramや地域探究プログラム公式サイトで見ることができますのでぜひ見てみてください。これからも長浜を元気にできることを願って「ざぶとん水族館」は動き続けます!



ざぶとん水族館
Instagram



一次回は帝京第五高等学校からです。一



早寝・早起き・朝ごはん！

朝食の大切さや、健康づくりおよび食育の重要性を学ぶ「早寝・早起き・朝ごはん啓発イベント」として、東京都の栄養教諭である松丸奨^{すずむ}さんの講演会を2月1日(土)に総合福祉センターで開催しました。

松丸さんは「体つきが大きく変わる成長期では、その材料となる食事を1食でも抜くことは絶対に避けるべきで、日々の朝食が子供たちの健康や未来につながっている。」と話しました。会場では松丸さんが考案したさまざまなレシピも配布され、参加者はそれぞれ手に取って献立の参考にしていました。



大洲の恒例イベントに「第2回霧のフェスタ」

鹿児島県薩摩川内市の「川内川^{せんだい}あらし」、兵庫県豊岡市の「円山川^{まるやま}あらし」、そして大洲市の「肱川^{ひでり}あらし」の日本三大川あらし関係者が集い、川あらしシーズンのオフ宣言をするイベント「霧のフェスタ」がマリエール大洲で2月1日(土)に開催されました。昨年に続き2回目となる今回は、地元生産者などの出店に加え、長浜中学校吹奏楽部の演奏や「アラシガールズ」、「薩摩川内おどり太鼓」のパフォーマンスが会場を盛り上げました。後半では各地の団体によるミーティングを開催し、今シーズンの三大川あらしの状況を振り返りました。



忙しくてもここに余裕を持って

2月9日(日)、大洲市総合福祉センターで「心の健康づくり講演会」を開催しました。臨床心理士・公認心理師で愛媛県スクールカウンセラーである講師の大久保雅代^{まさよ}さんは「子供の死亡原因第1位は自殺で、令和4年には全国で514人と多くの児童・生徒が亡くなっている。子供たちの発するSOSにいかに関心を持てるか、話を聴いて理解しようとする姿勢が大切だ」と話しました。講演後の参加者からは、「大人の余裕、子供の余裕がとても大切だと改めて認識した」などの意見がありました。



どこんじょう 土魂上で育てあげ金賞受賞！

高等学校の実習田で育てた米の食味を競うコンクール「全国農業高校 お米甲子園」で大洲農業高校生産科学科の「土魂上白米プロジェクトチーム」が金賞を受賞しました。2月7日(金)に市長への報告に訪れた農高生8人の手には賞状や記念品に加え、金賞に輝いた「にこまる」と同じく出品された「ひめの凜」の2品種が抱えられていました。今年は土づくりから見直し、カメムシの被害や肥料にも気を使いながら丹念に育てた努力がこのうれしい結果に結び付いたそうです。

【新ゴボウの炊き込みご飯】



材料（4人分）

米		2合
新ゴボウ		1本
鶏もも肉		1/2枚
油揚げ		1枚
酒	A	大さじ1
醤油		大さじ1
水		350ml
酒	B	大さじ1
醤油		大さじ1
みりん		大さじ1
塩		小さじ1/2

作り方

- ① ゴボウは皮をこすり取って洗い、ささがきにして水にさらし、水気を切る。
- ② 鶏肉は小さめに切り、Aを加えてもみ込む。
- ③ 油揚げは食べやすい長さの短冊切りにする。
- ④ 炊飯釜に洗った米、水、Bを入れて混ぜる。
- ⑤ ④の上に①、②、③の具材を広げてのせ、炊く。

ゴボウの栄養

ゴボウは食物繊維が豊富で、その含有量は野菜の中でもトップクラスです。食物繊維は、食後の血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールを減らす働きがあります。また、ポリフェノールも多く含まれており、老化防止や生活習慣病の予防が期待できます。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかず 第27回

DXのすゝめ



「日本の49%の仕事は将来的にAIやロボットに変わる」。これは2015年に発表されたオックスフォード大学と国内大手シンクタンクの共同レポートです。日本国内の600種類以上の職業について、AIやロボットの代替可能性を学術的に検証したもので、発表当時は大きな話題になりました。

それから10年が経ち、現実社会では一部の仕事は確かに変化しています。特に私が日頃働いている業界では、Webライターの仕事が激変しました。書きたいテーマについて生成AIに明快な指示が出せれば、1000文字の原稿がたった10秒で出来てしまうのです。実は私が書いているこの原稿も生成AIを活用しながら文章を作っています。

今後、AIによってライターの役割は「単なる書き手」から「コンテンツのプロデューサー」へとシフトしていくでしょう。AIには真似できない高度な文章力、企画力、編集力が求められるようになり、仕事自体は残るかも知れませんが、将来的に「ライター」という名前の職業ではなくなるかも知れません。

重要なのは、AIを単に仕事を奪うものとして恐れるのではなく、AI時代に備えて自身のスキルを向上させ、AIと共存できる働き方を模索することだと考えています。

文化財

市指定文化財（絵画）
月窓公の降龍墨絵
宗真寺所蔵

宗真寺は、河辺町河都にある曹洞宗の寺院で、慶長6年（1601）に内子の高昌寺の末寺として現在地に建立されました。

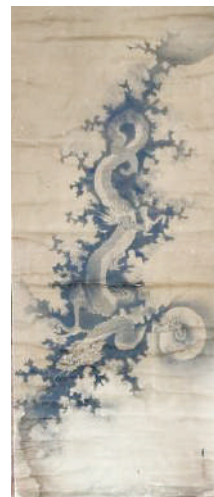
本画は、紙本墨画の降龍図で、雲の晴れ間に姿を見せた龍の全身が細かな筆致で描かれています。

本紙の大きさは、縦128.5cm、横52.0cmで、右下の落款には「月窓」と記されています。

月窓は、大洲藩2代藩主・加藤泰興（1611～78）の号として知られています。

寺の伝えによると、浮穴村（現在の北平、川上、西予市野村町惣川）が大飢饉となり、泰興はその巡視の際に宗真寺に宿泊し、後日その記念に自ら描いた本画を寺に贈ったとされています。

現在のところ、泰興の書画作品は本画が唯一であり、泰興の画業を知る上で大変貴重な作品といえます。（昭和47年9月14日指定）



肱川と ともに

Vol.10

今回は、われわれが肱川とどのように向き合いながら生活してきたのか、その痕跡や活動をたどりながら紹介します。



肱川沿いの水防林（市指定天然記念物「じゅそう 柚木のエノキ樹叢」）

残る洪水対策の痕跡

2024年12月号（Vol.6）でも紹介したように、肱川流域に住む人びとは、繰り返す水害への対策に知恵を絞る必要がありました。江戸時代になると、河の流勢を減らすための「ナゲ」を設置したり、洪水時に流木などの流下物が生活圏に流れ込まないように水防林を整備するなど、少しでも洪水被害を軽減しようとした試みがみられます。

また、洪水後でも田畑の境界がわかるよう「さかいぎ 境木」が植えられるなど、洪水の善後策も講じられています。こうした痕跡は、今も肱川沿いの各所に残されています。

一方、肱川が見せるのは決して乱暴な表情だけではありません。

前号（vol.9）でも紹介された鮎の「瀬張り漁」は、江戸時代から受け継がれた伝統的な漁法です。晩夏から初秋にかけ、いたるところで瀬張りが仕掛けられている光景は、肱川の風物詩となっています。こうして漁獲された鮎は長期間保存できるよう加工され、江戸時代には将軍家にも献上されるほどの逸品でした。現在も「焼鮎」として伝統的な製造が続けられており、肱川の恵みを堪能できます。

川が育む文化

肱川を舞台とする行事も多くあります。

かつて8月に二日続けて開催された花火大会は、肱北地区の弁財天と住吉神社でおこなわれた祭りを発祥とするもので、本来は舟運などの安全祈願のために始められたものでした。慶応2（1866）年の絵図には、肱川に屋形船が繰り出し、多くの見物客で賑わうなかで花火が打ち上げられている様子が描かれています。

また、古式泳法の「しゅめ 主馬神伝流泳法」（愛媛県指定無形文化財）は、肱川の流れのなかで編み出され、洗練されてきた泳法ですが、その伝統を支え受け継ぐように、毎年冬には寒中水泳大会、夏には全国的にも珍しい川での水泳学校が催されています。

肱川流域に住む我々にとっては、もはや当たり前前の光景かもしれませんが、いずれも肱川がもたらした「文化」と呼べるものであり、大切に継承したいものです。



「大洲名所図会」（個人蔵）

狂犬病予防注射と畜犬登録を実施します

狂犬病予防注射について

犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。

市では、**裏面14ページ記載**の日程で巡回予防接種を行います。狂犬病の発生を予防するため、最寄りの場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

その際、下記の「狂犬病予防注射・畜犬登録申込用紙」に必要事項を事前に記入して提出してください。※このページを切り取ってお持ちください。

【畜犬登録】

狂犬病予防注射と併せて、飼い犬の新規登録も受け付けます。未登録の場合は、会場で申し出てください。

【料金（1頭につき）】

▷予防注射 3,100円（注射2,550円、済票550円）

▷新規登録 3,000円

※おつりが要らないようご協力ください。

※裏面日程表の期間中に注射や登録ができない場合は、指定動物病院へ相談してください。

市内の指定動物病院

▷おおず森のどうぶつ病院（阿蔵甲1975-1）

☎0893(23)3303

▷岡どうぶつ病院（中村273）

☎0893(23)1511

▷くぼた動物病院（新谷乙310-2）

☎0893(25)3223

▷ふじさわ動物病院（東大洲165-3）

☎0893(23)2331

飼い犬が亡くなった場合や、飼い主の住所を変更する場合にも届け出が必要となりますので、下記の窓口へ提出してください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966

長浜支所 ☎0893(52)1113

肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺支所 ☎0893(39)2111

狂犬病予防注射・畜犬登録申込用紙

住 所					電話番号	☎ ()
大洲市					飼い主の氏 名	
畜犬登録	犬の種類	毛色	性別	大きさ	犬の名前	犬の生年月日
有 無			オス メス	大型 中型 小型		年 月 日
有 無			オス メス	大型 中型 小型		年 月 日

◆料金（1頭につき）**予防注射3,100円（新規登録の場合は3,000円が別途必要です。）**

（申込用紙と料金を会場にお持ちください。）

◆畜犬登録済みの場合、確認のため犬鑑札を首輪に付けて来てください。

◆お願い ① 犬を自在に扱える人が連れて来てください。

② 引き綱は丈夫なものを使用し、首輪の点検をしておいてください。

③ 注射・登録場所での犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。

④ 犬の体調が悪い場合は、当日獣医師に申し出てください。

狂犬病予防注射と畜犬登録の実施日程 ※巡回していますので必ず時間内にお越しください。

大洲地域		肱川地域		長浜地域	
4月15日(火)		5月13日(火)		4月17日(木)	
打越集会所	9:00~9:05	予子林コミセン	9:00~9:10	白滝コミセン柴分館	9:00~9:10
初尾集会所	9:15~9:20	肱栄集会所	9:20~9:25	白滝コミセン	9:15~9:25
上須戒コミセン	9:25~9:40	森集会所	9:35~9:40	加屋集会所	9:30~9:40
八多浪集会所	9:55~10:00	大平集会所	9:50~10:00	旧戒川小学校	9:50~10:00
峠集会所	10:10~10:15	広常集会所	10:05~10:15	出石駅前	10:20~10:30
三善コミセン	10:25~10:40	旧JR白石車庫前	10:20~10:30	黒田クロッケー場前	10:45~10:55
八多喜コミセン	10:50~11:05	小藪集会所	10:40~10:50	旧喜多灘小学校	11:05~11:15
五郎コミセン	11:20~11:25	久下(久下登り口)	11:00~11:05	今坊友愛館	11:20~11:30
新谷コミセン	11:40~11:55	上森山(三差路)	11:15~11:25	長浜ふれあい会館	11:40~11:55
新谷第4部消防詰所横	13:00~13:05	八重栗集会所	11:30~11:35	旧大和公民館	13:00~13:10
旧柳沢桐の目バス停	13:15~13:25	旧JA愛媛たいき宇和川事業所倉庫前	11:40~11:50	元曲渕バス停	13:20~13:30
旧田処商店	13:40~13:50	道野尾(津の内道野尾線終点十字路)	13:15~13:25	豊茂コミセン	13:35~13:55
柳沢コミセン	14:00~14:10	瓜畦(曲田瓜畦線終点三差路)	13:30~13:35	出海コミセン	14:15~14:25
4月17日(木)		瓜畦(団地ゴミ収集場)	13:40~13:50	櫛生福祉センター	14:35~14:50
裾野集会所(大竹分校跡)	9:00~9:05	協生集会所	13:55~14:05	沖浦コミセン	15:00~15:10
宇津集会所	9:20~9:25	中居谷集会所	14:10~14:20	長浜支所	15:15~15:25
菅田コミセン	9:35~9:50	嘉城集会所	14:30~14:40	河辺地域	
菅田朝日集会所	9:55~10:00	羽座谷集会所	14:50~14:55	5月20日(火)	
小鳥越集会所	10:05~10:10	5月20日(火)		下大成集会所	9:05~9:10
中山東集会所	10:15~10:20	下嵯峨谷集会所	13:25~13:30	植松(藤原氏宅付近)	9:15~9:20
徳森児童センター	10:25~10:35	かわかみ荘(入口付近)	13:45~13:50	植松中津線・松の久保分岐(市道)	9:25~9:30
市木集会所(光照寺)	10:40~10:45	見の越集会所手前広場	14:00~14:05	出合(郵便局付近)	9:35~9:40
田口コミセン	10:50~10:55	月野尾集会所	14:15~14:20	古宮(森氏宅前付近)	9:45~9:50
大洲市総合体育館	11:00~11:10	京造橋付近三差路	14:30~14:35	宮谷集会所	10:00~10:05
肱北コミセン	11:15~11:20	下鹿野川河原	14:40~14:50	日除集会所	10:10~10:20
柚木観光駐車場	11:30~11:35			川上(三杯谷の滝付近)	10:25~10:30
大洲市民会館	11:40~11:50			山王(集会所付近)	10:35~10:40
只越2集会所	13:00~13:05			川崎(岩井氏宅付近)	10:45~10:50
久米コミセン	13:15~13:20			寺藪(河都大橋付近)	10:55~11:00
4月22日(火)				竹の瀬(三嶋建設付近)	11:05~11:10
南久米コミセン	9:00~9:05			神納(山岡氏宅付近)	11:15~11:20
野佐来集会所下道路広場	9:15~9:30			一の瀬(佐伯氏宅付近)	11:25~11:30
長谷本谷集会所	9:45~9:50			ふるさとの宿入口	11:40~11:50
大川第5部消防詰所跡	10:10~10:15				
旧JA愛媛たいき蔵川支所裏	10:20~10:25				
旧大成保育所横	10:40~10:45				
鳥首橋(森山側)	10:50~10:55				
明日香集会所	13:00~13:10				
大根鳳林寺	13:15~13:20				
平野コミセン平地上分館	13:35~13:40				
平野コミセン	13:50~13:55				



令和7年度固定資産税(土地・家屋)に関する資料の縦覧・閲覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分の土地や家屋の価格が他の土地や家屋の価格と比べて適正かどうか判断できるように「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。

縦覧可能な人は、固定資産税の納税義務者またはその代理人などです。

【期間】 4月1日(火)～4月30日(水)

(土日・祝日は除く)

【時間】 平日8:30～17:15

【場所】 税務課、長浜支所、肱川支所、河辺支所

【縦覧できる帳簿および記載内容】

▷土地価格等縦覧帳簿

所在、地番、地目、地積、評価額など

▷家屋価格等縦覧帳簿

所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額など

【必要なもの】

運転免許証など、本人確認のできるもの

※代理人が縦覧する場合は委任状を持って来てください。

【手数料】 無料（縦覧帳簿のコピーは不可）

固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者や借地・借家人などの権利関係のある人は、該当する固定資産の課税台帳を閲覧することができます。閲覧は年間を通して可能ですが、資産の数に応じた手数料が必要となります。ただし、左記の縦覧期間内は無料で閲覧できます。

時間・場所および必要なものは縦覧と同じです。

※権利関係のある人が閲覧する場合は、確認できる書類（登記事項証明書・賃貸借契約書など）を持って来てください。

【閲覧できる内容】

固定資産の所在、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額、課税標準額、税額など

※権利関係のある人については、権利の目的となっている固定資産のみ

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

軽自動車税(種別割)の減免申請

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳の交付（交付日が令和7年4月1日まで）を受けている人が軽自動車を所有する場合、一定の条件を満たせば、軽自動車税(種別割)が減免されます。

※減免の台数は、普通自動車を含めて対象者1人につき1台限りです。

【対象車両】

① 障がい者、戦傷病者本人が所有する軽自動車

② 障がい者と生計を共にする人が運転する軽自動車（ただし車両登録名義が障がい者本人の場合）

※一部例外有り。

③ 車椅子の昇降装置や固定装置などを備えた、構造上障がい者が利用すると認められる軽自動車（車検証の車体形状欄に「車いす移動車」などの記載があるもの）

【申請に必要なもの】

▷申請書、車検証、マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳などの原本（ただし、対象車両③の場合は不要）など

▷対象車両②の場合は、「生計同一関係申立書」などの添付書類と運行要件を満たすこと（要件については事前に担当までご確認ください）

※申請書にマイナンバーを記載していただきます。マイナンバーのわかるものを紛失した場合は、事前に担当までご相談ください。

【集中受付期間】

4月1日(火)～11日(金)

※集中受付期間を過ぎると納税通知書が送付される場合があります。

【申請期限】

6月2日(月)まで

【問い合わせ先】

税務課収納係 ☎0893(24)1711

長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

二輪の小型自動車の継続検査に納税証明書の提示が不要に

令和7年4月から、二輪の小型自動車（排気量250ccを超える二輪車）が軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）に追加されることにより、車検時納税証明書の提示が原則として不要になります。

ただし、以下①～⑤の場合には、従来の紙の納税証明書が必要なこともありますので、ご注意ください。

【納税証明書の提示が必要な場合】

- ① 軽自動車税種別割を納付したばかりで、システムへの納付情報登録がまだ反映されていない場合（納付方法により、納付情報登録までにおおむね2～3週間程度時間を要することがあります。）
- ② 対象車両に過去の軽自動車税種別割の未納がある場合
- ③ 新たに対象車両を取得するなどして、まだ大洲市で軽自動車税種別割が課税されていない場合

- ④ 領収書添付の納税証明書の有効期限欄が「***」となっている場合
- ⑤ 減免を申請してから決定されるまでの間、または減免の申請直後の場合

車検を業者などの第三者に代行依頼する場合、代行者が納付されているかを確認するため、上記に該当していなくても納税証明書の提出を求められる場合があります。詳しくは依頼先にご確認ください。



【問い合わせ先】

税務課収納係 ☎0893(24)1711 市ホームページ

令和7年度就学援助

経済的な理由により、子供を小中学校へ就学させることが困難な家庭の保護者に対し、市では、学校生活で必要な経費（学用品費、給食費、修学旅行費など）の一部を援助する就学援助制度を設けています。

案内文書や申請書は各小中学校にありますので、希望する人は在学（または入学）する学校に相談してください。

認定は毎年度行いますので、令和6年度に援助を受けている人も、申請してください。



【問い合わせ先】

教育総務課学校教育係
☎0893(24)1733



市ホームページ

発達障がいについて理解を深めましょう

4月2日(水)から8日(火)は「発達障害啓発週間」です。発達障がいの特性がある人には、多くの人が平気だと感じる音や光、温度やさわり心地、味やにおいなどに苦痛を感じたりしてしまう、一見してわかりにくい「生活のしづらさ」がある場合があります。

自閉症をはじめとする発達障がいについて知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障がいのある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。みなさんの理解と支援をお願いします。

大洲市でも、障がい者基幹相談支援センター（社会福祉課）やこども家庭センターで相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。



【相談・問い合わせ先】

障がい者基幹相談支援センター
☎0893(24)1758
こども家庭センター発達支援係
☎0893(57)9919



市ホームページ

住宅に合併処理浄化槽を設置する人の負担を軽減します

浄化槽人槽規模別の補助限度額（令和7年度）

			5人槽	7人槽	10人槽
新築（増築など含む）に伴う設置			166,000円	207,000円	274,000円
転換	単独処理浄化槽からの入れ替え		332,000円	414,000円	548,000円
	加算	宅内配管工事	300,000円		
		単独処理浄化槽撤去工事	120,000円		
		雨水貯留槽改造工事	90,000円		
	くみ取り便槽からの入れ替え		332,000円	414,000円	548,000円
	加算	宅内配管工事	300,000円		
		くみ取り便槽撤去工事	90,000円		

※人槽規模は、住宅の延床面積に応じて定められています。

5人槽：住宅の延床面積が160㎡以下のとき

7人槽：住宅の延床面積が160㎡を超えるとき

10人槽：二世帯住宅（浴室および台所が2カ所以上あるもの）のとき

※その他要件により補助対象とならない場合があります。

市では、生活雑排水による水質汚濁を防止するため、住宅へ合併処理浄化槽を設置する人に、設置費用の一部を補助しています。

補助金を受けたい人は、まず申し込みの手続きが必要となりますので、上下水道課までお問い合わせください。

公共下水道が整備されている区域または整備予定の区域に設置する場合は対象外となります。

なお、この補助金は令和9年度までの期間の定めがある補助金です。



【問い合わせ先】

上下水道課管理係

☎0893(24)1720



市ホームページ

児童館の休館日が変わります

これまで児童館・児童センターは、休館日を統一していましたが、子育て世代の多様なニーズに応えるため、施設ごとに異なる休館日を設定して運営します。

ご利用の際は、事前に市ホームページをご確認ください。

【変更後の休館日】

▷大洲児童館

毎週火曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）

▷喜多児童館

毎週木曜日、国民の祝日、年末年始

▷徳森児童センター

毎週水曜日、国民の祝日、年末年始

【問い合わせ先】

子育て支援課子育て支援係

☎0893(24)5718



市ホームページ

使わなくなったベビー用品を募集！

子育て世帯の応援として、ベビー（こども）用品のリユース品譲渡会を開催するため、不要品を募集します。まだまだ使うことのできるベビー（こども）用品がありましたら、こども家庭センターへご提供ください。

【募集するベビー（こども）用品】

▷ベビーカー、ベビーベッド、ベビーチェア、ベビーサークル、チャイルドシート

▷乳児・こども服（～120cm）、ミトン、帽子など
※必ず洗濯・洗浄してからご提供ください。汚れや破損のあるものはお引き取りできません。

【持ち込み場所・受付時間】

こども家庭センター（総合福祉センター2階）
月～金（祝日は除く） 8:30～17:15

【譲渡会】

開始日が決定しましたら、改めてお知らせします。

【問い合わせ先】

こども家庭センター管理係

☎0893(57)9919



市ホームページ

農林業などに関する補助事業を活用しましょう！

鳥獣害対策と担い手支援、新築木造住宅などの補助制度を紹介します

農業担い手対策

農山漁村地域担い手等支援事業（市）

担い手経営発展等支援事業

農林業の経営規模拡大や生産効率化などを実現するために必要な機械・施設の導入費用の一部を補助します。ただし、国・県の他の補助事業の採択に該当しないことと、市が定める基準に該当することが条件となります。

【対象者】

- ① 認定農業者または認定農業者の基準に準じる第1次産業の担い手
- ② 認定新規就農者
- ③ 地域計画で地域内の農業を担う者に位置付けられた販売農家

【補助率】

1/3以内（①②は上限100万円 ③は50万円）

移住者機械等支援事業

県外・市外から大洲市へ移住して農業経営を開始する人を対象に必要な機械・施設の導入費用の一部を補助します。

【対象者】 50～70歳の市内への移住者

【補助率】 1/3以内（上限150万円）

スマート農業推進モデル事業（市）

ロボット、AIなどの情報通信技術を活用したスマート農業技術による農作業の負担軽減、農業経営管理の合理化による生産性向上を図るために必要な施設機器整備や農業機械（ビニールハウスの自動換気装置、農薬散布用ドローンなど）の導入費用の一部を補助します。ただし、他の国・県の補助事業の採択に該当しないことと、市が定める基準に該当することが条件となります。

【対象者】

市内に住所を有する認定農業者、認定新規就農者

【補助率】

1/2以内（上限150万円）

新規就農者育成総合対策（国・県・市）

国の制度に基づき、独立・自営就農や次世代を担う農業者となることを目指す人を支援します。

経営開始資金（助成金）（就農時49歳以下）

【対象者】 認定新規就農者

【助成額】 年間最大150万円（最長3年間）

就農準備資金（助成金）（就農時49歳以下）

【対象者】 農業研修施設などで研修をする人

【助成額】 年間最大150万円（最長2年間）

※研修先および就農予定地が市内である場合は、市から年間最大150万円上乗せ

経営発展支援事業

機械・施設などの導入に係る経費を支援します。

【対象者】 認定新規就農者（就農時49歳以下）

【補助率】 3/4以内（上限750万円または375万円）

6次産業化推進

6次産業化等推進事業（市）

農林業者などが地域農産物などを活用した次の事業に新たに取り組む場合、その取り組みにかかる費用のうち要件を満たす費用について補助します。

- ① 6次産業化商品開発事業
- ② 農商工連携商品開発事業
- ③ グリーン・ツーリズム事業
- ④ 地産化推進事業

【対象者】

市内に住所がある農林業者、市内で主な活動を行う農林業者やグループ、中小企業者など

【補助率】

2/3以内（①～③は上限100万円、④は50万円）



ハゼの実の生産振興

ハゼの実生産振興事業（市）

市では災害に強い森林づくりと里山の再生のため、ハゼの実の収穫を目的に自費で品種ハゼの苗木を購入した場合は購入費用の一部を補助します。

【補助対象】

市内の農地などに植栽する品種ハゼの苗木費用

【補助率】

購入価格の1/2以内（上限1,000円/本）



市産材利用促進

森林づくり木造住宅建築促進事業費補助金（市）

市産材（大洲市内で伐採され、南予の製材所などで生産された製材品）を使用した従来工法による木造住宅を建築し、または購入する場合、住宅建築（購入費用）の一部を補助します。

【対象者】

市内に自ら居住するために住宅を建築または購入する人

【補助要件】

- ▷市産材を主要部材の材積の60%以上使用する
- ▷延べ床面積が50㎡以上

【補助金額】

- ▷材積1㎡当たり1万円を乗じた額（上限30万円）
- ▷市の分譲地を新たに購入し新築する場合は材積1㎡当たり1万5千円を乗じた額（上限50万円）

鳥獣被害対策（防除）

鳥獣被害防止総合対策事業（国）

ワイヤーメッシュ柵などを地域ぐるみで整備する場合、必要となる資材を、大洲市有害鳥獣対策推進協議会を通じて貸与します。

※原則、地元負担はありません。

【要件】 次の要件を満たすこと

- ▷国が定める費用対効果要件を達成
- ▷おおむね1ha以上の農地を一体として柵を設置
- ▷柵の設置作業・管理は地元で行う
- ▷受益農家が3戸以上ある など

鳥獣害防止施設整備事業（県）

電気柵またはワイヤーメッシュ柵の整備を希望する個人へ現物支給で補助します。設置は申請者が行います。

【補助率】 1/3以内（事業量により減少あり）

【注意事項】

- ▷個人で市販の資材を購入した場合は対象外
- ▷補助を希望する場合は、愛媛たいき農業協同組合に申請してください

【締め切り】 4月18日(金)

鳥獣被害対策（捕獲）

有害鳥獣捕獲檻購入事業（市）

捕獲檻（箱わな）の購入費用の一部を補助します。

【対象者】

- ▷市内に住所を有し、現に居住している人
- ▷わな猟免許を所持している人

【補助額】 購入価格の1/3以内（上限2万5千円）

狩猟免許取得費等補助金（市）

【対象者】

- ▷市内に住所を有する人
- ▷大洲喜多猟友会、川上猟友会に入会している人
または入会予定の人

【対象経費】

- ▷狩猟免許初心者講習受講料
- ▷狩猟免許受験料

【補助金額】 対象経費を合計した額

農林業関係の補助・助成について、対象となるかどうかなど不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

農林振興課 ☎0893(24)1727
長浜支所 ☎0893(52)1111
肱川支所 ☎0893(34)2311
河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

おしどり湖（鹿野川湖）お楽しみイベントを開催します

例年の花の見頃

【さくら】 3月下旬～4月上旬

【しゃくなげ】 4月上旬～中旬

【つつじ】 4月下旬～5月上旬

肱川町フォトコンテスト

【テーマ】 肱川町の四季

【応募基準】

令和7年2月から令和8年1月末までに撮影した未発表の作品。応募は1人3点まで。

【サイズ】

四つ切、ワイド四つ切。A4サイズ可

【締め切り】 令和8年2月2日(月) ※当日消印有効

おしどり湖ゲートボール大会

【日時】 4月16日(水) ※雨天時：4月23日(水)に延期

【場所】 大駄場ふれあい広場

【参加料】 1チーム2,500円

【申し込み方法】 3月21日(金)まで（必着）に申込書を郵送またはFAXで提出。先着30チーム。

おしどり湖ドラゴンボート大会

【日時】 5月11日(日)小雨決行 ※荒天時：5月24日(土)

【場所】 鹿野川湖漕艇場

【参加料】 1チーム5,000円

【申し込み方法】

4月22日(火)まで（必着）に申込書を郵送またはFAXで提出。先着36チーム。

その他の行事

行 事 名	日 程
開幕式	4月6日(日)
花木展示即売会	4月3日(休)～4月20日(日)
エビネ展示即売会	4月26日(土)～4月27日(日)
しゃくなげ俳句大会	4月27日(日)
おしどり湖テニス大会	5月25日(日)
おしどり湖カヌー大会	6月1日(日)
おしどりウォッチング	2月

【申し込み・問い合わせ先】

〒797-1592 大洲市肱川町山鳥坂73番地

鹿野川湖周遊企画部会事務局（肱川支所内）

☎0893(34)2311 FAX0893(34)2454 市ホームページ



ずいりょうじ 沖浦観音(瑞龍寺)春季大祭

国指定重要文化財「木造十一面観音立像」と桜の名所で知られる瑞龍寺では、約150本の桜が3月下旬から4月上旬にかけて楽しめます。毎年4月17日に行っていましたが、**今年から4月の第1日曜日に開催することになりました。**

ご家族お揃いの上、ぜひご来場ください。

【日時】 4月6日(日) ※少雨決行

▷「十一面観世音菩薩」ご開帳 9:30～16:00

▷観音法要 11:00～

▷餅まき福まき 12:00～※終日、露店が出ます。

【場所】 瑞龍寺（長浜町沖浦）

【駐車場】 沖浦コミュニティセンター（公民館）横グラウンド



市ホームページ

【問い合わせ先】

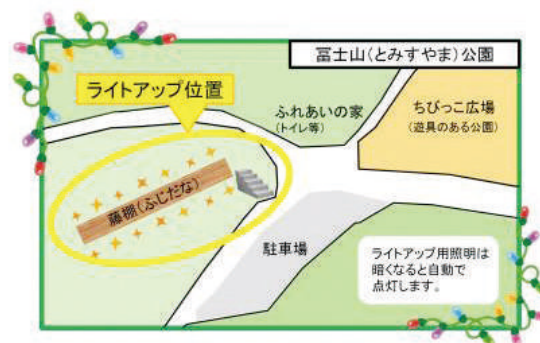
大洲市観光協会長浜支部 ☎0893(52)1111

富士山公園をライトアップ

大洲青年会議所の創立70周年記念事業として、令和7年3月16日(日)から10月17日(金)までの間、富士山公園でライトアップが行なわれます。

足元が暗く危険な箇所もありますので、暗い場所には無理に立ち入らず、懐中電灯などをお持ちのうえ、安全にご留意ください。

たくさんのご来場をお待ちしています。



【問い合わせ先】

（一社）大洲青年会議所

☎0893(24)7107

火～金曜 9:00～15:00



青年会議所
ホームページ



青年会議所
Facebook

リズムでつながろう！コミュニティドラムサークルが開催されます

世界のいろいろなドラム（タイコや小物楽器）を輪になって参加者全員で演奏します。

年齢や音楽経験は問いません。小さな子供からシニアまで家族そろって参加できます。

【日時】 5月6日（火・祝） 13:00～15:00

【場所】 大洲市肱川 風の博物館 多目的ホール

【参加費】 無料

【定員】 50人（先着順・事前申し込み制）

【申し込み】 (一社)VMCグローバルジャパン

ホームページまたは二次元コードから申込

【後援】

大洲市、大洲市教育委員会、大洲市交流促進センター
鹿野川荘、大洲市立肱川 風の博物館・歌麿館



VMCホームページ



申し込み

【問い合わせ先】

(一社)VMCグローバルジャパン

✉ support@vmcglobal.jp

ドラムサークル・ファシリテーター研修 関連イベント
リズムでつながろう
コミュニティドラムサークル

5/6
（火・祝）
午後1～3時

参加無料
初心者大歓迎！

風の博物館
多目的ホール
大洲市肱川町予林99番地1
0893-34-2181

ドラムサークルとは？
世界のいろいろなタイコや小物楽器を輪になってみんなで演奏します。
年齢や音楽経験は問いません。
小さなお子様からシニアまで、ご家族そろって参加できます。

申込＆お問合せ：support@vmcglobal.jp（よねざわ）
主催：一般社団法人VMCグローバルジャパン
協力：株式会社ヤマハミュージックジャパン、REMO, Inc.
後援：大洲市、大洲市教育委員会、大洲市交流促進センター鹿野川荘、
大洲市立肱川 風の博物館・歌麿館

事前申込み制
定員50名

宝くじ助成事業で平野ふれあい広場に遊具を設置しました

令和6年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の採択を受け、平野自治会が平野ふれあい広場遊具整備事業を行いました。

平野自治会では、地域コミュニティの形成や青少年健全育成を目的として、平野ふれあい広場にスプリング遊具2基、スケッチシーソー1基の遊具を設置しました。この事業により、子供たちが安心して遊べる場所として、地域のみなさんとの交流も深まることが期待されます。



【宝くじ助成事業とは】

宝くじの事業収入を財源に、社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行う事業です。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献しています。



【問い合わせ先】

地域振興課地域自治推進係

☎0893(57)9989



市ホームページ

国民の生活と安全を守る 陸・海・空の自衛官を募集します

自衛隊幹部候補生

- ▷大卒程度試験：22歳以上26歳未満の人
- ▷院卒者試験：修士課程修了者など（見込み含む）で、20歳以上28歳未満の人
- ▷歯科・薬剤科：20歳以上30歳未満かつ専門の大卒（見込み含む）の人
- ▷薬剤科：20歳以上28歳未満かつ専門の大卒（見込み含む）の人

【受付期間】 第1回 4月4日(金)まで
第2回 4月23日(水)～6月6日(金)

【試験】

- (一般) 第1回 4月12日(土)・13日(日)
第2回 6月14日(土)
- (歯科・薬剤科)
第1回 4月12日(土)
第2回 6月14日(土)

一般曹候補生

- ▷18歳以上33歳未満の人

【受付期間】 5月7日(水)まで
【試験】 5月17日(土)～20日(火)

予備自衛官補

- ▷一般：18歳以上52歳未満の人
- ▷技能：18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）

【受付期間】 第1回 4月8日(火)まで
第2回 5月24日(土)～9月11日(木)
※採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

【試験】 第1回 4月6日(日)～4月20日(日)のいずれか1日
第2回 9月13日(土)～9月29日(月)のいずれか1日

※詳しくは愛媛地方協力本部ホームページで確認してください。

【問い合わせ先】

自衛隊愛媛地方協力本部
大洲地域事務所 ☎0893(24)4123
大洲市大洲678-1（大洲小学校前）



愛媛地方協力本部
ホームページ

防ごう林野火災

毎年、冬から春にかけての時期は空気が乾燥するうえ、落ち葉や枯れ葉が多いため林野火災が発生し燃え広がりやすくなります。特に春になると田畑で農作業が始まり、集め焼きなどで火災の危険性が高まります。

林野火災は、火災の早期発見の困難、水利不足などから初期消火が遅れるため一般火災に比べて注意が必要です。瞬く間に延焼が拡大し、一度失われた森林は元通りになるまで膨大な年月とコストが必要になります。

一人ひとりの少しの心がけで林野火災の大部分は防ぐことができます。大切な森林と地域住民の安全安心を守るため林野火災の予防に次のことを注意しましょう。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ

林野火災予防のポイント

- ▷枯草などのある火災が発生しやすい場所では、焚火をしないこと
- ▷焚火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- ▷強風時および乾燥時には、集め焼きや焚火をしない
- ▷たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いながら必ず消すとともに投げ捨てないこと
- ▷火遊びはしない、させない

大洲消防署では林野火災防止対策の一環として、大洲市・内子町の30か所に林野火災防止用標識の設置を行いました。登山・ハイキングコース、林道などの人目につきやすい場所やキャンプ場など、人が多く集まる場所に設置していますので、見つけてみてください。





愛媛県職員募集

令和7年度愛媛県職員採用候補者試験を実施します。採用予定職種、受験資格などの詳細については、4月11日(金)から愛媛県職員採用情報サイトに掲載する試験案内を御確認ください。

上級〔通常型〕試験

【第1次試験】

6月15日(日)松山・東京・大阪

申 4月21日(月)～5月15日(木)

問 愛媛県人事委員会事務局

☎089(912)2826

愛媛県職員採用
情報サイト



電子契約が利用開始に

愛媛県では、県民や事業者の皆様がインターネットを利用して県と効率よく手軽に契約できる、電子契約を開始しました。電子契約は、契約事務の削減、印紙代や送料が不要になるなど大きなメリットがあります。対象となる契約には、ぜひ電子契約をご利用ください。

問 県スマート行政推進課

☎089(912)2286

県ホームページ



4月は若年層の性暴力被害予防月間です

進学時期である4月は若年層の性暴力被害予防月間です。

被害にあっているかと思ったら、ためらわず相談窓口にご連絡ください。

相談無料・秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

問 県少子化対策・男女参画室

☎089(912)2332

えひめ性暴力被害者
支援センター(ひめここ)



多重債務でお悩みの人に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる人のための相談窓口があります。必要に応じて弁護士や司法書士などの法律専門家への引き継も行っていますので、一人で悩まず、まずはご相談ください。

日 月曜日～金曜日

9:00～12:00

13:00～17:00

※祝日、年末年始を除く

料 相談無料(お電話いただいたらかけ直します)

問 四国財務局多重相談窓口

☎087(811)7801

四国財務局
ホームページ



国税の相談はチャットボットで解決

国税に関する一般的な相談には、国税庁チャットボット「ふたば」が非常に便利です。パソコンやスマホから、土日、夜間でもご利用いただけます。

また、電話での相談は「高松国税局電話相談センター」☎0570(00)5901をご利用ください。

なお、税務署での相談には『事前予約が必要』で、相談日は、原則『毎週火曜日』です。

問 大洲税務署

☎0895(24)3115

国税チャットボット



大ちゃんスタンプについてのお知らせ



大ちゃんスタンプ
公式サイト



4月の納税など

納期限は4月30日(木)です。

税 別	4月	5月	6月	7月
市 県 民 税			1期	
固 定 資 産 税	1期			2期
軽 自 動 車 税		1期		
国 民 健 康 保 険 税				1期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 38,850人 (-107)
男 18,725人 (-49)
女 20,125人 (-58)
世帯数 19,423世帯(-52)

交通事故(去年同期)

件 数 11件(13件)
死 者 1人(2人)
負傷者 11人(14人)

(2025年2月末現在)

(2025年1月～2月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 大洲市立図書館へ
お問い合わせください

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ17:00まで（土日祝日は13:00まで）
長浜・肱川分館は13:00～14:00、河辺分館は平日12:00～13:00 休止



4月展示

(一般)「はじめませんか？」
(児童)「恐竜たちがいた」

■ = 4月の休館日

※30日(水)は館内図書整理日のため休館します。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

河辺分館 再開のお知らせ

河辺支所内への移転のため休館していた河辺分館が、4月1日(火)から再開します。

新しい住所：大洲市河辺町植松548番地

(大洲市役所河辺支所内)

※開館日・開館時間の変更はありません。ただし平日は、図書館職員の常駐がなくなりますので、河辺支所職員が貸出・返却の対応をします。その他の対応については大洲市立図書館本館にお問い合わせください。

「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」 (第67回こどもの読書週間標語)



毎年4月23日は「子ども読書の日」。そして、4月23日から5月12日までは「第67回こどもの読書週間」です。

これにちなんで大洲市立図書館でも、おすすめの本の展示やおはなし会を実施します。

4月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
5日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
12日(土)	こども映画会
19日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
26日(土)	「こどもの読書週間」のおはなし会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール



参加した子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

謎の香りはパン屋から

土屋 うさぎ／著 出版：宝島社



大学生の小春はパン屋でアルバイトをしている。あるとき親友の由貴子にドタキャンされてしまう。誘ってきたのは彼女のほうなのにどうして？ 小春は彼女の行動を振り返り、意外な真相に辿りつく…。<日常の謎>連作短編集。

あっぱれ!われらのてんぐさま (絵本)

オノガワ アサコ／作・絵 出版：フレーベル館



鼻におできができて、寝込んでしまった「てんぐさま」。こてんぐたちが何とか治そうとうちわであおぐと、鼻がによろりとのびて、野山の道を進み始め…。

お客さんが楽しめることを一番に

東京で働いていた私が大洲に帰ってこようと決意したのは7年前の西日本豪雨がきっかけでした。

「とりあえず戻らなきゃ」と1週間の休暇を取り帰郷。大きな被害を目の当たりにし、東京に戻ったあとも心に何かが引っかかったままでしたが、このモヤモヤを抱えたままの状態に納得がいかず思い切って退職を決意し、ふるさと大洲での生活を選択しました。

災害支援の仕事をした後、自分が良いと思ったものを多くの方と共有できる仕事がしたいという思いから、元々アクセサリーが好きだったこともあり、ハンドメイドアクセサリーのデザインを独学で学んでマルシェなどのイベントでの販売を始めました。ただ、当時は作家が集まり出店するイベントやマルシェは市外での開催が多く、大洲での開催はあまりみかけませんでした。それなら自分がやろうと「水辺に咲く」という出店者が集まれる企画を立ち上げました。この名前には肱川の水のように自由に形を変え、花が咲くように明るいコミュニティになるようにという思いが込められています。

初めの頃は不慣れなこともあり、覚悟はしていたものの多くのトラブルに見舞われ大変でした。それでも回を重ねるごとに参加してくれる人も増えていき、市のイベントなどのお手伝いや協力をする機会も多くなりました。その分、しっかりと運営していかなきゃと自分を追い込んでしまうこともあったのですが、そんな考えが変わったのは2年前に始まった「肱川かわびらき」の時でした。たくさんの人と関わるなかで「人に任せる」という選択肢が自分の中にできたことで気持ちも楽になり、よりスムーズな運営ができるようになったと思います。

一番大切にしているのは「お客さんが楽しめるイベントかどうか」。肱川かわびらきはお客さんがSUPやカヌーで川を楽しみ、その姿を見て出店者も楽しめる素晴らしいイベントです。

今後も関わり続けながらみなさんの笑顔を増やしていければと思っています。



女性啓発番組「セカンドオピニオン」にも出演頂きました

未来を拓く

～次代へつなぐ～



水辺に咲く

代表 下打 咲子 さん

雑貨店「マハリタ」を経営しながら、時間を見つけてはバレーボールや水泳で汗を流すスポーツマン。

お客様とお話ししながらイメージを固めていくアクセサリーオーダーが得意だそうです。

大洲の風景



雪の不老庵（臥龍山荘） 2月6日(木)撮影

今月の表紙



ご当地グルメコンテストジュニアアイデア部門で最優秀賞を受賞した入澤さんに作品と一緒に表紙を飾ってもらいました。入澤さんには市政広報番組にも出演してもらっています。ぜひご覧ください。公式YouTube



4月の小児在宅当番医

6日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
13日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	みかんこどもクリニック	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
27日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
29日(火曜)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

4月の小児在宅当番薬局

6日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
20日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
27日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 19:00～翌日8:00

土曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【日中編】

日 4月25日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和7年7月～9月の人

内 妊娠中、産後に気をつけること・抱き方やオムツの替え方・先輩ママとの交流会

申 4月24日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

日 4月25日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 生後2カ月～4カ月の赤ちゃんのママ

内 ママ同士・妊婦さんとの交流

申 4月24日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

妊産婦相談・おっぱい相談

日 4月16日(水) 13:30～15:00

場 大洲市保健センター

対 妊婦・産婦

内 妊娠中・産後の健康、授乳などについて

申 4月15日(火)まで

持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

乳幼児の健診

日 4か月児健診(令和6年11月生)

4月10日(木) 12:30～13:30

1歳6か月児健診(令和5年9月生)

4月15日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(令和4年3月生)

4月22日(火) 12:30～13:30

10か月児育児相談(令和6年6月生)

4月17日(木) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人の健(検)診の申込に関するお知らせ

【予約開始日】4月1日(火)

【健診開始日】5月27日(火)

【WEB申込】

下記の二次元コードを読み取ると、申し込みページにアクセスできます。

*24時間受付できます



健(検)診予約サイト

健(検)診内容の変更やキャンセルする際はログインして「予約の確認・変更・取消」から手続きを行ってください。

【電話申込】

フリーダイヤル

☎0120-489-355 (通話料無料)

受付時間 平日 9:00～17:00

*健(検)診内容の変更やキャンセルする際も、上記フリーダイヤルへご連絡ください。

*健(検)診日程や申込締切日などについては、「大洲市の基本健診・がん検診等のお知らせ(健康チェックカレンダー)」でご確認ください。

【お得なポイント】

①基本健診が無料!

②がん検診が1項目500円!

(肺CTは除く)

★5月27日・5月28日に限り
抽選で粗品プレゼント!!

【基本健診を受けられる方へ】

大洲市は、高血圧の予防・重症化予防に力を入れています。

令和6年度から「ナトカリ比測定」を実施しています。

尿検査で塩分を摂りすぎていないか、野菜が不足していないかがわかり、生活習慣の見直しにつながります。

新年度が始まります。1年間の予定の中に「ご自身の健康を確認する日＝健(検)診に行く日」をつくりませんか?～あなたや大切な人がずっと元気であるために～

次世代多目的コホート研究

令和6年度から、国立がん研究センター、大分大学、愛媛大学、大洲市と共同で行っている「次世代多目的コホート研究」の10年後調査を行っています。

令和7年度は、平成27年度に研究にご参加いただいた人を対象に、「生活習慣に関するアンケート」をお送りします。また、特定健診会場で同意をいただいた人に血液、尿試料の提供をお願いすることになります。

ご提供いただいたデータをもとに研究を進め、社会に還元できる成果の創出に努めます。

ご協力をお願いします。



次世代多目的コホート研究



【問い合わせ先】

健康増進課

☎0893(23)0310 市ホームページ

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 4月17日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 4月10日(木)・24日(木) 10:30～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 4月21日(月) 9:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 4月25日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 4月7日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 4月10日(木) 10:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 4月15日(火) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 4月18日(金) 10:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 日 4月15日(火) 10:00～12:00
 場 八喜コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830



心配ごと相談

大洲地域 ※一般相談の時間が変わりました

日 〔一般相談〕毎週月・水曜日 13:00～16:00
 〔法律相談〕
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※弁護士は15:00まで
 ▷弁護士 4月1日(火)・15日(火)
 ※前週火曜日までに要予約
 ▷司法書士など
 4月8日(火)・22日(火)と毎週木曜日

〔介護相談〕毎週金曜日 10:00～16:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域〔一般相談〕〔法律相談〕

日 4月25日(金) 13:00～16:00
 場 長浜支所1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域〔一般相談〕

日 4月7日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域〔一般相談〕

日 4月10日(木) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 4月30日(水) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

大洲市中村231
 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)
 ☎0893-57-6266

詳しくはwebで www.murakami-law.net



おおずの元気 がんばるひと



精神保健ボランティア あゆみ
会長 花見 美枝 さん

精神障がい者を対象に市や県が定期的で開催するデイケアや市内作業所で当事者のみなさんのお手伝いをしようと、平成10年に社会福祉協議会主催の精神保健ボランティア講座を受講・修了した有志を中心に集まったのがこの「あゆみ」の始まりです。

現在の主な活動は、当事者の人たちが集まり、食事を楽しむ「あゆみサロン」を定期開催しています。このサロンはその障がいゆえに家に閉じこもりがちになってしまう人たちが、外に出て人とのつながりを持つ機会として、当事者のみなさんからの要望もありスタートしたものです。当初から大事にしているのは「だれでも、いつでも」参加できる気軽さ。ですから出欠も取りませんし、来てくれた人と次回の約束もしません。「来たくなったらいつでもおいで」とみんなの居場所づくりに努めています。そして私たちのグループでは登録してくれた人に毎月一度、サロン開催日の葉書を出します。年間スケジュールを一度に出したり、メールで一斉送信をすれば楽ですし、手間や費用もかかりませんが、この1枚の葉書が利用者のみなさんとの毎月の接点になり「あなたのことを気に掛けている人がいる」と感じてもらえればと欠かさずに続けています。そして利用した人が帰り際に「またくるね」と笑顔で言ってくれることが私たちの一番の喜びです。

私たちの活動に興味のある人はぜひ社会福祉協議会 ☎0893(23)0313までお問い合わせください。



取材に訪れた日のメニューは鍋。身も心も温まりそうでした。

編集後記

先日、健康マラソン大会におじゃました際のことです。スタートの時間が近づき少しソワソワしている小学生たち。そこに伊予灘ものがたりがゆっくりとやってきました。準備運動の手を休め、走りゆく列車に笑顔で手を振る子供たちと、それに応える乗客のみなさん。時間にすればわずかですが、すてきな出会いに子供たちも緊張がほぐれたようで、また、乗客にとっても忘れられない旅の思い出として「大洲」の名前が記憶に残るのでしょう。しっかり根付いたこの伊予灘ものがたりへの「お手振り」。大洲の素晴らしい文化として続けていきたいですね。 ☺



公式キャラクター
うつつじ

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見を
お待ちしております！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。
☎0120(00)8863

※通話料無料

防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

個別指導の明光義塾！

新年度生募集！

新学期最初のテストで
点数大幅アップ！

★詳しくは当教室にお問い合わせください

明光義塾 大洲教室 大洲市東大洲661-2
TEL.57-9776

★電話受付/平日13:00～22:00 土曜11:30～20:30

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで

500円分の
商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

3/8 K18買取 ¥ /g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取

質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00～19:00

【定休日】 水曜・土曜日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m