

# 働き方・休み方改善

## ポータルサイトを活用して

働きやすい、休みやすい

職場をつくりませんか？

このウェブサイトは、皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供しています。働きやすい職場づくりのために活用してみませんか？



<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方休み方

検索

スマートフォンにも対応



働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のように、ご関心に応じたページをそれぞれ用意しています。

<b>働き方・休み方改善指標による企業の自己診断</b> にご関心のある方はこちら	<b>企業・社員向け自己診断をしたい</b> 「働き方・休み方改善指標」を用いることで、長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。「働き方・休み方改善指標」を活用して、働き方・休み方に関する自社の現状把握や、取組状況をチェックしてみましょう。	<b>企業の（働き方改革）取組事例を検索したい</b> 取組・参考事例検索 働き方・休み方の改善に当たっては、社内の推進体制づくり、制度・ルールの導入、情報提供、仕事の進め方の改善など、さまざまな取組があります。各社の取組をご覧いただくことができます。	<b>企業の取組事例</b> にご関心のある方はこちら
<b>勤務間インターバル制度</b> にご関心のある方はこちら	<b>勤務間インターバル制度について知りたい</b> 勤務間インターバル制度	<b>選択的週休3日</b> 選択的週休3日制度について知りたい 選択的週休3日制度導入事例の紹介	<b>選択的週休3日制</b> にご関心のある方はこちら
<b>時間単位の年次有給休暇</b> にご関心のある方はこちら	<b>時間単位の年次有給休暇制度を知りたい</b> 時間単位の年次有給休暇制度	<b>キッズウィーク・地域の休暇取得促進を知りたい</b> 地域の特性を活かした年次有給休暇取得促進の取組	<b>年次有給休暇の取得</b> にご関心のある方はこちら
<b>「しわ寄せ」防止対策</b> にご関心のある方はこちら	<b>「しわ寄せ」防止対策について知りたい</b> 「しわ寄せ」防止特設サイト	<b>シンポジウム・セミナー情報を知りたい</b> シンポジウム、セミナー情報	<b>特別な休暇制度</b> にご関心のある方はこちら
<b>働く人のワークエンゲージメント</b> にご関心のある方はこちら	<b>ワークエンゲージメントについて知りたい</b> ワークエンゲージメントの向上	<b>事例集やパンフレットを探したい</b> 事例集	<b>キッズウィーク・地域の休暇取得促進</b> にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善には、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

「働き方・休み方改善ポータルサイト」は、企業の皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供するウェブサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認したりすることができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。



# 企業・社員向けの診断ができます



企業・社員向け自己診断をしたい  
『働き方・休み方改善指標』を用いた自己診断

## 企業向け診断をすると…

- 1 自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。
- 2 自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、「判定と取組の方向性」、判定結果に対応する「取組のアイデア」「あなたに合う事例」などが表示されます。

The screenshot shows three main sections of the diagnostic tool's output:

- 診断結果 (Diagnostic Results):** A large orange box indicates "1個の課題あり" (1 issue identified). Below it, a section titled "判定と取組の方向性" (Judgment and direction of action) shows a red sad face icon and a list of issues with checkboxes for "改善" (Improve) or "維持" (Maintain).
- 取組のアイデア一覧 (List of Action Ideas):** A section titled "取組のアイデア一覧" showing "2件" (2 items) of suggested actions. Each item includes a checkbox and a brief description of the action.
- あなたに合う事例 (Cases that suit you):** A section titled "あなたに合う事例" showing two example companies with their logos and names.

※ユーザー登録をすることで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

# 企業の取組事例を検索できます



企業の（働き方改革）取組事例を検索したい  
企業・業種別検索

働き方改革に取り組んでいる企業の事例を、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。

The screenshot shows the search interface for company case studies. It includes a search bar with the text "企業の（働き方改革）取組事例を検索したい" and a search button. Below the search bar, there are several filters and a list of search results. Each result includes a company name, logo, and a brief description of their case study.

# 働き方・休み方に関する様々な制度

- 勤務間インターバル制度について
- 年次有給休暇の計画的付与について
- 働き方改革に関する様々な制度について

「勤務間インターバル制度」「年次有給休暇の計画的付与制度」「時間単位の年次有給休暇」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。



各制度に関するリーフレット(例)

